



Nome da Prova: Cross Trail Colmeias 10km

Organizador: Festeiros Colmeias

Classe: Trail

Categoria: Classificação 10km



| Pos | Dorsal | Atleta                           | S | Equipa                                                  | Categoria | Pos Cat | Pos S | Ritmo | Tempo       |
|-----|--------|----------------------------------|---|---------------------------------------------------------|-----------|---------|-------|-------|-------------|
| 1   | 85     | Celso Moiteiro                   | M | Saca Trilhos Anadia                                     | M40       | 1       | 1     | 4:17  | 0:49:31.037 |
| 2   | 48     | Luís Lisboa                      | M | Notícias de Colmeias Atletismo                          | M40       | 2       | 2     | 4:20  | 0:49:58.067 |
| 3   | 81     | Filipe Nogueira                  | M | Notícias de Colmeias Atletismo                          | M40       | 3       | 3     | 4:25  | 0:50:53.710 |
| 4   | 86     | Sérgio Jerónimo                  | M | Maratona dos Iapiás                                     | M40       | 4       | 4     | 4:36  | 0:53:05.436 |
| 5   | 83     | Pedro Ferreira                   | M | Grupo Alegre Unido Bajouca                              | SEN M     | 1       | 5     | 4:43  | 0:54:19.110 |
| 6   | 27     | Bruno Antunes                    | M | Notícias de Colmeias Atletismo                          | SEN M     | 2       | 6     | 4:43  | 0:54:19.373 |
| 7   | 5      | Patrício Sismeiro                | M | Fitnis Suplementos Alimentares                          | M40       | 5       | 7     | 4:45  | 0:54:49.948 |
| 8   | 51     | Daniel Jaulino                   | M | Grupo Alegre Unido Bajouca                              | M50       | 1       | 8     | 4:49  | 0:55:27.848 |
| 9   | 28     | Cláudia Carreira                 | F |                                                         | SEN F     | 1       | 1     | 4:50  | 0:55:47.481 |
| 10  | 84     | Tiago Fernandes                  | M |                                                         | SEN M     | 3       | 9     | 4:53  | 0:56:13.508 |
| 11  | 57     | Francisco Ferreira               | M | Grupo Alegre Unido Bajouca                              | M50       | 2       | 10    | 4:58  | 0:57:11.257 |
| 12  | 44     | Manuel Filipe                    | M | Notícias de Colmeias Atletismo                          | M50       | 3       | 11    | 5:05  | 0:58:31.601 |
| 13  | 31     | Rui Silva                        | M |                                                         | SEN M     | 4       | 12    | 5:07  | 0:59:00.805 |
| 14  | 80     | Tiago Tavares                    | M | Núcleo de Ciclismo do Sport Clube Leiria e Marrazes BTT | SEN M     | 5       | 13    | 5:10  | 0:59:30.595 |
| 15  | 87     | Bartolomeu Paciência             | M | CRP RIBAFRIA                                            | M40       | 6       | 14    | 5:10  | 0:59:35.254 |
| 16  | 71     | Filipe Martinho                  | M | Los Martos                                              | SEN M     | 6       | 15    | 5:11  | 0:59:52.493 |
| 17  | 34     | Germano Capela                   | M | CA BARREIRA                                             | M50       | 4       | 16    | 5:14  | 1:00:13.472 |
| 18  | 15     | Nelson Jorge                     | M | Notícias de Colmeias Atletismo                          | M50       | 5       | 17    | 5:17  | 1:00:52.014 |
| 19  | 14     | Délio Pascoal                    | M | Notícias de Colmeias Atletismo                          | M40       | 7       | 18    | 5:17  | 1:00:57.555 |
| 20  | 4      | Jorge Basílio                    | M |                                                         | M50       | 6       | 19    | 5:18  | 1:01:00.438 |
| 21  | 77     | Francisco Farinha                | M | Montes Saloios Trail Team                               | SEN M     | 7       | 20    | 5:18  | 1:01:09.812 |
| 22  | 64     | Rúben Filipe Dias Vieira         | M | CSCRFCHARNECA                                           | SEN M     | 8       | 21    | 5:20  | 1:01:28.718 |
| 23  | 17     | Joaquim Santos                   | M | Notícias de Colmeias Atletismo                          | M50       | 7       | 22    | 5:21  | 1:01:40.311 |
| 24  | 56     | Joel Silva                       | M |                                                         | SEN M     | 9       | 23    | 5:21  | 1:01:44.888 |
| 25  | 70     | Carlos Conceição                 | M | CSCRFCHARNECA                                           | M50       | 8       | 24    | 5:23  | 1:01:59.549 |
| 26  | 62     | Rui Pereira                      | M | CA BARREIRA                                             | M60       | 1       | 25    | 5:24  | 1:02:11.534 |
| 27  | 35     | Marcio cruz                      | M | Grupo Alegre Unido Bajouca                              | SEN M     | 10      | 26    | 5:25  | 1:02:30.341 |
| 28  | 60     | João Carreira                    | M |                                                         | SEN M     | 11      | 27    | 5:26  | 1:02:30.368 |
| 29  | 22     | Marco Franco                     | M | Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere                | M40       | 8       | 28    | 5:29  | 1:03:05.426 |
| 30  | 32     | Jorge Agostinho                  | M | CA BARREIRA                                             | M60       | 2       | 29    | 5:29  | 1:03:09.953 |
| 31  | 20     | Bruno Silva                      | M | Grupo Alegre Unido Bajouca                              | SEN M     | 12      | 30    | 5:35  | 1:04:26.468 |
| 32  | 7      | Virginia Simões                  | F | Notícias de Colmeias Atletismo                          | F40       | 1       | 2     | 5:39  | 1:05:03.862 |
| 33  | 12     | Hélder Abreu                     | M | Notícias de Colmeias Atletismo                          | M40       | 9       | 31    | 5:39  | 1:05:04.697 |
| 34  | 11     | David Mateus                     | M | Terrantêz Trail Team                                    | SEN M     | 13      | 32    | 5:42  | 1:05:40.407 |
| 35  | 58     | Samuel Pinto                     | M | Trilho do Castelejo                                     | SEN M     | 14      | 33    | 5:45  | 1:06:11.354 |
| 36  | 40     | Manuel Carreira                  | M |                                                         | M60       | 3       | 34    | 5:50  | 1:07:11.870 |
| 37  | 37     | Virgílio Alberto                 | M | Grupo Alegre Unido Bajouca                              | M50       | 9       | 35    | 5:50  | 1:07:16.268 |
| 38  | 16     | Patrícia Carreira                | F | Grupo Alegre Unido Bajouca                              | SEN F     | 2       | 3     | 5:52  | 1:07:37.288 |
| 39  | 55     | Mário Morgado                    | M |                                                         | SEN M     | 15      | 36    | 5:52  | 1:07:37.788 |
| 40  | 26     | André Crespo                     | M | Grupo Alegre Unido Bajouca                              | SEN M     | 16      | 37    | 5:52  | 1:07:39.423 |
| 41  | 68     | Jorge Manuel                     | M | CSCRFCHARNECA                                           | M50       | 10      | 38    | 6:06  | 1:10:16.223 |
| 42  | 13     | Hélder Ceboleiro                 | M | Terrantêz Trail Team                                    | SEN M     | 17      | 39    | 6:08  | 1:10:40.571 |
| 43  | 54     | Gloria Serrazina                 | F | CRP RIBAFRIA                                            | F60       | 1       | 4     | 6:11  | 1:11:12.414 |
| 44  | 6      | Rafael Monteiro                  | M | Faísca Trail Team                                       | M40       | 10      | 40    | 6:12  | 1:11:23.572 |
| 45  | 29     | Carolina Simões                  | F | Notícias de Colmeias Atletismo                          | SEN F     | 3       | 5     | 6:17  | 1:12:22.597 |
| 46  | 42     | Sérgio Almeida                   | M | Lentidão Furiosa                                        | M40       | 11      | 41    | 6:17  | 1:12:31.295 |
| 47  | 65     | Luís Neves                       | M | CSCRFCHARNECA                                           | M60       | 4       | 42    | 6:18  | 1:12:36.140 |
| 48  | 30     | Renato Lopes                     | M | Juventude Ouriense                                      | M50       | 11      | 43    | 6:18  | 1:12:38.491 |
| 49  | 91     | Jorge Galhispo                   | M | GAC                                                     | M50       | 12      | 44    | 6:19  | 1:12:42.667 |
| 50  | 46     | Nilton Caetano                   | M | Lama Solta                                              | M40       | 12      | 45    | 6:25  | 1:14:01.415 |
| 51  | 69     | Lília Neves                      | F | CSCRFCHARNECA                                           | F40       | 2       | 6     | 6:25  | 1:14:02.238 |
| 52  | 59     | Paula Monteiro                   | F |                                                         | SEN F     | 4       | 7     | 6:31  | 1:15:03.033 |
| 53  | 43     | Emanuel Marques                  | M | Lentidão Furiosa                                        | M40       | 13      | 46    | 6:31  | 1:15:07.608 |
| 54  | 52     | Álvaro Lopes                     | M | CSCRFCHARNECA                                           | M40       | 14      | 47    | 6:32  | 1:15:12.749 |
| 55  | 67     | Marco Paulo Ferreira Gomes       | M |                                                         | M40       | 15      | 48    | 6:35  | 1:15:56.671 |
| 56  | 50     | Fábio Remigio                    | M |                                                         | SEN M     | 18      | 49    | 6:36  | 1:16:05.516 |
| 57  | 41     | Joao Heleno                      | M | Urban Corps Family                                      | SEN M     | 19      | 50    | 6:38  | 1:16:31.213 |
| 58  | 75     | Leonardo Rodrigues               | M |                                                         | SEN M     | 20      | 51    | 6:39  | 1:16:41.701 |
| 59  | 53     | Miguel Matias                    | M | CSCRFCHARNECA                                           | M40       | 16      | 52    | 6:44  | 1:17:37.672 |
| 60  | 61     | César Ferreira                   | M |                                                         | M50       | 13      | 53    | 6:47  | 1:18:13.615 |
| 61  | 10     | Paulo Caetano                    | M | Terrantêz Trail Team                                    | SEN M     | 21      | 54    | 6:48  | 1:18:15.420 |
| 62  | 47     | SAULO ABREU                      | M | Urban Corps Family                                      | SEN M     | 22      | 55    | 6:50  | 1:18:45.735 |
| 63  | 82     | Carla Rodrigues                  | F |                                                         | SEN F     | 5       | 8     | 6:55  | 1:19:49.292 |
| 64  | 49     | Sofia Gomes                      | F |                                                         | SEN F     | 6       | 9     | 6:59  | 1:20:32.708 |
| 65  | 76     | Nelson Silva                     | M | SicóTrilhos                                             | SEN M     | 23      | 56    | 7:01  | 1:20:53.633 |
| 66  | 18     | Diogo Braz                       | M |                                                         | SEN M     | 24      | 57    | 7:01  | 1:20:57.921 |
| 67  | 90     | Nélson Sintra                    | M | Lama Solta                                              | M40       | 17      | 58    | 7:02  | 1:21:11.672 |
| 68  | 73     | André Santos                     | M |                                                         | SEN M     | 25      | 59    | 7:08  | 1:22:17.890 |
| 69  | 88     | Maria Clarinda Heleno dos Santos | F | Festeiros                                               | F60       | 2       | 10    | 7:09  | 1:22:27.003 |
| 70  | 36     | Luísa Areia                      | F | Grupo Alegre Unido Bajouca                              | SEN F     | 7       | 11    | 7:14  | 1:23:18.021 |
| 71  | 25     | Alexandra Agostinha              | F | Terrantêz Trail Team                                    | SEN F     | 8       | 12    | 7:23  | 1:24:57.777 |
| 72  | 89     | Sónia Cardoso                    | F | Faísca Trail Team                                       | F40       | 3       | 13    | 7:34  | 1:27:15.240 |
| 73  | 79     | Gonçalo Tavares                  | M |                                                         | SEN M     | 26      | 60    | 7:41  | 1:28:33.205 |
| 74  | 78     | Salete Tavares                   | F | Saca Trilhos Anadia                                     | F50       | 1       | 14    | 7:41  | 1:28:33.369 |
| 75  | 72     | Ana Soraia                       | F |                                                         | SEN F     | 9       | 15    | 7:51  | 1:30:26.128 |
| 76  | 45     | Ana Morgado                      | F | Terrantêz Trail Team                                    | F40       | 4       | 16    | 7:58  | 1:31:42.033 |
| 77  | 38     | raquel barbas                    | F |                                                         | SEN F     | 10      | 17    | 8:01  | 1:32:23.913 |
| 78  | 63     | Arlindo de Jesus                 | M | CSCRFCHARNECA                                           | M50       | 14      | 61    | 8:20  | 1:35:54.137 |
| 79  | 74     | Cecília Vitorino                 | F |                                                         | SEN F     | 11      | 18    | 8:39  | 1:39:43.224 |
| 80  | 8      | Edite Silva                      | F |                                                         | F50       | 2       | 19    | 8:53  | 1:42:21.022 |
| 81  | 9      | Mariana Silva                    | F |                                                         | SEN F     | 12      | 20    | 8:53  | 1:42:21.213 |
| 82  | 24     | Guilherme Bento                  | M | Vassoura team                                           | M50       | 15      | 62    | 8:53  | 1:42:26.534 |