

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
1	9	Mickael Pires	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	1	3:47	0:58:43.655
2	56	Hugo Duarte	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	2	3:48	0:59:03.520
3	57	Leonel Barros	M		M35	3	3:54	1:00:40.865
4	51	Licínio Santos Silva	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	1	3:58	1:01:29.170
5	37	Roberto Silva	M		SEN M	2	4:06	1:03:37.512
6	38	Miguel Gonçalves	M		M40	1	4:08	1:04:16.483
7	8	Paulino Sousa	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	1	4:10	1:04:40.574
8	10	Amílcar Brito	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	4	4:14	1:05:38.021
9	69	Hugo Horta	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	2	4:14	1:05:38.384
10	81	David Santos	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	SUB23 M	1	4:15	1:06:03.253
11	20	Bruno Carmo	M	Tramagal Sport União	M40	3	4:19	1:07:06.206
12	7	Rui Dinis	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	2	4:20	1:07:13.561
13	63	Americo Pinho	M	campismo sao joao da madeira	M50	1	4:21	1:07:28.149
14	76	António Santos	M	ACDRS QUINHENDROS	M45	1	4:22	1:07:41.880
15	52	Daniel Jaulino	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	3	4:23	1:08:07.769
16	53	Aléxis Rocha	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	3	4:24	1:08:18.669
17	43	Francisco Ferreira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	4	4:27	1:09:03.932
18	80	Guinard	M		SEN M	4	4:30	1:09:45.600
19	12	Joaquim Duarte	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	4	4:30	1:09:50.072
20	27	António Oliveira	M	LIZ RUNNERS	M40	5	4:32	1:10:25.650
21	84	Luís Marques	M	Lama Solta	M35	5	4:33	1:10:38.405
22	5	Sandro Jordão	M	Não Fazemos nem mais um km...	M40	6	4:35	1:11:13.909
23	21	Gustavo Oliveira	M		M40	7	4:37	1:11:36.089
24	36	Vitor Indio	M	Veteranos do Lis	M40	8	4:37	1:11:36.523
25	42	Fábio Ferreira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	5	4:38	1:11:53.024
26	11	Adriana Coelho	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	1	4:39	1:12:06.479
27	54	António Poeiras	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	1	4:39	1:12:15.862
28	49	Fernando Capitão	M	AC Batalha	M50	2	4:39	1:12:17.632
29	25	Norberto Ferreira	M		M40	9	4:40	1:12:26.570
30	62	David Dias	M	AAVFX- Atletismo de Vila Franca de Xira	M45	2	4:41	1:12:40.386
31	89	Vitor Chagas	M		M45	3	4:44	1:13:28.671
32	19	Germano Capela	M	CA BARREIRA	M55	5	4:45	1:13:44.981
33	93	Simão Clemente	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SUB23 M	2	4:45	1:13:55.111
34	55	Carlos Simões	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	6	4:48	1:14:25.990
35	33	João Nascimento	M		SEN M	6	4:48	1:14:39.862
36	85	Arsénio Jorge Martins Fernandes	M	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	M60	2	4:50	1:14:59.375
37	61	Francisco Gaio	M	Caracol Trail Team	M60	3	4:54	1:16:04.826
38	46	Joel Vieira	M		SEN M	7	4:54	1:16:06.651
39	88	Bartolomeu Paciência	M	crp-ribafria	M45	4	4:55	1:16:19.830
40	60	Flávio Carreira	M	Trilho do Castelejo	M35	6	4:56	1:16:42.644
41	78	Filipe Soares	M	Trilho do Castelejo	M45	5	4:56	1:16:42.971
42	1	Nuno Vaz Oliveira	M	#100Sola	M40	10	4:57	1:16:57.725
43	31	Daniel Guerra	M	Saca Rabos	M55	7	4:58	1:17:03.857
44	67	João Montez	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	SEN M	8	5:01	1:17:48.048
45	48	João Ramos	M		SEN M	9	5:03	1:18:30.331
46	30	Emílio Santos	M	Saca Rabos	M55	8	5:05	1:19:02.155
47	6	João Santos	M		M50	3	5:06	1:19:09.373
48	77	Ricardo Santos	M	Bio Team Run	M40	11	5:08	1:19:34.364
49	50	Luís Santos	M		M40	12	5:09	1:19:56.271
50	32	Ruben Santos	M	Trilho do Castelejo	SUB23 M	3	5:13	1:21:00.285
51	47	Rogério Santos	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M45	6	5:17	1:21:55.646
52	4	Ebba-Stina Bjuve	F	IFK Goteborg	SUB23 F	1	5:17	1:22:03.419
53	3	Charlotte Bjuve	F	IFK Goteborg	F45	1	5:17	1:22:03.521
54	75	Renato Santos	M	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M40	13	5:18	1:22:20.561
55	83	Lígia Coelho	F	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	F50	1	5:18	1:22:22.640
56	79	Rui Nunes	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	14	5:22	1:23:13.364
57	58	Carlos Gaspar	M	NEXEBRA TRAIL TEAM	M55	9	5:23	1:23:35.785
58	64	Abel Carreira	M	Trilho do Castelejo	M50	4	5:25	1:24:11.226
59	59	Bruno Tomás	M		M40	15	5:28	1:24:58.335
60	40	Mario Baptista	M		M45	7	5:28	1:24:59.408
61	14	Sandra Simões	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	2	5:28	1:25:01.062
62	15	Sónia Farto	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	3	5:29	1:25:02.623
63	16	Pedro Pereira	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	5	5:50	1:30:37.386
64	24	João Reis	M	GDRC UNIDOS	SEN M	10	5:31	1:25:45.224
65	28	Helder De Jesus Paulo	M	Sporting Dom Fernando	M60	4	5:33	1:26:19.666
66	35	Jorge Galhispo	M	GAC AOC	M50	6	5:34	1:26:25.019
67	95	Farto João Luís	M		M45	8	5:34	1:26:27.805
68	97	Leonardo	M		SEN M	11	5:34	1:26:28.650
69	86	Jorge Agostinho	M	CA BARREIRA	M60	5	5:35	1:26:32.510
70	39	Bruno Moreira	M		M40	16	5:34	1:26:33.884
71	22	Glória Serrazina	F	CRP Ribafria	F60	1	5:36	1:26:57.845
72	90	Ana Vieira	F		F40	1	5:38	1:27:18.266



Nome da Prova: 1º Trail Nossa Sra D'Ajuda Campos do Lis

Organizador: Comissão de Festas

Classe: Cross Atletismo

Categoria: Classificação Geral



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
73	87	Acácio Lavos	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	6	5:41	1:28:09.960
74	96	Farto Kevin	M		SUB23 M	4	5:43	1:28:41.838
75	2	Martin Bjuve	M	IFK Goteborg	M45	9	5:44	1:29:09.305
76	18	Carmen Silva	F	CA BARREIRA	F50	2	5:46	1:29:37.152
77	41	Diana Neto	F	GDRC UNIDOS	SEN F	2	5:51	1:30:55.982
78	13	Helena Henriques	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	3	6:00	1:33:16.371
79	70	Rafael Almeida	M	ACR COMEIRA INETUM	M50	7	6:07	1:34:58.832
80	68	Franco Fernandes	M		M40	17	6:12	1:36:22.534
81	34	Didier	M		M50	8	6:17	1:37:40.468
82	29	Ricardo Dinis	M	Ameal Trail	M45	10	6:18	1:37:52.570
83	73	Hugo Carolino	M	Safados Do Trail	M40	18	6:22	1:38:44.363
84	45	Paulo Vaz	M	Quarteto	M50	9	6:24	1:39:19.787
85	82	César Ferreira	M		M50	10	6:37	1:42:49.601
86	71	Elisabete Batista	F	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	F40	2	7:01	1:49:01.653
87	65	Liliana Ramos	F	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	F35	1	7:15	1:52:26.684
88	74	Claudio Cabral	M	Trilho do Castelejo	M45	11	7:23	1:54:31.532
89	92	Nathalie Leal	F		F45	4	7:35	1:57:44.771
90	91	Stéphanie Jeronimo	F		F35	2	7:35	1:57:44.963
91	72	Mónica Oliveira	F		F40	3	8:53	2:17:45.732