



Nome da Prova: Prova de Atletismo Mestre de Avis
Organizador: Município da Batalha
Classe: Atletismo de Estrada
Categoria: Classificação Geral 7300m



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Ritmo	Pos S	Pos Cat	Tempo
1	132	JOÃO VALENTE	M	União FCI de Tomar	SEN M	3:17	1		1 0:23:03.569
2	38	ANDRÉ COSTA	M	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	SEN M	3:23	2		2 0:23:40.350
3	182	RICARDO FILIPE	M		M35	3:25	3		1 0:23:54.987
4	177	FÁBIO DURÃO	M	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	3:27	4		3 0:24:14.582
5	247	TIAGO GRAÇA	M	Run Tejo - Prevent Sprain	M35	3:31	5		2 0:24:39.268
6	196	RICARDO GOMES	M	Clube Desportivo Feirense	M35	3:41	6		3 0:25:49.938
7	233	PAULO COSTA	M	ACBATALHA	M45	3:42	7		1 0:25:55.527
8	112	JOANA FERREIRA	F	Recreio Desportivo de Águeda	SEN F	3:44	1		1 0:26:12.235
9	215	NUNO SANTOS	M	GRF Benedicta - Atletismo	M45	3:45	8		2 0:26:15.598
10	265	LUIS GARCIA	M		M50	3:46	9		1 0:26:25.894
11	178	VITAL SOUSA	M	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	3:47	10		4 0:26:32.507
12	222	RUI MILAGAIA	M	Casa do Benfica em Abrantes	M35	3:48	11		4 0:26:38.769
13	70	MONIZ	M		M40	3:50	12		1 0:26:54.378
14	263	JORGE SILVA	M	ACBATALHA	SEN M	3:51	13		5 0:26:56.023
15	229	EDUARDO	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	3:51	14		2 0:27:02.765
16	254	TIAGO MANUEL DA CRUZ ANDRÓM	M	Associação 20 km Almeirim	M35	3:52	15		5 0:27:08.197
17	175	DIOGO VENDEIRO	M	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	3:53	16		6 0:27:12.693
18	231	FILIPE CORREIA	M	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	M35	3:53	17		6 0:27:13.084
19	63	JOÃO SANTANA	M	ADMata	M35	3:53	18		7 0:27:14.719
20	138	ANTÓNIO FERREIRA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	3:55	19		1 0:27:24.916
21	119	SAMUEL REIS	M	Os Tolinhos	M35	3:57	20		8 0:27:41.423
22	242	FÁBIO MARTINS	M	C.C.D. O ALVITEJO	SEN M	3:58	21		7 0:27:46.176
23	204	MIGUEL GONÇALVES	M	AC VERMOIL	M40	3:58	22		3 0:27:49.811
24	106	RENATO SATURNINO	M	cpalcanenatrail	M40	3:59	23		4 0:27:56.889
25	141	AMÍLCAR BRITO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	4:00	24		9 0:28:00.053
26	212	LICÍNIO CARREIRA	M	AC VERMOIL	M45	4:01	25		3 0:28:09.118
27	111	RICARDO GONCALVES	M	FATIMA TRAIL TEAM	M50	4:03	26		2 0:28:24.654
28	131	ORLANDO MARQUES	M	REGIMENTO DE ARTILHARIA N.º4	M45	4:04	27		4 0:28:28.125
29	20	WILSON RIBEIRO	M	TiMim	M35	4:04	28		10 0:28:29.251
30	230	JOSÉ RAIMUNDO	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M60	4:05	29		1 0:28:35.448
31	140	LEONEL SOUSA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	4:05	30		3 0:28:39.061
32	157	RUBEN GOMES	M	CPR A-do-Barbas	M35	4:07	31		11 0:28:49.288
33	137	ALEXIS ROCHA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	4:07	32		8 0:28:50.796
34	129	NELSON SEABRA	M	TEAM KIPTCHOGE	M35	4:08	33		12 0:28:58.912
35	36	JENNIFER MAIA	F	Escola de atletismo de Coimbra/JPaiva	SEN F	4:10	2		2 0:29:09.218
36	80	PEDRO FILIPE ANDRÉ MACHADO	M	cpalcanenatrail	M35	4:10	34		13 0:29:13.201
37	139	CARLOS SIMÕES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	4:11	35		2 0:29:18.075
38	207	HELDER MIRANDA	M	AC VERMOIL	M40	4:12	36		5 0:29:24.296
39	18	RICARDO ALEGRETE	M	TiMim	SEN M	4:12	37		9 0:29:27.986
40	83	LUIS VILELA	M	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING EFAPEL	M45	4:13	38		5 0:29:32.592
41	7	MIGUEL	M		M40	4:13	39		6 0:29:33.831
42	79	ANA PAULA RODRIGUES	F	cpalcanenatrail	SEN F	4:13	3		3 0:29:36.579
43	67	JOÃO FERREIRA	M	OK RUNNERS	M35	4:15	40		14 0:29:48.762
44	211	ADRIANA COELHO	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	4:17	4		4 0:30:01.595
45	97	SÉRGIO GAMEIRO	M	FATIMA TRAIL TEAM	M45	4:18	41		6 0:30:05.062
46	22	AGOSTINHO PEREIRA	M		M35	4:18	42		15 0:30:05.593
47	270	PEDRO RODRIGUES	M		SEN M	4:18	43		10 0:30:11.576
48	251	JOÃO MOREIRA	M	Bombeiros Batalha	SEN M	4:19	44		11 0:30:13.034
49	125	PAULO FIALHO	M	Trihlos e sarilhos	M40	4:19	45		7 0:30:16.699
50	11	DINIS PRUDENCIO	M	GRF Benedicta - Atletismo	M50	4:19	46		4 0:30:18.344
51	128	DANY GRILO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	4:20	47		16 0:30:24.249
52	236	RENATO SOARES	M	1ºAbrigo	M40	4:21	48		8 0:30:28.429
53	174	JOSÉ VENDEIRO	M	CCRDArrimal/Morcegos	M50	4:22	49		5 0:30:33.064
54	206	ANTONIO SILVINO	M	AC VERMOIL	M55	4:22	50		3 0:30:36.158
55	249	CARLA ALMEIDA	F	Run Tejo - Prevent Sprain	SEN F	4:22	5		5 0:30:37.987
56	180	FRANCISCO RODRIGUES	M		SEN M	4:23	51		12 0:30:40.607
57	5	TONY PEREIRA	M		M55	4:23	52		4 0:30:46.715
58	116	FRANCISCO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	4:24	53		5 0:30:50.442
59	161	PAULO MONTEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M55	4:24	54		6 0:30:52.237
60	252	CARLOS MARQUES	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	4:25	55		7 0:30:58.921
61	160	PEDRO RODRIGUES	M	CPR A-do-Barbas	M55	4:30	56		7 0:31:29.610
62	13	PEDRO ROCHA	M	Clube atletismo da Nazaré	JUN M	4:30	57		1 0:31:29.946
63	37	ANTÓNIO MATOS	M	Os Tolinhos	M55	4:31	58		8 0:31:36.015
64	91	CARLOS GASPAS	M	TUDO CORRE - Centro de Marcha e Corrida de Alvaizere	M55	4:31	59		9 0:31:42.400
65	154	NUNO FERREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M45	4:32	60		8 0:31:43.767
66	68	PEDRO VICENTE	M		M55	4:32	61		10 0:31:49.869
67	103	RENATO FILIPE	M		SEN M	4:33	62		13 0:31:53.709
68	152	FÁBIO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	4:33	63		14 0:31:55.953
69	65	FILIPE GOMES	M		M35	4:34	64		17 0:31:57.567
70	205	VITOR LOPES	M	AC VERMOIL	M55	4:34	65		11 0:32:00.826
71	237	JORGE VIEIRA	M	Pés Andantes Olival Trail Team	M40	4:35	66		9 0:32:05.884
72	162	JUCELINO MONTEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M55	4:36	67		12 0:32:11.954
73	142	ANTÓNIO POEIRAS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	4:36	68		2 0:32:11.977
74	209	DEONILDE COSTA	F	AC VERMOIL	F45	4:36	6		1 0:32:15.868
75	217	HÉLDER MATOS	M	ACBATALHA	M45	4:37	69		9 0:32:18.583
76	19	ANDRÉ OLIVEIRA	M		M35	4:37	70		18 0:32:21.742
77	248	JOÃO GRAÇA	M	Run Tejo - Prevent Sprain	M60	4:38	71		3 0:32:26.422
78	166	BÁRBARA SEQUEIRA	F		F35	4:39	7		1 0:32:37.880
79	171	DIOGO FERREIRA	M	Clube Veteranos do Lis	M40	4:40	72		10 0:32:39.450
80	75	ANTÓNIO PALMEIRA	M	Clube Desportivo Ribereense	M45	4:40	73		10 0:32:41.312
81	72	RICARDO PERALTA	M	TiMim	SEN M	4:40	74		15 0:32:45.672
82	1089	CARLOS JACINTO	M		M50	4:41	75		6 0:32:47.112
83	99	CARLOS VALINHO	M	CPR A-do-Barbas	M40	4:42	76		11 0:32:59.911
84	201	TARCISIO CAVALHEIRO	M	AC VERMOIL	SEN M	4:43	77		16 0:33:00.878



Nome da Prova: Prova de Atletismo Mestre de Avis
Organizador: Município da Batalha
Classe: Atletismo de Estrada
Categoria: Classificação Geral 7300m



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Ritmo	Pos S	Pos Cat	Tempo
85	78	PEDRO PEREIRA	M	Clube Desportivo Ribeirense	M40	4:43	78	12	0:33:01.853
86	28	DAVID PINTA	M	TiMim	SEN M	4:44	79	17	0:33:13.331
87	259	JOSÉ ANTÓNIO GOMES DE LEMO	M	Os Tolinhos	M60	4:45	80	4	0:33:17.112
88	155	CÁTIA MONTEZ	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	4:46	8	6	0:33:23.224
89	77	MIGUEL GINETO	M	Clube Desportivo Ribeirense	M45	4:46	81	11	0:33:25.713
90	267	WILSON MARTINS	M		M35	4:46	82	19	0:33:26.291
91	167	RICARDO SOUSA	M		M35	4:47	83	20	0:33:30.461
92	144	PEDRO ALEXANDRE CARREIRA	N	Batalha Night Run&Fun	M40	4:47	84	13	0:33:31.267
93	250	FERNANDO ANDRADE	M		M50	4:48	85	7	0:33:37.065
94	6	ANDRÉ COELHO	M		M35	4:48	86	21	0:33:37.930
95	253	JOSÉ AGOSTINHO	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M60	4:49	87	5	0:33:46.144
96	86	BRUNO GASPAR	M		M40	4:49	88	14	0:33:48.880
97	164	ANTÓNIO FERREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M60	4:50	89	6	0:33:51.613
98	10	LUÍS CARREIRA	M		M50	4:51	90	8	0:33:56.857
99	146	PEDRO ROMÃO	M	Batalha Night Run&Fun	M45	4:52	91	12	0:34:04.892
100	43	JORGE CEREJO	M		SEN M	4:52	92	18	0:34:06.442
101	59	FILIPE MOREIRA	M	Porto de Mós a Correr	M45	4:53	93	13	0:34:12.448
102	255	FERNANDO FRANCISCO	M	Ingleses FC	M50	4:54	94	9	0:34:19.016
103	45	MARCO BERNARDO	M		M40	4:54	95	15	0:34:21.457
104	42	NELSON AGUIAR	M	Desafios Positivos D+	M45	4:54	96	14	0:34:23.460
105	185	MARIO DUARTE	M	Clube Desportivo Moitense	M60	4:55	97	7	0:34:27.723
106	159	NUNO LEAN	M	CPR A-do-Barbas	M40	4:55	98	16	0:34:29.655
107	273	ALEXANDRE MARQUES	M		M50	4:55	99	10	0:34:29.967
108	193	LUÍS NUNES	M	Nunes & Machado	M50	4:56	100	11	0:34:32.768
109	76	JOÃO JUSTO	M	Clube Desportivo Ribeirense	M45	4:56	101	15	0:34:33.336
110	126	PEDRO CABECINHAS	M	alegre e unido	M45	4:56	102	16	0:34:35.286
111	40	EDUARDO VALÉRIO	M		SEN M	4:56	103	19	0:34:35.994
112	48	ISABEL SANTOS	F	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	F50	4:57	9	1	0:34:40.264
113	3	PEDRO SERPA	M		SEN M	4:58	104	20	0:34:46.365
114	158	CELSO SALGUEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M45	4:58	105	17	0:34:50.009
115	188	JOÃO MIGUEL	M	Clube Desportivo Moitense	M50	5:00	106	12	0:34:59.344
116	156	JOANA GRÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	F40	5:00	10	1	0:35:00.806
117	256	FILIPE MOREIRA	M	Cevada prota	SEN M	5:00	107	21	0:35:03.960
118	257	ALEXANDRE OLIVEIRA	M	Cevada Prota	M45	5:00	108	18	0:35:04.393
119	184	LEONEL RODRIGUES	M	Clube Desportivo Moitense	M60	5:00	109	8	0:35:05.377
120	133	LUÍSA RIBEIRO	F	União FCI de Tomar	SEN F	5:01	11	7	0:35:10.878
121	84	RODOLFO DEYLLLOT	M	Cromos Trail Team	M55	5:02	110	13	0:35:17.224
122	34	FERNANDO BASTOS	M	Bombeiros Batalha	M55	5:02	111	14	0:35:18.539
123	176	ANTONIO LOPES	M	LOPES & LOPES	M55	5:05	112	15	0:35:36.307
124	183	CLAUDIA MOREIRA	F	A.D. Amarante	F40	5:05	12	2	0:35:38.968
125	87	JOSÉ GABRIEL TOMÁS DA SILVA	M		M60	5:06	113	9	0:35:41.976
126	168	JOÃO BARATA	M		M50	5:07	114	13	0:35:48.548
127	208	BLANDINA LOURENÇO	F	AC VERMOIL	F40	5:07	13	3	0:35:53.860
128	187	CARLOS PINTO	M	Clube Desportivo Moitense	M50	5:08	115	14	0:35:56.398
129	194	MÓNICA MACHADO	F	Nunes & Machado	F45	5:09	14	2	0:36:06.952
130	39	JOAO OLIVEIRA	M		M40	5:09	116	17	0:36:08.622
131	62	JOSÉ ALVES	M	ADRMata	M55	5:10	117	16	0:36:14.181
132	96	RUI CARREIRA	M	GASoutos	M60	5:11	118	10	0:36:22.698
133	246	AFONSO CRISTÓVÃO	M	HCTRunning Team	JUN M	5:12	119	2	0:36:24.679
134	172	MARIA DO ROSÁRIO	F	Clube Veteranos do Lis	F50	5:13	15	2	0:36:31.768
135	50	ISABEL RODRIGUES	F	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	F50	5:14	16	3	0:36:37.887
136	16	TÂNIA VIEIRA	F		SEN F	5:14	17	8	0:36:38.216
137	197	LILIANA CASALINHO	F		F35	5:14	18	2	0:36:38.444
138	269	RODRIGO FERREIRA	M		SEN M	5:14	120	22	0:36:42.043
139	275	CARLOS FERREIRA	M		M35	5:15	121	22	0:36:47.010
140	121	JOÃO GOMES	M		M35	5:15	122	23	0:36:49.156
141	239	EVANGELINO CARDEIRA	M	ACBATALHA	M60	5:16	123	11	0:36:55.433
142	181	NUNO VENDEIRO	M	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	5:17	124	23	0:36:58.616
143	260	HUGO GASPAR	M	Lourenç's Company Sport Team / Aldeia Fiscal	M35	5:17	125	24	0:37:00.994
144	25	DAVID CLEMENTE	M	Desafios Positivos D+	M40	5:17	126	18	0:37:02.237
145	271	ADRIANA BASTOS	F		SEN F	5:18	19	9	0:37:05.342
146	241	SANTIAGO	M		M55	5:18	127	17	0:37:05.515
147	179	VERONICA NEVES	F	ACBATALHA	F45	5:18	20	3	0:37:05.782
148	89	FRANCISCO SILVA	M	Estrela	M50	5:18	128	15	0:37:10.045
149	110	FRANCISCO GAMEIRO	M	FATIMA TRAIL TEAM	SEN M	5:19	129	24	0:37:12.498
150	240	MARTA DAMÁSIO	F	ACBATALHA	SEN F	5:19	21	10	0:37:18.400
151	191	PAULO LETRAS	M	Do you run?	M45	5:20	130	19	0:37:25.468
152	192	KATJA LETRAS	F	Do you run?	F45	5:21	22	4	0:37:27.222
153	15	JOÃO MADEIRA	M		M45	5:21	131	20	0:37:30.262
154	81	FILIPA MOREIRA	F		F35	5:22	23	3	0:37:34.546
155	238	MARIA PEREIRA	F	ACBATALHA	F60	5:23	24	1	0:37:44.732
156	258	PEDRO RENTE	M	Cevada prota	SEN M	5:24	132	25	0:37:50.287
157	120	ARTUR PORTELA	M		M45	5:25	133	21	0:37:59.012
158	227	SAMUEL PEDROSO NUNES	M	Os Tolinhos	M45	5:26	134	22	0:38:05.102
159	147	RODRIGO ROMÃO	M	Batalha Night Run&Fun	JUN M	5:28	135	3	0:38:15.749
160	145	GONÇALO CUNHA	M	Batalha Night Run&Fun	M40	5:28	136	19	0:38:15.864
161	27	PEDRO CONCEIÇÃO	M		M60	5:30	137	12	0:38:33.783
162	244	DANIELA REBELO	F	HCTRunning Team	F35	5:33	25	4	0:38:53.332
163	243	SONIA VICENTE	F	HCTRunning Team	F45	5:33	26	5	0:38:53.827
164	23	HORÁCIO ALEXANDRE	M	Os Tolinhos	M60	5:35	138	13	0:39:09.155
165	52	LOURDES ROMERO	F	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	F60	5:36	27	2	0:39:11.672
166	235	MARIANA CEREJO	F		SEN F	5:37	28	11	0:39:18.880
167	14	JOÃO ROSA	M		SEN M	5:38	139	26	0:39:30.949
168	12	NUNO LOURENÇO	M	Lourenç s & Company Aldeia Fiscal	M50	5:38	140	16	0:39:31.099



Nome da Prova: Prova de Atletismo Mestre de Avis
Organizador: Município da Batalha
Classe: Atletismo de Estrada
Categoria: Classificação Geral 7300m



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Ritmo	Pos S	Pos Cat	Tempo
169	58	JORGE NOVO	M	Bombeiros Batalha	M55	5:39	141	18	0:39:34.909
170	60	ARTURO BERNARDO	M	Club maratoniano Quinto Aliento	M40	5:39	142	20	0:39:38.706
171	9	RUI PASTOR	M	PASTOR RACING	M50	5:41	143	17	0:39:47.125
172	90	JOSÉ RODRIGUES	M	Estrela	M45	5:41	144	23	0:39:47.413
173	224	JOANA GARCIA	F	Casa do Benfica em Abrantes	F35	5:41	29	5	0:39:48.593
174	195	GUNTHER DEKIE	M	Bélgica	M45	5:41	145	24	0:39:52.923
175	221	FILIPE CRUZ	M	Casa do Benfica em Abrantes	M40	5:42	146	21	0:39:53.263
176	73	ANDREIA GOMES	F		SEN F	5:42	30	12	0:39:56.391
177	186	ADRIANO FONTE	M	Clube Desportivo Moitense	M60	5:43	147	14	0:40:02.832
178	102	CAROLINA MARTINS	F		SEN F	5:43	31	13	0:40:04.612
179	98	HÉLDER COSTA	M	Porto de Mós a Correr	M50	5:43	148	18	0:40:04.961
180	49	ANA PAULA NUNES	F	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	F50	5:45	32	4	0:40:17.026
181	94	ANTONIO PINHEIRO	M		M55	5:47	149	19	0:40:34.909
182	82	EDUARDO RITO	M		SEN M	5:49	150	27	0:40:48.665
183	165	SOFIA AGOSTINHO	F	Arredaquilhotas Pro Team	F40	5:51	33	4	0:40:57.665
184	199	PEDRO BAPTISTA	M	cavalinhos runners	M45	5:51	151	25	0:40:57.751
185	189	DIAMANTINO CRUZ	M	Clube Desportivo Moitense	M60	5:52	152	15	0:41:06.923
186	8	ANA MARGARIDA FERAZ	F		F40	5:54	34	5	0:41:22.233
187	17	GONÇALO RAMOS	M	CCR Alqueidão da Serra	M40	5:54	153	22	0:41:22.494
188	173	MARIA SILVA	F		F60	5:55	35	3	0:41:26.651
189	203	LEANDRO SANTOS	M	AC VERMOIL	M60	5:56	154	16	0:41:32.498
190	30	VERA MIGUEL	F	TiMim	F40	5:56	36	6	0:41:32.762
191	113	ANDRÉ RODRIGUES	M	—	M35	5:57	155	25	0:41:38.702
192	216	JOÃO TIAGO	M		SEN M	5:58	156	28	0:41:50.730
193	226	TERESA MENDES	F	Casa do Benfica em Abrantes	F55	5:59	37	1	0:41:53.312
194	107	ELSA DOMINGUES	F		F45	6:05	38	6	0:42:39.615
195	143	JOÃO BATALHA	M	Batalha Night Run&Fun	SEN M	6:06	157	29	0:42:44.594
196	51	LUÍS DIAS	M	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	M50	6:07	158	19	0:42:49.857
197	117	VASCO CARVALHO	M		M45	6:09	159	26	0:43:05.480
198	214	DINIS FRANCISCO	M	Midlifesport	M50	6:11	160	20	0:43:17.943
199	127	BRUNO DUQUE	M		SEN M	6:11	161	30	0:43:18.507
200	163	REGINA FERREIRA	F	CPR A-do-Barbas	F55	6:13	39	2	0:43:30.642
201	202	ALFREDO SANTOS	M	AC VERMOIL	M60	6:13	162	17	0:43:32.880
202	74	ANICETA SANTO	F		F40	6:14	40	7	0:43:41.032
203	274	MICAH BROWN	M		SEN M	6:15	163	31	0:43:47.360
204	266	MIGUEL PAIM	M		SEN M	6:17	164	32	0:44:01.868
205	66	JOÃO GRAÇA	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	6:18	165	18	0:44:08.215
206	104	NOVO	M	Os Tolinhos	M55	6:18	166	20	0:44:10.585
207	245	GONÇALO COELHO	M	HCTRunning Team	M40	6:23	167	23	0:44:42.761
208	29	DANIEL ALEXANDRE	M	TiMim	M40	6:27	168	24	0:45:11.031
209	150	NATHALIE LOUREIRO	F		F40	6:30	41	8	0:45:31.709
210	149	ARMANDO LOUREIRO	M		M35	6:30	169	26	0:45:31.756
211	148	JORGE PEREIRA	M	Arrufeira	M60	6:33	170	19	0:45:55.204
212	109	PAULO HENRIQUE	M	phenrik	M50	6:39	171	21	0:46:37.521
213	26	MARIA HORTA	F		F60	6:43	42	4	0:47:00.299
214	219	MANUELA MARQUES	F	Nao	F60	6:44	43	5	0:47:09.108
215	61	HELENA SANTOS	F		SEN F	6:45	44	14	0:47:17.021
216	85	ANA BEATRIZ CARPALHOSO	F		SEN F	6:45	45	15	0:47:17.195
217	261	LARA FESTA	F		F40	6:45	46	9	0:47:19.486
218	122	AQUILINA CARDEIRA	F	CPR A-do-Barbas	F45	6:51	47	7	0:47:57.135
219	123	VÍTOR MONTEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M50	6:51	172	22	0:47:59.123
220	225	MARA LAVRADOR	F	Casa do Benfica em Abrantes	F40	6:51	48	10	0:48:01.042
221	213	LUÍSA FERREIRA	F		F50	6:53	49	5	0:48:10.146
222	54	MERCEDES FONSECA	F	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	F60	6:54	50	6	0:48:18.486
223	114	CÉLIA SANTOS	F		F40	6:56	51	11	0:48:36.335
224	115	SARA DOMINGUES	F		F40	6:56	52	12	0:48:36.789
225	134	VÍTOR MARTO	M	União FCI de Tomar	M60	7:00	173	20	0:49:00.607
226	33	VANESSA SERRANO	F	TiMim	F35	7:09	53	6	0:50:08.623
227	41	ANA GUERRA	F		SEN F	7:12	54	16	0:50:27.971
228	95	FÁTIMA ALMEIDA	F		F60	7:14	55	7	0:50:37.581
229	44	ANA LUÍSA SANTOS SILVA	F		SEN F	7:14	56	17	0:50:43.743
230	92	FILIPA MARQUES	F	TUDO CORRE - Centro de Marcha e Corrida de Alvaizere	F50	7:20	57	6	0:51:22.508
231	93	BELA FERNANDES	F	TUDO CORRE - Centro de Marcha e Corrida de Alvaizere	F45	7:20	58	8	0:51:22.657
232	55	JOAQUIM FONSECA	M	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	M60	7:24	174	21	0:51:50.150
233	234	JAIME AREIA	M		M60	7:51	175	22	0:54:56.676
234	101	MANUEL ANTUNES	M		M60	7:58	176	23	0:55:51.368
235	218	ILDA MARQUES	F		F60	7:58	59	8	0:55:51.851
236	169	HELENA MARQUES	F		F45	8:12	60	9	0:57:24.255
237	124	ANA ISABEL FERREIRA	F		F50	8:19	61	7	0:58:16.757
238	4	RUI MELÃO	M		M55	8:30	177	21	0:59:34.477
239	220	CARLOS ALFAIATE	M	Casa do Benfica em Abrantes	M60	9:16	178	24	1:04:51.176