



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
1	133	RUI ALVES	M	Grupo desportivo são paio de oleiros	SEN M	1	1	3:20	0:27:41.448
2	361	MICKAEL PIRES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	1	2	3:20	0:27:47.052
3	139	ANDRÉ PAIS	M	Centro de Atletismo de Tondela	SEN M	2	3	3:23	0:28:09.314
4	1356	ANDRÉ ANTUNES	M		SEN M	3	4	3:24	0:28:16.012
5	1057	VÍTOR DINIS	M	G.A.CARANGUEJEIRA	M50	1	5	3:25	0:28:25.219
6	137	LUIS MARTINS	M	Centro de Atletismo de Tondela	M40	1	6	3:27	0:28:37.830
7	320	MANUEL FONSECA	M	Mf grupo	M35	2	7	3:27	0:28:41.005
8	1157	HUGO DUARTE	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	3	8	3:27	0:28:43.274
9	1191	PAULO COSTA	M	ACBATALHA	M45	1	9	3:28	0:28:50.442
10	138	RUI RODRIGUES	M	Centro de Atletismo de Tondela	M40	2	10	3:29	0:28:55.610
11	1186	SAMUEL LIMPINHO	M	AC VERMOIL	SEN M	4	11	3:30	0:29:06.125
12	102	ROBERTO SILVA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	5	12	3:32	0:29:22.901
13	1237	VIRGILIO	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	3	13	3:32	0:29:26.004
14	293	HUGO RAMALHO	M	Recreio Desportivo de Águeda	M40	4	14	3:33	0:29:31.157
15	1075	JOEL COUTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	5	15	3:34	0:29:35.888
16	136	CARLOS RIBEIRO	M	Centro de Atletismo de Tondela	M45	2	16	3:34	0:29:42.658
17	140	RAFAEL PAIS	M	Centro de Atletismo de Tondela	SEN M	6	17	3:36	0:29:55.242
18	366	NUNO SANTOS	M	GRF BENEDITA	M45	3	18	3:37	0:30:02.342
19	319	RICARDO SALDANHA	M	União FCI de Tomar	SEN M	7	19	3:38	0:30:08.537
20	1063	LUÍS SEQUEIRA	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M50	2	20	3:38	0:30:13.054
21	104	SARA DUARTE	F	S. C. Braga	SEN F	1	1	3:38	0:30:16.028
22	1058	NUNO	M	G.A.CARANGUEJEIRA	M40	6	21	3:39	0:30:22.715
23	292	FÁBIO MARTINS	M	C.C.D. O ALVITEJO	SEN M	8	22	3:41	0:30:37.637
24	269	FÁBIO SOUSA	M	A.R.Luz e Vida Gondomarense	SEN M	9	23	3:42	0:30:44.387
25	54	RICARDO SILVA	M	Clube Desportivo em Movimento	SEN M	10	24	3:42	0:30:44.902
26	210	MÁRIO SILVA	M	Acrs Desterro napo	M55	1	25	3:42	0:30:49.664
27	1040	RICARDO NUNES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	11	26	3:43	0:30:50.494
28	321	RUI LOPES	M	Casa do Povo de Lavos	M45	4	27	3:43	0:30:51.268
29	1322	JÚLIO HENRIQUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	1	28	3:43	0:30:56.416
30	1006	PAULO ALMEIDA	M	ACBATALHA	SEN M	12	29	3:44	0:31:00.832
31	1032	LICÍNIO CARREIRA	M	AC VERMOIL	M45	5	30	3:45	0:31:07.207
32	1091	ANTÓNIO PEREIRA	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	7	31	3:45	0:31:07.975
33	294	RICARDO ANDRADE	M	Recreio Desportivo de Águeda	M35	4	32	3:45	0:31:08.208
34	1193	FRANCISCO BRÍGIDO	M	ACBATALHA	M45	6	33	3:46	0:31:19.855
35	1173	ANTÓNIO FERREIRA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	2	34	3:48	0:31:33.232
36	1017	AMÍLCAR BRITO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	5	35	3:48	0:31:34.195
37	1171	JOÃO SANTANA	M	ADMata	M35	6	36	3:48	0:31:37.481
38	1015	ALÉXIS ROCHA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	13	37	3:49	0:31:43.821
39	1148	ANTÓNIO OLIVEIRA	M	LIZ RUNNERS	M40	8	38	3:49	0:31:45.489
40	20	PAULO JESUS	M	Dragon club	M45	7	39	3:49	0:31:47.501
41	1122	LUÍS LISBOA	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	9	40	3:50	0:31:49.549
42	128	SARA NETO	F	CFBelenenses	SEN F	2	2	3:50	0:31:52.037
43	1316	PATRICIA CARREIRA	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	3	3	3:51	0:31:57.486
44	300	PETRO PASKAR	M	Böllinghaus Steel	M35	7	41	3:51	0:32:00.227
45	1176	JOSÉ RAIMUNDO	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M60	2	42	3:51	0:32:02.094
46	1012	CARLOS SIMÕES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	3	43	3:51	0:32:04.447
47	318	ANDRÉ FERREIRA	M	União FCI de Tomar	SEN M	14	44	3:54	0:32:22.466
48	1208	MARTINHO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	4	45	3:54	0:32:29.139
49	1011	JORGE MARCELINO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	3	46	3:55	0:32:32.956
50	1039	HUGO HORTA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	10	47	3:56	0:32:40.688
51	359	PEDRO BARBOSA	M	Runners do Asfalto	M40	11	48	3:57	0:32:50.000
52	117	AMÉRICO PINHO	M	campismo sao joao da madeira	M50	4	49	3:57	0:32:50.049
53	68	NELSON SEABRA	M	TEAM KIPTCHOGE	M35	8	50	3:57	0:32:52.273
54	29	CLÁUDIA CARREIRA	F		F35	1	4	3:58	0:33:01.516
55	272	PAULO RENATO MESQUITA MONTEIRO	M		M50	5	51	3:58	0:33:02.482
56	341	RUI ALVIM	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	M45	8	52	4:00	0:33:11.186
57	268	PAULO OLIVEIRA	M	Ama(dores)Trail Team	M40	12	53	4:00	0:33:17.159
58	80	ANTONIO SILVA	M	Sport club Ferreira do Zêzere Trail Runners	M55	5	54	4:00	0:33:18.319
59	1340	JOSÉ SANTOS	M	AC VERMOIL	M50	6	55	4:01	0:33:20.440
60	1026	ANTONIO SILVINO	M	AC VERMOIL	M55	6	56	4:01	0:33:26.930
61	259	CARLOS DUARTE	M	CCRD BURINHOSA	M55	7	57	4:02	0:33:29.441
62	327	PALMIRA	F	Walkandrun-we run	F45	1	5	4:02	0:33:34.597
63	206	JOEL SILVA	M	ADMata	M35	9	58	4:03	0:33:39.347
64	1069	DANIEL JAULINO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	8	59	4:03	0:33:42.459
65	66	LUÍS VILELA	M	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING EFAPEL	M45	9	60	4:05	0:33:53.533
66	65	PAULO LOURENÇO	M		M50	7	61	4:05	0:33:55.608
67	288	LUIS JAVIER URMENTE ANDRES	M	UCO CALIFAS	M45	10	62	4:05	0:33:55.953
68	39	DIOGO AFONSO	M		SEN M	15	63	4:05	0:33:56.408
69	1180	RUBEN GOMES	M	CPR A-DO-BARBAS	M35	10	64	4:05	0:33:57.521
70	1151	BRUNO SILVA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	11	65	4:05	0:34:00.158
71	1187	HELDER MIRANDA	M	AC VERMOIL	M40	13	66	4:06	0:34:01.688
72	1150	ANDRÉ CRESPO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	16	67	4:06	0:34:02.364
73	363	LICÍNIO PEREIRA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	1	68	4:07	0:34:09.417
74	56	LUÍS MADRUGA	M	LIT Team	M35	12	69	4:07	0:34:12.294
75	145	BRUNO CATARINO	M		SEN M	17	70	4:08	0:34:20.399
76	1021	ADRIANA COELHO	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	4	6	4:09	0:34:29.920
77	216	HELDER SOARES	M	GDRC UNIDOS	SEN M	18	71	4:09	0:34:31.459
78	1008	CASIMIRO GOMES	M	ACBATALHA	M45	11	72	4:10	0:34:34.412
79	1214	JOAQUIM DUARTE	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	14	73	4:10	0:34:37.068
80	1278	NUNO FERREIRA	M	G.A.CARANGUEJEIRA	SEN M	19	74	4:10	0:34:41.195
81	1049	PEDRO RODRIGUES	M	CPR A-DO-BARBAS	M55	9	75	4:11	0:34:50.452
82	119	CAROLINA MARQUES	F	Caravela	SEN F	5	7	4:11	0:34:50.456
83	1050	PAULO MONTEIRO	M	CPR A-DO-BARBAS	M55	10	76	4:12	0:34:53.852
84	141	JOÃO LOUROSA	M	Centro de Atletismo de Tondela	JUN M	1	77	4:13	0:34:59.167
85	156	ISABEL BAPTISTA	F	Taletos e Objectivos	F45	2	8	4:13	0:35:06.198
86	1007	DÉLIO PASCOAL	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	15	78	4:14	0:35:08.442



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
87	1358	SIMÃO CLEMENTE	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	20	79	4:15	0:35:17.130
88	131	JOÃO DA SILVA VARÃO	M	CUI	M50	8	80	4:16	0:35:17.131
89	1044	NUNO FERREIRA	M	CPR A-DO-BARBAS	M45	12	81	4:15	0:35:17.309
90	75	RUI GOMES	M		SEN M	21	82	4:16	0:35:25.721
91	87	ANTÓNIO MATOS	M	Os Tolinhos	M55	11	83	4:16	0:35:26.268
92	1286	ANTÓNIO POEIRAS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	3	84	4:16	0:35:27.792
93	1071	FÁBIO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	22	85	4:16	0:35:30.587
94	334	EMÍLIO PAULINO	M	ACPORTALEGRE/UTSM	M60	4	86	4:17	0:35:32.161
95	1018	JOÃO DOMINGOS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	9	87	4:17	0:35:33.988
96	1035	VÍTOR LOPES	M	AC VERMOIL	M55	12	88	4:17	0:35:34.261
97	1045	ANA BONIFÁCIO	F	CPR A-DO-BARBAS	SEN F	6	9	4:17	0:35:35.172
98	103	RICARDO ALEXANDRE	M		SEN M	23	89	4:17	0:35:40.094
99	1287	GUSTAVO OLIVEIRA	M		M40	16	90	4:18	0:35:44.962
100	348	HERVEL STEPHANE	M		SEN M	24	91	4:18	0:35:47.560
101	1267	MANUEL FERREIRA	M	ADRMata	M65	2	92	4:19	0:35:56.622
102	1195	DANIEL SILVA	M	ACBATALHA	M40	17	93	4:20	0:36:02.342
103	355	ARETINO VIEIRA MOTA	M	Linda a Pastora Sporting Clube	M60	5	94	4:20	0:36:04.889
104	28	BRUNO BARATA	M	União Desportiva Alfornelos	M45	13	95	4:21	0:36:10.044
105	303	JOÃO FERNANDES	M	Böllinghaus Steel	M35	13	96	4:22	0:36:13.607
106	322	TIAGO MARTINS	M		SEN M	25	97	4:22	0:36:18.467
107	1160	LEONEL SOUSA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	10	98	4:23	0:36:26.365
108	326	RICARDO PATRÍCIO	M	Boavista Trail	M40	18	99	4:24	0:36:30.608
109	62	RENATO FILIPE	M		SEN M	26	100	4:24	0:36:30.631
110	93	TONY PEREIRA	M		M55	13	101	4:24	0:36:32.615
111	1169	PEDRO ANTUNES	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M35	14	102	4:24	0:36:35.226
112	157	JOÃO SANTOS	M		M50	11	103	4:24	0:36:38.480
113	3	ANDRÉ BORGES	M		M40	19	104	4:25	0:36:40.989
114	254	LUCAS VAZ	M	Bombeiros Voluntários Ortigosa	JUN M	2	105	4:25	0:36:43.910
115	217	FILIPE GOMES	M		M35	15	106	4:25	0:36:45.172
116	1080	VIRGILIO ALBERTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	12	107	4:26	0:36:50.265
117	365	FERNANDO ANDRADE	M		M50	13	108	4:27	0:36:55.621
118	246	RUI PARREIRA	M		M45	14	109	4:27	0:36:57.557
119	1181	CAROLINA PEREIRA	F	A. C. S. Mamede	SEN F	7	10	4:27	0:36:59.105
120	260	CARLOS SOARES	M	CCRD BURINHOSA	M55	14	110	4:27	0:36:59.457
121	1001	JOEL SANTOS	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M35	16	111	4:27	0:37:02.304
122	1360	VÍTOR INDIO	M	Veteranos do Lis	M40	20	112	4:28	0:37:04.358
123	1320	DIAMANTINO	M	G.A.CARANGUEJEIRA	M50	14	113	4:28	0:37:09.351
124	88	RICARDO JORGE	M		M40	21	114	4:29	0:37:17.457
125	335	ABEL FLORES	M	ACPORTALEGRE/UTSM	M60	6	115	4:30	0:37:20.012
126	32	NORBERTO FERREIRA	M		M40	22	116	4:31	0:37:28.559
127	92	DANIEL GUERRA	M	Clube Recreativo de Carvide	M55	15	117	4:31	0:37:31.403
128	263	FILIPE CONTENTE	M		M40	23	118	4:32	0:37:37.475
129	1051	JUCELINO MONTEIRO	M	CPR A-DO-BARBAS	M55	16	119	4:32	0:37:44.844
130	1119	NELSON JORGE	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	15	120	4:33	0:37:44.915
131	336	TIAGO ESPERANÇA	M	oPraticante	M45	15	121	4:33	0:37:46.346
132	1024	CARLA CANTANTE	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F40	1	11	4:33	0:37:46.454
133	63	CRISTINA PEDRO	F	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	F45	3	12	4:33	0:37:49.901
134	212	FILIPE MOREIRA	M	Porto de Mos a Correr	M45	16	122	4:33	0:37:53.175
135	1098	SANDRA GONÇALVES	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F50	1	13	4:34	0:37:59.219
136	1324	ANTÓNIO FERREIRA	M	CPR A-DO-BARBAS	M65	3	123	4:35	0:38:04.098
137	225	VÍTOR GOMES	M	C.C.D. O ALVITEJO	M65	4	124	4:35	0:38:07.759
138	120	JOÃO DÁMASO	M	Grupo Maravilha	M35	17	125	4:35	0:38:08.786
139	368	HELDER MORINGA	M	ADAR	M50	16	126	4:36	0:38:11.698
140	91	EMÍLIO SANTOS	M	Clube Recreativo de Carvide	M55	17	127	4:36	0:38:13.803
141	353	MÁRIO DUARTE	M	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE	M65	5	128	4:36	0:38:14.009
142	342	ISABEL SANTOS	F	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	F50	2	14	4:36	0:38:15.285
143	1289	PEDRO ROCHA	M	Clube atletismo da Nazaré	JUN M	3	129	4:36	0:38:15.378
144	4	ARMENIO NEVES	M		M45	17	130	4:37	0:38:19.651
145	1047	JOANA GRÁCIO	F	CPR A-DO-BARBAS	F40	2	15	4:38	0:38:28.786
146	343	JOSÉ PEREIRA	M	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	M60	7	131	4:38	0:38:29.501
147	354	JOÃO MIGUEL	M	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE	M50	17	132	4:38	0:38:30.111
148	134	VALDEMAR ALVES	M	Grupo desportivo são paio de oleiros	M60	8	133	4:38	0:38:32.535
149	230	LUÍS NUNES	M		M50	18	134	4:39	0:38:35.759
150	218	PEDRO BAPTISTA	M	cavalinhos runners	M45	18	135	4:39	0:38:38.104
151	239	MARC RODRIGUES DOS SANTOS	M		SEN M	27	136	4:39	0:38:38.255
152	356	LUÍS MINEIRO	M		M45	19	137	4:39	0:38:39.121
153	1061	JOÃO REIS	M	GDRC UNIDOS	SEN M	28	138	4:39	0:38:39.598
154	222	PEDRO MOTA	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	20	139	4:39	0:38:40.153
155	1159	PEDRO PEREIRA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	19	140	4:39	0:38:40.807
156	1153	PEDRO CABECINHAS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	21	141	4:40	0:38:43.505
157	122	LUÍS PASCOAL	M	NFC Running Team	M50	20	142	4:40	0:38:47.304
158	1318	JOSE SANTOS	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M55	18	143	4:40	0:38:48.071
159	1364	ANA DUARTE REI	F	Clube Atletismo de Marinha Grande	F35	2	16	4:41	0:38:52.403
160	338	RODOLFO DEYLLLOT	M	Cromos Trail Team	M55	19	144	4:41	0:38:57.430
161	299	LUÍS COSTA	M	Böllinghaus Steel	SEN M	29	145	4:43	0:39:13.239
162	147	JOÃO DUARTE	M		SEN M	30	146	4:43	0:39:14.564
163	1154	SARA ALVES	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	8	17	4:43	0:39:14.963
164	61	LUÍS CARREIRA	M		M50	21	147	4:44	0:39:16.323
165	219	JOSÉ REIS	M	100 pressa	M60	9	148	4:44	0:39:19.029
166	1053	FILIPE FRADE	M	CPR A-DO-BARBAS	M45	22	149	4:47	0:39:42.770
167	1361	RAFAEL VARELA	M	GDRC UNIDOS	SEN M	31	150	4:47	0:39:43.769
168	362	JOÃO DAVID	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	20	151	4:47	0:39:46.871
169	325	LUÍS SANTOS	M		M40	24	152	4:48	0:39:49.665
170	229	MÓNICA MACHADO	F		F45	4	18	4:48	0:39:50.548
171	1170	JOSÉ ALVES	M	ADRMata	M55	21	153	4:48	0:39:54.179
172	358	MARCO FERNÁNDEZ GUERRA	M		M35	18	154	4:48	0:39:55.321



Nome da Prova: Corrida da Praia da Vieira  
Organizador: Industrial Desportivo Vieiraense  
Classe: Atletismo de Estrada  
Categoria: Classificação Geral 8000m



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
173	24	NARCISO ARROMBA	M	CluVe	M65		6	155 4:49	0:40:02.355
174	50	JOÃO SERRANO	M	Team SS	SEN M	32	156 4:49	0:40:05.694	
175	1023	SANDRA SIMÕES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	5	19 4:50	0:40:08.243	
176	1043	SÓNIA FARTO	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	6	20 4:51	0:40:15.655	
177	245	PAULO CARLOS RODRIGUES VALE FIGUEIRA	M		M55	22	157 4:51	0:40:20.110	
178	351	HUGO GASPAR	M	Lourençu's Company Sport Team / Aldeia Fiscal	M35	19	158 4:53	0:40:34.960	
179	310	BAPTISTA	F	Talentos Objetivos	F45	7	21 4:53	0:40:35.557	
180	1363	BLANDINA LOURENÇO	F	AC VERMOIL	F40	3	22 4:54	0:40:40.393	
181	165	TIAGO BRÁS	M		M40	25	159 4:54	0:40:43.076	
182	1192	EVANGELINO CARDEIRA	M	ACBATALHA	M65	7	160 4:54	0:40:46.024	
183	126	CARLOS VITORINO	M		M50	22	161 4:54	0:40:46.724	
184	295	TIAGO CARVALHO	M		M40	26	162 4:55	0:40:53.939	
185	332	AFONSO CRISTÓVÃO	M	Hct Running Team	JUN M	4	163 4:58	0:41:12.454	
186	208	ANTÓNIO CONDE	M	Siga no Foco	SEN M	33	164 4:58	0:41:17.315	
187	257	JOSÉ ALEIXO	M	União FCI de Tomar	M65	8	165 4:59	0:41:27.575	
188	220	ANA CASTELHANO	F	CRP( Ribafria)	F45	8	23 4:59	0:41:28.973	
189	1212	JOÃO BENTO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	23	166 5:00	0:41:29.894	
190	1158	JOÃO MARCELINO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	23	167 5:00	0:41:30.490	
191	31	BERNARDINO CLEMENTE	M		M55	24	168 5:00	0:41:31.974	
192	1353	JOEL PEDROSA SIMÕES	M		SEN M	34	169 5:00	0:41:36.279	
193	97	LUIS VALENTE	M		SEN M	35	170 5:01	0:41:38.557	
194	94	PATRICIA GOMES	F		SEN F	9	24 5:01	0:41:39.124	
195	49	JOÃO GOMES	M		M35	20	171 5:01	0:41:44.815	
196	344	JOÃO BARATA	M		M50	24	172 5:01	0:41:45.058	
197	241	HELDER DE JESUS PAULO	M	Sporting Dom Fernando	M65	9	173 5:02	0:41:51.601	
198	121	RUI CARREIRA	M	GA Soutos	M60	10	174 5:02	0:41:53.796	
199	262	JOSE RATO	M	CCRD BURINHOSA	M65	10	175 5:03	0:41:59.699	
200	1194	MARIA PEREIRA	F	ACBATALHA	F55	1	25 5:04	0:42:04.026	
201	77	LUIS VITORINO	M	walkrun-werun	M45	23	176 5:04	0:42:08.678	
202	1355	MARTA DAMÁSIO	F	ACBATALHA	SEN F	10	26 5:04	0:42:10.319	
203	1359	MARIA HENRIQUES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	11	27 5:05	0:42:14.411	
204	159	CARLOS LOURENÇO	M		M45	24	177 5:05	0:42:16.086	
205	19	IGOR HENRIQUES	M		M35	21	178 5:05	0:42:16.556	
206	1022	HELENA HENRIQUES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	3	28 5:06	0:42:22.183	
207	59	ANTONIO ROMA TORRES	M		M35	22	179 5:07	0:42:35.363	
208	60	VASCO FERREIRA	M		M45	25	180 5:08	0:42:35.549	
209	1099	JOAQUIM SANTOS	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M50	25	181 5:09	0:42:47.674	
210	211	HELENA MOURÃO	F	Acrs Desterro napo	F55	2	29 5:10	0:42:53.178	
211	1014	CELESTINO MARQUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	11	182 5:10	0:42:56.674	
212	256	CAROLINA FELIZ	F	União FCI de Tomar	F55	3	30 5:10	0:42:59.618	
213	1354	MARGARIDA GOMES	F	ARCD MENDIGA	F50	4	31 5:11	0:43:04.519	
214	330	SONIA VICENTE	F	Hct Running Team	F45	9	32 5:12	0:43:16.392	
215	51	RAQUEL SABINO	F	SS	SEN F	12	33 5:12	0:43:16.421	
216	34	TIAGO LANÇA	M	Sporting Clube Vila Maria	M35	23	183 5:12	0:43:16.848	
217	203	ACACIO LAVOS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	12	184 5:14	0:43:31.103	
218	252	TIFFANY FONTES	F		SEN F	13	34 5:15	0:43:34.037	
219	251	VITOR FONTES	M		M60	11	185 5:15	0:43:34.248	
220	277	DIDIER FREDERIC	M	DBR	M50	26	186 5:15	0:43:37.459	
221	289	JOÃO FRANCISCO	M		SEN M	36	187 5:16	0:43:45.878	
222	324	CARLOS SERPA	M		M40	27	188 5:16	0:43:48.938	
223	357	ADRIANO MANUEL LAVOS COELHO	M		M55	25	189 5:17	0:43:56.074	
224	76	CARMEN HENRIQUES	F	Walkrun-werun	F45	10	35 5:17	0:43:56.530	
225	84	RUI VENTURA	M	Frutas Saleiro	M60	12	190 5:17	0:43:57.613	
226	83	CLÁUDIA	F		F40	4	36 5:17	0:43:57.745	
227	98	NUNO LOURENÇO	M	Lourençus & Company    Aldeia Fiscal	M50	27	191 5:18	0:44:06.686	
228	248	GAËTAN RICHOUX	M	Surprenant	SEN M	37	192 5:20	0:44:18.381	
229	214	KATJA LETRAS	F	Do you run?	F45	11	37 5:20	0:44:19.078	
230	35	CLARA MIGUEL	F	Jiv trail	F45	12	38 5:20	0:44:19.133	
231	213	PAULO LETRAS	M	Do you run?	M45	26	193 5:20	0:44:19.834	
232	297	MIGUEL DUARTE	M		JUN M	5	194 5:21	0:44:23.987	
233	110	ANTÓNIO CASEIRO	M		M50	28	195 5:21	0:44:31.583	
234	273	SORAIA FONSECA	F		SEN F	14	39 5:22	0:44:33.447	
235	298	GERMANO DUARTE	M		M55	26	196 5:22	0:44:33.898	
236	1299	MIGUEL PEREIRA	M	CA BARREIRA	SEN M	38	197 5:22	0:44:37.000	
237	367	DANIEL LOURENÇO	M	CA BARREIRA	M45	27	198 5:22	0:44:37.086	
238	1037	JORGE AGOSTINHO	M	CA BARREIRA	M60	13	199 5:22	0:44:37.658	
239	205	SOFIA AGOSTINHO	F	Arredaguihotas Pro Team	F40	5	40 5:24	0:44:53.683	
240	90	ANA	F		F35	3	41 5:24	0:44:53.719	
241	111	JOÃO RIBEIRO	M		SEN M	39	200 5:24	0:44:56.336	
242	64	DIOGO EUSÉBIO	M		SEN M	40	201 5:25	0:45:03.609	
243	369	JOAQUIM GOMES	M	CPR A-DO-BARBAS	M65	13	202 5:26	0:45:06.581	
244	1168	RUI ANDRADE	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	29	203 5:26	0:45:10.579	
245	261	CARMEN ALMEIDA	F	CCRD BURINHOSA	F40	6	42 5:27	0:45:13.591	
246	207	ELSA FELICIDADE	F	Siga no Foco	F35	4	43 5:29	0:45:31.712	
247	57	ANDRÉ MARTINS	M	LIT Team	M35	24	204 5:30	0:45:40.902	
248	290	MATILDE	F		SEN F	15	44 5:30	0:45:40.969	
249	243	CLAUDIO ALVES	M	Faisca Trail Team	M45	28	205 5:30	0:45:42.857	
250	109	TÁNIA FERNANDES	F	Talentos Objetivos	F40	7	45 5:32	0:45:59.869	
251	264	AUGUSTO SANTOS	M		M65	14	206 5:32	0:46:00.028	
252	6	RUI PASTOR	M	PASTOR RACING	M50	30	207 5:33	0:46:08.227	
253	347	CALEB WALSH	M		SEN M	41	208 5:34	0:46:14.894	
254	302	MIGUEL COELHO	M	Böllinghaus Steel	M35	25	209 5:35	0:46:23.046	
255	1185	LEANDRO SANTOS	M	AC VERMOIL	M65	15	210 5:37	0:46:36.457	
256	333	DÁRIO REBELO	M	Hct Running Team	M40	28	211 5:37	0:46:38.131	
257	271	JOÃO PESTANA	M	Irmãos Pestana	SEN M	42	212 5:38	0:46:51.916	
258	250	FRÉDÉRIC SISMEIRO	M	Surprenant	M45	29	213 5:39	0:46:59.305	



Nome da Prova: Corrida da Praia da Vieira  
Organizador: Industrial Desportivo Vieirense  
Classe: Atletismo de Estrada  
Categoria: Classificação Geral 8000m



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
259	1184	EUGENIO MENDES	M	AC VERMOIL	M60	14	214	5:40	0:47:01.841
260	316	RODRIGUES FLAVIA ANAIS	F		SEN F	16	46	5:41	0:47:10.010
261	1162	ÉRICA LAVOS	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	17	47	5:41	0:47:12.441
262	132	DIEGO PRADO	M		M35	26	215	5:41	0:47:12.496
263	258	OCTAVIO MARIANO	M	CCRD BURINHOSA	M50	31	216	5:41	0:47:15.408
264	267	JOSÉ PEDROSA	M	Grupo Maravilha	M60	15	217	5:41	0:47:16.741
265	1146	JOSÉ OLIVEIRA	M	Grupo Desportivo Atouguiense - GDA	M65	16	218	5:42	0:47:17.866
266	81	HUGO MARQUES	M	GAB Runners	M40	29	219	5:43	0:47:32.768
267	30	CARINA SERVULO	F	Elite-team	F35	5	48	5:43	0:47:33.108
268	1156	PAULO JESUS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	30	220	5:44	0:47:39.969
269	337	TINA SILVA	F		F55	4	49	5:46	0:47:50.863
270	360	Gabriela Nunes	F		SEN F	18	50	5:46	0:47:57.903
271	100	ANA CONCEIÇÃO	F	ARCD MENDIGA	SEN F	19	51	5:46	0:47:58.328
272	224	NÍDIA LISBOA	F	Notícias de Colmeias Atletismo	F40	8	52	5:47	0:48:00.221
273	1025	SÍLVIA LAVOS	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	5	53	5:48	0:48:09.970
274	36	SANDRA PEREIRA	F	Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde	F40	9	54	5:49	0:48:18.827
275	1172	FILIPE TOMÁS	M	A. C. S. Mamede	M65	17	221	5:50	0:48:26.481
276	275	RAFAEL ALMEIDA	M	ACR COMEIRA   INETUM	M50	32	222	5:50	0:48:29.286
277	67	ADRIANO DUARTE	M		M55	27	223	5:51	0:48:33.197
278	364	AGOSTINHO FLAVIO	M		M65	18	224	5:51	0:48:38.973
279	296	BERNARDO BARRADAS	M		SEN M	43	225	5:51	0:48:39.622
280	276	DIDIER THEO	M	DBR	JUN M	6	226	5:52	0:48:45.783
281	18	DIANA AMARO	F		SEN F	20	55	5:54	0:49:01.396
282	1027	ALFREDO SANTOS	M	AC VERMOIL	M65	19	227	5:55	0:49:09.748
283	69	FABIO DIAS	M	TEAM KIPTCHOGE	M35	27	228	5:56	0:49:17.050
284	1288	REGINA FERREIRA	F	CPR A-DO-BARBAS	F55	5	56	5:56	0:49:20.342
285	1362	MARIA MOREIRA	F		F45	13	57	5:57	0:49:25.026
286	135	DANIEL SILVA	M	Grupo desportivo são paio de oleiros	JUN M	7	229	5:57	0:49:27.449
287	1000	JOÃO GRAÇA	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M65	20	230	5:57	0:49:28.230
288	270	ANTÓNIO PESTANA	M	Irmãos Pestana	M40	30	231	6:00	0:49:51.517
289	237	MARISA LOURENÇO	F		F55	6	58	6:00	0:49:51.812
290	58	HENRIQUE SAMPAIO	M	LIT	M35	28	232	6:00	0:49:53.043
291	352	RITA JORDÃO	F		F35	6	59	6:01	0:49:58.863
292	79	JOÃO MACHADO	M		M45	31	233	6:01	0:49:59.921
293	27	ALICE MOREIRA	F		F40	10	60	6:01	0:49:59.982
294	89	FREDERICO SARAIVA	M		M45	32	234	6:01	0:50:01.003
295	204	RICARDO JOSÉ DOS SANTOS	M		M55	28	235	6:02	0:50:05.702
296	314	SÉRGIO PAZ	M		M50	33	236	6:02	0:50:09.101
297	130	PAULO COELHO	M		M50	34	237	6:06	0:50:43.424
298	40	CATIA MENDES	F		SEN F	21	61	6:07	0:50:50.148
299	112	JOAQUIM SOUSA PEREIRA	M		M50	35	238	6:07	0:50:51.613
300	85	TARCISIO	M	PRASER	M45	33	239	6:07	0:50:52.450
301	201	SÓNIA LOPES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	14	62	6:12	0:51:27.003
302	331	LOURENÇO ANDRÉ	M	Hct Running Team	JUN M	8	240	6:15	0:51:58.144
303	291	MAFALDA DUARTE	F		SEN F	22	63	6:18	0:52:23.572
304	227	JOÃO RUSSO	M		M35	29	241	6:19	0:52:30.778
305	244	PAULO HENRIQUE	M	ACBATALHA	M50	36	242	6:20	0:52:33.309
306	1298	INÉS ALVADIA	F	CA BARREIRA	F35	7	64	6:22	0:52:52.869
307	329	LUIS ANDRÉ	M	Hct Running Team	M40	31	243	6:24	0:53:11.842
308	107	ANA RITA SIMÕES	F		SEN F	23	65	6:26	0:53:31.050
309	8	CLARA CORDEIRO	F	A.R.C Toledo	F45	15	66	6:29	0:53:53.826
310	238	ODETE SIMÕES	F		F50	6	67	6:32	0:54:14.623
311	33	CARLA BRÁS	F	Elite-team	F40	11	68	6:33	0:54:22.983
312	86	CRISTINA	F	PRASER	F40	12	69	6:37	0:54:58.636
313	350	LUIS KORRODI GREGÓRIO	M		M40	32	244	6:38	0:55:10.586
314	202	BRUNA COELHO	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	24	70	6:41	0:55:32.242
315	38	CARLA SILVÉRIO	F	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	F40	13	71	6:42	0:55:43.788
316	247	LAUREN SISMEIRO	F	Surprenant	SEN F	25	72	6:44	0:55:54.047
317	242	RITA MOTA	F		JUN F	1	73	6:48	0:56:32.984
318	315	RUI FARIA	M	Casa do Povo de Lavos	M55	29	245	6:48	0:56:33.179
319	233	ISABEL OLIVEIRA	F		SEN F	26	74	6:51	0:56:56.388
320	200	NATÉRCIA GUERRA	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F55	7	75	6:52	0:57:02.297
321	1336	DIOGO NARCISO	M	ARCD MENDIGA	SEN M	44	246	6:54	0:57:20.554
322	209	HENRIQUE REBOREDO	M		M35	30	247	7:01	0:58:13.597
323	313	CARLA MARIA SANTOS VIRGÍLIO CARREIF	F		F50	7	76	7:03	0:58:37.645
324	346	PATRICIA VIRGILIO DE ALMEIDA	F		SEN F	27	77	7:03	0:58:37.707
325	309	JORGE OLIVEIRA	M		M50	37	248	7:22	1:01:15.886
326	52	PAULO LOURENÇO	M		M55	30	249	7:31	1:02:30.533
327	249	HEATHER CONNOLLY	F	Surprenant	F45	16	78	7:32	1:02:36.300
328	228	LUÍS MARQUES	M		SEN M	45	250	7:34	1:02:52.801
329	123	ISABEL FERREIRA	F	AGGVouzela	F40	14	79	7:36	1:03:04.772
330	129	CRISTINA MOTA	F		F45	17	80	7:41	1:03:51.872
331	55	VITOR SILVA	M	SRunner	M55	31	251	7:43	1:04:04.517
332	312	CRISTINA CAPELA	F	Xplose	F45	18	81	7:52	1:05:21.336
333	345	HELENA MARQUES	F		F45	19	82	8:24	1:09:44.604
334	340	ANA ISABEL FERREIRA	F		F50	8	83	8:31	1:10:48.529
335	160	INÉS VIEIRA	F	Siga no Foco	SEN F	28	84	8:43	1:12:24.536
336	311	SALOMÉ ALMEIDA	F	Xplose	F40	15	85	8:48	1:13:05.266