

Nome da Prova: 1º Còdeas Trail

Organizador: Grupo Desportivo Recreativo e Cultural Unidos "G.D.R.C. UNIDOS"

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 10km

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
1	505	LICÍNIO SANTOS SILVA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	1	1	4:39	0:46:36.085
2	591	VITOR DINIS	M	G.A.CARANGUEJEIRA	M45	1	2	4:40	0:46:46.400
3	514	ROBERTO SILVA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	2	3	4:52	0:48:41.948
4	634	JORGE AIRES	M	CA BARREIRA	M45	2	4	4:55	0:49:11.771
5	626	NUNO	M	G.A.CARANGUEJEIRA	M35	1	5	4:58	0:49:44.366
6	519	PEDRO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	3	6	5:01	0:50:11.013
7	516	HUGO HORTA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	2	7	5:13	0:52:15.764
8	661	ANTÓNIO FERREIRA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	1	8	5:15	0:52:36.148
9	513	DANIEL VIEIRA	M	Fatima trail team	SEN M	4	9	5:17	0:52:51.105
10	544	HELDER SOARES	M	GDRC UNIDOS	SEN M	5	10	5:19	0:53:14.547
11	657	JOSÉ RAIMUNDO	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M55	2	11	5:19	0:53:16.332
12	665	MANUEL DIONÍSIO	M	Saca Trilhos Anadia	M35	3	12	5:23	0:53:54.630
13	608	FLAVIO CASTELHANO	M	GRF Benedita - Atletismo	M35	4	13	5:25	0:54:13.622
14	598	PEDRO ASSUNÇÃO	M		SEN M	6	14	5:26	0:54:24.369
15	520	RICARDO ALEGRETE	M	TiMim	SEN M	7	15	5:32	0:55:23.568
16	555	PEDRO SILVA	M	1904 SLB	SEN M	8	16	5:37	0:56:18.223
17	585	DIOGO VERDE	M	SB VIDROS - VIDRALA	M35	5	17	5:38	0:56:19.989
18	658	JOÃO VALENTE	M		SEN M	9	18	5:39	0:56:38.305
19	609	JOÃO FERNANDES	M		SEN M	10	19	5:44	0:57:21.493
20	518	OTELO PEREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	3	20	5:45	0:57:32.917
21	560	JOEL VIEIRA	M	Crows	SEN M	11	21	5:47	0:57:55.636
22	625	LUIS GUARDA	M	G.A.CARANGUEJEIRA	M55	3	22	5:47	0:57:56.062
23	553	MARCO MATA	M	Nem velozes, nem furiosos	M35	6	23	5:51	0:58:31.930
24	604	DANIEL LOURENÇO	M	CA BARREIRA	M45	4	24	5:52	0:58:45.904
25	607	RAFAEL LOURENÇO	M	GRF Benedita - Atletismo	M45	5	25	5:53	0:58:54.737
26	606	NUNO FERREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M45	6	26	5:55	0:59:10.512
27	624	HORÁCIO GASPAS	M	G.A.CARANGUEJEIRA	M45	7	27	5:58	0:59:45.834
28	630	FILIPE CARVALHO	M		M35	7	28	6:03	1:00:35.690
29	557	MÁRIO DUARTE	M	CLUBE DESPORTIVO MOITENCE	M55	4	29	6:06	1:01:06.073
30	617	EMILIO SANTOS	M	Clube Recreativo de Carvide	M55	5	30	6:09	1:01:35.090
31	512	NELSON GASPAS	M	ACRDC SISMARIA	M35	8	31	6:10	1:01:47.753
32	631	MARCO REIA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	12	32	6:18	1:03:00.426
33	515	RUBEN VICENTE	M		SEN M	13	33	6:18	1:03:01.586
34	584	SANDRO REMIGIO	M	GDRC UNIDOS	SEN M	14	34	6:23	1:04:01.269
35	618	DANIEL GUERRA	M	Clube Recreativo de Carvide	M55	6	35	6:27	1:04:38.496
36	562	LEANDRO CARNIDE	M	Crows	SEN M	15	36	6:27	1:04:43.440
37	615	JOÃO SANTOS	M		M45	8	37	6:30	1:05:08.617
38	532	CARLOS PINTO	M		M45	9	38	6:32	1:05:22.115
39	633	RODOLFO DEYLLLOT	M	Cromos Trail Team	M55	7	39	6:32	1:05:26.668
40	525	RAFAEL PINTO	M	CLUBE DESPORTIVO MOITENCE	SEN M	16	40	6:33	1:05:31.970
41	536	TIAGO ALVES	M	#crc22junhoamor	SEN M	17	41	6:34	1:05:42.620
42	547	LUIS MADEIRA	M	Madeiras Team	M35	9	42	6:34	1:05:47.878
43	641	CATARINA INES AFONSO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F35	1	1	6:41	1:06:55.353
44	554	FILIPE ANDRÉ	M		M35	10	43	6:42	1:07:04.342
45	635	MÁRIO LOPES	M	GDRC UNIDOS	M45	10	44	6:55	1:09:17.041
46	592	RUI CARREIRA	M	GASoutos	M55	8	45	6:55	1:09:17.921
47	569	DIOGO ESPERANÇA	M	GDRC UNIDOS	SEN M	18	46	6:56	1:09:24.909
48	510	ANDRE MENDES	M		M35	11	47	6:56	1:09:29.197
49	509	JOSÉ SILVA	M		M45	11	48	6:57	1:09:39.984
50	623	LEONEL RODRIGUES	M	CLUBE DESPORTIVO MOITENCE	M55	9	49	7:00	1:10:05.309
51	602	ANTÓNIO AGOSTINHO	M	Porto de Mós a Correr	M55	10	50	7:01	1:10:19.010
52	597	GEORGINA LOURENÇO	F		F55	1	2	7:07	1:11:18.005
53	622	DIAMANTINO CRUZ	M	CLUBE DESPORTIVO MOITENCE	M55	11	51	7:08	1:11:30.417
54	517	LEONARDO BENTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	19	52	7:09	1:11:35.398
55	605	FRANCO FERNANDES	M		M35	12	53	7:11	1:11:57.304
56	542	FABIANA VERDE	F		SEN F	1	3	7:12	1:12:03.944
57	548	LUDOVIC SANTOS	M	#crc22junhoamor	SEN M	20	54	7:12	1:12:09.839
58	503	LUIS ROSA	M	GDRC UNIDOS	SEN M	21	55	7:13	1:12:11.005
59	563	CRISTIANA FERNANDES	F		SEN F	2	4	7:15	1:12:33.174
60	535	PEDRO HENRIQUES	M	#crc22junhoamor	M45	12	56	7:17	1:12:55.223
61	559	SOFIA COELHO	F	NFC Running Team	F35	2	5	7:18	1:13:04.968
62	594	EUGENIO MENDES	M	AC VERMOIL	M55	12	57	7:21	1:13:32.216
63	632	TÂNIA GASPAS	F	SB VIDROS - VIDRALA	F35	3	6	7:21	1:13:38.988
64	568	RUI ANDRADE	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	13	58	7:33	1:15:30.756
65	636	TIAGO ESPERANÇA	M	Triunfo Jovem	SEN M	22	59	7:33	1:15:34.969
66	511	RICARDO PEREIRA	M	ACRDC SISMARIA	M35	13	60	7:38	1:16:26.284
67	613	LISETE MATIAS	F		F45	1	7	7:43	1:17:18.886
68	671	CRISTINA MATIAS	F		F45	2	8	7:44	1:17:19.111

Nome da Prova: 1º Còdeas Trail

Organizador: Grupo Desportivo Recreativo e Cultural Unidos "G.D.R.C. UNIDOS"

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 10km

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
69	533	MARTINE RAINHO	F	#crc22junhoamor	F45	3	9 7:46	1:17:43.003	
70	543	SOFIA AGOSTINHO	F	Arredaguilhotas Pro Team	F35	4	10 7:53	1:18:54.510	
71	629	CRISTIANA ISABEL GASPAR CORDEI	F		SEN F	3	11 7:55	1:19:18.481	
72	666	CÁTIA MATIAS	F		F35	5	12 7:59	1:19:50.823	
73	621	ADRIANO FONTE	M	CLUBE DESPORTIVO MOITENCE	M55	13	61 8:06	1:21:03.070	
74	628	FERNANDO LOPES	M		M45	14	62 8:07	1:21:14.289	
75	561	CATARINA SANTOS	F	Crows	SEN F	4	13 8:07	1:21:17.445	
76	639	NUNO ROSADO	M		M55	14	63 8:08	1:21:29.663	
77	508	RITA CAETANO	F		F35	6	14 8:13	1:22:17.616	
78	541	ISABEL SIMÕES	F		F45	4	15 8:14	1:22:23.669	
79	640	CARLOS DUARTE	M		M55	15	64 8:14	1:22:25.706	
80	610	MARTIM SOUSA	M	Os Guerreiros	SEN M	23	65 8:18	1:23:04.190	
81	660	FERNANDO PASSADOURO	M	ADRM	M35	14	66 8:18	1:23:08.267	
82	611	MARCO SOUSA	M	Os Guerreiros	M35	15	67 8:18	1:23:12.384	
83	603	ANA AFONSO	F	CA BARREIRA	F35	7	16 8:19	1:23:21.893	
84	642	PEDRO ESTANQUEIRO	M	PIAS EM MOVIMENTO	M45	15	68 8:19	1:23:23.139	
85	540	PAULO SILVA	M		M45	16	69 8:20	1:23:23.669	
86	627	ANDRÉ GRILO	M		M35	16	70 8:20	1:23:30.028	
87	638	SALVADOR LAVOS	M	Triunfo Jovem	SEN M	24	71 8:26	1:24:30.029	
88	570	GONÇALO MOLEIRINHO	M	Os Guerreiros	M35	17	72 8:34	1:25:47.617	
89	595	ALFREDO SANTOS	M	AC VERMOIL	M55	16	73 8:37	1:26:20.619	
90	583	DIOGO BOM	M	Os Guerreiros	SEN M	25	74 8:38	1:26:28.632	
91	662	LUÍS DUARTE	M		M35	18	75 8:39	1:26:44.115	
92	549	MARIANA FILIPA ALVES ROSA	F		SEN F	5	17 8:40	1:26:53.142	
93	590	EDITE CARDOSO	F	Run&Fun	F35	8	18 8:40	1:26:54.047	
94	538	JOANA MARQUES	F	Os Loucos de Domingo	F35	9	19 8:46	1:27:42.466	
95	645	ANDRÉ FERREIRA	M	Os Guerreiros	SEN M	26	76 8:48	1:28:08.553	
96	596	LEANDRO SANTOS	M	AC VERMOIL	M55	17	77 8:59	1:29:57.759	
97	103	JÚLIO GASPAR	M		M55	18	78 9:00	1:30:08.431	
98	619	CARINA VIEIRA	F	Nem velozes, nem furiosos	SEN F	6	20 9:00	1:30:08.680	
99	546	LUÍSA FERREIRA	F		F45	5	21 9:06	1:31:12.739	
100	643	EDUARDO PIRES	M		SEN M	27	79 9:06	1:31:12.823	
101	586	INÉS FELICIANO	F		SEN F	7	22 9:07	1:31:13.025	
102	522	DANIEL QUITÉRIO	M	Timim	SEN M	28	80 9:13	1:32:13.374	
103	524	RITA ADRIANO	F		F45	6	23 9:27	1:34:38.516	
104	599	SANTIAGO HELENO	M		SEN M	29	81 9:29	1:35:00.891	
105	670	CLÁUDIA FERNANDES	F		F45	7	24 9:33	1:35:38.385	
106	539	CATARINA MARQUES	F	Os Loucos de Domingo	F35	10	25 9:35	1:36:00.676	
107	552	ANA	F		F35	11	26 9:43	1:37:14.665	
108	663	DINA MARIA	F	CSCRFCHARNECA	F55	2	27 9:43	1:37:15.354	
109	667	FERNANDO MARQUES	M		M55	19	82 9:45	1:37:42.901	
110	664	RUI LOPES	M	Casa do Povo de Lavos	M45	17	83 9:45	1:37:42.911	
111	504	ANA RITA BATISTA	F		SEN F	8	28 9:51	1:38:36.615	
112	572	FRANCISCO HENRIQUES	M	Os Guerreiros	SEN M	30	84 9:52	1:38:44.763	
113	571	LUCAS MOLEIRINHO	M	Os Guerreiros	SEN M	31	85 9:52	1:38:45.050	
114	577	VASCO FARIA	M	Os Guerreiros	SEN M	32	86 9:52	1:38:45.423	
115	506	FERNANDO SANTOS	M		SEN M	33	87 9:54	1:39:05.279	
116	507	CARINA COSTA	F		F35	12	29 9:56	1:39:24.610	
117	580	MARTIM GONÇALVES	M	Os Guerreiros	SEN M	34	88 9:56	1:39:31.896	
118	650	SEBASTIEN GONÇALVES	M	Os Guerreiros	M35	19	89 9:56	1:39:32.457	
119	578	MARIANA FERNANDES	F	Os Guerreiros	SEN F	9	30 10:06	1:41:13.668	
120	588	DIANA LOPES	F	Run&Fun	F35	13	31 10:10	1:41:49.909	
121	593	SILVIA CAMINHO	F	Os Guerreiros	F35	14	32 10:14	1:42:29.962	
122	614	DIOGO EUSÉBIO	M		SEN M	35	90 10:21	1:43:47.409	
123	575	GUSTAVO CAMINHO	M	Os Guerreiros	SEN M	36	91 10:40	1:46:44.631	
124	600	ANA HELENO	F		SEN F	10	33 10:45	1:47:36.971	
125	668	NUNO LOPES	M		M45	18	92 10:47	1:48:04.125	
126	669	IDALINA ALBUQUERQUE	F		F45	8	34 10:47	1:48:04.937	
127	589	ANABELA CRUZ	F	Run&Fun	F35	15	35 10:55	1:49:24.187	
128	655	MIGUEL FERREIRA	M	Os Guerreiros	SEN M	37	93 11:28	1:54:47.468	
129	656	RICARDO FERREIRA	M	Os Guerreiros	M35	20	94 11:29	1:55:02.148	
130	601	MÓNICA OLIVEIRA	F		F35	16	36 11:38	1:56:27.338	
131	654	CARINA CRUZ	F	Os Guerreiros	F35	17	37 11:41	1:56:55.085	
132	579	PEDRO GONÇALVES	M	Os Guerreiros	SEN M	38	95 12:11	2:01:55.709	
133	574	SANTIAGO CRUZ	M	Os Guerreiros	SEN M	39	96 12:11	2:02:00.776	
134	527	JULIETA LOURENÇO	F	NEL-Joelette	F55	3	38 12:19	2:03:21.516	
135	530	CRISTINA VERDASCA	F	NEL-Joelette	F35	18	39 12:19	2:03:21.562	
136	531	ANTÓNIO LEAL	M	NEL-Joelette	M35	21	97 12:19	2:03:22.175	



Nome da Prova: 1º Côdeas Trail

Organizador: Grupo Desportivo Recreativo e Cultural Unidos "G.D.R.C. UNIDOS"

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 10km

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
137	551	MARIA ROSÁRIO BARROS	F		F45		9	40 12:19	2:03:22.562
138	528	FERNANDO LOURENÇO VIEIRA	M	NEL-Joelette	M55		20	98 12:19	2:03:22.936
139	545	CARLOS SERRADA	M	NEL-Joelette	M45		19	99 12:19	2:03:23.172
140	526	ANTÓNIO LOURENÇO	M	NEL-Joelette	M55		21	100 12:19	2:03:24.000
141	529	TEOFILO PEQUICHO	M	NEL-Joelette	M35		22	101 12:19	2:03:24.323
142	582	ANTÓNIO CAMINHO	M	Os Guerreiros	SEN M		40	102 12:26	2:04:29.902
143	558	HUGO GRÁCIO	M	GDRC UNIDOS	M35		23	103 13:22	2:13:56.513
144	576	GUSTAVO FONSECA	M	Os Guerreiros	SEN M		41	104 13:23	2:13:56.513
145	652	SCHEILA MULLER	F	Os Guerreiros	F35		19	41 16:08	2:41:30.191
146	646	CATARINA DUARTE	F	Os Guerreiros	F35		20	42 16:08	2:41:30.501
147	653	DAVID MONTEIRO	M	OS Guerreiros	M35		24	105 16:08	2:41:31.060
148	649	SANDRINA GONÇALVES	F	Os Guerreiros	F35		21	43 16:08	2:41:32.351
149	651	RICARDO FARIA	M	Os Guerreiros	M45		20	106 16:08	2:41:33.238
150	647	XANA RAÍNHO	F	Os Guerreiros	SEN F		11	44 16:08	2:41:34.678