

Nome da Prova: 1º Còdeas Trail

Organizador: Grupo Desportivo Recreativo e Cultural Unidos "G.D.R.C. UNIDOS"

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 19km

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	11.5 km	Ritmo	Tempo
1	1075	JOEL COUTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	1	1	0:53:20.756	5:02	1:35:46.170
2	1367	ANDRÉ FILIPE	M	CPR A-do-Barbas	M35	1	2	0:58:05.260	5:03	1:36:03.772
3	1124	PAULINO SOUSA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	1	3	0:54:52.647	5:04	1:36:16.469
4	1070	DIOGO VIANA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	1	4	0:57:18.282	5:06	1:37:08.312
5	1100	GONÇALO LOPES	M	SB VIDROS - VIDRALA	M40	2	5	0:55:32.970	5:06	1:37:09.312
6	1032	LICÍNIO CARREIRA	M	AC VERMOIL	M50	1	6	0:57:41.482	5:09	1:37:52.672
7	1135	FILIPE NOGUEIRA	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M50	2	7	0:57:38.683	5:10	1:38:24.665
8	1026	ANTONIO SILVINO	M	AC VERMOIL	M55	2	8	0:57:39.175	5:17	1:40:29.180
9	1076	JOSÉ GONÇALVES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	3	9	0:55:36.454	5:19	1:41:07.777
10	1290	JOAQUIM QUITÉRIO	M	AC VERMOIL	M45	1	10	0:56:17.121	5:23	1:42:28.481
11	1082	VÍTOR GODINHO	M	SB VIDROS - VIDRALA	M45	2	11	0:55:37.972	5:23	1:42:34.085
12	45	JÚLIO RODRIGUES	M	NFC Running Team	M40	3	12	0:57:38.460	5:25	1:43:06.581
13	1137	BRUNO ANTUNES	M	Noticias de Colmeias Atletismo	SEN M	2	13	0:56:55.778	5:26	1:43:23.086
14	1017	AMÍLCAR BRITO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	2	14	0:58:19.949	5:28	1:44:08.655
15	1171	JOÃO SANTANA	M	ADRM	M35	3	15	0:58:05.344	5:28	1:44:09.784
16	1011	JORGE MARCELINO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	3	16	0:58:19.859	5:34	1:45:48.434
17	1122	LUÍS LISBOA	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	4	17	0:56:24.155	5:34	1:46:02.559
18	1067	ANDRÉ FERNANDES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	3	18	1:01:00.780	5:36	1:46:41.550
19	1286	ANTÓNIO POEIRAS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	1	19	1:01:00.633	5:38	1:47:05.351
20	1068	ANTÓNIO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	1	20	1:01:01.151	5:39	1:47:35.436
21	88	FILIPE FERREIRA	M		M40	5	21	1:01:12.050	5:50	1:50:57.523
22	1178	DANY GRILO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	4	22	1:03:21.606	5:54	1:52:17.659
23	21	DAVID SANTOS	M	Viver a Vida	M45	4	23	1:00:23.275	5:55	1:52:25.135
24	6	RENATO CARVALHO	M	Airbike	M45	5	24	1:04:20.060	5:57	1:53:21.240
25	101	MANUEL SILVA	M	Os Matrecos	M55	4	25	1:01:12.341	5:59	1:53:42.027
26	1112	RUI PEREIRA	M	CA BARREIRA	M65	1	26	1:03:17.090	5:59	1:53:56.590
27	1035	VITOR LOPES	M	AC VERMOIL	M55	5	27	1:03:21.748	6:01	1:54:22.063
28	1079	SÉRGIO CABECINHAS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	6	28	1:04:34.237	6:04	1:55:20.658
29	1287	GUSTAVO OLIVEIRA	M		M45	6	29	1:04:20.241	6:04	1:55:31.645
30	8	JOÃO SANTOS	M		M50	4	30	1:06:57.225	6:06	1:55:58.393
31	27	SIMÃO PIMENTA	M	#croc22junhoamor	M35	5	31	1:06:23.533	6:08	1:56:41.897
32	1002	LUÍS FILIPE CARVALHEIRO	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	5	32	1:06:14.527	6:09	1:56:59.666
33	4	MILTON DUARTE	M		SEN M	3	33	1:04:47.187	6:09	1:57:03.163
34	1007	DÉLIO PASCOAL	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	7	34	1:03:22.030	6:09	1:57:07.787
35	54	LUCAS VAZ	M	Bombeiros Voluntários Ortigosa	SUB23 M	2	35	1:00:16.023	6:09	1:57:08.344
36	1098	SANDRA GONÇALVES	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F50	1	1	1:06:58.376	6:09	1:57:08.670
37	1072	FERNANDO DOMINGUES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	8	36	1:04:36.646	6:10	1:57:11.953
38	1119	NELSON JORGE	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M50	6	37	1:05:01.572	6:12	1:57:47.677
39	1061	JOÃO REIS	M	GDRC UNIDOS	SEN M	4	38	1:04:08.444	6:12	1:58:04.076
40	1154	SARA ALVES	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	1	2	1:09:56.295	6:13	1:58:10.118
41	1099	JOAQUIM SANTOS	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M50	7	39	1:07:14.968	6:14	1:58:30.065
42	67	CÁTIA MONTEZ	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	2	3	1:06:21.612	6:19	2:00:10.121
43	1111	GERMANO CAPELA	M	CA BARREIRA	M55	6	40	1:04:51.013	6:20	2:00:39.225
44	77	PEDRO DOMINGUES	M	Os Guerreiros	M40	9	41	1:10:49.632	6:23	2:01:24.665
45	26	EDGAR FERREIRA	M	#croc22junhoamor	SEN M	5	42	1:04:46.876	6:23	2:01:30.536
46	1096	HELDER ABREU	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	7	43	1:08:18.110	6:27	2:02:40.070
47	1093	VIRGINIA SIMÕES	F	Noticias de Colmeias Atletismo	F45	1	4	1:09:31.998	6:28	2:03:01.245
48	94	PEDROSA CARVALHEIRO	M		M60	2	44	1:07:02.442	6:32	2:04:14.902
49	1080	VIRGILIO ALBERTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	8	45	1:08:25.553	6:34	2:05:01.072
50	104	CRISTIANO CASALINHO	M	CA BARREIRA	M40	10	46	1:09:51.779	6:36	2:05:29.578
51	1037	JORGE AGOSTINHO	M	CA BARREIRA	M60	3	47	1:09:51.440	6:36	2:05:31.311
52	1289	PEDRO ROCHA	M	Clube atletismo da Nazaré	SUB23 M	3	48	1:06:59.771	6:36	2:05:34.085
53	55	WILSON ALVES	M		SEN M	6	49	1:06:28.809	6:38	2:06:04.376
54	1260	JOAO GASPAS	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	8	50	1:08:17.699	6:40	2:06:55.626
55	56	RICARDO FILIPE C	M		M40	11	51	1:11:44.653	6:43	2:07:48.327
56	22	VITOR MANUEL SANTOS SIM	M	Here for Beer	M60	4	52	1:12:23.238	6:48	2:09:13.035
57	1141	SUSANA PEREIRA	F	CPR A-do-Barbas	F50	2	5	1:11:43.336	6:48	2:09:13.219
58	1261	CAROLINA SIMÕES	F	Noticias de Colmeias Atletismo	SEN F	3	6	1:12:49.699	6:50	2:09:56.884
59	1324	ANTÓNIO FERREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M65	2	53	1:10:22.810	6:50	2:10:00.357
60	3	DIANA NETO	F	GDRC UNIDOS	SEN F	4	7	1:12:13.439	6:51	2:10:11.693
61	1064	STEFANY OLIVEIRA	F	A.R.Meirinhas	SEN F	5	8	1:12:48.176	6:56	2:11:46.528
62	1003	MÓNICA JORDÃO	F	ACRM Silveirinha Grande Claras	F40	1	9	1:12:47.731	6:56	2:11:50.189
63	83	RUI BARROQUINHO	M		M35	6	54	1:10:23.058	6:56	2:12:02.748
64	98	ANA VIEIRA	F		F40	2	10	1:18:48.332	6:59	2:12:50.642
65	1033	NELSON FERREIRA	M	AC VERMOIL	M40	12	55	1:05:03.960	6:59	2:12:53.315
66	1142	CARLOS CONCEIÇÃO	M	CSCRFCHARNECA	M50	9	56	1:09:21.004	7:03	2:14:14.554
67	23	DIOGO FERREIRA	M	Clube Veteranos do Lis	M40	13	57	1:07:15.238	7:03	2:14:16.981
68	78	ANDRÉ GASPAS ALVES	M	Barosa United	SEN M	7	58	1:10:05.814	7:06	2:15:12.913
69	1101	PAULA RODRIGUES	F	SB VIDROS - VIDRALA	F50	3	11	1:15:41.836	7:09	2:15:57.311
70	1117	LUÍS NEVES	M	CSCRFCHARNECA	M60	5	59	1:18:20.887	7:14	2:17:29.591
71	1273	SÍLVIA FRANCO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	4	12	1:16:26.022	7:16	2:18:19.198
72	39	GONÇALO DA CRUZ	M	#croc22junhoamor	SEN M	8	60	1:15:53.357	7:36	2:24:32.815

Nome da Prova: 1º Còdeas Trail

Organizador: Grupo Desportivo Recreativo e Cultural Unidos "G.D.R.C. UNIDOS"

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 19km

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	11.5 km	Ritmo	Tempo
73	1104	MIGUEL MATIAS	M	CSCRFCHARNECA	M45	9	61	1:21:59.464	7:39	2:25:24.738
74	1365	NEUSA LOURAL	F	Liz Runners	F45	2	13	1:18:38.804	7:47	2:27:55.988
75	1369	BRUNO LIMA	M	CSCRFCHARNECA	M35	7	62	1:18:38.545	7:56	2:30:58.110
76	1215	LINO CARRACO	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M55	7	63	1:19:16.204	7:57	2:31:06.726
77	87	JOAQUIM CRUZ	M		M60	6	64	1:26:05.505	8:02	2:32:45.657
78	1066	ANABELA FERNANDES	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	5	14	1:26:03.088	8:17	2:37:22.410
79	1102	ANTERO RODRIGUES	M	SB VIDROS - VIDRALA	M50	10	65	1:26:03.431	8:42	2:45:34.517
80	74	JOSÉ RATO	M	CCRD Burinhosa	M65	3	66	1:23:23.186	8:42	2:45:34.848
81	85	ZINA FERNANDES	F	OPraticante.pt	F45	3	15	1:40:31.064	9:10	2:54:14.250
82	84	NUNO FERNANDES	M	OPraticante.pt	M45	10	67	1:40:24.291	9:10	2:54:16.086
83	1000	JOÃO GRAÇA	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M65	4	68	1:40:31.368	9:22	2:58:09.978
84	1366	ANTÓNIO FOLGADO	M	Liz Runners	M55	8	69	1:39:50.446	9:31	3:01:00.732
85	1288	REGINA FERREIRA	F	CPR A-do-Barbas	F55	1	16	1:39:50.136	9:31	3:01:01.354
86	1139	ARLINDO DE JESUS OLIVEIRA	M	CSCRFCHARNECA	M55	9	70	1:45:32.489	10:12	3:13:57.747
87	1368	RUI ROBERTO	M	RRBR	M50	11	71	1:45:32.479	10:12	3:14:00.182