



Nome da Prova: Pirilampos Night Run
Organizador: Grupo Alegre Unido da Bajouca
Classe: Trail
Categoria: Classificação Geral 5km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
1	26	LICÍNIO SANTOS SILVA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	1	1	4:37	0:23:06.378
2	154	DANIEL CABECINHAS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	2	2	4:45	0:23:48.529
3	200	ANDRÉ FILIPE	M	CPR A-do-Barbas	M35	1	3	4:49	0:24:07.789
4	117	JOEL COUTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	1	4	5:03	0:25:17.829
5	38	RICARDO NUNES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	3	5	5:08	0:25:40.834
6	232	SAMUEL REIS	M	A. C. S. Mamede	SEN M	4	6	5:10	0:25:53.022
7	139	LUÍS LISBOA	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	2	7	5:12	0:25:59.331
8	37	PEDRO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	5	8	5:13	0:26:05.589
9	115	TIAGO ALVES	M	Bttralhos Bike Team	SEN M	6	9	5:15	0:26:16.670
10	32	HUGO HORTA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	3	10	5:17	0:26:26.346
11	202	FILIPE AZEVEDO	M	CPR A-do-Barbas	SEN M	7	11	5:19	0:26:38.354
12	213	EZEQUIEL REIS	M	Euquipa	M40	4	12	5:25	0:27:08.931
13	121	DAVID SANTOS	M	Viver a Vida	M45	1	13	5:29	0:27:25.418
14	28	ANTÓNIO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	8	14	5:30	0:27:33.667
15	183	JOÃO SANTANA	M	ADRM	M35	2	15	5:34	0:27:50.883
16	192	GUILHERME SANTOS	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	JUV M	1	16	5:34	0:27:52.458
17	153	AFONSO LONGO	M	CSCRFCHARNECA	JUV M	2	17	5:39	0:28:15.101
18	42	ANTÓNIO OLIVEIRA	M	LIZ RUNNERS	M40	5	18	5:40	0:28:19.189
19	191	RUI PIRES	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M35	3	19	5:40	0:28:22.508
20	34	MARTINHO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	1	20	5:40	0:28:23.704
21	24	DANIELA CORDEIRO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	1	1	5:42	0:28:32.486
22	199	ANA BONIFÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	2	2	5:43	0:28:36.577
23	86	JOÃO SOBREIRO	M	Bolas de Berlim	M40	6	21	5:43	0:28:37.263
24	190	PEDRO MACHADO	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M40	7	22	5:44	0:28:40.399
25	13	DAVID ALVES	M	Bttralhos Bike Team	SEN M	9	23	5:45	0:28:46.203
26	47	HELDER SOARES	M	GDRC UNIDOS	SEN M	10	24	5:48	0:29:02.572
27	81	TIAGO FERNANDES	M		M35	4	25	5:49	0:29:06.260
28	30	FÁBIO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	11	26	5:51	0:29:15.059
29	39	SÉRGIO CABECINHAS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	8	27	5:51	0:29:15.247
30	72	ANDRE PEREIRA	M	Fatima Trail Team	M40	9	28	5:51	0:29:16.223
31	29	ANDRÉ CRESPO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	12	29	5:51	0:29:17.904
32	93	JOAO MEIRA	M	Bolas de Berlim	M35	5	30	5:52	0:29:19.333
33	89	CARLOS FRAZÃO	M	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	M45	2	31	5:53	0:29:25.327
34	3	JOEL VIEIRA	M		SEN M	13	32	5:54	0:29:33.667
35	209	LICÍNIO PEREIRA	M		M45	3	33	5:54	0:29:33.903
36	99	VASCO PETINGA	M	Bolas de Berlim	JUV M	3	34	5:55	0:29:36.203
37	31	FRANCISCO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	2	35	5:56	0:29:39.447
38	141	NELSON JORGE	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	1	36	5:56	0:29:40.061
39	157	JOÃO PEDROSA	M	100pernas	SEN M	14	37	5:57	0:29:48.446
40	229	RICARDO CARREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	10	38	5:58	0:29:50.015
41	221	FERNANDO DOMINGUES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	11	39	5:59	0:29:54.734
42	95	TIAGO JOAQUIM	M	Marrazes runners	JUV M	4	40	6:00	0:29:59.417
43	198	NUNO FERREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M45	4	41	6:01	0:30:07.458
44	94	GERMANO CAPELA	M	CABarreira	M55	3	42	6:02	0:30:12.986
45	249	LUÍS CAMPOS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	6	43	6:02	0:30:13.913
46	140	DÉLIO PASCOAL	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	12	44	6:03	0:30:15.192
47	179	JOÃO REIS	M	GDRC UNIDOS	SEN M	15	45	6:03	0:30:15.750
48	48	SANDRO VILELA	M	GDRC UNIDOS	M45	5	46	6:04	0:30:21.268
49	226	SIMÃO DOMINGUES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUV M	5	47	6:04	0:30:21.654
50	247	DINIS FERNANDES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUV M	6	48	6:04	0:30:21.955
51	194	ANTÓNIO GUEDES	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	JUV M	7	49	6:06	0:30:32.461
52	178	RUBEN BARJONA	M	Vagabundo da Barosa	M45	6	50	6:08	0:30:40.428
53	235	GUSTAVO OLIVEIRA	M		M45	7	51	6:09	0:30:45.184
54	36	OTELO PEREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	8	52	6:09	0:30:48.032
55	186	PEDROSA CARVALHEIRO	M		M60	1	53	6:10	0:30:50.502
56	195	DANY FERREIRA	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M35	7	54	6:10	0:30:51.827
57	17	LEONARDO BENTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	16	55	6:11	0:30:57.194
58	128	JOAO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	17	56	6:15	0:31:17.824
59	156	DINO SILVA	M		SEN M	18	57	6:15	0:31:18.977
60	234	CARLOS CUNHA	M	A. C. S. Mamede	M45	9	58	6:17	0:31:25.909
61	73	LUÍS HENRIQUES	M		SEN M	19	59	6:18	0:31:33.892
62	230	JOSÉ PEDRO NEVES	M		SEN M	20	60	6:19	0:31:37.799
63	78	CARLOS CAPITÃO	M		SEN M	21	61	6:19	0:31:38.388
64	46	LUIS ROSA	M	GDRC UNIDOS	SEN M	22	62	6:20	0:31:42.734
65	201	CÁTIA MONTEZ	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	3	3	6:21	0:31:46.413
66	188	FRANCISCO FRAZÃO	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	JUV M	8	63	6:21	0:31:47.772
67	90	RENATO ALEXANDRE FERREIRA	M	Barras e bolinhos	SEN M	23	64	6:24	0:32:02.664
68	61	PEDRO SANTOS	M	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	M35	8	65	6:24	0:32:03.534
69	152	CARLOS CONCEIÇÃO	M	CSCRFCHARNECA	M50	2	66	6:25	0:32:07.897
70	69	ROBERTO FIUZA	M	Barras e bolinhos	M45	10	67	6:26	0:32:10.611
71	134	RICARDO FERNANDES	M	Barras e bolinhos	M45	11	68	6:27	0:32:17.249

Nome da Prova: Pirilampos Night Run
Organizador: Grupo Alegre Unido da Bajouca
Classe: Trail
Categoria: Classificação Geral 5km

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
72	116	FERNANDO NEVES	M		M50		3	69 6:29	0:32:25.050
73	149	MARCO REIS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	24		70 6:30	0:32:31.073
74	60	PEDRO SACRAMENTO	M	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	JUN M	1		71 6:33	0:32:44.365
75	207	JORGE AGOSTINHO	M	CABarreira	M65	1		72 6:33	0:32:48.059
76	70	PEDRO PEREIRA	M	Barras e bolinhos	M45	12		73 6:34	0:32:50.423
77	49	SANDRO REMIGIO	M	GDRC UNIDOS	SEN M	25		74 6:35	0:32:57.882
78	181	MANUEL FERREIRA	M	ADRM	M65	2		75 6:37	0:33:04.676
79	97	JOEL GUERRA	M	Marrazes runners	M45	13		76 6:37	0:33:08.559
80	542	MATILDE ANGÉLICO	F	CAMG	JUV F	1	4	6:39	0:33:17.576
81	246	MARCO PASCOAL	M	Vilaventura Trail	M40	13		77 6:41	0:33:25.095
82	53	RUI RAMOS	M	NCA TRAIL	M35	9		78 6:41	0:33:26.581
83	122	MARCO NOGUEIRA	M		SEN M	26		79 6:41	0:33:28.598
84	204	HUGO MARQUES	M	G.R.Corredoura	SEN M	27		80 6:44	0:33:40.721
85	123	LEANDRO GONÇALVES	M	20comer100pensar	JUV M	9		81 6:44	0:33:43.330
86	41	TOMÉ FERNANDES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	14		82 6:46	0:33:52.162
87	131	SUSANA FERNANDES	F	FreguesiaSports	F35	1	5	6:49	0:34:08.146
88	231	NELSON LUZ	M	Murtal Run	M35	10		83 6:49	0:34:08.385
89	91	PEDRO CABECINHAS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	15		84 6:51	0:34:15.453
90	101	JORGE ELÓI SIMÕES DO CARMO	M	Pé na Pinha	M40	14		85 6:52	0:34:22.485
91	187	GIL ALEXANDRE GRAÇA NOVO	M	Lama Solta	SEN M	28		86 6:53	0:34:25.539
92	9	PAULO CABECINHAS	M		SEN M	29		87 6:55	0:34:35.861
93	92	DANIEL TIAGO DOMINGUES	M		M35	11		88 6:55	0:34:36.661
94	236	NÉLIA ANASTÁCIO	F	Vilaventura Trail	F35	2	6	6:57	0:34:47.648
95	182	JOSÉ ALVES	M	ADRM	M55	4		89 6:58	0:34:50.696
96	205	JANI MOTA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	12		90 6:59	0:34:57.388
97	174	HUGO DOMINGUES	M		M40	15		91 7:01	0:35:07.334
98	68	HUGO GONÇALO DUARTE	M	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	M45	16		92 7:02	0:35:10.510
99	189	FRANCISCO CUNHA	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	JUV M	10		93 7:03	0:35:16.663
100	245	TOMÉ GOUVEIA	M	GDRC UNIDOS	M35	13		94 7:03	0:35:17.060
101	136	CATRINA AFONSO	M	Juniores da Eira	M40	16		95 7:04	0:35:22.414
102	151	TÂNIA LUÍS	F		F35	3	7	7:05	0:35:24.414
103	168	CLAUDIO ALVES	M	Faixa Trail Team	M50	4		96 7:05	0:35:25.602
104	227	LUÍS CAPELA	M		SEN M	30		97 7:07	0:35:34.509
105	85	SARA MEIRA	F	Bolas de Berlim	SEN F	4	8	7:07	0:35:35.596
106	197	SILVIO SANTOS	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M45	17		98 7:07	0:35:35.877
107	96	PEDRO JOAQUIM	M	Marrazes runners	M45	18		99 7:09	0:35:46.696
108	255	MÁRIO PEREIRA	M	GDRC UNIDOS	M65	3	100	7:09	0:35:48.453
109	40	SILVIA FRANCO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	1	9	7:11	0:35:55.060
110	113	MIGUEL FELGUEIRAS	M		M45	19		101 7:12	0:36:00.143
111	114	DIOGO FELGUEIRAS	M		SEN M	31		102 7:12	0:36:02.750
112	137	BENJAMIM AFONSO	M	Juniores da Eira	JUV M	11		103 7:14	0:36:10.462
113	44	DAVID LOPES	M	Gang do Beirão	M45	20		104 7:16	0:36:22.442
114	56	CINDY CAPAZ	F	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	F35	4	10	7:19	0:36:36.930
115	253	JEREMIAS VIGARINHO	M	GDRC UNIDOS	M55	5		105 7:19	0:36:38.225
116	223	CARLOS SILVA	M	Já foste	M60	2		106 7:19	0:36:38.705
117	135	ANTÓNIO AGOSTINHO	M	Porto de Mós a Correr	M65	4		107 7:20	0:36:39.361
118	133	ANA GONÇALVES	F	Barras e bolinhos	F45	1	11	7:20	0:36:39.620
119	217	LUCAS CARVALHO	M		SEN M	32		108 7:21	0:36:47.702
120	222	BIBIANA PEDROSA	F	Já foste	SEN F	5	12	7:23	0:36:54.869
121	150	HELDER SILVA	M	FisioStudio	M45	21		109 7:23	0:36:56.040
122	220	PATRÍCIA MENDES	F		SEN F	6	13	7:23	0:36:56.513
123	173	HUGO GARRIDO	M	Clube Motard Amantes da Adega	SEN M	33		110 7:23	0:36:57.590
124	238	ANDRÉ RODRIGUES	M	—	M35	14		111 7:27	0:37:16.982
125	6	SÉRGIO GASPAR	M		M35	15		112 7:30	0:37:29.729
126	108	CATARINA RODRIGUES	F	A.R.Meirinhas	SEN F	7	14	7:31	0:37:37.582
127	45	SORAIA LOPES	F	Gang do Beirão	SEN F	8	15	7:31	0:37:38.571
128	15	ALEXANDRE SANTOS NOGUEIRA	M	Gang do Beirão	SEN M	34		113 7:34	0:37:50.815
129	87	LUÍS DA SILVA MEIRA	M	Bolas de Berlim	SEN M	35		114 7:38	0:38:10.491
130	214	LUÍS CÂMARA	M	Barras e bolinhos	SEN M	36		115 7:38	0:38:13.920
131	5	MARTA FERREIRA	F	GACV	SEN F	9	16	7:39	0:38:15.034
132	143	LEONEL MARTINS	M	Luzecus	M40	17		116 7:40	0:38:20.965
133	88	CÁTIA DOMINGUES	F	Bolas de Berlim	SEN F	10	17	7:41	0:38:28.199
134	4	CATARINA SANTOS	F		SEN F	11	18	7:43	0:38:38.706
135	225	JORGE MORGADO	M	Já foste	M35	16		117 7:43	0:38:38.805
136	2	SUSETE MARGARIDA ANTUNES DA SI	F	Clube Desportivo de Espite	F45	2	19	7:47	0:38:58.880
137	165	FERNANDO MARQUES	M		M55	6	118	7:48	0:39:02.677
138	51	CAROLINA CARVALHEIRO	F	GDRC UNIDOS	JUV F	2	20	7:51	0:39:17.819
139	251	MARIA MOREIRA	F	CAMG	F45	3	21	7:51	0:39:18.986
140	7	CATARINA COSTA	F		SEN F	12	22	7:53	0:39:25.919
141	102	FILIPA GUERRA PRAGOSA CORREIA	F	Pé na Pinha	SEN F	13	23	7:54	0:39:32.316
142	193	JOSÉ OLIVEIRA	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M50	5	119	7:56	0:39:43.376



Nome da Prova: Pirilampos Night Run
Organizador: Grupo Alegre Unido da Bajouca
Classe: Trail
Categoria: Classificação Geral 5km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
143	21	CLAUDIA SILVA	F	Gang do Beirão	F50	2	24	7:57	0:39:46.812
144	254	EDGAR SIMÕES	M	Grupo de amigos dos casais do vento	JUV M	12	120	7:58	0:39:52.759
145	216	PAULO VALVERDE	M		M50	6	121	8:00	0:39:59.956
146	203	SOFIA SILVA	F		SEN F	14	25	8:01	0:40:05.823
147	76	MILTON BRANCO	M	SicóTrilhos	M40	18	122	8:03	0:40:18.046
148	77	LUÍS BRANCO	M	Bananas8	JUV M	13	123	8:03	0:40:18.227
149	75	NEUZA MONTEIRO	F	Magnificos Runners	F40	1	26	8:04	0:40:19.252
150	164	DIOGO MARQUES	M		SEN M	37	124	8:05	0:40:24.931
151	239	MARISA SILVA	F	FreguesiaSports	F35	5	27	8:07	0:40:38.114
152	147	CARINE MOREIRA	F		SEN F	15	28	8:09	0:40:46.377
153	240	CATARINA SILVA	F	FreguesiaSports	F35	6	29	8:11	0:40:55.409
154	163	ISABEL CORDEIRO	F		F50	3	30	8:12	0:41:01.353
155	12	JOÃO MENESES	M	G.R.Corredoura	M35	17	125	8:15	0:41:15.162
156	211	ISABEL SANTOS	F		F35	7	31	8:15	0:41:15.366
157	63	RITA CATITA	F	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	F40	2	32	8:18	0:41:30.094
158	80	CECÍLIA CARDOSO	F	FreguesiaSports	F40	3	33	8:19	0:41:35.289
159	218	CAROLINA TEOTÓNIO	F		SEN F	16	34	8:22	0:41:49.907
160	14	ÂNGELA ALBERTO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUN F	1	35	8:22	0:41:52.525
161	104	RICARDO SILVA TEOTÓNIO	M		SEN M	38	126	8:22	0:41:53.208
162	23	MARIA CABECINHAS	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUN F	2	36	8:23	0:41:54.477
163	167	TIAGO HENRIQUES	M		SEN M	39	127	8:24	0:41:59.602
164	22	MATILDE SILVA	F	Gang do Beirão	JUV F	3	37	8:26	0:42:09.195
165	185	DIOGO HENRIQUES	M		SEN M	40	128	8:27	0:42:17.030
166	158	MIGUEL LOURENÇO	M	FreguesiaSports	M45	22	129	8:29	0:42:25.693
167	100	SANDRA SOFIA PEREIRA	F	FreguesiaSports	F40	4	38	8:29	0:42:27.778
168	107	SANTOS	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F55	1	39	8:29	0:42:28.002
169	66	SÓNIA NOGUEIRA	F	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	F45	4	40	8:30	0:42:30.779
170	33	MARIA INÊS ESTRADA	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	17	41	8:31	0:42:35.977
171	124	JOÃO CARLOS SANTOS NOGUEIRA	M	Vilaventura Trail	SEN M	41	130	8:33	0:42:45.073
172	50	TÂNIA REMÍGIO	F	GDRC UNIDOS	SEN F	18	42	8:33	0:42:45.677
173	54	ANA FERNANDES	F	NCA TRAIL	F35	8	43	8:33	0:42:48.779
174	219	GUILHERME FERREIRA	M		M40	19	131	8:35	0:42:55.061
175	59	PAULA MONTEZ	F	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	F50	4	44	8:37	0:43:05.599
176	58	EUSÉBIO BONIFÁCIO	M	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	M60	3	132	8:37	0:43:06.554
177	145	MARGARIDA MACEDO	F		SEN F	19	45	8:43	0:43:37.924
178	118	PAULA LISBOA	F		F50	5	46	8:44	0:43:42.527
179	106	HÉLDER RODRIGUES	M		M40	20	133	8:48	0:43:59.145
180	74	CELINA PEREIRA	F	Barras e bolinhos	F35	9	47	8:49	0:44:05.908
181	52	LEANDRO CARNIDE	M		SEN M	42	134	8:51	0:44:18.189
182	252	CATARINA LOPES	F	Barras e bolinhos	F40	5	48	8:54	0:44:32.199
183	162	LILIANA MARQUES	F		F45	5	49	8:58	0:44:53.210
184	171	JOÃO ANTA	M	Clube Motard Amantes da Adegas	SEN M	43	135	8:59	0:44:55.022
185	55	ANA COSTA	F	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	F50	6	50	9:02	0:45:12.243
186	224	PATRÍCIA ABRANTES	F	Já foste	F35	10	51	9:04	0:45:22.673
187	172	GREGORY FERREIRA	M		SEN M	44	136	9:05	0:45:27.778
188	215	ANA CRESPO	F		F50	7	52	9:08	0:45:39.858
189	142	FATIMA GIL	F	Parilampas da saúde	F60	1	53	9:11	0:45:56.713
190	103	FÁBIO BALEIZÃO	M		SEN M	45	137	9:11	0:45:58.425
191	110	CATARINA ANSELMO	F		SEN F	20	54	9:13	0:46:05.618
192	98	TIAGO PEDROSA CABECINHAS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	46	138	9:13	0:46:08.892
193	127	LUÍSA FERREIRA	F	Pirilampas da Saúde	F50	8	55	9:15	0:46:16.501
194	125	ANA PAULA PEREIRA PEDROSA AFON	F	Pirilampas da Saúde	F55	2	56	9:15	0:46:17.542
195	64	SANDRA CARREIRAS	F	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	F40	6	57	9:16	0:46:20.761
196	212	ANA SANTOS	F		F40	7	58	9:18	0:46:31.608
197	130	ÂNGELA DOMINGUES	F		F50	9	59	9:19	0:46:35.228
198	129	ANA CATARINA AFONSO	F	Pirilampas da Saúde	SEN F	21	60	9:19	0:46:37.959
199	138	IVA	F	Clube Desportivo de Espite	JUV F	4	61	9:24	0:47:02.781
200	120	MANUELA CHITA	F		F40	8	62	9:28	0:47:22.128
201	176	DINA MARIA FERREIRA	F	CSCRFCHARNECA	F55	3	63	9:28	0:47:23.194
202	82	PEDRO PEREIRA	M	Bombeiros Voluntários Ortigosa	SEN M	47	139	9:29	0:47:27.971
203	83	LUCAS VAZ	M	Bombeiros Voluntários Ortigosa	SEN M	48	140	9:29	0:47:27.971
204	111	MARTIM LOURENÇO	M	Bombeiros Voluntários Ortigosa	JUV M	14	141	9:29	0:47:27.971
205	148	RITA SILVA	F	Barras e bolinhos	F40	9	64	9:30	0:47:29.670
206	146	MÓNICA GODINHO	F		F35	11	65	9:32	0:47:39.240
207	250	FILIPA NUNES	F	GACV	JUV F	5	66	9:42	0:48:30.355
208	196	NUNO CARDOSO	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M45	23	142	9:43	0:48:36.061
209	112	CECILIA DE LIMA	F	Barras e bolinhos	F35	12	67	9:45	0:48:46.310
210	67	TERESA POMBO	F	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	F55	4	68	9:46	0:48:50.121
211	175	ARLINDO OLIVEIRA	M	CSCRFCHARNECA	M55	7	143	9:46	0:48:50.465
212	170	CARLA ABREU	F		SEN F	22	69	9:49	0:49:08.345
213	132	PEDRO CABECINHAS	M	TCC & Associados	SEN M	49	144	9:49	0:49:08.730



Nome da Prova: Pirilampos Night Run
Organizador: Grupo Alegre Unido da Bajouca
Classe: Trail
Categoria: Classificação Geral 5km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
214	155	INÉS LUÍS	F		SEN F	23	70	9:50	0:49:09.516
215	210	SUSANA ALVES	F		F45	6	71	9:54	0:49:29.813
216	65	REGINA MARIA D. LOURO BONIFÁCIO	F	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	F55	5	72	10:02	0:50:09.417
217	169	DANIELA BATISTA	F	Lourival bike team	SEN F	24	73	10:06	0:50:33.172
218	166	CAROLINA FERNANDES	F		SEN F	25	74	10:07	0:50:37.989
219	57	EUGÉNIA SANTOS	F	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	F55	6	75	10:15	0:51:17.223
220	43	RITA MENDES	F	Gang do Beirão	F45	7	76	10:32	0:52:41.890
221	25	RICARDO RIBEIRO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	24	145	10:45	0:53:45.404
222	256	ADRIANA REGO	F		F40	10	77	10:45	0:53:45.909
223	119	MARGARIDA RODRIGUES	F		F40	11	78	10:55	0:54:36.048
224	161	DIANA CORDEIRO	F		SEN F	26	79	11:13	0:56:07.852
225	242	ISABEL FERREIRA	F	FreguesiaSports	F35	13	80	11:32	0:57:42.160
226	160	PEDRO NEVES	M	Trail da ladeia Running Team	M45	25	146	11:43	0:58:36.065
227	159	MARIA CELMIRA LOURENÇO TEIXEIRA	F	Trail da ladeia Running Team	F50	10	81	11:43	0:58:37.888
228	177	SALOME ALMEIDA	F	Xplose	F40	12	82	12:13	1:01:05.535
229	248	CLAUDIA MARQUES	F	Xplose	F40	13	83	13:04	1:05:19.532
230	244	ÉLIA NEVES	F	FreguesiaSports	F40	14	84	13:09	1:05:46.453
231	243	JORGE CARVALHO	M	FreguesiaSports	M40	21	147	13:09	1:05:47.506