



Nome da Prova: IV Trail do Dragão
Organizador: Junta de Freguesia de Arrabal
Classe: Trail
Categoria: Classificação Geral 16km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
1	585	EZEQUIEL REIS	M	Euquipa	M40		1	5:19	1:25:18.913
2	527	DANIEL VIEIRA	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	SEN M		1	5:27	1:27:18.120
3	551	JOEL SILVA	M	ADRM	M35		1	5:29	1:27:53.956
4	545	JOÃO VALENTE	M		SEN M		2	5:39	1:30:36.527
5	510	ALBERICO ROSA	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	M35		2	5:43	1:31:41.347
6	584	JOEL SANTOS	M		SEN M		3	5:44	1:31:50.131
7	533	LUÍS RAMOS	M		M50		1	5:47	1:32:33.493
8	515	ANTÓNIO OLIVEIRA	M	LIZ RUNNERS	M40		2	5:49	1:33:15.302
9	516	LUÍS CAMPINO	M	Caminhantes dominicais	M35		3	5:54	1:34:28.673
10	541	RUI PIRES	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	M35		4	5:57	1:35:18.722
11	562	ALEX SANTOS	M	SerranosRunTeam	SEN M		4	6:05	1:37:23.064
12	517	CARLOS MARQUES	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45		1	6:06	1:37:37.680
13	522	JOÃO PEDROSA	M	100pernas	SUB23 M		1	6:07	1:37:54.328
14	574	FERNANDO DOMINGUES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40		3	6:08	1:38:22.757
15	564	GONÇALO SIMÕES	M	DNMG	M40		4	6:10	1:38:52.265
16	502	RODOLFO MARQUES	M	CRP Ribafria	M35		5	6:15	1:40:04.349
17	571	LUÍS MIGUEL CARDOSO FERNANDES	M	CPR A-do-Barbas	M40		5	6:18	1:40:57.189
18	560	NUNO MIGUEL MIRANDA	M		M40		6	6:19	1:41:04.952
19	572	GERMANO CAPELA	M	CA Barreira	M55		1	6:20	1:41:30.652
20	570	HORÁCIO GASPAR	M	G.A.Caranguejeira	M50		2	6:22	1:41:56.491
21	568	BRUNO BRANQUINHO	M		M40		7	6:25	1:42:52.767
22	566	PAULO VIEIRA	M		M45		2	6:27	1:43:18.172
23	579	MARCIO CRUZ	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35		6	6:28	1:43:33.631
24	546	JOSÉ REIS	M	100 pressa	M60		1	6:34	1:45:09.327
25	561	GONÇALO CAROLINO	M		M40		8	6:34	1:45:18.434
26	581	VIRGILIO ALBERTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50		3	6:36	1:45:47.659
27	550	JOÃO SANTANA	M	ADRM	M35		7	6:38	1:46:15.474
28	512	HELDER CANDIDO	M	Salta pocinhas	M35		8	6:39	1:46:24.721
29	577	NELSON SOUSA	M	G.A.Caranguejeira	M45		3	6:42	1:47:21.492
30	553	MIGUEL CARVALHEIRO	M	Rusty Team	M45		4	6:43	1:47:39.727
31	589	FERNADO JACINTO	M		M55		2	6:46	1:48:19.306
32	534	JOSÉ CARLOS MATIAS	M		M65		1	6:48	1:48:54.515
33	531	LUÍS FILIPE CARVALHEIRO	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50		4	6:50	1:49:22.594
34	521	JOÃO VIEIRA	M		SEN M		5	6:50	1:49:24.681
35	563	DUARTE SANTOS	M	SerranosRunTeam	M40		9	6:54	1:50:27.141
36	586	JOSÉ ALVES	M	ADRM	M55		3	6:57	1:51:15.934
37	529	FREDERICO BIEL	M		M65		2	6:58	1:51:28.531
38	540	RODOLFO OLIVEIRA	M	Caminhantes dominicais	M40		10	7:06	1:53:38.870
39	532	TIAGO JOAQUIM	M	LIZ RUNNERS	SUB23 M		2	7:09	1:54:24.001
40	567	LUIS MADEIRA	M	Madeiras Team	M40		11	7:10	1:54:51.048
41	582	JORGE AGOSTINHO	M	CA Barreira	M65		3	7:13	1:55:27.571
42	580	MARCO REIS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M		6	7:15	1:56:04.636
43	514	EDGAR LEMOS	M	Caminhantes dominicais	M45		5	7:15	1:56:04.784
44	552	HÉLIO FRANCISCO	M		M45		6	7:17	1:56:40.817
45	537	ALEXANDRE VIEIRA	M		M45		7	7:18	1:56:59.875
46	535	RUI CARREIRA	M	GASoutos	M60		2	7:21	1:57:45.313
47	520	ISAAC GOMES	M	Caminhantes dominicais	M40		12	7:21	1:57:50.795
48	538	BRUNO TIMÓTEO	M	Correr P'lo Nadadouro	SUB23 M		3	7:24	1:58:23.488
49	530	MÓNICA JORDÃO	F	ACRM Silveirinha Grande Claras	F40		1	7:25	1:58:40.355
50	536	GONÇALO SANTOS	M		M35		9	7:25	1:58:48.215
51	555	RENATO LOURENÇO	M	CRP Ribafria	M40		13	7:25	1:58:50.846
52	503	PEDRO JOAQUIM	M	LIZ RUNNERS	M45		8	7:32	2:00:34.677
53	525	ANA BOTAS	F	Unique Adventure	F40		2	7:40	2:02:43.711
54	508	CARLOS MAJOR	M	G.D.C. Eirapedrense	M60		3	7:42	2:03:15.875
55	557	ODETE FRANCISCO	F	100 pressa	F55		1	7:43	2:03:42.550
56	542	JOANA BIEL	F		F40		3	7:46	2:04:20.501
57	573	PEDRO CARREIRA	M		M40		14	7:47	2:04:40.235
58	513	PATRICIA GOMES	F		SEN F		1	7:51	2:05:40.441
59	523	PEDRO SILVA	M	CRP Ribafria	M35		10	7:51	2:05:41.872
60	556	JOSE MATIAS	M		M65		4	7:52	2:06:04.598
61	583	MARCO GOMES	M		M40		15	7:56	2:07:00.056
62	576	ANTÓNIO PIRES	M		M40		16	8:00	2:08:03.956
63	539	DIOGO EUSÉBIO	M		SEN M		7	8:04	2:09:06.804
64	569	LINO CARRACO	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M55		4	8:04	2:09:06.825
65	501	CÉSAR FERREIRA	M		M50		5	8:06	2:09:39.269
66	528	HORÁCIO LOPES	M		M60		4	8:06	2:09:42.252



Nome da Prova: IV Trail do Dragão
Organizador: Junta de Freguesia de Arrabal
Classe: Trail
Categoria: Classificação Geral 16km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
67	519	JOÃO CARREIRA	M	Cronos	M40	17	62	8:11	2:10:59.748
68	544	SÉRGIO JOSÉ DOS SANTOS CARVALHO	M		M35	11	63	8:12	2:11:15.672
69	548	MIGUEL LEITÃO	M	A. C. S. Mamede	M45	9	64	8:12	2:11:25.781
70	500	SÍLVIA RIBEIRO	F	Ameal trail	F50	1	6	8:18	2:12:50.852
71	559	HENRIQUE RIBEIRO	M	SerranosRunTeam	M50	6	65	8:26	2:15:01.215
72	575	MÓNICA PEREIRA	F	FÁTIMA TRAIL TEAM	F35	1	7	8:26	2:15:08.051
73	547	SANDRINE OLIVEIRA	F	A. C. S. Mamede	F45	1	8	8:31	2:16:26.135
74	524	TELMO FERREIRA	M	CRP Ribafria	M35	12	66	8:38	2:18:12.997
75	518	HELENA CRISTINA FONSECA BRITES	F	Trail do Dragão	F45	2	9	8:39	2:18:37.689
76	511	SILVIA VICENTE	F	A. C. S. Mamede	F40	4	10	8:42	2:19:17.560
77	565	FILIPA SIMÕES	F	DNMG	F40	5	11	8:44	2:19:53.650
78	558	RICARDO OLIVEIRA	M		M45	10	67	8:46	2:20:24.704
79	505	LÚCIO MARCELINO	M		M40	18	68	8:55	2:22:44.208
80	506	AFONSO SANTOS	M		M35	13	69	9:09	2:26:23.085
81	554	JOSÉ MARTINS	M		M55	5	70	9:29	2:31:57.029
82	578	JORGE SILVA	M		M40	19	71	10:29	2:47:47.096
83	509	LUÍSA AREIA	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F35	2	12	10:36	2:49:50.067
84	549	FILIPE RIBEIRO	M	SerranosRunTeam	M40	20	72	10:37	2:49:52.877
85	543	VÍTOR MANUEL MEDEIROS FERNANDES	M	CALMA - Tomar	M65	5	73	10:38	2:50:21.771