



Nome da Prova: XIII Trilhos de Casainhos

Organizador: Sporting Clube Casainhos

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
1	628	RICARDO CEIA	M	Sporting Clube de Casainhos	GERAL M	1	1	5:01	0:50:11.78
2	613	CARLOS UMBELINO	M	2600TR	GERAL M	2	2	5:08	0:51:25.73
3	590	JOSÉ GEADA	M	MAXPROG	GERAL M	3	3	5:09	0:51:34.10
4	510	JOÃO CRAVO	M	2600TR	GERAL M	4	4	5:12	0:52:07.36
5	554	MÁRIO MACHETA	M	DXC Tri Amazing	GERAL M	5	5	5:18	0:53:05.86
6	612	FÁBIO TEIXEIRA	M	2600TR	GERAL M	6	6	5:31	0:55:10.71
7	610	ALEXANDRE UMBELINO	M	2600TR	GERAL M	7	7	5:37	0:56:17.31
8	559	TIAGO MILA	M	2600TR	GERAL M	8	8	5:37	0:56:18.07
9	563	ANDRÉ RIBEIRO	M	2600TR	GERAL M	9	9	5:54	0:59:02.55
10	609	SÉRGIO SEBASTIÃO	M	Pathfinders trail team	GERAL M	10	10	5:54	0:59:09.34
11	584	LUIS MOURA	M	Correr na Cidade	GERAL M	11	11	5:55	0:59:12.25
12	608	LUIS GONÇALVES	M	GDFidelidade	GERAL M	12	12	5:54	0:59:13.80
13	536	ANDRÉ SERRA	M		GERAL M	13	13	6:00	1:00:08.96
14	575	PEDRO GONÇALVES	M	Amigos Vale Silencio	GERAL M	14	14	6:01	1:00:15.03
15	622	HUGO ROQUE	M	Sporting Clube de Casainhos	GERAL M	15	15	6:14	1:02:23.64
16	561	ANTÓNIO GONÇALVES	M	Amigos Vale Silencio	GERAL M	16	16	6:19	1:03:15.32
17	539	ANTÓNIO MARTINS	M	HouseMartins Belas	GERAL M	17	17	6:22	1:03:48.23
18	630	ANTÓNIO GODINHO	M	Sporting Clube de Casainhos	GERAL M	18	18	6:38	1:06:20.22
19	598	RICARDO DIAS	M	Accenture 1FS	GERAL M	19	19	6:41	1:07:12.42
20	531	EMANUEL SILVA	M	Senasilva	GERAL M	20	20	6:54	1:09:00.00
21	623	JOÃO FILIPE GARCIA PERDIGÃO	M	WildBrand Team	GERAL M	21	21	6:57	1:09:44.21
22	534	JOANA PEIXOTO AGUIAR	F	Conversa Corrida	GERAL F	1	1	7:01	1:10:18.70
23	552	MANUEL SOARES	M	Ferraris da Serafina	GERAL M	22	22	7:01	1:10:19.03
24	605	JOÃO MARQUES PEREIRA	M	DXC Tri Amazing	GERAL M	23	23	7:11	1:12:01.38
25	524	JOSÉ MIGUEL BARRADAS	M	Os Coxos	GERAL M	24	24	7:14	1:12:37.98
26	553	TELMO JULIÃO	M		GERAL M	25	25	7:16	1:12:52.56
27	600	MIGUEL MACHADO	M		GERAL M	26	26	7:20	1:13:24.71
28	533	NUNO MARQUES	M	Conversa Corrida	GERAL M	27	27	7:19	1:13:25.62
29	591	TIAGO FERNANDES	M		GERAL M	28	28	7:21	1:13:43.29
30	540	ANTONIO TAVARES	M	Conversa Corrida	GERAL M	29	29	7:25	1:14:20.81
31	607	ANTÓNIO RIBEIRO	M	DXC Tri Amazing	GERAL M	30	30	7:25	1:14:28.45
32	568	PEDRO LUIZ	M	Correr na Cidade	GERAL M	31	31	7:26	1:14:30.89
33	570	BO IRIK	F	Águias da Moita	GERAL F	2	2	7:26	1:14:32.30
34	644	GONÇALO SEQUEIRA	M		GERAL M	32	32	7:27	1:14:45.63
35	643	BRUNO SEQUEIRA	M		GERAL M	33	33	7:27	1:14:45.64
36	551	ANA GARRIDO SILVA	F		GERAL F	3	3	7:28	1:15:02.96
37	4	JORGE SOUSA	M	Salamandrecos	GERAL M	34	34	7:31	1:15:17.57
38	550	JOSÉ MARTINS	M		GERAL M	35	35	7:32	1:15:29.77
39	638	SARA GOMES SILVA	F	Dois mais uma	GERAL F	4	4	7:34	1:15:58.64
40	639	FILIPE MATOS	M	Dois mais uma	GERAL M	36	36	7:33	1:15:58.90
41	599	DAVID OLIVEIRA	M	Accenture 1FS	GERAL M	37	37	7:35	1:16:09.45
42	621	HÉLDER MARTINS	M	Sporting Clube de Casainhos	GERAL M	38	38	7:38	1:16:24.79
43	572	PEDRO PROENÇA	M		GERAL M	39	39	7:37	1:16:37.62
44	530	PAULO QUARESMA	M	Veteranos de Massamá	GERAL M	40	40	7:42	1:17:02.69
45	544	WILSON ANDRADE	M		GERAL M	41	41	7:46	1:17:50.09
46	582	INÉS ABREU	F	TRY@LEAST	GERAL F	5	5	7:45	1:17:54.99
47	645	RAFAEL FERNANDES	M		GERAL M	42	42	7:50	1:18:32.01
48	548	HÉLDER FERNANDES	M		GERAL M	43	43	7:51	1:18:37.72
49	504	CAROLINA MANUEL	F	Conversa Corrida	GERAL F	6	6	7:52	1:18:41.01
50	557	FLAVIO MATIAS	M	Matias Racing Team	GERAL M	44	44	7:54	1:19:12.23
51	535	JOANA CEITIL	F	Conversa Corrida	GERAL F	7	7	7:55	1:19:16.52
52	624	SOFIA CARNEIRO	F	WildBrand Team	GERAL F	8	8	7:54	1:19:18.09
53	523	RUI SOL-POSTO	M	Os Coxos	GERAL M	45	45	7:56	1:19:40.18
54	594	MEIRE ONE FERREIRA	F	GRCD LEIÃO	GERAL F	9	9	7:57	1:19:42.02
55	511	LUÍS AMARAL	M	Conversa Corrida	GERAL M	46	46	7:59	1:20:00.63
56	641	CRISTINA	F	Montes Saloios Trail Team	GERAL F	10	10	8:01	1:20:13.17
57	593	MARTA AMARO	F		GERAL F	11	11	8:01	1:20:14.95
58	629	NUNO PEREIRA	M	Sporting Clube de Casainhos	GERAL M	47	47	8:02	1:20:27.24
59	642	MARGARIDA MARTINS	F		GERAL F	12	12	8:04	1:20:53.19
60	564	FERNANDA ALMEIDA	F	AGREAGR	GERAL F	13	13	8:05	1:20:58.17
61	567	CRISTINA HENRIQUES	F		GERAL F	14	14	8:10	1:22:10.93
62	606	JOSE CARLOS SUBTIL	M	DXC Tri Amazing	GERAL M	48	48	8:20	1:23:23.58
63	517	JOANA PINHA	F	TRY@LEAST	GERAL F	15	15	8:19	1:23:28.01



Nome da Prova: XIII Trilhos de Casainhos

Organizador: Sporting Clube Casainhos

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
64	86	PEDRO ALVES	M	Turbo lentos	GERAL M	49	49	8:37	1:26:09.26
65	571	BEATRIZ CONTENTE JORGE	F		GERAL F	16	16	8:38	1:26:30.90
66	626	PATRÍCIA COSTA	ao	WildBrand Team	GERAL F	17	17	8:41	1:27:15.76
67	545	PAULA SIMÕES	F	GDRMC	GERAL F	18	18	8:45	1:27:50.06
68	597	EDGAR HENRIQUES	M	Accenture 1FS	GERAL M	50	50	8:50	1:28:40.79
69	611	JOAO CARVALHO	M	Os arruaças	GERAL M	51	51	8:52	1:28:49.98
70	634	DAVID MONRAIA	M		GERAL M	52	52	8:52	1:28:50.13
71	618	JOÃO PINTO	M	Os arruaças	GERAL M	53	53	8:53	1:28:50.64
72	602	FÁBIO	M		GERAL M	54	54	8:55	1:29:30.26
73	549	ISABEL MARTINS	F		GERAL F	19	19	9:00	1:30:03.94
74	573	CARLOS ALBERTO DUARTE	M	Crossmates	GERAL M	55	55	9:02	1:30:28.11
75	516	PATRICIA JANZ	F	TRY@LEAST	GERAL F	20	20	9:05	1:31:11.11
76	514	MARTA PALHA	M	TRY@LEAST	GERAL M	56	56	9:05	1:31:11.56
77	560	JOANA VAZ	F	LBSQUAD	GERAL F	21	21	9:11	1:32:06.69
78	633	RITA VALÉRIO	F		GERAL F	22	22	9:11	1:32:19.32
79	556	EDUARDO BERNARDO	M	CMC Odivelas	GERAL M	57	57	9:16	1:32:52.25
80	555	SUSANA SOUSA	F	CMC Odivelas	GERAL F	23	23	9:16	1:32:52.45
81	604	FLAVIO PONTES BASILIO	M	DXC Tri Amazing	GERAL M	58	58	9:22	1:33:47.63
82	631	ANA MARTA BAPTISTA	F	Sporting Clube de Casainhos	GERAL F	24	24	9:25	1:34:26.24
83	640	FERNANDO DIAS	M	Montes Saloios Trail Team	GERAL M	59	59	9:27	1:34:31.45
84	620	CARLOS BAPTISTA	M	Sporting Clube de Casainhos	GERAL M	60	60	9:26	1:34:36.07
85	538	SÍLVIA DUARTE	F	HouseMartins Belas	GERAL F	25	25	9:27	1:34:45.88
86	565	RITA JOANA SILVA	F	HouseMartins Belas	GERAL F	26	26	9:27	1:34:45.92
87	616	FONSECA BEATRIZ	F	NEAT	GERAL F	27	27	9:32	1:35:43.89
88	615	GOMES SORAIA	F	NEAT	GERAL F	28	28	9:33	1:35:44.95
89	601	SERGIO LUZ	M		GERAL M	61	61	9:49	1:38:35.29
90	522	OSVALDO PIRES	M	Os Coxos	GERAL M	62	62	9:56	1:39:40.91
91	518	ALEXANDRE ALMEIDA	M		GERAL M	63	63	9:59	1:40:00.52
92	512	DAVID PIMENTEL	M		GERAL M	64	64	9:59	1:40:01.10
93	632	INÊS QUERIDO	F		GERAL F	29	29	10:05	1:41:09.56
94	558	ANA MENDES	F		GERAL F	30	30	10:05	1:41:10.12
95	542	RAFAEL MARTINS	M	Inabaláveis	GERAL M	65	65	10:21	1:43:37.48
96	541	MAFALDA GONÇALVES	F	Inabaláveis	GERAL F	31	31	10:21	1:43:38.02
97	595	AFONSO MAK SILVA	M	Accenture 1FS	GERAL M	66	66	10:28	1:45:07.25
98	585	PATRÍCIA SANTOS	F	Salamandrecos	GERAL F	32	32	10:32	1:45:24.98
99	527	MANUELA GUERREIRO	F	Salamandrecos	GERAL F	33	33	10:41	1:46:55.96
100	528	ANA PAULA SARAIVA	F	Salamandrecos	GERAL F	34	34	10:41	1:46:56.43
101	617	OLIVEIRA INES	F	NEAT	GERAL F	35	35	10:41	1:47:12.64
102	519	MARIA INÊS GOMES SEQUEIRA	F	Falcões Selvagens	GERAL F	36	36	10:43	1:47:31.49
103	547	INÊS GARCIA	F		GERAL F	37	37	10:51	1:48:46.57
104	546	JOÃO MORGADO	M		GERAL M	67	67	10:51	1:48:47.58
105	614	OLIVEIRA JOAO	M	NEAT	GERAL M	68	68	10:51	1:48:52.77
106	566	ANDREIA MARQUES	F		GERAL F	38	38	10:50	1:48:54.07
107	569	VERA BARBOSA	F		GERAL F	39	39	10:50	1:48:55.68
108	515	RITA CUNHA	F	TRY@LEAST	GERAL F	40	40	10:56	1:49:45.33
109	587	CARLOS CARVALHO	M	Os Patos	GERAL M	69	69	11:13	1:52:21.99
110	588	ANA CRISTINA CARVALHO	F	Os Patos	GERAL F	41	41	11:13	1:52:23.32
111	589	RICARDO CARVALHO	M	Os Patos	GERAL M	70	70	11:13	1:52:23.40
112	529	MANUEL AZEVEDO	M	Veteranos de Massamá	GERAL M	71	71	11:18	1:53:11.07
113	509	GABRIEL MATEUS	M	Kaninos	GERAL M	72	72	11:21	1:53:50.44
114	521	MARINA AZEVEDO	F		GERAL F	42	42	11:23	1:54:04.85
115	520	BASILIO PAIXAO	M		GERAL M	73	73	11:23	1:54:04.85
116	513	FILIPA SEABRA	F		GERAL F	43	43	11:22	1:54:09.85
117	592	TERESA FERNANDES	F		GERAL F	44	44	11:36	1:56:15.36
118	532	SUSANA SENA	F	Senasilva	GERAL F	45	45	11:36	1:56:15.41
119	537	CARLA PEREIRA	F	GRCD LEIÃO	GERAL F	46	46	11:48	1:58:29.31
120	525	PAULO PEREIRA	M	GRCD LEIÃO	GERAL M	74	74	11:48	1:58:29.88
121	637	ROSA ALEXANDRA MARQUES	F		GERAL F	47	47	11:51	1:58:40.66
122	508	NATÁLIA COSTA	F	Conversa Corrida	GERAL F	48	48	11:57	2:00:02.73
123	576	CASIMIRO SILVA	M		GERAL M	75	75	12:10	2:01:47.61
124	577	IDALINA NOGUEIRA	F		GERAL F	49	49	12:09	2:01:47.69
125	574	CARLOS ROCHA	M		GERAL M	76	76	12:10	2:01:47.73
126	579	RICARDO REIXA	M		GERAL M	77	77	12:10	2:01:47.96



Nome da Prova: XIII Trilhos de Casaiinhos

Organizador: Sporting Clube Casainhos

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
127	580	LARA MENDES	F		GERAL F	50	50	12:09	2:01:48.51
128	581	SANDRA SILVA	F	Cobras Trailistas - GRCD Leião	GERAL F	51	51	12:10	2:01:48.91
129	578	CECILIA SANTOS	F		GERAL F	52	52	12:10	2:01:49.33
130	562	LUÍS TEIXEIRA	M	FIDELIDADE GDC	GERAL M	78	78	12:17	2:03:14.42
131	507	SARA CAMPOS	F	Ronhohós Running Team	GERAL F	53	53	15:31	2:35:26.18
132	506	ELSA FONSECA	F	Ronhohós Running Team	GERAL F	54	54	15:31	2:35:28.00
133	505	JOÃO CAMPOS	M	Ronhohós Running Team	GERAL M	79	79	15:31	2:35:29.03
134	526	SERGIO ALMEIDA	M		GERAL M	80	80	15:46	2:38:30.45