

Nome da Prova: 11º X-Mas Night Trail

Organizador: Liz Runners

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 19km

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	12.5 km	Ritmo	Tempo
1	1241	CARLOS BÁRBARA	M	A. C. S. Mamede	M35		1	1:04:41.014	4:57	1:34:11.299
2	1125	JOÃO TOMÁS	M	A. C. S. Mamede	SEN M		2	1:04:32.546	4:57	1:34:11.307
3	240	FÁBIO RODRIGUES	M		SEN M		3	1:06:08.992	5:06	1:36:55.660
4	140	JOÃO NOGUEIRA	M		SEN M		4	1:06:30.319	5:07	1:37:15.089
5	159	CARLOS FERNANDES	M	Crossmates	M35		5	1:08:05.346	5:08	1:37:43.422
6	97	JORGE AIRES	M	CA Barreira	M50		6	1:07:33.348	5:08	1:37:47.014
7	1070	DIOGO VIANA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35		7	1:08:04.540	5:09	1:37:52.994
8	1315	TIAGO TOMÁS	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M		8	1:08:13.133	5:19	1:41:05.432
9	184	CELMO MOITEIRO	M	Saca Trilhos Anadia	M40		9	1:10:33.457	5:20	1:41:33.035
10	8	EZEQUIEL REIS	M	Euquipa	M40		10	1:09:34.128	5:21	1:41:38.885
11	230	RICARDO HENRIQUES	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	SEN M		11	1:11:31.253	5:22	1:42:14.677
12	1135	FILIPE NOGUEIRA	M	NCA ÁGUIAS	M50		12	1:12:13.265	5:27	1:43:36.748
13	232	RICARDO VIEIRA	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	SEN M		13	1:12:23.107	5:27	1:43:43.443
14	43	GONÇALO NUNO LOPES	M	SB VIDROS - VIDRALA	M40		14	1:12:33.904	5:28	1:43:56.453
15	1120	ANDRÉ BENTO	M	G.R.Corredoura	SEN M		15	1:12:23.316	5:30	1:44:32.657
16	1406	CLÁUDIO LOUREIRO	M	G.A.Caranguejeira	M35		16	1:10:09.042	5:30	1:44:40.203
17	1223	EMANUEL BATISTA	M	A. C. S. Mamede	M50		17	1:12:15.429	5:31	1:44:57.831
18	1122	LUÍS LISBOA	M	NCA ÁGUIAS	M40		18	1:12:55.492	5:31	1:45:01.573
19	1427	JOÃO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M		19	1:13:51.910	5:31	1:45:06.580
20	186	PAULO SANTOS	M	Grupo Desportivo Ferreirense	M55		20	1:13:45.152	5:35	1:46:15.388
21	1419	JOEL SILVA	M	ADRM	M35		21	1:13:09.220	5:36	1:46:34.339
22	1118	RUI ISIDORO	M	ARLU TRAIL	M45		22	1:13:23.596	5:36	1:46:34.994
23	34	LUIS COELHO	M		M35		23	1:13:11.144	5:37	1:46:44.680
24	191	FLÁVIO CARREIRA	M	Trilho do Castelejo	M40		24	1:13:44.290	5:37	1:46:46.872
25	1421	CARLOS LEITÃO	M	CA Barreira	M40		25	1:13:16.568	5:37	1:47:00.476
26	25	PEDRO SILVA	M	CPR A-do-Barbas	SEN M		26	1:13:52.110	5:39	1:47:23.079
27	1069	DANIEL JAULINO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55		27	1:14:44.613	5:39	1:47:32.209
28	53	DANNY FERREIRA	M		M35		28	1:14:40.590	5:40	1:47:52.822
29	1413	LEANDRO DELGADO	M	ARLU TRAIL	M40		29	1:14:47.276	5:40	1:47:55.427
30	119	MARTINHO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55		30	1:14:44.108	5:41	1:47:58.109
31	160	ANTÓNIO REIS	M	Crossmates	SUB23 M		31	1:12:56.540	5:42	1:48:19.815
32	94	NUNO DUARTE	M		SEN M		32	1:15:19.811	5:44	1:49:04.983
33	163	LUÍS BAÍÃO	M	Juventude Atlético Clube	M40		33	1:15:50.320	5:47	1:49:52.777
34	236	LUÍS RAMOS	M	Arredaguilhotas Pro Team	M50		34	1:15:34.524	5:47	1:50:04.980
35	68	DAVID SANTOS	M	Viver a Vida	M45		35	1:12:22.088	5:48	1:50:19.167
36	130	ALBERICO ROSA	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	M40		36	1:15:05.540	5:49	1:50:32.589
37	1088	PAULO MENDES	M	ARLU TRAIL	M40		37	1:16:57.257	5:52	1:51:43.630
38	1431	RUI PRAZERES	M	A. C. S. Mamede	M45		38	1:17:32.660	5:54	1:52:05.150
39	142	JOAQUIM HENRIQUES	M	CA Barreira	M50		39	1:17:41.704	5:54	1:52:16.272
40	95	HUGO BENTO	M	Team Arrebenta Pedra	M45		40	1:18:49.413	5:56	1:52:52.921
41	166	LUÍS AVELAR	M	Crossmates	M45		41	1:16:38.391	5:57	1:53:15.966
42	1091	ANTÓNIO PEREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45		42	1:20:02.823	5:57	1:53:16.708
43	1067	ANDRÉ FERNANDES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45		43	1:18:48.042	5:59	1:53:40.092
44	1396	NUNO SANTOS	M	NCA ÁGUIAS	M45		44	1:18:25.641	5:59	1:53:56.264
45	76	EDGAR DOMINGUES	M	COC	M35		45	1:19:43.388	6:01	1:54:22.187
46	127	LUÍS REIS	M		M45		46	1:19:22.464	6:01	1:54:36.559
47	133	FILIPE SOUSA	M	Juventude Atlético Clube	M40		47	1:20:28.654	6:03	1:55:00.996
48	1171	JOÃO SANTANA	M	ADRM	M35		48	1:16:58.512	6:03	1:55:11.220
49	78	JOÃO CARREIRA	M		M35		49	1:19:54.366	6:04	1:55:17.860
50	226	RICARDO PIRES	M	Serviços Sociais Montepio	SEN M		50	1:21:39.859	6:05	1:55:40.287
51	36	HUMBERTO GONÇALVES	M	Osteopata Humberto	M45		51	1:19:06.923	6:05	1:55:45.324
52	1405	LUÍS CAMPINO	M	G.A.Caranguejeira	M40		52	1:19:16.103	6:05	1:55:48.513
53	1128	HORÁCIO GASPAR	M	G.A.Caranguejeira	M50		53	1:21:17.444	6:06	1:56:10.158
54	48	NUNO NEVES	M	Lama Solta	SEN M		54	1:17:42.359	6:07	1:56:12.661
55	1039	HUGO HORTA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40		55	1:16:58.855	6:07	1:56:13.891
56	1094	RODRIGO NOIVO	M	ARLU TRAIL	SEN M		56	1:22:18.447	6:09	1:57:07.602
57	1415	NUNO MIGUEL	M	Grupo Desportivo Concha Azul	M40		57	1:19:32.378	6:10	1:57:17.838
58	93	NELSON FILIPE	M	SWAT TEAM	M40		58	1:21:40.443	6:11	1:57:36.269
59	1073	FRANCISCO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55		59	1:22:03.013	6:11	1:57:45.440
60	1219	FILIPA CASIMIRO	F	A. C. S. Mamede	F40		1	1:21:44.857	6:13	1:58:19.275
61	27	PAULO VIEIRA	M		M45		60	1:20:38.204	6:14	1:58:35.943
62	1409	LUCAS VAZ	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUNIOR M		61	1:21:00.724	6:14	1:58:38.418
63	1401	NELSON JORGE	M	NCA ÁGUIAS	M55		62	1:22:24.745	6:18	1:59:50.429
64	141	RUI PEREIRA	M	CA Barreira	M65		63	1:22:01.465	6:18	1:59:50.857
65	1414	JOEL COELHO	M	A. C. S. Mamede	M40		64	1:18:53.447	6:19	2:00:00.720
66	89	JOÃO OLIVEIRA	M	Tsumommies	M35		65	1:23:39.002	6:19	2:00:07.538
67	16	ANDRÉ SANTOS	M	Terrantéz Trail Team	M40		66	1:26:09.268	6:22	2:01:00.563
68	126	PEDRO CRUZ	M		M45		67	1:24:19.541	6:23	2:01:21.163
69	35	MARCO FIGUEIREDO	M	Clube atletismo Óbidos	M50		68	1:24:01.442	6:24	2:01:44.865
70	92	MARCO FONSECA	M	ARLU TRAIL	M45		69	1:26:21.951	6:24	2:01:49.316
71	1411	FERNANDO DOMINGUES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40		70	1:23:18.066	6:25	2:01:57.881
72	150	JOÃO VIEIRA	M	CDPataiense	M45		71	1:23:01.370	6:25	2:02:07.519

Nome da Prova: 11º X-Mas Night Trail

Organizador: Liz Runners

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 19km

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	12.5 km	Ritmo	Tempo
73	29	JOSÉ MARQUES	M	Clube Desportivo de Espite	M50	72	8	1:24:58.779	6:26	2:02:14.443
74	58	PEDRO SILVA	M	NCA ÁGUIAS	M50	73	9	1:23:54.848	6:26	2:02:18.642
75	208	PEDRO GRAÇA	M		SEN M	74	13	1:26:00.513	6:27	2:02:39.783
76	1071	FÁBIO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	75	14	1:24:06.946	6:27	2:02:44.522
77	1400	DÉLIO PASCOAL	M	NCA ÁGUIAS	M40	76	19	1:23:27.996	6:27	2:02:49.364
78	168	MARCELO LOURO	M	G.R.Corredoura	M35	77	12	1:23:16.029	6:28	2:02:56.219
79	254	FRANCISCO FERREIRA	M		M55	78	6	1:25:01.699	6:29	2:03:18.265
80	99	PEDRO NICOLAU	M	Team Arrebenta Pedra	M45	79	15	1:27:28.124	6:30	2:03:38.728
81	21	FERNANDO DIONISIO	M		M35	80	13	1:24:59.762	6:31	2:03:50.634
82	1126	LUÍS VIEIRA	M	A. C. S. Mamede	M45	81	16	1:25:14.040	6:33	2:04:27.844
83	69	RENATO CARVALHO	M	Airbike	M45	82	17	1:26:02.364	6:34	2:04:46.189
84	1417	CELSO SANTOS	M	G.R.Corredoura	SEN M	83	15	1:26:12.100	6:34	2:04:46.556
85	26	MARCO MATA	M	Nem Velozes, Nem Furiosos	M40	84	20	1:25:42.872	6:35	2:05:10.935
86	177	ARTUR SANTIAGO COELHO	M	Scalabis Night Runners	M50	85	10	1:28:54.362	6:35	2:05:16.401
87	1061	JOÃO REIS	M	GDRC UNIDOS	SEN M	86	16	1:28:24.733	6:36	2:05:27.400
88	203	NELSON SILVA	M		M45	87	18	1:24:01.036	6:40	2:06:53.668
89	1097	HUGO NEVES	M	ARLU TRAIL	SEN M	88	17	1:28:22.308	6:40	2:06:55.563
90	1287	GUSTAVO OLIVEIRA	M		M45	89	19	1:26:06.032	6:41	2:07:02.685
91	100	PEDRO ACHEGA	M	CDPataiense	M35	90	14	1:23:01.833	6:41	2:07:05.339
92	1424	DIOGO FÉTEIRA	M	G.R.Corredoura	SEN M	91	18	1:30:25.064	6:41	2:07:12.511
93	189	IVO SANTOS	M	Hallstar	M35	92	15	1:28:39.115	6:42	2:07:35.896
94	1399	HELDER ABREU	M	NCA ÁGUIAS	M45	93	20	1:27:16.890	6:44	2:07:59.276
95	1433	MARCO REIS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	94	19	1:29:23.739	6:46	2:08:48.610
96	12	GILBERTO CARVALHO	M		M50	95	11	1:27:23.181	6:47	2:08:57.525
97	32	ANDRÉ MORENO	M		SEN M	96	20	1:28:17.035	6:47	2:09:07.331
98	115	OTELO PEREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	97	21	1:30:09.362	6:49	2:09:40.189
99	234	RODOLFO	M	SINMETRO	M45	98	22	1:31:39.264	6:49	2:09:42.175
100	1134	HUGO FELICIANO	M	ARLU TRAIL	M40	99	21	1:28:34.708	6:51	2:10:08.497
101	1080	VIRGILIO ALBERTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	100	7	1:30:20.244	6:51	2:10:17.298
102	1410	LUÍS CAMPOS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	101	16	1:30:20.900	6:52	2:10:37.843
103	1404	DINIS SANTOS	M	NCA ÁGUIAS	M50	102	12	1:30:29.259	6:52	2:10:39.996
104	1429	ÉNIO MOTA	M	ARLU TRAIL	M45	103	23	1:28:25.811	6:52	2:10:41.076
105	225	FERNANDO NEVES	M		M50	104	13	1:30:17.150	6:53	2:10:46.138
106	1092	GONÇALO FERREIRA	M	ARLU TRAIL	M40	105	22	1:31:04.680	6:55	2:11:29.134
107	200	RUI MONTEIRO	M	Crazy Runners	M55	106	8	1:30:48.376	6:55	2:11:32.394
108	211	MARCO AURÉLIO BARBOSA	M		M40	107	23	1:30:26.379	6:55	2:11:32.777
109	31	FILIPA GAMEIRO	F	Clube Desportivo de Espite	SEN F	2	1	1:31:23.134	6:55	2:11:33.819
110	101	JOSÉ CARLOS MATIAS	M		M65	108	2	1:30:22.580	6:57	2:12:15.728
111	1392	DAVID SIMÕES	M	ARLU TRAIL	M40	109	24	1:33:17.493	6:58	2:12:25.724
112	1398	VIRGINIA SIMÕES	F	NCA ÁGUIAS	F45	3	1	1:32:51.031	6:59	2:12:49.929
113	123	DIOGO PARREIRAS	M	Primaços Running Team	SEN M	110	21	1:31:40.665	7:00	2:13:02.531
114	151	LUÍS SANTOS	M		M35	111	17	1:32:42.749	7:01	2:13:25.399
115	231	ALEXANDER STORMS	M	NFC Running Team	M45	112	24	1:32:38.651	7:02	2:13:44.491
116	28	PEDRO MIGUEL CARRIÇO	M	Serviços Sociais Montepio	M40	113	25	1:33:28.166	7:03	2:14:07.567
117	176	FILIPE CRUZ	M	FCruz	M40	114	26	1:33:49.673	7:05	2:14:37.191
118	24	DANIEL RODRIGUES	M	Nem Velozes, Nem Furiosos	M40	115	27	1:31:09.784	7:05	2:14:42.529
119	1166	LUÍS SERRA	M	Bairro dos Anjos	M35	116	18	1:30:53.360	7:05	2:14:50.908
120	1267	MANUEL FERREIRA	M	ADRM	M65	117	3	1:29:35.200	7:06	2:15:08.557
121	217	HELDER CANDIDO	M	SerranosRunTeam	M35	118	19	1:30:48.856	7:07	2:15:16.508
122	1263	MÁRCIO CRUZ	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	119	28	1:31:04.504	7:07	2:15:25.657
123	1110	CRISTIANO CASALINHO	M	CA Barreira	M40	120	29	1:34:35.980	7:07	2:15:30.225
124	1378	LUIS ROSA	M	GDRC UNIDOS	SEN M	121	22	1:33:22.256	7:10	2:16:15.021
125	1130	NELSON SOUSA	M	G.A.Caranguejeira	M45	122	25	1:31:31.774	7:10	2:16:15.800
126	1154	SARA ALVES	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	4	2	1:37:46.693	7:10	2:16:25.355
127	164	ELIO SILVA	M	ARLU TRAIL	M35	123	20	1:35:38.403	7:11	2:16:34.050
128	134	LUIS PEDROSA	M	ARLU TRAIL	M45	124	26	1:33:53.993	7:11	2:16:34.888
129	1342	ROGÉRIO DUARTE	M	Visionsoft	M45	125	27	1:33:23.583	7:11	2:16:38.392
130	88	DIOGO FERREIRA	M	Clube veteranos do Lis	M40	126	30	1:33:21.892	7:12	2:16:52.959
131	41	PHILIFE DINIZ	M		SEN M	127	23	1:35:42.853	7:12	2:16:53.317
132	1211	TOMÉ FERNANDES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	128	28	1:35:40.516	7:12	2:17:01.251
133	51	MARCO FERREIRA	M		M45	129	29	1:34:11.688	7:13	2:17:06.686
134	1393	MILTON DUARTE	M	GDRC UNIDOS	SEN M	130	24	1:33:20.629	7:13	2:17:24.984
135	39	RUI TENREIRO	M		M55	131	9	1:35:52.128	7:16	2:18:19.349
136	87	PEDRO PEREIRA	M		SEN M	132	25	1:35:43.925	7:16	2:18:19.783
137	227	JOÃO PINHAL	M		SEN M	133	26	1:37:22.430	7:16	2:18:20.760
138	1064	STEFANY OLIVEIRA	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	5	3	1:38:03.302	7:20	2:19:25.594
139	1111	GERMANO CAPELA	M	CA Barreira	M55	134	10	1:28:21.376	7:20	2:19:30.739
140	72	LUÍS ANDRADE	M	Grupo Desportivo Ferreirensense	M35	135	21	1:36:41.646	7:21	2:19:41.947
141	1416	MANUEL	M	ARLU TRAIL	M60	136	1	1:35:56.983	7:21	2:19:56.244
142	216	LUÍS PASCOAL	M	NFC Running Team	M50	137	14	1:39:16.569	7:22	2:20:03.367
143	213	FILIPE CARVALHEIRO	M		M60	138	2	1:32:03.021	7:24	2:20:49.805
144	70	PEDRO HENRIQUE NUNES	M	Saca Trilhos Anadia	SEN M	139	27	1:40:02.878	7:25	2:21:07.595

Nome da Prova: 11º X-Mas Night Trail

Organizador: Liz Runners

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 19km

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	12.5 km	Ritmo	Tempo
145	30	RUTE COSTA	F	Clube Desportivo de Espite	F45		6	2 1:40:03.267	7:26	2:21:13.177
146	1142	CARLOS CONCEIÇÃO	M	CSCRFCHARNECA	M50	140	15	1:35:33.860	7:27	2:21:38.746
147	188	MIGUEL ANDRÉ	M		SUB23 M	141	3	1:35:41.501	7:27	2:21:44.130
148	187	NUNO ANDRÉ	M	NEL - Pédatleta	M50	142	16	1:35:41.837	7:27	2:21:44.370
149	194	EDUARDO FRAZÃO	M		M45	143	30	1:37:42.480	7:27	2:21:48.587
150	23	BENILDE SANTOS	F	MDR RUNNERS	F50	7	1	1:38:04.569	7:28	2:21:51.825
151	1407	NOÉ BATISTA	M	G.A.Caranguejeira	M40	144	31	1:35:32.384	7:28	2:21:57.375
152	256	JOAQUIM SANTOS	M	NCA ÁGUIAS	M50	145	17	1:33:33.641	7:28	2:21:59.295
153	229	INÊS	F		SEN F	8	4	1:41:46.065	7:31	2:23:00.109
154	1402	JORGE SOARES	M	ARLU TRAIL	SEN M	146	28	1:38:47.523	7:31	2:23:01.096
155	214	LUIS MIGUEL MORGADO	M	Scalabis Night Runners	M50	147	18	1:40:09.751	7:32	2:23:19.886
156	1131	RAUL	M	G.A.Caranguejeira	M35	148	22	1:39:38.483	7:33	2:23:31.533
157	237	PAULO RODRIGUES	M		M50	149	19	1:37:14.213	7:35	2:24:04.878
158	5	JOEL VIEIRA	M		SEN M	150	29	1:31:33.278	7:35	2:24:05.699
159	193	CLÁUDIO SOUSA	M	Crazy Runners	M50	151	20	1:37:03.535	7:38	2:25:16.362
160	170	LUÍS MÓNICO	M	Crazy Runners	M50	152	21	1:37:08.148	7:38	2:25:16.810
161	42	MARCO LEAL	M	Bombeiros Voluntários de Rio Maior	M45	153	31	1:44:03.065	7:39	2:25:32.515
162	148	TIAGO PINHEIRO LUIS	M	Corridas e Gargalhadas	M35	154	23	1:43:23.269	7:42	2:26:17.225
163	1397	CAROLINA SIMÕES	F	NCA ÁGUIAS	SEN F	9	5	1:40:52.261	7:42	2:26:22.360
164	220	GUILHERME BENTO	M		M55	155	11	1:40:40.553	7:42	2:26:24.591
165	47	MARCO SIMÕES	M	ARLU TRAIL	M35	156	24	1:39:41.553	7:43	2:26:49.776
166	1418	LURDES GASPAR	F	ARLU TRAIL	F50	10	2	1:40:47.624	7:44	2:26:59.469
167	67	JONI GASPAR	M	100pulmão Runners	SEN M	157	30	1:39:56.298	7:48	2:28:15.065
168	1408	PEDRO CORREIA	M	ARLU TRAIL	M50	158	22	1:41:30.494	7:48	2:28:19.692
169	143	RODOLFO OLIVEIRA	M	Caminhantes dominicais	M40	159	32	1:38:32.569	7:48	2:28:21.160
170	66	VÍTOR AREIA	M	ARLU TRAIL	M50	160	23	1:40:11.885	7:48	2:28:26.752
171	158	NUNO VAZ OLIVEIRA	M	#100Sola	M40	161	33	1:36:19.085	7:49	2:28:37.187
172	197	PEDRO RODOLFO	M		M40	162	34	1:40:42.918	7:49	2:28:44.593
173	145	ISAAC GOMES	M	Caminhantes dominicais	M45	163	32	1:40:18.055	7:49	2:28:45.420
174	1104	MIGUEL MATIAS	M	CSCRFCHARNECA	M50	164	24	1:43:58.756	7:50	2:28:55.683
175	162	PATRICIO GASPAR	M	ARLU TRAIL	M40	165	35	1:40:13.208	7:50	2:28:59.497
176	1129	JORGE GALHISPO	M	G.A.Caranguejeira	M50	166	25	1:42:58.932	7:50	2:29:07.793
177	46	CRISTIANO RUAS	M	ARLU TRAIL	M35	167	25	1:38:48.481	7:51	2:29:24.263
178	179	FERNANDO MIGUEL	M		M50	168	26	1:41:39.942	7:53	2:29:52.971
179	196	ALBERTO SANTOS	M	ÁGUIAS DA ESTRADA	M60	169	3	1:44:06.161	7:53	2:30:00.481
180	1422	CARMEN SILVA	F	CA Barreira	F50	11	3	1:42:32.377	7:54	2:30:06.826
181	233	CRISTINA BARROS	F	SINMETRO	F45	12	3	1:43:49.380	7:54	2:30:10.526
182	171	JOÃO MADEIRA	M	Porto de Mós a Correr	M45	170	33	1:39:54.427	7:55	2:30:27.362
183	239	PAULO REBELO	M		M50	171	27	1:43:50.713	7:56	2:30:43.374
184	1432	JORGE AGOSTINHO	M	CA Barreira	M65	172	4	1:44:06.524	7:56	2:30:54.548
185	1420	CARLA RODRIGUES	F	NCA ÁGUIAS	F45	13	4	1:45:19.865	7:57	2:31:12.396
186	1423	NÉLIA PEDROSA	F	Bairro dos Anjos	F45	14	5	1:45:30.747	7:58	2:31:23.135
187	60	MARIA PEREIRA	F	Os Tolinhos	SUB23 F	15	1	1:45:25.664	7:58	2:31:36.071
188	59	HELDER PEREIRA	M	Os Tolinhos	M50	173	28	1:45:24.766	7:59	2:31:40.765
189	210	DIOGO MONTEIRO	M	G.R.Corredoura	SEN M	174	31	1:44:39.772	8:01	2:32:27.981
190	255	SUSANA	F	Os Tolinhos	F50	16	4	1:45:30.213	8:01	2:32:34.218
191	1117	LUÍS NEVES	M	CSCRFCHARNECA	M60	175	4	1:45:06.841	8:01	2:32:36.807
192	45	GONÇALO MOTAS	M		M35	176	26	1:44:04.416	8:02	2:32:53.287
193	1412	INÊS GASPAR	F		F35	17	1	1:49:22.846	8:05	2:33:40.290
194	40	CÉSAR FERREIRA	M		M50	177	29	1:44:11.196	8:05	2:33:47.211
195	1403	ADÉLIA SANTOS	F	NCA ÁGUIAS	F50	18	5	1:45:23.180	8:05	2:33:51.316
196	182	PEDRO ALVES	M		M40	178	36	1:44:48.891	8:06	2:34:01.580
197	198	VÂNIA SANTOS	F	Trilho do Castelejo	SEN F	19	6	1:46:07.614	8:08	2:34:39.961
198	167	TELMO OLIVEIRA	M		M40	179	37	1:48:29.308	8:14	2:36:30.745
199	157	EVANI FREITAS	F	Corridas e Gargalhadas	F35	20	2	1:46:35.035	8:15	2:36:58.621
200	1426	JOSÉ RATO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M65	180	5	1:46:09.116	8:15	2:36:59.070
201	1121	RITA REIS	F	G.R.Corredoura	SEN F	21	7	1:49:34.577	8:16	2:37:14.072
202	195	EMANUEL BERNARDES	M		M40	181	38	1:46:36.165	8:19	2:38:05.140
203	183	RUBEN SANTOS	M	Trilho do Castelejo	SEN M	182	32	1:38:16.197	8:22	2:38:57.569
204	222	CARLA LEITAO	F		F40	22	2	1:51:44.030	8:23	2:39:22.066
205	152	PAULO PEREIRA	M	Juventude Atlético Clube	M40	183	39	1:48:17.573	8:23	2:39:23.870
206	1273	SÍLVIA FRANCO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	23	6	1:50:08.000	8:23	2:39:24.264
207	238	LUÍS NEVES	M	Girodmédias/CaminhosOeste	M50	184	30	1:49:20.882	8:31	2:42:02.247
208	1138	JORGE FIGUEIRAL	M	CSCRFCHARNECA	M60	185	5	1:45:08.841	8:31	2:42:02.247
209	161	NUNO LOPES	M	NEL - Pédatleta	M40	186	40	1:48:46.393	8:36	2:43:32.577
210	33	HÉLIO FRANCISCO	M	100 pressa	M45	187	34	1:45:19.093	8:36	2:43:32.731
211	224	RAFAEL ALMEIDA	M	ACR COMEIRA   INETUM	M50	188	31	1:52:42.275	8:38	2:44:16.996
212	1395	CRISTINA GRAÇA	F	NCA ÁGUIAS	F50	24	7	1:48:16.236	8:38	2:44:17.089
213	1430	BRUNO LIMA	M	CSCRFCHARNECA	M35	189	27	1:53:10.516	8:47	2:47:02.020
214	17	CÉLIA MARIA PERALTA PEREIRA	F	Bombeiros Voluntários de Rio Maior	F50	25	8	1:53:03.493	8:54	2:49:07.192
215	252	TIAGO ESPERANÇA	M	OPraticante.pt	M45	190	35	1:40:35.633	9:00	2:51:12.225
216	7	PATRICIA GOMES	F	Trilho do Castelejo	SEN F	26	8	2:00:25.685	9:01	2:51:35.442



Nome da Prova: 11º X-Mas Night Trail

Organizador: Liz Runners

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 19km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	12.5 km	Ritmo	Tempo
217	3	NORBERTO ABREU	M	Barbichas do Lis	M45	191	36	2:00:23.372	9:01	2:51:36.548
218	1425	PEDRO ROCHA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	JUNIOR M	192	2	2:12:52.299	9:20	2:57:19.225
219	165	ANA BOTAS	F		F45	27	6	1:56:20.966	9:20	2:57:19.340
220	52	HUGO RODA	M	ARLU TRAIL	M35	193	28	2:01:13.375	9:26	2:59:15.294
221	223	TÂNIA GASPAS	F	Magnificos Runners	F35	28	3	2:06:49.380	9:38	3:03:17.231
222	215	NEUZA MONTEIRO	F	Magnificos Runners	F40	29	3	2:06:45.940	9:45	3:05:20.623
223	75	JOSÉ GIL ANDRADE	M	Grupo Desportivo Ferreirense	M35	194	29	1:58:44.628	9:54	3:08:17.673
224	1066	ANABELA FERNANDES	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	30	9	2:09:35.693	9:55	3:08:27.405
225	156	LILIANA FERREIRA	F	Ataca a Montanha Trail Running	F45	31	7	2:08:06.216	10:00	3:10:11.169
226	235	RUBEN RIBEIRO	M	Corridas e Gargalhadas	SEN M	195	33	2:08:07.070	10:00	3:10:11.292
227	149	VASCO BISCOITO	M	Corridas e Gargalhadas	M50	196	32	2:08:07.781	10:00	3:10:11.570
228	1428	LUÍS DELGADO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M60	197	6	2:13:43.269	10:26	3:18:25.776
229	91	DOROTA SZALAJ	F		F35	32	4	2:14:15.677	10:49	3:25:34.172
230	90	THOMAS GOULDING	M	Grupo Desportivo Concha Azul	M35	198	30	2:14:14.924	10:49	3:25:34.673
231	10	TANIA FERREIRA	F	Miro Trail	F35	33	5	2:17:46.514	11:01	3:29:25.121
232	9	FLÁVIO SILVA	M	Fruta da 5ª	SEN M	199	34	2:17:39.526	11:01	3:29:25.993