



Nome da Prova: 11º X-Mas Night Trail

Organizador: Liz Runners

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
1	624	PEDRO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	GERAL M	1	5:27	0:54:29.086
2	531	ORLANDO MARQUES	M	REGIMENTO DE ARTILHARIA N.º4	GERAL M	2	5:44	0:57:23.238
3	613	DANIEL SILVA	M	RÓÓDINHAS/ Master Vantagem	GERAL M	3	5:46	0:57:44.139
4	627	RICARDO NUNES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	GERAL M	4	5:47	0:57:49.558
5	778	JOÃO VALENTE	M	SerranosRunTeam	GERAL M	5	5:48	0:58:01.344
6	758	PEDRO VIEIRA	M	URD JUNCALENSE	GERAL M	6	5:50	0:58:26.257
7	628	BRUNO SILVA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	GERAL M	7	5:51	0:58:38.438
8	667	MICAEL COSTA	M	Clube Desportivo de Espite	GERAL M	8	5:52	0:58:44.532
9	684	RODRIGO TEIXEIRA	M		GERAL M	9	6:02	1:00:23.371
10	721	HELDER SOARES	M	GDRC UNIDOS	GERAL M	10	6:07	1:01:10.793
11	647	PEDRO FETAL	M	A. C. S. Mamede	GERAL M	11	6:14	1:02:27.659
12	736	SANDRO VILELA	M	GDRC UNIDOS	GERAL M	12	6:17	1:02:50.527
13	735	VANDO SILVA	M	RÓÓDINHAS/ Master Vantagem	GERAL M	13	6:21	1:03:34.200
14	573	GONÇALO CAROLINO	M	Xplose	GERAL M	14	6:23	1:03:50.693
15	516	CÁTIA FERREIRA	F		GERAL F	1	6:27	1:04:32.961
16	608	MÁRIO FRIAS	M		GERAL M	15	6:28	1:04:43.867
17	504	RENATO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	GERAL M	16	6:30	1:05:04.679
18	680	CLÁUDIO DIAS	M	ARCAR Team/Trail do Vale	GERAL M	17	6:31	1:05:15.732
19	620	DINIS FERNANDES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	GERAL M	18	6:36	1:05:59.815
20	521	RICARDO MORDOMO	M	Clube Desportivo de Espite	GERAL M	19	6:36	1:06:03.427
21	632	BRUNO JORGE	M		GERAL M	20	6:36	1:06:04.616
22	639	PAI NATAL	M	Pai Natal	GERAL M	21	6:39	1:06:29.448
23	599	NELSON LUZ	M	Murtal Run	GERAL M	22	6:39	1:06:31.946
24	525	EMANUEL DIAS	M		GERAL M	23	6:41	1:06:52.833
25	1394	HÉLDER PINTO	M	Porto de Mós a Correr	GERAL M	24	6:44	1:07:22.360
26	623	LEONARDO BENTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	GERAL M	25	6:47	1:07:51.504
27	644	GUILHERME ANTUNES	M	A. C. S. Mamede	GERAL M	26	6:47	1:07:53.151
28	754	JOÃO VICENTE	M	Trail Blazers	GERAL M	27	6:47	1:07:53.428
29	770	JULIANA OLIVEIRA	F	Abutres Trail Running School	GERAL F	2	6:47	1:07:58.592
30	771	MARCO GOMES	M	Arrebenta pedra	GERAL M	28	6:49	1:08:15.625
31	577	LUIS SANTOS	M	Xplose	GERAL M	29	6:50	1:08:24.384
32	524	MARCO FAUSTINO	M	Barosa Viva	GERAL M	30	6:53	1:08:52.954
33	796	SÉRGIO FERREIRA	M		GERAL M	31	6:54	1:09:08.151
34	759	PEDRO SANTIAGO	M	URD JUNCALENSE	GERAL M	32	6:57	1:09:29.186
35	530	TIAGO CARVALHO	M	Xplose	GERAL M	33	6:57	1:09:31.211
36	548	CARLOS FRESCO	M	Xplose	GERAL M	34	7:15	1:12:30.366
37	622	RODRIGO FETEIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	GERAL M	35	7:20	1:13:24.262
38	522	JORGE MOITA	M	ARLU TRAIL	GERAL M	36	7:22	1:13:42.569
39	720	JOÃO FERREIRA	M		GERAL M	37	7:22	1:13:47.492
40	652	LUIS MADEIRA	M	Madeiras Team	GERAL M	38	7:24	1:14:06.988
41	688	JOÃO SERRA	M	ARCD Mendiga	GERAL M	39	7:27	1:14:31.614
42	678	JOÃO VINAGRE	M	ARCAR Team/Trail do Vale	GERAL M	40	7:27	1:14:37.279
43	643	MARIA BATISTA	F	A. C. S. Mamede	GERAL F	3	7:29	1:14:50.342
44	659	TIAGO SOUSA	M		GERAL M	41	7:29	1:14:55.196
45	792	JOÃO FOLGADO	M		GERAL M	42	7:30	1:15:07.131
46	780	JOSÉ SANTIAGO	M	LPM	GERAL M	43	7:34	1:15:39.910
47	576	ANTÓNIO AGOSTINHO	M	Porto de Mós a Correr	GERAL M	44	7:34	1:15:40.623
48	572	TOMAS BAPTISTA	M		GERAL M	45	7:38	1:16:28.013
49	513	SERGIO FORTUNATO	M	Team Neckmolde/Evocycle/Sbmolde.com	GERAL M	46	7:39	1:16:29.138
50	653	RÚBEN LOPES	M	Crossmates	GERAL M	47	7:39	1:16:33.378
51	646	SUELI MOREIRA	F	A. C. S. Mamede	GERAL F	4	7:39	1:16:34.998
52	677	JOÃO BÁRBARA	M	Sport Lisboa e Marinha	GERAL M	48	7:39	1:16:35.113
53	776	MÓNICA VAZ	F	Resistentes	GERAL F	5	7:40	1:16:45.640
54	534	FRANCO FERNANDES	M	ACRDC SIMARIA	GERAL M	49	7:41	1:16:58.485
55	802	MÁRCIO VITORINO	M		GERAL M	50	7:45	1:17:34.128
56	552	FÁBIO MIGUEL	M	Cabritas do Monte	GERAL M	51	7:46	1:17:40.883
57	698	GONÇALO HENRIQUES	M	ARCAR Team/Trail do Vale	GERAL M	52	7:47	1:17:50.347
58	601	RUI CARREIRA	M	GASouts	GERAL M	53	7:48	1:18:08.903
59	645	MIGUEL LEITÃO	M	A. C. S. Mamede	GERAL M	54	7:49	1:18:14.266



Nome da Prova: 11º X-Mas Night Trail

Organizador: Liz Runners

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
60	541	FERNANDO RODRIGUES	M		GERAL M	55	7:50	1:18:19.049
61	520	HUGO BRÍGIDO	M	G.A.Caranguejeira	GERAL M	56	7:50	1:18:19.049
62	551	PEDRO JOSÉ	M	Cabritas do Monte	GERAL M	57	7:50	1:18:20.132
63	565	CLAUDIO ALVES	M		GERAL M	58	7:51	1:18:34.144
64	727	ANA PAULA SANTOS	F	Porto de Mós a Correr	GERAL F	6	7:52	1:18:41.256
65	539	HUGO GRÁCIO	M	GDRC UNIDOS	GERAL M	59	7:52	1:18:41.798
66	760	JOANA MOTA	F		GERAL F	7	7:52	1:18:42.491
67	615	TIAGO CARVALHO	M		GERAL M	60	7:53	1:18:55.985
68	648	CÁTIA TEIXEIRA	F	Xplose	GERAL F	8	7:58	1:19:46.052
69	568	PEDRO FERREIRA	M		GERAL M	61	8:00	1:20:01.415
70	557	ANTÓNIO FERREIRA	M		GERAL M	62	8:00	1:20:01.702
71	745	JOANA VALÉRIO	F		GERAL F	9	8:00	1:20:04.168
72	722	ANDRÉ RODRIGUES	M	Visionsoft	GERAL M	63	8:05	1:20:58.527
73	738	TIAGO GLÓRIA	M		GERAL M	64	8:06	1:21:03.104
74	589	ANTÓNIO MADEIRA	M	Madeiras Team	GERAL M	65	8:06	1:21:08.351
75	718	CARINA VIEIRA	F	Nem Velozes, Nem Furiosos	GERAL F	10	8:07	1:21:13.103
76	701	FILIFE COSTA	M	ARCAR Team/Trail do Vale	GERAL M	66	8:07	1:21:16.004
77	723	PEDRO FRANCISCO	M	Visionsoft	GERAL M	67	8:08	1:21:20.567
78	685	PEDRO BRAZ	M	ARCAR Team/Trail do Vale	GERAL M	68	8:09	1:21:32.709
79	793	CLARA SILVA	F	BONSONHO	GERAL F	11	8:10	1:21:46.038
80	594	JORGE	M	Turtles & Rabbits	GERAL M	69	8:11	1:21:53.157
81	619	CLAUDIO CABRAL	M	Trilho do Castelejo	GERAL M	70	8:12	1:22:04.853
82	607	JORGE CLÉRIGO	M		GERAL M	71	8:13	1:22:12.065
83	550	PEDRO SANTOS	M	Cabritas do Monte	GERAL M	72	8:15	1:22:29.871
84	575	PAULA SILVA	F	TiMim	GERAL F	12	8:16	1:22:41.714
85	658	MICAEL PEREIRA	M	Grupo Desportivo Concha Azul	GERAL M	73	8:16	1:22:43.499
86	785	MIGUEL PEREIRA	M	LPM	GERAL M	74	8:19	1:23:14.345
87	558	GUILHERME SÁ	M		GERAL M	75	8:20	1:23:23.355
88	553	CRISTIANA FERNANDES	F		GERAL F	13	8:22	1:23:43.512
89	694	ANA OLIVEIRA	F		GERAL F	14	8:23	1:23:54.154
90	544	JOÃO BATALHA	M	Batalha Night Run & Fun	GERAL M	76	8:25	1:24:11.654
91	570	PEDRO MARQUES ROMÃO	M	Batalha Night Run & Fun	GERAL M	77	8:25	1:24:11.729
92	571	GONÇALO MARQUES CUNHA	M	Batalha Night Run & Fun	GERAL M	78	8:25	1:24:14.869
93	604	VALÉRIA CARPALHOSO	F	Vila Sobreiro runners	GERAL F	15	8:27	1:24:34.143
94	605	ISAC INÁCIO	M	Vila Sobreiro runners	GERAL M	79	8:27	1:24:35.549
95	511	VERA MIGUEL	F	TiMim	GERAL F	16	8:27	1:24:36.834
96	710	CLÁUDIO CARVALHO	M	Clube veteranos do Lis	GERAL M	80	8:28	1:24:46.333
97	512	DANIEL ALEXANDRE	M	TiMim	GERAL M	81	8:28	1:24:46.890
98	603	DIANA VIEIRA	F	Tsumommies	GERAL F	17	8:29	1:24:51.907
99	587	GONÇALO QUINTA	M	JBG	GERAL M	82	8:29	1:24:53.599
100	564	MARCO PINHAL	M	Rusty Team	GERAL M	83	8:33	1:25:38.381
101	586	BRUNO PAULINO	M	JBG	GERAL M	84	8:35	1:25:52.245
102	693	SONIA MACHADO	F	4TEAM	GERAL F	18	8:35	1:25:54.896
103	753	FABIANA FRAGA	F	Bairro dos Anjos	GERAL F	19	8:38	1:26:19.109
104	673	ROSÁLIA RIBEIRO	F		GERAL F	20	8:38	1:26:27.995
105	719	SILVA	M	Xplose	GERAL M	85	8:38	1:26:28.106
106	765	FILIFE RIBEIRO	M	SerranosRunTeam	GERAL M	86	8:41	1:26:50.086
107	757	NUNO PEREIRA	M	SerranosRunTeam	GERAL M	87	8:46	1:27:41.317
108	756	HENRIQUE RIBEIRO	M	SerranosRunTeam	GERAL M	88	8:49	1:28:18.751
109	612	RITA CAETANO	F		GERAL F	21	8:51	1:28:29.844
110	606	NATÁLIA PEREIRA	F	Caminhantes dominicais	GERAL F	22	8:51	1:28:31.110
111	618	NUNO RIBEIRO	M	MASIMAC	GERAL M	89	8:52	1:28:39.075
112	617	SUSANA SANTOS	F	MASIMAC	GERAL F	23	8:52	1:28:39.121
113	733	PEDRO BONITA	M	Pé na Pinha	GERAL M	90	8:53	1:28:55.129
114	787	RICARDO DINIS	M	Ameal Trail	GERAL M	91	8:54	1:29:07.481
115	631	LUÍS RIBEIRO	M	ARLU TRAIL	GERAL M	92	8:57	1:29:31.266
116	752	ELSA FAJARDO	F	Visionsoft	GERAL F	24	8:58	1:29:45.170
117	682	LOÍÇ RODA	M	Xplose	GERAL M	93	8:58	1:29:45.196
118	681	JÉSSICA SANTOS	F	Xplose	GERAL F	25	8:58	1:29:48.461



Nome da Prova: 11º X-Mas Night Trail

Organizador: Liz Runners

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
119	540	GONÇALO CRUZ	M		GERAL M	94	8:59	1:29:53.197
120	786	DAVID SILVA	M	OPraticante.pt	GERAL M	95	9:00	1:29:59.572
121	528	PEDRO DUARTE	M	Riorun	GERAL M	96	9:00	1:30:01.090
122	510	CARINA MARQUES	F	Clube Desportivo de Espite	GERAL F	26	9:00	1:30:04.370
123	634	EURICO CALHAS	M	Crossmates	GERAL M	97	9:02	1:30:19.952
124	555	RUI RODRIGUES	M	Migas	GERAL M	98	9:03	1:30:32.348
125	713	VERÓNICA PEREIRA	F	Decathlon Leiria	GERAL F	27	9:03	1:30:32.897
126	714	RICARDO PEREIRA	M	Decathlon Leiria	GERAL M	99	9:04	1:30:39.155
127	501	PEDRO CRUZ	M		GERAL M	100	9:05	1:30:58.927
128	695	DIOGO NETO	M		GERAL M	101	9:07	1:31:10.221
129	655	CRISTIANA SANTOS	F		GERAL F	28	9:07	1:31:13.548
130	616	DALILA CONCEIÇÃO	F		GERAL F	29	9:07	1:31:13.744
131	625	CARINE MOREIRA	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	GERAL F	30	9:08	1:31:23.379
132	549	MARIANA FREITAS	F	Cabritas do Monte	GERAL F	31	9:08	1:31:23.562
133	642	LILIANA MORGADO	F	Juventude Atlético Clube	GERAL F	32	9:08	1:31:27.970
134	546	FILIPE ALVES	M	Friends	GERAL M	102	9:09	1:31:29.727
135	637	LEANDRO SANTOS	M	Crossmates	GERAL M	103	9:09	1:31:32.600
136	661	CLAUDIA OLIVEIRA	F	Batalha Night Run & Fun	GERAL F	33	9:11	1:31:56.157
137	664	VALTER CANHITA	M	Batalha Night Run & Fun	GERAL M	104	9:11	1:31:56.445
138	547	NUNO QUADROS	M	Friends	GERAL M	105	9:13	1:32:10.908
139	588	FÁBIO COELHO	M		GERAL M	106	9:13	1:32:11.426
140	590	JOSÉ REINALDO	M		GERAL M	107	9:13	1:32:11.644
141	563	ISABEL SANTOS	F	3 Irmãs	GERAL F	34	9:14	1:32:19.752
142	502	CATARINA SANTOS	F		GERAL F	35	9:14	1:32:28.787
143	578	ANDRÉ FONSECA	M	Xplose	GERAL M	108	9:15	1:32:29.581
144	791	RUI GASPAS	M	Xplose	GERAL M	109	9:15	1:32:30.057
145	764	DIOGO FELGUEIRAS	M	Flechas do Lis	GERAL M	110	9:17	1:32:58.729
146	763	MIGUEL FELGUEIRAS	M	Flechas do Lis	GERAL M	111	9:18	1:33:00.430
147	508	MIGUEL MOTA	M		GERAL M	112	9:18	1:33:07.207
148	696	MANUEL CORDEIRO	M	Scalabis Night Runners	GERAL M	113	9:19	1:33:09.500
149	611	SOFIA AGOSTINHO	F	Arredaguilhotas Pro Team	GERAL F	36	9:19	1:33:12.374
150	518	LÚCIO MARCELINO	M	Deploy	GERAL M	114	9:25	1:34:15.733
151	697	ANA SORAIA	F		GERAL F	37	9:33	1:35:38.912
152	641	CAROLINA SILVA	F		GERAL F	38	9:35	1:35:51.841
153	638	LUIS DOMINGUES	M	Cabritas do Monte	GERAL M	115	9:40	1:36:45.129
154	657	MIGUEL BRUM	M	Os Magníficos	GERAL M	116	9:40	1:36:45.404
155	782	RODRIGO PENEDOS	M	LPM	GERAL M	117	9:40	1:36:47.152
156	621	ÂNGELA ALBERTO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	GERAL F	39	9:41	1:36:57.563
157	795	HELENA BRITES	F		GERAL F	40	9:51	1:38:35.965
158	739	ANA JORDÃO	F		GERAL F	41	9:52	1:38:42.484
159	609	ANA ISABEL MOREIRA	F		GERAL F	42	9:53	1:38:57.752
160	610	DÁRIO AGAPITO	M		GERAL M	118	9:53	1:38:58.026
161	545	DANIELA FIGUEIREDO	F		GERAL F	43	10:03	1:40:34.257
162	743	FERNANDO GODINHO	M	G.D.Nabancia	GERAL M	119	10:05	1:40:53.134
163	517	PEDRO GONÇALVES	M	KCX	GERAL M	120	10:05	1:40:53.346
164	519	LEANDRO CANTO	M	Tecnocanto	GERAL M	121	10:05	1:40:53.731
165	503	FILIPA MATIAS	F		GERAL F	44	10:05	1:40:54.611
166	675	MARIA BERNARDES	F		GERAL F	45	10:05	1:40:55.973
167	676	JÚLIO GASPAS	M		GERAL M	122	10:05	1:40:56.078
168	567	ANA SANTOS	F	3 Irmãs	GERAL F	46	10:05	1:40:56.524
169	560	MARISA FERREIRA	F		GERAL F	47	10:06	1:41:04.135
170	702	MÁRCIO GUIA	M	ARCAR Team/Trail do Vale	GERAL M	123	10:16	1:42:41.607
171	527	FILOMENA DUARTE	F	Riorun	GERAL F	48	10:16	1:42:46.783
172	761	LUIS TEIXEIRA	M	Os Magníficos	GERAL M	124	10:17	1:42:51.104
173	689	BRUNO VINTÉM	M	Scalabis Night Runners	GERAL M	125	10:17	1:42:55.011
174	535	CATARINA VIEGAS	F	Start Moving	GERAL F	49	10:19	1:43:15.818
175	537	GILDA HENRIQUES	F	Start Moving	GERAL F	50	10:20	1:43:21.084
176	529	SALOMÉ VITORINO	F	Riorun	GERAL F	51	10:20	1:43:28.732
177	538	FÁBIO CARREIRA	M	Start Moving	GERAL M	126	10:20	1:43:28.989



Nome da Prova: 11º X-Mas Night Trail

Organizador: Liz Runners

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
178	740	PAULA LISBOA	F		GERAL F	52	10:21	1:43:32.096
179	651	DÁRIO MAGALHÃES	M	Trail Blazers	GERAL M	127	10:29	1:44:52.518
180	779	PATRICIA FERREIRA	F	LPM	GERAL F	53	10:29	1:44:53.115
181	750	EDITE CARDOSO	F	Run&Fun	GERAL F	54	10:42	1:47:03.425
182	654	RITA CARVALHO	F	Fitproject	GERAL F	55	10:42	1:47:04.507
183	751	RUUD VLASMAN	M	NFC Running Team	GERAL M	128	10:47	1:47:54.553
184	747	SONIA SANTOS	F	Zimbora	GERAL F	56	10:48	1:48:00.916
185	746	PAULO CARREIRA	M	Zimbora	GERAL M	129	10:48	1:48:00.995
186	774	LUIS LOPES	M	Zimbora	GERAL M	130	10:48	1:48:01.115
187	775	CLÁUDIA LOPES	F	Zimbora	GERAL F	57	10:48	1:48:01.265
188	773	NATÁLIA MOTA	F		GERAL F	58	10:48	1:48:02.289
189	742	ADRIANA LOUREIRO	F		GERAL F	59	10:53	1:48:53.360
190	668	CRISTINA JOAQUIM	F		GERAL F	60	10:56	1:49:19.888
191	663	MÁRCIA SANTOS	F	Xplose	GERAL F	61	10:56	1:49:24.438
192	755	JOÃO ANTUNES	M	Crazy Runners	GERAL M	131	10:57	1:49:33.426
193	633	ANABELA QUINTAL	F	Crazy Runners	GERAL F	62	10:57	1:49:33.494
194	683	ANDREA CRAVO	F	Crazy Runners	GERAL F	63	10:57	1:49:36.565
195	580	RUI ABRUNHEIRO	M	Xplose	GERAL M	132	11:00	1:50:02.450
196	579	IOLANDA PEREIRA	F	Xplose	GERAL F	64	11:00	1:50:03.335
197	700	MATILDE SOUSA	F		GERAL F	65	11:01	1:50:15.903
198	699	FILIFE SOUSA	M		GERAL M	133	11:01	1:50:16.354
199	649	DIOGO FERREIRA	M		GERAL M	134	11:08	1:51:23.648
200	650	ANA OLIVEIRA	F		GERAL F	66	11:08	1:51:23.765
201	542	MATILDE FARIA	F		GERAL F	67	11:09	1:51:36.056
202	709	NILZA SÃO JOSÉ	F		GERAL F	68	11:09	1:51:36.153
203	734	NÉLIA VITORINO	F	SB VIDROS - VIDRALA	GERAL F	69	11:13	1:52:14.707
204	679	VANESSA ALMEIDA	F	ARCAR Team/Trail do Vale	GERAL F	70	11:19	1:53:15.350
205	584	DIANA SANTOS	F	Pumas na Rota	GERAL F	71	11:20	1:53:19.235
206	790	ÂNGELA DOMINGUES	F		GERAL F	72	11:20	1:53:23.300
207	543	MIGUEL FARIA	M		GERAL M	135	11:21	1:53:35.886
208	523	INÊS CORDEIRO	F	ARLU TRAIL	GERAL F	73	11:23	1:53:50.786
209	669	PATRÍCIA SILVA	F	Juventude Atlético Clube	GERAL F	74	11:25	1:54:12.985
210	566	SUSANA ALVES	F	3 Irmãs	GERAL F	75	11:26	1:54:20.499
211	692	NELSON RODRIGUES	M	NFC Running Team	GERAL M	136	11:26	1:54:21.824
212	559	CÁTIA PAULINO	F		GERAL F	76	11:34	1:55:46.337
213	708	JÉSSICA HENRIQUES	F	ARCAR Team/Trail do Vale	GERAL F	77	11:35	1:55:55.620
214	583	MÓNICA REINO	F	Pumas na Rota	GERAL F	78	11:38	1:56:25.327
215	581	ANA TEIXEIRA	F	Pumas na Rota	GERAL F	79	11:39	1:56:35.199
216	762	ALEXANDRA CARVALHO	F	Scalabis Night Runners	GERAL F	80	11:44	1:57:28.937
217	597	CÁTIA CASTANHEIRA	F	Grupo Desportivo Ferreirense	GERAL F	81	11:46	1:57:45.364
218	532	MARIA SANTOS	F		GERAL F	82	11:46	1:57:48.920
219	526	MÓNICA PEREIRA	F		GERAL F	83	11:47	1:57:49.477
220	500	FILIPA ANDRÉ	F	Velocity - Centro de Treino	GERAL F	84	11:49	1:58:13.856
221	602	FLAVIO SOUSA	M	Pisoeiros	GERAL M	137	12:00	2:00:07.014
222	690	RUI SOUSA	M		GERAL M	138	12:03	2:00:31.656
223	536	CARINA LOPES	F	Start Moving	GERAL F	85	12:04	2:00:45.808
224	656	EDGAR LEMOS	M	Caminhantes dominicais	GERAL M	139	12:06	2:01:00.617
225	614	SANDRA LEMOS	F	Caminhantes dominicais	GERAL F	86	12:06	2:01:00.637
226	748	DIANA LOPES	F	Run&Fun	GERAL F	87	12:08	2:01:22.351
227	715	SONIA PERPETUA	F		GERAL F	88	12:08	2:01:26.018
228	671	THOMAS HUIZINGA	M	NFC Running Team	GERAL M	140	12:09	2:01:37.329
229	783	RITA FELICIO	F	LPM	GERAL F	89	12:13	2:02:18.314
230	561	ANTÓNIO RODRIGUES	M		GERAL M	141	12:27	2:04:33.219
231	704	ANDRÉIA HENRIQUES	F	ARCAR Team/Trail do Vale	GERAL F	90	12:29	2:04:54.730
232	582	ANA SANTOS	F	Pumas na Rota	GERAL F	91	12:30	2:05:04.428
233	766	LUIS ALEXANDRE	M		GERAL M	142	12:31	2:05:11.790
234	574	SANDRA BARROS	F	Xplose	GERAL F	92	12:31	2:05:15.798
235	741	MARIANA GORDALINA	F	Xplose	GERAL F	93	12:31	2:05:15.939
236	509	HELENA MENDES	F	Bairro dos Anjos	GERAL F	94	12:33	2:05:29.891



Nome da Prova: 11º X-Mas Night Trail

Organizador: Liz Runners

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
237	660	SÍLVIA RIBEIRO	F	Xplose	GERAL F	95	12:33	2:05:31.388
238	636	ANTONIETA FONSECA	F	Três Festarolas	GERAL F	96	12:40	2:06:42.969
239	630	MARIA JOÃO PEDRO ERVIL	F	Três Festarolas	GERAL F	97	12:40	2:06:46.163
240	629	CARLA CALVETE	F	Três Festarolas	GERAL F	98	12:40	2:06:46.658
241	705	DIANA DIAS	F	ARCAR Team/Trail do Vale	GERAL F	99	12:45	2:07:36.226
242	767	ANDRÉ CARNIDE	M	SINMETRO	GERAL M	143	12:47	2:07:58.319
243	768	EDUARDO GODINHO	M	SINMETRO	GERAL M	144	12:47	2:07:58.474
244	769	FÁBIO HENRIQUES	M	SINMETRO	GERAL M	145	12:48	2:08:01.672
245	777	MARIA JOÃO BATISTA	F	CAMR	GERAL F	100	12:52	2:08:47.276
246	789	SUSANA BÁRBARA	F	Sport Lisboa e Marinha	GERAL F	101	12:52	2:08:47.745
247	726	CATARINA BREGIEIRO	F	Visionsoft	GERAL F	102	12:54	2:09:01.197
248	725	CATARINA ABRAÚL	F	Visionsoft	GERAL F	103	12:54	2:09:01.261
249	724	ANICETA SANTO	F	Visionsoft	GERAL F	104	12:54	2:09:01.315
250	749	ANABELA CRUZ	F	Run&Fun	GERAL F	105	13:08	2:11:28.586
251	569	PATRICIA MARTINS	F		GERAL F	106	13:17	2:12:55.442
252	585	JULIANA GASPAS	F	JBG	GERAL F	107	13:17	2:12:58.892
253	591	VERÓNICA TEIXEIRA	F	Os primos	GERAL F	108	13:22	2:13:47.281
254	593	SARA PINHEIRO	F	Os primos	GERAL F	109	13:22	2:13:47.401
255	635	TÂNIA BÉRTOLO	F	GDRC UNIDOS	GERAL F	110	13:33	2:15:35.477
256	533	MARIANA MARQUES	F		GERAL F	111	13:38	2:16:25.478
257	788	VÂNIA SILVA	F	Sport Lisboa e Marinha	GERAL F	112	13:59	2:19:56.313
258	562	ANA SANTOS	F		GERAL F	113	14:02	2:20:27.272
259	665	FRANCISCO PICO	M		GERAL M	146	14:04	2:20:43.881
260	666	CATARINA PEDRAS	F		GERAL F	114	14:04	2:20:48.643
261	674	ANA MARGARIDA JESUS	F		GERAL F	115	14:50	2:28:26.947
262	717	SOFIA ARAÚJO	F		GERAL F	116	15:13	2:32:11.710
263	716	ANTÓNIO SANTOS	M		GERAL M	147	15:13	2:32:12.073
264	670	INE HUIZINGA	F	NFC Running Team	GERAL F	117	15:23	2:33:51.187
265	686	HELENA MARQUES	F	NFC Running Team	GERAL F	118	15:23	2:33:51.237
266	596	ANGELA VIEIRA	F	MG Trilhos	GERAL F	119	15:24	2:33:59.128
267	595	MARCO SILVA	M	MG trilhos	GERAL M	148	15:24	2:33:59.140
268	598	DANIEL OLIVEIRA	M	MG Trilhos	GERAL M	149	15:24	2:33:59.558
269	707	SORAIA HENRIQUES	F	ARCAR Team/Trail do Vale	GERAL F	120	15:43	2:37:14.254
270	703	SYLVIE SILVA	F	ARCAR Team/Trail do Vale	GERAL F	121	15:43	2:37:17.609
271	505	CÁTIA JESUS	F		GERAL F	122	17:08	2:51:27.002
272	506	SANDRA PIRES	F		GERAL F	123	17:08	2:51:27.741
273	507	MÁRCIO PIRES	M		GERAL M	150	17:08	2:51:27.851