



Nome da Prova: 32º GP Atletismo de A-do-Barbas
Organizador: CPR A-do-Barbas
Classe: Atletismo de Estrada
Categoria: Classificação Geral 10 500m

32º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO A-DO-BARBAS

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	5.0 km	Ritmo	Tempo
1	1471	VALTER COSTA	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	SEN M	1	1	0:15:46.263	3:14	0:34:02.177
2	1465	VITOR DINIS	M	GDRC UNIDOS	M50	1	2	0:16:16.784	3:20	0:35:03.147
3	1456	BRUNO GASPAS	M	AC VERMOIL	M40	1	3	0:16:25.740	3:22	0:35:29.934
4	1458	SAMUEL LIMPINHO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	2	4	0:16:54.891	3:26	0:36:10.854
5	1451	ROBERTO SILVA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	3	5	0:17:13.482	3:30	0:36:46.271
6	1191	PAULO COSTA	M	AC VERMOIL	M45	1	6	0:17:16.119	3:32	0:37:07.936
7	1183	VITAL SOUSA	M	CCRD Arrimal/Morcegos	SEN M	4	7	0:17:28.460	3:34	0:37:27.353
8	1075	JOEL COUTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	2	8	0:17:41.477	3:36	0:37:47.901
9	1468	NUNO GONÇALO LUIS SANTOS	M	Grf-Benedita-atletismo	M45	2	9	0:17:41.183	3:36	0:37:48.796
10	1454	PAULO PEREIRA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	5	10	0:17:19.694	3:36	0:37:53.895
11	123	MÁRCIO DIAS	M	Grupo Recreativo Eirese	JUN M	1	11	0:17:18.233	3:37	0:37:58.338
12	89	SÉRGIO JUNQUEIRA	M		M40	3	12	0:17:30.085	3:37	0:37:59.776
13	1444	JOÃO SANTOS	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	6	13	0:17:55.605	3:38	0:38:09.619
14	1015	ALÉXIS ROCHA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	7	14	0:17:55.138	3:39	0:38:20.523
15	1063	LUÍS SEQUEIRA	M	BA - Bairro dos Anjos	M50	2	15	0:18:06.271	3:39	0:38:25.293
16	1032	LICÍNIO CARREIRA	M	AC VERMOIL	M50	3	16	0:18:05.759	3:39	0:38:27.776
17	177	GILDO SILVA	M	CCRD Burinhosa	M35	1	17	0:17:45.241	3:40	0:38:40.240
18	1171	JOÃO SANTANA	M	ADRM	M35	2	18	0:18:46.645	3:45	0:39:32.422
19	1175	EDUARDO CARDEIRA	M	AC VERMOIL	M40	4	19	0:18:13.797	3:46	0:39:34.997
20	1459	JOANA PONTES	F	Leiria Marcha Atética Clube	SEN F	1	1	0:19:05.142	3:46	0:39:36.871
21	151	MÁRIO SILVA	M	CASHM (clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos)	M55	1	20	0:18:16.957	3:48	0:39:58.554
22	1148	ANTONIO OLIVEIRA	M	LIZ RUNNERS	M40	5	21	0:18:52.081	3:48	0:40:06.984
23	127	IVAN ANTUNES	M	FATIMA TRAIL TEAM	M35	3	22	0:18:47.600	3:49	0:40:12.202
24	1017	AMILCAR BRITO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	4	23	0:19:16.626	3:50	0:40:23.475
25	1439	BENVINDA SANTOS	F	Juventude Vidigalense	SEN F	2	2	0:19:04.207	3:50	0:40:24.475
26	17	PEDRO SILVA	M	CPR A-do-Barbas	SEN M	8	24	0:18:39.469	3:51	0:40:26.941
27	1460	PAULO PONTES	M	Leiria Marcha Atética Clube	M50	4	25	0:19:05.724	3:51	0:40:27.926
28	1091	ANTÓNIO PEREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	6	26	0:19:06.914	3:51	0:40:29.333
29	1124	PAULINO SOUSA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	2	27	0:19:05.940	3:51	0:40:33.699
30	1176	JOSÉ RAIMUNDO	M	GDRC UNIDOS	M60	1	28	0:19:06.735	3:52	0:40:41.488
31	1450	FILIPE AZEVEDO	M	CPR A-do-Barbas	SEN M	9	29	0:18:18.628	3:52	0:40:44.037
32	1317	DANIELA CORDEIRO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	3	3	0:19:12.105	3:53	0:40:48.470
33	20	TIAGO	M	ROP	SEN M	10	30	0:18:55.945	3:53	0:40:50.002
34	1438	BERNARDO MENESES	M	ARCD MENDIGA	SEN M	11	31	0:19:04.690	3:53	0:40:52.986
35	224	LUÍZ MOTA	M	Casa do Benfica em Abrantes	M50	5	32	0:19:06.145	3:53	0:40:55.848
36	1461	ALEXANDRE SOUSA	M	CPR A-do-Barbas	M35	5	33	0:18:41.471	3:55	0:41:11.254
37	1441	DANIEL CARPINTEIRO	M	ARCD MENDIGA	SEN M	12	34	0:19:26.819	3:56	0:41:26.086
38	1040	RICARDO NUNES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	13	35	0:19:07.478	3:58	0:41:48.537
39	1445	DANILO RODRIGUES	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	14	36	0:19:05.400	3:59	0:41:53.523
40	222	PEDRO MACHADO	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M40	7	37	0:19:25.944	3:59	0:41:54.892
41	1462	BRUNO SILVA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	6	38	0:19:18.301	3:59	0:41:58.451
42	1419	JOEL SILVA	M	ADRM	M35	7	39	0:19:20.304	4:00	0:42:09.838
43	1469	CARLOS SIMÕES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	3	40	0:19:46.804	4:01	0:42:15.149
44	1030	JOSÉ MENDES	M	AC VERMOIL	M45	3	41	0:19:33.218	4:01	0:42:19.871
45	1068	ANTÓNIO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	15	42	0:19:33.219	4:01	0:42:20.872
46	77	DANIEL ESTRADA	M	DNMG	SEN M	16	43	0:19:47.787	4:01	0:42:23.760
47	1210	RICARDO CARREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	8	44	0:20:06.723	4:02	0:42:32.882
48	176	CARLOS DUARTE	M	CCRD Burinhosa	M55	4	45	0:20:03.774	4:03	0:42:38.723
49	1250	DEONILDE COSTA	F	AC VERMOIL	F45	1	4	0:20:11.001	4:03	0:42:40.490
50	5	CARLOS ESPANHOL	M		M35	8	46	0:19:54.858	4:04	0:42:52.885
51	1473	ANDRÉ CRESPO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	17	47	0:20:01.103	4:05	0:43:01.205
52	1187	HELDER MIRANDA	M	AC VERMOIL	M40	9	48	0:20:10.689	4:05	0:43:04.757
53	1021	ADRIANA COELHO	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	4	5	0:20:12.164	4:06	0:43:05.946
54	1160	LEONEL SOUSA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	6	49	0:20:06.353	4:07	0:43:15.381
55	1045	ANA BONIFÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	5	6	0:20:11.686	4:07	0:43:20.718
56	60	RICARDO VITORINO	M	FATIMA TRAIL TEAM	M40	10	50	0:20:01.704	4:08	0:43:27.411
57	1026	ANTONIO SILVINO	M	AC VERMOIL	M60	2	51	0:20:00.564	4:08	0:43:33.914
58	213	RENATO SOARES	M	1ºAbrigo imobiliária	M40	11	52	0:21:00.953	4:08	0:43:37.554
59	1019	ANTÓNIO ALVES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	1	53	0:20:44.081	4:09	0:43:41.939
60	30	DEODATO EVANGELISTA	M	BA - Bairro dos Anjos	M45	4	54	0:20:40.701	4:12	0:44:13.013
61	59	MARCO FRANCO	M	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M40	12	55	0:20:34.629	4:12	0:44:17.269
62	1010	RUI DINIS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	5	56	0:20:11.848	4:13	0:44:21.228
63	53	GONÇALO NUNO LOPES	M	SB VIDROS - VIDRALA	M40	13	57	0:20:21.916	4:13	0:44:27.009
64	130	DANY FERREIRA	M	FATIMA TRAIL TEAM	M35	9	58	0:20:29.151	4:13	0:44:30.316
65	1111	GERMANO CAPELA	M	CA BARREIRA	M55	6	59	0:21:15.527	4:15	0:44:38.878
66	129	MARCELO ALONSO	M	FATIMA TRAIL TEAM	M50	7	60	0:20:08.505	4:15	0:44:48.737
67	1410	LUÍS CAMPOS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	10	61	0:20:53.009	4:15	0:44:50.844
68	1149	AMILCAR JORDÃO DA COSTA	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	8	62	0:21:08.674	4:16	0:44:51.749
69	128	PEDRO MANSO	M	FATIMA TRAIL TEAM	M45	5	63	0:20:52.812	4:18	0:45:21.806
70	1453	NELSON GASPAS	M	ACRDC SISMARIA	M40	14	64	0:20:55.443	4:19	0:45:24.795
71	1080	VIRGILIO ALBERTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	7	65	0:21:06.363	4:20	0:45:37.952
72	1020	ACÁCIO CAMPOS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	2	66	0:21:31.998	4:20	0:45:42.361
73	1463	JOÃO DOMINGOS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	9	67	0:21:29.411	4:21	0:45:45.008
74	1287	GUSTAVO OLIVEIRA	M		M45	6	68	0:21:31.065	4:21	0:45:45.916
75	1061	JOÃO REIS	M	GDRC UNIDOS	SEN M	18	69	0:20:53.905	4:21	0:45:53.066
76	1425	PEDRO ROCHA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	JUN M	2	70	0:20:31.899	4:22	0:45:54.243
77	217	DIOGO DUARTE	M	Runners Do Demo	M35	11	71	0:21:13.542	4:22	0:45:56.819
78	226	MIGUEL RODRIGUES	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	JUN M	3	72	0:21:09.968	4:23	0:46:03.952
79	27	DIOGO FERREIRA	M	Clube Veteranos do Lis	M40	15	73	0:21:33.107	4:23	0:46:14.981
80	1446	CLÁUDIO VARELA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M45	7	74	0:21:31.127	4:25	0:46:33.138
81	145	SILVIA GUINCHO VARELA	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F45	2	7	0:21:29.964	4:26	0:46:37.738
82	1	ALEXANDRA LAMAS	F	Inetum Tech	F50	1	8	0:21:36.366	4:26	0:46:39.865
83	229	FILIPE BRÍZIDA	M		M45	8	75	0:21:36.169	4:26	0:46:40.823
84	1470	JOSE SANTOS	M	GDRC UNIDOS	M60	3	76	0:21:38.368	4:26	0:46:43.203
85	1195	DANIEL SILVA	M	ACBATALHA	M40	16	77	0:21:33.006	4:27	0:46:55.270
86	1170	JOSÉ ALVES	M	ADRM	M55	8	78	0:23:05.923	4:29	0:47:17.127
87	1180	RUBEN GOMES	M	CPR A-do-Barbas	M35	12	79	0:22:30.491	4:29	0:47:18.297

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	5.0 km	Ritmo	Tempo
88	1449	CÁTIA MONTEZ	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	6	9	0:22:08.056	4:30	0:47:20.836
89	202	ISABEL SANTOS	F	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	F50	2	10	0:22:24.785	4:31	0:47:36.264
90	1378	LUIS ROSA	M	GDRC UNIDOS	SEN M	19	80	0:22:25.621	4:31	0:47:37.481
91	198	CARLOS SILVA	M	BA - Bairro dos Anjos	M40	17	81	0:22:44.412	4:32	0:47:40.577
92	1440	FRANCISCO SANTOS	M	ARCD MENDIGA	SEN M	20	82	0:22:47.862	4:32	0:47:42.333
93	1467	VITOR LOPES	M	AC VERMOIL	M55	9	83	0:21:40.570	4:33	0:47:51.330
94	228	CARLOS SOARES	M	CCRD Burinhosa	M55	10	84	0:21:55.444	4:34	0:47:59.785
95	230	LUIS FERNANDES	M	CPR A-do-Barbas	M40	18	85	0:22:10.721	4:34	0:48:06.395
96	98	JOÃO BARREIROS	M		M65	3	86	0:22:52.912	4:36	0:48:25.046
97	121	OCTÁVIO LOPES	M	FATIMA TRAIL TEAM	M45	9	87	0:22:48.438	4:36	0:48:25.341
98	4	SARA ESPANHOL	F	Team El Comandante	F35	1	11	0:22:17.356	4:39	0:48:56.956
99	18	RAFAEL PINTO	M	CLUBE DESPORTIVO PATAIENSE	SEN M	21	88	0:23:14.889	4:41	0:49:19.830
100	221	JOÃO MIGUEL	M	Clube Desportivo em Movimento	M50	10	89	0:23:14.366	4:41	0:49:23.205
101	1047	JOANA GRÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	F40	1	12	0:22:53.986	4:41	0:49:23.805
102	93	FERNANDO ANDRADE	M		M50	11	90	0:23:22.514	4:42	0:49:25.877
103	1436	LEONARDO BENTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	22	91	0:23:50.120	4:44	0:49:46.007
104	57	LUÍS NUNES	M	Nunes & Machado	M50	12	92	0:23:15.425	4:44	0:49:53.172
105	159	JACINTO ANSELMO	M	ARCD MENDIGA	M40	19	93	0:23:33.863	4:46	0:50:12.704
106	231	CARLOS JACINTO	M		M50	13	94	0:23:34.652	4:47	0:50:21.499
107	1452	RICARDO PEREIRA	M	ACRDC SISMARIA	M40	20	95	0:22:39.345	4:48	0:50:25.707
108	1355	MARTA DAMÁSIO	F	ACBATALHA	SEN F	7	13	0:23:39.749	4:48	0:50:37.419
109	147	NÉLIO VIEIRA	M	ACBATALHA	SEN M	23	96	0:23:39.943	4:49	0:50:37.669
110	199	CÉSAR SANTOS	M	ACBATALHA	M40	21	97	0:23:23.231	4:49	0:50:40.847
111	47	ABÍLIO MARTINS	M		M50	14	98	0:23:37.053	4:49	0:50:47.551
112	56	MÓNICA MACHADO	F	Nunes & Machado	F45	3	14	0:23:53.004	4:50	0:50:48.551
113	1447	PEDRO HENRIQUES RIBEIRO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M45	10	99	0:23:42.472	4:50	0:50:51.249
114	80	NUNO MARQUES	M	Asas nos Pés	M50	15	100	0:23:10.264	4:51	0:51:01.815
115	1448	NUNO VITORINO	M	ADRM	M35	13	101	0:24:10.505	4:52	0:51:11.425
116	204	SANTIAGO	M	LIZ RUNNERS	M60	4	102	0:23:40.180	4:52	0:51:22.024
117	1474	JOEL PEDROSA SIMÕES	M		M35	14	103	0:24:00.759	4:53	0:51:23.113
118	11	EMILIO SANTOS	M	Clube Recreativo de Carvide	M55	11	104	0:24:11.638	4:53	0:51:32.063
119	12	DANIEL GUERRA	M	Clube Recreativo de Carvide	M55	12	105	0:24:11.820	4:53	0:51:32.905
120	1166	LUÍS SERRA	M	BA - Bairro dos Anjos	M35	15	106	0:23:51.460	4:54	0:51:38.285
121	138	NUNO LEAN	M	CPR A-do-Barbas	M40	22	107	0:23:43.690	4:55	0:51:41.846
122	1443	PATRICIA RODRIGUES	F	ARCD MENDIGA	SEN F	8	15	0:24:07.027	4:55	0:51:48.333
123	81	MARCO SOUSA	M		M35	16	108	0:23:58.686	4:56	0:51:53.662
124	1472	ÉRIC SALVADO	M	BA - Bairro dos Anjos	M50	16	109	0:24:12.927	4:57	0:52:10.292
125	1192	EVANGELINO CARDEIRA	M	ACBATALHA	M65	4	110	0:23:55.960	4:57	0:52:12.379
126	1194	MARIA PEREIRA	F	ACBATALHA	F60	1	16	0:23:57.440	4:57	0:52:12.418
127	122	IGOR HENRIQUES	M	CPR A-do-Barbas	M35	17	111	0:23:58.693	4:58	0:52:13.422
128	74	MAURO SOUSA	M		M35	18	112	0:24:41.548	4:58	0:52:19.485
129	1354	MARGARIDA GOMES	F	ARCD MENDIGA	F50	3	17	0:24:29.013	5:00	0:52:36.422
130	223	SILVIO SANTOS	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M45	11	113	0:24:28.748	5:01	0:52:43.214
131	1043	SÓNIA FARTO	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	4	18	0:24:42.725	5:00	0:52:43.277
132	1023	SANDRA SIMÕES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	5	19	0:24:44.065	5:02	0:53:00.910
133	131	ODETE FIUZA	F	Projeto Sexto Sentido	F50	4	20	0:25:11.636	5:02	0:53:05.377
134	135	PEDRO MEIRELES	M	Projeto Sexto Sentido	M50	17	114	0:25:12.766	5:02	0:53:05.562
135	73	FABIANA FRAGA	F	BA - Bairro dos Anjos	F45	6	21	0:24:28.995	5:03	0:53:08.550
136	216	MARA MARQUES	F	Forest	SEN F	9	22	0:24:52.744	5:03	0:53:16.766
137	1437	CATARINA INES AFONSO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F40	2	23	0:24:30.359	5:06	0:53:33.388
138	99	TERESA FERREIRA	F	BA - Bairro dos Anjos	F55	1	24	0:24:41.655	5:07	0:53:54.458
139	1464	RUI ANDRADE	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	18	115	0:24:57.655	5:08	0:54:06.432
140	153	ILDEFONSO MARIN	M	CASHM (clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos)	M45	12	116	0:25:10.549	5:10	0:54:29.283
141	79	FRANCISCO PEREIRA	M		SEN M	24	117	0:25:39.026	5:11	0:54:32.477
142	150	HELENA MOURÃO	F	CASHM (clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos)	F60	2	25	0:25:16.755	5:12	0:54:45.071
143	161	DIEGO GONÇALVES DO PRADO	M		M35	19	118	0:24:42.417	5:14	0:55:07.453
144	158	JOSÉ OLIVEIRA	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M50	19	119	0:25:11.392	5:15	0:55:18.783
145	214	ANTÓNIO PIRES	M		M40	23	120	0:25:22.014	5:16	0:55:19.565
146	21	BRUNO PINTO	M	Trincápitos	M40	24	121	0:26:10.397	5:16	0:55:33.483
147	22	ANA DINIS	F	Trincápitos	F35	2	26	0:26:10.991	5:16	0:55:34.030
148	1455	DANIEL CAVACO	M	GD Batalha	M45	13	122	0:25:20.391	5:17	0:55:37.722
149	1426	JOSÉ RATO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M65	5	123	0:24:49.066	5:18	0:55:44.243
150	15	SÍLVIA RIBEIRO	F	Ameal trail	F50	5	27	0:25:48.880	5:18	0:55:47.398
151	97	ANA CONCEIÇÃO	F	ARCD MENDIGA	SEN F	10	28	0:25:07.238	5:19	0:55:53.482
152	1098	SANDRA GONÇALVES	F	NEL- Joelette	F50	6	29	0:26:09.043	5:18	0:55:54.479
153	68	RUI MONTEIRO	M	NEL- Joelette	M55	13	124	0:26:11.672	5:18	0:55:54.681
154	1169	PEDRO ANTUNES	M	NEL- Joelette	M40	25	125	0:26:10.465	5:18	0:55:55.265
155	70	CLÁUDIO SOUSA	M	NEL- Joelette	M50	20	126	0:26:09.648	5:18	0:55:55.323
156	64	PAULO DIAS	M	NEL- Joelette	M40	26	127	0:26:11.502	5:18	0:55:55.372
157	67	LUI MÓNICO	M	NEL- Joelette	M50	21	128	0:26:10.094	5:18	0:55:56.368
158	1022	HELENA HENRIQUES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F55	2	30	0:25:51.448	5:20	0:56:03.569
159	1014	CELESTINO MARQUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	6	129	0:26:23.284	5:22	0:56:23.965
160	148	PEDRO AMORIM	M		M50	22	130	0:26:14.028	5:22	0:56:33.954
161	16	CARLOS PINTO	M	CLUBE DESPORTIVO PATAIENSE	M55	14	131	0:23:23.183	5:25	0:56:55.401
162	1184	EUGENIO MENDES	M	AC VERMOIL	M60	5	132	0:25:46.622	5:24	0:56:57.711
163	61	JOSÉ PEIXOTO	M		M65	7	133	0:26:32.194	5:28	0:57:28.028
164	75	FRANCISCO SOUSA	M		SEN M	25	134	0:25:40.338	5:28	0:57:29.904
165	1475	HÉLDER PINTO	M	Porto de Mós a Correr	M45	14	135	0:27:20.654	5:29	0:57:41.540
166	178	LUÍS CONCEIÇÃO	M	CCRD Burinhosa	M60	6	136	0:27:19.488	5:29	0:57:41.672
167	78	GRAÇA FARIA	F		F40	3	31	0:27:02.736	5:34	0:58:31.372
168	94	EDGAR JACINTO	M		M40	27	137	0:27:25.147	5:37	0:59:02.564
169	162	ANDRÉ FERNANDES	M	Núcleo Sporting de Minde	SEN M	26	138	0:26:40.624	5:37	0:59:10.707
170	48	ANA BOTAS	F		F40	4	32	0:27:12.073	5:39	0:59:28.252
171	1442	SÓNIA BARREIROS	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F35	3	33	0:27:13.109	5:40	0:59:37.798
172	1434	PATRICIA MENDES	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	11	34	0:26:21.610	5:41	0:59:46.977
173	33	HÉLDER GAMEIRO	M		SEN M	27	139	0:26:22.674	5:41	0:59:47.240
174	10	SOFIA AGOSTINHO	F	Arredaguihotas Pro Team	F40	5	35	0:27:37.328	5:42	0:59:55.688

32º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO A-DO-BARBAS

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	5.0 km	Ritmo	Tempo
175	1185	LEANDRO SANTOS	M	AC VERMOIL	M65	8	140	0:27:30.490	5:42	1:00:04.434
176	179	VERA CONSTÂNCIO	F	Crazy Runners	F35	4	36	0:28:27.941	5:49	1:01:11.285
177	215	MÓNICA PEREIRA	F	FATIMA TRAIL TEAM	F35	5	37	0:27:47.295	5:51	1:01:29.685
178	50	MARIA CIDÁLIA SANTOS	F		F55	3	38	0:29:16.614	5:50	1:01:30.912
179	1336	DIOGO NARCISO	M	ARCD MENDIGA	SEN M	28	141	0:27:56.438	5:54	1:02:03.902
180	96	TINA SILVA	F		F60	3	39	0:28:52.863	5:59	1:02:53.867
181	1466	ALFREDO SANTOS	M	AC VERMOIL	M65	9	142	0:29:34.002	5:59	1:02:55.736
182	29	ANA PAULA	F	Clube Veteranos do Lis	F50	7	40	0:29:36.824	5:59	1:02:59.580
183	1156	PAULO JESUS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	15	143	0:28:51.483	6:02	1:03:25.990
184	32	NEUZA FORTUNATO	F		F40	6	41	0:28:29.297	6:02	1:03:30.834
185	55	JÉSSICA COELHO	F		SEN F	12	42	0:29:56.404	6:09	1:04:47.890
186	170	RAFAEL ALEXANDRE CARDOSO	M	Equipa do Rafa	JUN M	4	144		6:10	1:04:51.969
187	7	RAISSA LOPES	F	Wait for it	SEN F	13	43	0:29:56.778	6:10	1:04:55.056
188	6	PEDRO BATISTA	M	Wait for it	SEN M	29	145	0:29:56.644	6:10	1:04:55.100
189	88	ANA GUERRA	F		SEN F	14	44	0:30:11.879	6:10	1:05:00.727
190	1025	SÍLVIA LAVOS	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	8	45	0:31:14.007	6:18	1:06:21.304
191	62	FERNANDO LOURENÇO VIEIRA	M	NEL- Joelette	M65	10	146	0:31:20.354	6:19	1:06:35.969
192	69	VÍTOR MANUEL SANTOS	M	NEL- Joelette	M55	15	147	0:31:08.794	6:19	1:06:36.427
193	66	TERESA ROSA	F	NEL- Joelette	F40	7	46	0:31:10.586	6:19	1:06:36.911
194	14	JULIETA LOURENÇO	F	NEL- Joelette	F55	4	47	0:31:21.423	6:19	1:06:39.459
195	63	TEOFILO PEQUICHO	M	NEL- Joelette	M40	28	148	0:31:20.421	6:19	1:06:39.576
196	210	MARIA JOÃO MARTINS SILVA	F	Amigos da Maria	SEN F	15	48		6:19	1:06:39.671
197	172	ANTÓNIO JOSÉ RODRIGUES	M	Equipa do Rafa	M50	23	149	0:30:31.313	6:20	1:06:40.574
198	171	MARISA FERREIRA	F	Equipa do Rafa	F40	8	49	0:30:32.810	6:20	1:06:40.621
199	13	ANTÓNIO LOURENÇO	M	NEL- Joelette	M60	7	150	0:31:17.881	6:19	1:06:40.626
200	65	ALEXANDRE SANTOS	M	NEL- Joelette	M45	16	151		6:19	1:06:42.954
201	1435	MARIA ROSA	F	Clube Veteranos do Lis	F60	4	50	0:31:04.077	6:30	1:08:25.245