



Nome da Prova: 6ª São Silvestre Alqueidão da Serra  
Organizador: Junta de Freguesia do Alqueidão da Serra  
Classe: Atletismo de Estrada  
Categoria: Classificação Geral 10 050m



| Pos | Dorsal | Atleta                             | S | Equipa                                            | Categoria | Pos Cat | Pos S | Ritmo | Tempo       |
|-----|--------|------------------------------------|---|---------------------------------------------------|-----------|---------|-------|-------|-------------|
| 1   | 43     | Tiago Godinho                      | M | Caracol Trail Team                                | SEN M     | 1       | 1     | 3:52  | 0:38:42.108 |
| 2   | 16     | Samuel Reis                        | M | Serra D Aire Trail Team                           | M35       | 1       | 2     | 4:07  | 0:41:11.138 |
| 3   | 40     | Tiago Ferreira                     | M | GRF Benedita - Atletismo                          | SEN M     | 2       | 3     | 4:10  | 0:41:43.128 |
| 4   | 68     | Nuno Gonçalo Luis Santos           | M | GRF Benedita - Atletismo                          | M45       | 1       | 4     | 4:24  | 0:44:06.775 |
| 5   | 82     | Bernardo Meneses                   | M | ARCD MENDIGA                                      | SEN M     | 3       | 5     | 4:32  | 0:45:22.309 |
| 6   | 92     | Paulo Correia                      | M |                                                   | M45       | 2       | 6     | 4:32  | 0:45:24.821 |
| 7   | 24     | Leonardo Sá                        | M | Clube Atletismo de Marinha Grande                 | SEN M     | 4       | 7     | 4:33  | 0:45:35.533 |
| 8   | 37     | Inácio Serrazina                   | M | CRP- Ribafria                                     | M60       | 1       | 8     | 4:34  | 0:45:49.635 |
| 9   | 45     | Americo pinho                      | M | campismo sao joao da madeira                      | M50       | 1       | 9     | 4:35  | 0:45:56.379 |
| 10  | 17     | Ricardo Alegrete                   | M | TiMim                                             | SEN M     | 5       | 10    | 4:38  | 0:46:27.404 |
| 11  | 58     | Leandro Ribeiro                    | M | ARCD MENDIGA                                      | SEN M     | 6       | 11    | 4:39  | 0:46:33.544 |
| 12  | 39     | Joel Ferreira                      | M | G.R.Corredoura                                    | SEN M     | 7       | 12    | 4:40  | 0:46:49.315 |
| 13  | 25     | Tetyana Vakulyuk                   | F | Caracol Trail Team                                | F45       | 1       | 1     | 4:43  | 0:47:13.519 |
| 14  | 74     | Paulo Ferreira                     | M | Clube de Atletismo de Ferreira do Zézere          | M45       | 3       | 13    | 4:46  | 0:47:44.462 |
| 15  | 19     | José Marques                       | M | CCR Alqueidão da Serra                            | M40       | 1       | 14    | 4:46  | 0:47:46.261 |
| 16  | 64     | Pedro Fojo                         | M | Cpalcanenatrail                                   | SEN M     | 8       | 15    | 4:47  | 0:47:51.394 |
| 17  | 85     | Dinis Prudencio                    | M | GRF Benedita - Atletismo                          | M50       | 2       | 16    | 4:50  | 0:48:23.070 |
| 18  | 26     | Inês Cruz                          | F | Caracol Trail Team                                | SEN F     | 1       | 2     | 4:50  | 0:48:30.837 |
| 19  | 75     | Paulo Monteiro                     | M | CPR A-do-Barbas                                   | M55       | 1       | 17    | 4:51  | 0:48:37.029 |
| 20  | 18     | Daniel Matias                      | M | G.R.Corredoura                                    | SEN M     | 9       | 18    | 4:55  | 0:49:17.543 |
| 21  | 35     | Luis de Sousa                      | M | G.R.Corredoura                                    | M45       | 4       | 19    | 4:56  | 0:49:27.721 |
| 22  | 62     | Flavio castelhano                  | M | GRF Benedita - Atletismo                          | M35       | 2       | 20    | 4:58  | 0:49:43.799 |
| 23  | 7      | João Alves                         | M | A. C. S. Mamede                                   | SEN M     | 10      | 21    | 4:58  | 0:49:50.328 |
| 24  | 5      | Jose Fonseca                       | M | THOMAR ATHLETICS                                  | M55       | 2       | 22    | 4:59  | 0:49:53.528 |
| 25  | 61     | Rafael lourenço                    | M | GRF Benedita - Atletismo                          | M45       | 5       | 23    | 5:00  | 0:50:00.769 |
| 26  | 81     | José Rafael                        | M | ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira | M55       | 3       | 24    | 5:00  | 0:50:09.965 |
| 27  | 83     | Lucas Vaz                          | M | Grupo Alegre Unido Bajouca                        | JUN M     | 1       | 25    | 5:03  | 0:50:38.527 |
| 28  | 88     | Tomás Joaninho                     | M |                                                   | SEN M     | 11      | 26    | 5:04  | 0:50:45.508 |
| 29  | 36     | André Serrazina                    | M | CRP- Ribafria                                     | M35       | 3       | 27    | 5:05  | 0:50:53.136 |
| 30  | 79     | António                            | M |                                                   | M45       | 6       | 28    | 5:06  | 0:51:05.861 |
| 31  | 23     | André Paixão                       | M | Telhados Grandes Trail Group                      | SEN M     | 12      | 29    | 5:06  | 0:51:07.388 |
| 32  | 13     | Diogo Frazão Silva Féteira         | M | G.R.Corredoura                                    | SEN M     | 13      | 30    | 5:07  | 0:51:12.475 |
| 33  | 1      | Jean Carrasquinho                  | M |                                                   | SEN M     | 14      | 31    | 5:07  | 0:51:20.362 |
| 34  | 77     | Anibal Godinho                     | M | Caracol Trail Team                                | M55       | 4       | 32    | 5:09  | 0:51:36.613 |
| 35  | 15     | Marco Mata                         | M | Nem velozes, nem furiosos                         | M40       | 2       | 33    | 5:10  | 0:51:45.669 |
| 36  | 67     | António Matos                      | M | Os Tolinhos                                       | M55       | 5       | 34    | 5:11  | 0:51:53.206 |
| 37  | 55     | João Bartolomeu                    | M | CCR CICLISMO ALQUEIDÃO DA SERRA                   | M45       | 7       | 35    | 5:12  | 0:52:01.113 |
| 38  | 90     | Cátia Montez                       | F | CPR A-do-Barbas                                   | SEN F     | 2       | 3     | 5:12  | 0:52:03.838 |
| 39  | 80     | Nelson Santos                      | M | CP CMP                                            | M45       | 8       | 36    | 5:20  | 0:53:22.498 |
| 40  | 4      | Luis Vieira                        | M | A. C. S. Mamede                                   | M45       | 9       | 37    | 5:20  | 0:53:27.764 |
| 41  | 32     | Genilson Santos                    | M |                                                   | M35       | 4       | 38    | 5:22  | 0:53:48.972 |
| 42  | 38     | Nelson Pereira                     | M | CCR Alqueidão da Serra                            | SEN M     | 15      | 39    | 5:23  | 0:54:00.095 |
| 43  | 89     | António Ferreira                   | M | CPR A-do-Barbas                                   | M60       | 2       | 40    | 5:26  | 0:54:21.511 |
| 44  | 10     | Carlos Carreira                    | M | A. C. S. Mamede                                   | M60       | 3       | 41    | 5:30  | 0:55:12.534 |
| 45  | 28     | Carina Leiriao                     | F | G.R.Corredoura                                    | F35       | 1       | 4     | 5:34  | 0:55:47.798 |
| 46  | 27     | Rafaela Marto                      | F | G.R.Corredoura                                    | SEN F     | 3       | 5     | 5:35  | 0:55:58.041 |
| 47  | 48     | Patrícia Rodrigues                 | F | ARCD MENDIGA                                      | SEN F     | 4       | 6     | 5:39  | 0:56:37.729 |
| 48  | 6      | Romeu Amado                        | M | CCR Alqueidão da Serra                            | M35       | 5       | 42    | 5:40  | 0:56:48.728 |
| 49  | 11     | Armenio Neves                      | M |                                                   | M45       | 10      | 43    | 5:41  | 0:56:57.795 |
| 50  | 91     | Ana Castelhana                     | F | CRP- Ribafria                                     | F45       | 2       | 7     | 5:42  | 0:57:07.973 |
| 51  | 87     | Gabriel Carvalho                   | M | CCR Alqueidão da Serra                            | JUN M     | 2       | 44    | 5:44  | 0:57:25.911 |
| 52  | 70     | Paulo Carvalho                     | M | CCR Alqueidão da Serra                            | M50       | 3       | 45    | 5:44  | 0:57:28.960 |
| 53  | 14     | Catarina Rodrigues                 | F | ARLU TRAIL                                        | SEN F     | 5       | 8     | 5:52  | 0:58:51.117 |
| 54  | 49     | Margarida Gomes                    | F | ARCD MENDIGA                                      | F50       | 1       | 9     | 5:53  | 0:58:59.708 |
| 55  | 33     | Rui Baptista                       | M | CCR Alqueidão da Serra                            | SEN M     | 16      | 46    | 5:54  | 0:59:12.897 |
| 56  | 78     | Manuel Carvalho                    | M |                                                   | JUN M     | 3       | 47    | 5:55  | 0:59:14.828 |
| 57  | 72     | António Agostinho                  | M | Porto de Mós a Correr                             | M60       | 4       | 48    | 5:59  | 0:59:58.824 |
| 58  | 46     | Pedro Santos                       | M | Os Tolinhos                                       | M40       | 3       | 49    | 6:00  | 1:00:09.696 |
| 59  | 71     | Tiago Bartolomeu                   | M |                                                   | JUN M     | 4       | 50    | 6:02  | 1:00:22.209 |
| 60  | 3      | renato lopes                       | M | Juventude Ouriense                                | M50       | 4       | 51    | 6:10  | 1:01:40.939 |
| 61  | 41     | André Goncalves                    | M | CCR Alqueidão da Serra                            | M40       | 4       | 52    | 6:10  | 1:01:49.598 |
| 62  | 84     | Rui Miguel Beirão da Silva Andrade | M | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                   | M50       | 5       | 53    | 6:13  | 1:02:15.880 |
| 63  | 52     | Antero Rodrigues                   | M | SB VIDROS - VIDRALA                               | M50       | 6       | 54    | 6:16  | 1:02:49.483 |
| 64  | 21     | Saul Carvalho                      | M | CCR Alqueidão da Serra                            | M40       | 5       | 55    | 6:25  | 1:04:11.458 |
| 65  | 51     | Paula Rodrigues                    | F | SB VIDROS - VIDRALA                               | F50       | 2       | 10    | 6:30  | 1:05:04.109 |
| 66  | 60     | Rosália Ribeiro                    | F |                                                   | F40       | 1       | 11    | 6:33  | 1:05:31.388 |
| 67  | 86     | Rodrigo Proença                    | M |                                                   | SEN M     | 17      | 56    | 6:45  | 1:07:31.559 |
| 68  | 69     | Paulo Carvalho                     | M | CCR Alqueidão da Serra                            | SEN M     | 18      | 57    | 7:00  | 1:10:13.625 |
| 69  | 42     | Maria Cidália Santos               | F |                                                   | F55       | 1       | 12    | 7:01  | 1:10:14.125 |
| 70  | 53     | DIOGO NARCISO                      | M | ARCD MENDIGA                                      | SEN M     | 19      | 58    | 7:04  | 1:10:51.708 |
| 71  | 12     | Gonçalo Ramos                      | M | CCR Alqueidão da Serra                            | M40       | 6       | 59    | 7:04  | 1:10:53.808 |
| 72  | 65     | Benjamim Francisco                 | M | CCR Alqueidão da Serra                            | SEN M     | 20      | 60    | 7:04  | 1:10:54.922 |
| 73  | 54     | Inês Moreira                       | F |                                                   | F35       | 2       | 13    | 7:08  | 1:11:30.568 |
| 74  | 50     | João Meneses                       | M | G.R.Corredoura                                    | M35       | 6       | 61    | 7:08  | 1:11:31.795 |
| 75  | 20     | Bruno Monteiro                     | M | CCR Alqueidão da Serra                            | M35       | 7       | 62    | 7:14  | 1:12:31.256 |
| 76  | 22     | Hugo Dias                          | M | CCR Alqueidão da Serra                            | M35       | 8       | 63    | 7:14  | 1:12:31.404 |
| 77  | 44     | Lúcia Marto                        | F |                                                   | F40       | 2       | 14    | 7:18  | 1:13:04.329 |
| 78  | 66     | Sonia Vieira                       | F |                                                   | F40       | 3       | 15    | 7:18  | 1:13:04.419 |
| 79  | 2      | Miguel Vieira                      | M |                                                   | SEN M     | 21      | 64    | 7:21  | 1:13:40.936 |
| 80  | 47     | Marta Carreira                     | F |                                                   | F55       | 2       | 16    | 7:27  | 1:14:35.272 |



Nome da Prova: 6º São Silvestre Alqueidão da Serra  
Organizador: Junta de Freguesia do Alqueidão da Serra  
Classe: Atletismo de Estrada  
Categoria: Classificação Geral 10 050m



| Pos | Dorsal | Atleta            | S | Equipa                 | Categoria | Pos Cat | Pos S | Ritmo | Tempo       |
|-----|--------|-------------------|---|------------------------|-----------|---------|-------|-------|-------------|
| 81  | 56     | Tiago Carvalho    | M | CCR Alqueidao da Serra | M35       | 9       | 65    | 7:31  | 1:15:21.500 |
| 82  | 34     | Luis Correia      | M | A. C. S. Mamede        | SEN M     | 22      | 66    | 7:51  | 1:19:09.961 |
| 83  | 9      | Paulo Correia     | M | A. C. S. Mamede        | SEN M     | 23      | 67    | 7:51  | 1:19:10.376 |
| 84  | 63     | Sandrine Oliveira | F | A. C. S. Mamede        | F45       | 3       | 17    | 7:51  | 1:19:10.509 |
| 85  | 8      | Hugo Carreira     | M | A. C. S. Mamede        | M40       | 7       | 68    | 7:51  | 1:19:12.452 |