

Nome da Prova: 10ª São Silvestre da Batalha

Organizador: Atlético Clube da Batalha

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação Geral 10 000m

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
1	1517	FILIPPE MIGUEL ANTUNES ROSA	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M35		1	1 3:03	0:30:34.299
2	734	TOMÁS CERVEIRA	M	Clube Natação Rio Maior	JUN M		1	2 3:13	0:32:13.133
3	214	JOÃO BERNARDINO	M	COC - Clube Orientação Centro	SEN M		1	3 3:13	0:32:16.931
4	1497	PEDRO VENÂNCIO	M	G.A.Caranguejeira	SEN M		2	4 3:14	0:32:25.548
5	1495	VASCO ROSA	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	SEN M		3	5 3:18	0:33:00.377
6	792	ANDRÉ DUARTE	M	Conquista Ginásio – Cadaval	SEN M		4	6 3:18	0:33:00.381
7	1248	CÉSAR ISIDRO	M	Clube de Atletismo de Obidos	M35		2	7 3:18	0:33:01.814
8	1518	FÁBIO DURÃO	M	CCRDArrimal/Morcegos	M35		3	8 3:18	0:33:04.504
9	1465	VITOR DINIS	M	GDRC UNIDOS	M50		1	9 3:19	0:33:18.434
10	1471	VALTER ALEXANDRE P. COSTA	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	SEN M		5	10 3:21	0:33:31.106
11	1456	BRUNO GASPAR	M	AC VERMOIL	M40		1	11 3:22	0:33:45.913
12	768	RICARDO GASPAR	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	SEN M		6	12 3:23	0:33:51.142
13	1013	MICKAEL PIRES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35		4	13 3:23	0:33:57.586
14	1458	SAMUEL LIMPINHO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M		7	14 3:23	0:33:58.237
15	1191	PAULO COSTA	M	AC VERMOIL	M45		1	15 3:24	0:34:01.712
16	1451	ROBERTO SILVA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M		8	16 3:25	0:34:09.699
17	1034	PEDRO FERREIRA	M	AC VERMOIL	M45		2	17 3:25	0:34:14.752
18	1309	LICÍNIO SANTOS SILVA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M		9	18 3:26	0:34:26.279
19	1386	FÁBIO FILIPE	M	A. C. S. Mamede	M35		5	19 3:27	0:34:32.933
20	815	SAMUEL REIS	M	Serra D Aire Trail Team	M35		6	20 3:27	0:34:35.141
21	1277	EMANUEL CARDOSO	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	SEN M		10	21 3:27	0:34:35.673
22	1006	PAULO ALMEIDA	M	AC VERMOIL	SEN M		11	22 3:28	0:34:42.753
23	40	ANTONIO CRISTÓVÃO	M	G.D.C.GUILHOVAI	M40		2	23 3:28	0:34:47.991
24	1183	VITAL SOUSA	M	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M		12	24 3:29	0:34:53.727
25	1058	NUNO	M	G.A.Caranguejeira	M40		3	25 3:29	0:34:53.954
26	1511	VIRGILIO	M	GDRC UNIDOS	M45		3	26 3:29	0:34:58.235
27	652	PEDRO BASTOS	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	SEN M		13	27 3:30	0:35:01.107
28	394	TIAGO LÉ	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	SEN M		14	28 3:30	0:35:06.333
29	1510	RICARDO HENRIQUES	M	GDRC UNIDOS	M35		7	29 3:31	0:35:09.862
30	1075	JOEL COUTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40		4	30 3:31	0:35:12.762
31	747	RICARDO GONCALVES	M	AC VERMOIL	M40		5	31 3:31	0:35:15.003
32	1406	CLÁUDIO LOUREIRO	M	G.A.Caranguejeira	M35		8	32 3:32	0:35:19.704
33	1454	PAULO PEREIRA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M		15	33 3:32	0:35:22.634
34	1241	CARLOS BÁRBARA	M	A. C. S. Mamede	M35		9	34 3:32	0:35:28.804
35	728	ERNESTO PEREIRA	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	M40		6	35 3:33	0:35:29.125
36	118	LUÍS GARCIA	M		M50		2	36 3:33	0:35:30.719
37	328	GILDO SILVA	M	CCRD Burinhosa	M35		10	37 3:33	0:35:38.118
38	1491	CLÁUDIO NÓBREGA	M	Vilaventura Trail	M35		11	38 3:34	0:35:40.823
39	567	ANDRÉ FILIPE	M		M35		12	39 3:35	0:35:57.553
40	1516	NUNO SERRADA	M	A. C. S. Mamede	M40		7	40 3:36	0:36:00.512
41	195	SÉRGIO JUNQUEIRA	M		M40		8	41 3:36	0:36:02.130
42	527	JOÃO SALDANHA	M	Casa do povo de Alcanena	SEN M		16	42 3:37	0:36:14.985
43	1063	LUÍS SEQUEIRA	M	Bairro dos Anjos	M50		3	43 3:37	0:36:18.331
44	1450	FILIPE AZEVEDO	M	CPR A-do-Barbas	SEN M		17	44 3:38	0:36:20.973
45	1468	NUNO GONÇALO LUIS SANTOS	M	GRF Benedita - Atletismo	M45		4	45 3:38	0:36:24.743
46	1171	JOÃO SANTANA	M	ADRM	M35		13	46 3:40	0:36:40.604
47	632	RÚBEN CAETANO	M	Casa do povo de Alcanena	M35		14	47 3:40	0:36:44.069
48	549	PETRO PASKAR	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35		15	48 3:40	0:36:45.648
49	705	JORGE AIRES	M	CA Barreira	M45		5	49 3:41	0:36:52.739
50	1107	TIAGO FERREIRA	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M		18	50 3:41	0:36:52.890
51	1122	LUÍS LISBOA	M	NCA Águias	M40		9	51 3:42	0:37:03.728
52	1015	ALÉXIS ROCHA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M		19	52 3:42	0:37:06.708
53	1011	JORGE MARCELINO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50		4	53 3:42	0:37:08.527
54	1038	MIGUEL GONÇALVES	M	AC VERMOIL	M45		6	54 3:43	0:37:10.479
55	310	ALEXANDRE VALENTE	M	THOMAR ATHLETICS	SEN M		20	55 3:43	0:37:13.647
56	1175	EDUARDO CARDEIRA	M	AC VERMOIL	M40		10	56 3:43	0:37:13.875
57	1082	VÍTOR GODINHO	M	SB VIDROS - VIDRALA	M45		7	57 3:43	0:37:14.261
58	173	MIGUEL BARBA	M	Peniche a Correr	M45		8	58 3:43	0:37:15.285
59	199	EDGAR GANILHO	M	CCRD Burinhosa	M35		16	59 3:44	0:37:21.678
60	550	CARLOS SILVA	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M40		11	60 3:45	0:37:31.879
61	1017	AMÍLCAR BRITO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35		17	61 3:45	0:37:34.006
62	1460	PAULO PONTES	M	Leiria Marcha atlética	M50		5	62 3:45	0:37:38.476
63	1189	DIOGO VENDEIRO	M	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M		21	63 3:46	0:37:39.957
64	551	HUGO MEDEIROS	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	SEN M		22	64 3:46	0:37:41.449
65	51	JÚLIO RODRIGUES	M	NFC - Running Team	M40		12	65 3:46	0:37:45.481
66	760	ALEX SANTOS	M	SerranosRun Team	SEN M		23	66 3:47	0:37:49.907
67	410	PEDRO TAVARES	M		SEN M		24	67 3:47	0:37:50.271
68	1148	ANTONIO OLIVEIRA	M	LIZ RUNNERS	M40		13	68 3:47	0:37:50.804
69	1124	PAULINO SOUSA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55		1	69 3:47	0:37:50.996
70	1439	BENVINDA SANTOS	F	Juventude Vídgalense	SEN F		1	1 3:47	0:37:52.103
71	1415	NUNO MIGUEL	M	Grupo Desportivo Concha Azul	M40		14	70 3:47	0:37:57.811
72	115	JOÃO VALENTE	M	SerranosRun Team	SEN M		25	71 3:48	0:37:59.662
73	1512	LUIS XAVIER	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M		26	72 3:48	0:38:02.235
74	73	ORLANDO MARQUES	M	REGIMENTO DE ARTILHARIA N.º4	M45		9	73 3:48	0:38:05.368
75	1040	RICARDO NUNES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M		27	74 3:48	0:38:05.609
76	1499	MARCO GAMEIRO	M	Juventude Vídgalense	SEN M		28	75 3:48	0:38:05.709
77	1515	HUGO TRINDADE	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M40		15	76 3:49	0:38:10.840
78	537	MARCO	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M45		10	77 3:51	0:38:30.350
79	1322	JOSÉ HENRIQUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60		1	78 3:51	0:38:31.350
80	413	HORÁCIO	M	Academia do pro peniche	M40		16	79 3:51	0:38:31.984



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
81	119	SÉRGIO PACHECO	M	Peniche a Correr	M45	11	80	3:51	0:38:32.988
82	1176	JOSÉ RAIMUNDO	M	GDRC UNIDOS	M60	2	81	3:51	0:38:33.331
83	1213	GABRIEL RODRIGUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	2	82	3:51	0:38:33.331
84	265	RICARDO OLIVEIRA	M		M45	12	83	3:51	0:38:36.149
85	1521	JOSÉ MENDES	M	AC VERMOIL	M45	13	84	3:51	0:38:37.789
86	395	MARCO VITORINO	M	Casa do povo de Alcanena	M40	17	85	3:52	0:38:41.090
87	1479	JOÃO GOMES	M	GDRC UNIDOS	M60	3	86	3:52	0:38:42.080
88	1032	LICÍNIO CARREIRA	M	AC VERMOIL	M50	6	87	3:52	0:38:45.944
89	1519	JOANA BAGAGEM	F	Clube Atletismo de Marinha Grande	SEN F	2	2	3:52	0:38:48.385
90	852	J. SILVA	M		SEN M	29	88	3:52	0:38:48.933
91	1223	EMANUEL BATISTA	M	A. C. S. Mamede	M50	7	89	3:53	0:38:50.856
92	788	RUI PIRES	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M35	18	90	3:53	0:38:56.397
93	1482	BRUNO ANTUNES	M	Vilaventura Trail	SEN M	30	91	3:54	0:38:59.237
94	1173	ANTÓNIO FERREIRA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	3	92	3:54	0:39:02.224
95	1161	RUI CABEÇAS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	8	93	3:54	0:39:02.633
96	1513	MIGUEL SILVA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M55	4	94	3:54	0:39:02.658
97	1317	DANIELA CORDEIRO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	3	3	3:55	0:39:09.273
98	770	PEDRO MACHADO	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M40	18	95	3:55	0:39:10.251
99	526	ALBERICO ROSA	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	M35	19	96	3:55	0:39:13.315
100	1462	BRUNO SILVA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	20	97	3:55	0:39:15.983
101	1469	CARLOS SIMÕES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	5	98	3:55	0:39:18.548
102	623	JOÃO RIBEIRO	M	CDPataiense	SEN M	31	99	3:56	0:39:20.236
103	695	JOEL PEDRO	M	Trilho do Castelejo	M50	9	100	3:56	0:39:24.408
104	1419	JOEL SILVA	M	ADRM	M35	21	101	3:56	0:39:24.995
105	106	CLÁUDIO FRANCISCO	M	MDR RUNNERS	SEN M	32	102	3:56	0:39:28.320
106	782	VITOR RITA	M	Trilhos dos Templários	M45	14	103	3:57	0:39:32.951
107	59	CARLOS ESPANHOL	M		M35	22	104	3:57	0:39:35.884
108	10	PEDRO SAMPAIO	M		M40	19	105	3:57	0:39:36.951
109	1068	ANTÓNIO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	33	106	3:57	0:39:38.133
110	471	INACIO SERRAZINA	M	CRP - Ribafria	M60	4	107	3:58	0:39:40.148
111	1514	HÉLDER PEREIRA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M40	20	108	3:58	0:39:40.852
112	1193	FRANCISCO BRÍGIDO	M	ACBATALHA	M45	15	109	3:58	0:39:42.054
113	55	JOSÉ LUIS TEIXEIRA	M		M60	5	110	3:58	0:39:44.383
114	1478	HELDER SOARES	M	GDRC UNIDOS	SEN M	34	111	3:59	0:39:49.295
115	608	JOÃO PATEIRA	M		M45	16	112	3:59	0:39:50.025
116	1160	LEONEL SOUSA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	10	113	3:59	0:39:50.126
117	1069	DANIEL JAULINO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	6	114	3:59	0:39:55.168
118	487	PEDRO RICARDO	M	URDJuncalense	M40	21	115	3:59	0:39:55.237
119	1445	DANILO RODRIGUES	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	35	116	3:59	0:39:57.492
120	655	CAMILO VALGY TARMAHOMED	M	Academia do Pro Peniche	M50	11	117	4:00	0:39:59.614
121	814	LUÍS SILVÉRIO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M40	22	118	4:00	0:40:01.801
122	1255	LUIS MAIA	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M50	12	119	4:00	0:40:03.154
123	332	TIAGO MARTINS	M		SEN M	36	120	4:00	0:40:03.539
124	1405	LUÍS CAMPINO	M	G.A.Caranguejeira	M35	23	121	4:00	0:40:03.747
125	693	JORDAN SILVA	M	SCPOMBAL/TRAILTEAM	SEN M	37	122	4:00	0:40:05.735
126	5	RICARDO ALEGRETE	M	TIMim	SEN M	38	123	4:00	0:40:06.473
127	651	RENATO SOARES	M	CPR A-do-Barbas	M40	23	124	4:00	0:40:06.728
128	1019	ANTÓNIO ALVES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	6	125	4:00	0:40:08.306
129	687	FERNANDO HOMEM	M	THOMAR ATHLETICS	M45	17	126	4:01	0:40:09.808
130	186	MARTINHO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	7	127	4:01	0:40:11.385
131	1477	DINIS PRUDENCIO	M	GRF Benedita - Atletismo	M50	13	128	4:01	0:40:12.426
132	1520	LICÍNIO PEREIRA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	7	129	4:01	0:40:14.914
133	1045	ANA BONIFÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	4	4	4:01	0:40:16.012
134	1250	DEONILDE COSTA	F	AC VERMOIL	F45	1	5	4:01	0:40:17.909
135	1461	ALEXANDRE SOUSA	M	CPR A-do-Barbas	M35	24	130	4:01	0:40:18.663
136	612	JOÃO VIEIRA	M	CDPataiense	M40	24	131	4:02	0:40:20.884
137	1039	HUGO HORTA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	25	132	4:02	0:40:22.282
138	75	SÉRGIO ANTUNES	M	SCFZ Trail Runners	M40	26	133	4:02	0:40:23.874
139	458	JOÃO PEREIRA	M		SEN M	39	134	4:02	0:40:25.133
140	647	PEDRO FOJO	M	Cpalcanenatrail	SEN M	40	135	4:03	0:40:30.993
141	1187	HELDER MIRANDA	M	AC VERMOIL	M40	27	136	4:03	0:40:31.697
142	671	RICARDO TEODÓSIO OLIVEIRA	M	Runcrosstrail	M45	18	137	4:03	0:40:38.694
143	824	EURICO SILVA	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	M40	28	138	4:04	0:40:41.626
144	197	CARLOS DUARTE	M	CCRD Burinhosa	M55	8	139	4:04	0:40:41.925
145	1021	ADRIANA COELHO	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	5	6	4:04	0:40:43.089
146	27	GONÇALO BROGUEIRA	M	Confismart / Epic Properties	M40	29	140	4:04	0:40:46.699
147	1483	RENATO ALEXANDRE FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	41	141	4:04	0:40:47.928
148	416	TIAGO BRANCO	M	Chitas de Alcobaça	M40	30	142	4:05	0:40:50.136
149	1071	FÁBIO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	42	143	4:05	0:40:50.773
150	1400	DÉLIO PASCOAL	M	NCA Águias	M40	31	144	4:05	0:40:51.530
151	3	SAMUEL RIBAS	M	Baltos	SEN M	43	145	4:05	0:40:53.869
152	422	DANIEL MOITEIRO	M		M35	25	146	4:05	0:40:55.018
153	1507	NUNO MARTINS	M	CCRD Arrimal/Morcegos	M45	19	147	4:05	0:40:56.506
154	117	JOÃO CARREIRA	M		M35	26	148	4:05	0:40:57.772
155	79	LUIS COELHO	M		M35	27	149	4:06	0:40:59.871
156	1180	RUBEN GOMES	M	CPR A-do-Barbas	M35	28	150	4:06	0:41:01.990
157	1026	ANTONIO SILVINO	M	AC VERMOIL	M60	8	151	4:06	0:41:05.053
158	1425	PEDRO ROCHA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	JUN M	2	152	4:07	0:41:09.502
159	434	NUNO BELO	M	Hct Running Team	M40	32	153	4:07	0:41:11.391
160	295	PEDRO VIEIRA	M	URDJuncalense	M45	20	154	4:07	0:41:16.238



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
161	690	RICARDO LAGE	M	Trilho do Castelejo	SEN M	44	155	4:08	0:41:20.330
162	1190	JOSÉ VENDEIRO	M	CCRDArrimal/Morcegos	M50	14	156	4:08	0:41:27.299
163	1010	RUI DINIS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	9	157	4:09	0:41:30.927
164	284	RUI CARVALHO	M		M55	10	158	4:09	0:41:34.245
165	246	JORGE MENDRICO	M	CROSSMATES	SEN M	45	159	4:09	0:41:36.664
166	472	ANDRÉ SERRAZINA	M	CRP - Ribafria	M35	29	160	4:09	0:41:38.210
167	1050	PAULO MONTEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M55	11	161	4:10	0:41:39.654
168	763	MARCO RORIZ	M		M40	33	162	4:10	0:41:39.967
169	247	RICARDO BERNARDES	M	G.R.Corredoura	SEN M	46	163	4:10	0:41:42.642
170	835	ANDRÉ VENTURA	M		M40	34	164	4:10	0:41:44.226
171	1169	PEDRO ANTUNES	M	Bairro dos Anjos	M40	35	165	4:10	0:41:44.745
172	1062	SANDRO VILELA	M	GDRC UNIDOS	M45	21	166	4:10	0:41:45.351
173	521	PAULO LOURENÇO	M	Casa do povo de Alcanena	M50	15	167	4:10	0:41:45.916
174	837	LUÍS DUARTE	M	Clube de Natação de Rio Maior	M50	16	168	4:10	0:41:47.761
175	1	INÊS HENRIQUES	F	Clube de Natação de Rio Maior	F40	1	7	4:10	0:41:47.783
176	833	PAULO GUERRA	M	ACBATALHA	M50	17	169	4:10	0:41:47.793
177	633	JORGE SERRAZINA	M	Clube de Atletismo de Obidos	M60	9	170	4:11	0:41:50.683
178	405	TELMO MADEIRA	M	Chitas de Alcobaça	M45	22	171	4:11	0:41:51.337
179	349	DIOGO GASPAS	M		M35	30	172	4:11	0:41:56.892
180	300	LUÍS VITORINO	M		SEN M	47	173	4:11	0:41:58.877
181	1061	JOÃO REIS	M	GDRC UNIDOS	SEN M	48	174	4:12	0:42:00.946
182	1287	GUSTAVO OLIVEIRA	M		M45	23	175	4:12	0:42:03.638
183	718	MARCELO ALONSO	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	M50	18	176	4:12	0:42:05.361
184	363	JOEL FERNANDES	M	Fisioestudio	M35	31	177	4:12	0:42:05.626
185	1053	FILIPE FRADE	M	CPR A-do-Barbas	M50	19	178	4:12	0:42:06.341
186	1498	ANTONIO	M	G.A.Caranguejeira	M55	12	179	4:12	0:42:06.681
187	1009	RAFAEL LOURENÇO	M	GRF Benedita - Atletismo	M45	24	180	4:12	0:42:07.394
188	485	JOSÉ MARQUES	M	CCR Alqueidão da Serra	M40	36	181	4:13	0:42:11.672
189	202	ANDRÉ RAIMUNDO	M	URDJuncalense	M35	32	182	4:13	0:42:13.258
190	1219	FILIPA CASIMIRO	F	A. C. S. Mamede	F40	2	8	4:13	0:42:14.938
191	418	MARCO FRANCO	M	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M40	37	183	4:13	0:42:16.979
192	817	TIAGO ROSA	M	A. C. S. Mamede	SEN M	49	184	4:13	0:42:17.698
193	637	DANY FERREIRA	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	M35	33	185	4:14	0:42:21.252
194	194	FRANCISCO ALFREDO	M	TRIPENICHE	SEN M	50	186	4:14	0:42:23.153
195	1481	SIMÃO PEREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M40	38	187	4:14	0:42:26.106
196	1128	HORÁCIO GASPAS	M	G.A.Caranguejeira	M50	20	188	4:14	0:42:28.551
197	1020	ACÁCIO CAMPOS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	10	189	4:15	0:42:29.411
198	775	DEODATO EVANGELISTA	M	Bairro dos Anjos	M45	25	190	4:15	0:42:31.849
199	1214	JOAQUIM DUARTE	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	39	191	4:15	0:42:33.825
200	1236	CRISTIANO SILVA	M	A. C. S. Mamede	M40	40	192	4:15	0:42:37.449
201	1463	JOÃO DOMINGOS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	21	193	4:16	0:42:40.961
202	1283	ACÁCIO GOMES	M	ARCD MENDIGA	M50	22	194	4:16	0:42:47.218
203	702	NUNO MIGUEL	M		SEN M	51	195	4:16	0:42:48.152
204	29	SERGIO RODRIGUES	M	RECO RECO	M40	41	196	4:17	0:42:49.083
205	1267	MANUEL FERREIRA	M	ADRM	M60	11	197	4:17	0:42:51.746
206	306	DIOGO FERREIRA	M	Clube veteranos do Lis	M40	42	198	4:17	0:42:52.639
207	429	ISIDRO MARTINS	M	Chitas de Alcobaça	M45	26	199	4:17	0:42:57.186
208	1409	LUCAS VAZ	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUN M	3	200	4:17	0:42:57.822
209	389	MANIX SANTOS	M	Chitas de Alcobaça	M45	27	201	4:18	0:43:00.818
210	1509	JUCELINO MONTEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M55	13	202	4:18	0:43:01.689
211	1446	CLÁUDIO VARELA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M45	28	203	4:18	0:43:03.275
212	126	SÉRGIO BENTO	M		M40	43	204	4:18	0:43:04.191
213	1044	NUNO FERREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M45	29	205	4:19	0:43:09.201
214	1049	PEDRO RODRIGUES	M	CPR A-do-Barbas	M55	14	206	4:19	0:43:09.408
215	327	OSVALDO HENRIQUES	M		M35	34	207	4:19	0:43:10.605
216	1503	SILVIA GUINCHO VARELA	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F45	2	9	4:19	0:43:11.201
217	525	MARCO LOPES	M	NFC - Running Team	M40	44	208	4:19	0:43:13.409
218	323	LUIS PAIXÃO	M	Korpoativo / Penacova	SEN M	52	209	4:19	0:43:15.558
219	83	JORGE CEREJO	M		SEN M	53	210	4:19	0:43:16.811
220	721	ANTÓNIO	M		M45	30	211	4:20	0:43:20.006
221	1493	PEDRO SERRAZINA LUÍS	M	GRF Benedita - Atletismo	JUN M	4	212	4:20	0:43:21.300
222	22	BRUNO FONSECA	M	G.R.Corredoura	SEN M	54	213	4:20	0:43:21.669
223	827	SÉRGIO PEREIRA	M	ACNPN	M50	23	214	4:20	0:43:22.183
224	449	MARTIM SANTOS	M		SEN M	55	215	4:20	0:43:26.218
225	703	CARLOS DINIS	M	SerranosRun Team	M40	45	216	4:20	0:43:26.836
226	793	AMÂNDIO CAETANO	M	Conquista Ginásio – Cadaval	M60	12	217	4:20	0:43:28.400
227	832	ANDRÉ VELOSO	M	CPR A-do-Barbas	M45	31	218	4:21	0:43:30.838
228	1195	DANIEL SILVA	M	ACBATALHA	M40	46	219	4:21	0:43:33.640
229	711	HELDER GAMEIRO	M		SEN M	56	220	4:21	0:43:34.200
230	729	PEDRO OLIVEIRA	M	CPR A-do-Barbas	M50	24	221	4:21	0:43:35.122
231	791	ADRIANO ARAÚJO	M	Conquista Ginásio – Cadaval	M45	32	222	4:22	0:43:44.331
232	643	JEAN CARRASQUINHO	M		SEN M	57	223	4:23	0:43:51.065
233	1404	DINIS SANTOS	M	NCA Águias	M50	25	224	4:23	0:43:52.230
234	478	MIGUEL GINETO	M	Clube Desportivo Ribeirense	M45	33	225	4:23	0:43:52.378
235	624	TIAGO CORREIA	M	PDARunners	SEN M	58	226	4:23	0:43:53.040
236	100	VITOR PONTES	M		M55	15	227	4:23	0:43:53.419
237	1488	BÁRBARA SEQUEIRA	F	Clube veteranos do Lis	F35	1	10	4:23	0:43:58.085
238	1484	VITOR	M	Vilaventura Trail	M55	16	228	4:24	0:44:06.734
239	168	GENILSON SANTOS	M		M35	35	229	4:24	0:44:07.239
240	171	ANTÓNIO MATOS	M	Os Toinhos	M55	17	230	4:25	0:44:09.317

Nome da Prova: 10º São Silvestre da Batalha

Organizador: Atlético Clube da Batalha

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação Geral 10 000m

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
241	1149	AMILCAR JORDÃO DA COSTA	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	26	231	4:25	0:44:10.724
242	554	JORGE ALEXANDRE LÉGUA	M	CNAL-TRIATLO	M50	27	232	4:25	0:44:12.762
243	308	RICARDO ANDRÉ SOUSA	M	Clube veteranos do Lis	M35	36	233	4:25	0:44:14.525
244	330	PATRICK INÁCIO	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	59	234	4:25	0:44:15.448
245	301	PEDRO SANTIAGO	M	URDJuncalense	M35	37	235	4:25	0:44:17.376
246	646	NUNO MIGUEL	M		M40	47	236	4:25	0:44:18.702
247	504	NUNO CASADO	M		SEN M	60	237	4:26	0:44:20.593
248	1330	LUIS FERNANDES	M	CPR A-do-Barbas	M40	48	238	4:26	0:44:21.280
249	1081	RODRIGO FETEIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUN M	5	239	4:26	0:44:22.676
250	659	LUÍS OLIVEIRA	M		SEN M	61	240	4:26	0:44:23.955
251	1449	CÁTIA MONTEZ	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	6	11	4:26	0:44:25.422
252	249	FILIPE MOREIRA	M	Porto de Mos a Correr	M45	34	241	4:26	0:44:26.089
253	1080	VIRGILIO ALBERTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	18	242	4:26	0:44:28.508
254	427	FRANCISCO VALENTE	M	SerranosRun Team	SEN M	62	243	4:27	0:44:32.995
255	1199	HUGO MARQUES	M	G.R.Corredoura	SEN M	63	244	4:27	0:44:35.584
256	64	JOSÉ LEMOS	M	Os Tolinhos	M60	13	245	4:27	0:44:36.687
257	21	JOSE FONSECA	M	THOMAR ATHLETICS	M55	19	246	4:27	0:44:38.176
258	459	SÓNIA ALEXANDRE	F	NFC - Running Team	F45	3	12	4:28	0:44:40.187
259	107	GABRIELA SILVESTRE	F	MDR RUNNERS	SEN F	7	13	4:28	0:44:40.630
260	628	LUIS MIGUEL	M	Não Fazemos nem mais 1 km	M45	35	247	4:28	0:44:41.631
261	390	JOEL VIEIRA	M		SEN M	64	248	4:28	0:44:43.222
262	58	SARA ESPANHOL	F	Team El Comandante	F35	2	14	4:28	0:44:44.568
263	347	GUILHERME ANTUNES	M	A. C. S. Mamede	JUN M	6	249	4:28	0:44:45.209
264	280	MIGUEL RODRIGUES	M	Baltos	SEN M	65	250	4:28	0:44:46.031
265	420	DANIEL GUERRA	M	Clube Recreativo de Carvide	M55	20	251	4:28	0:44:46.135
266	725	DIOGO DUARTE	M	crossbox marinha grande	SEN M	66	252	4:28	0:44:46.362
267	453	ISABEL SANTOS	F	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	F50	1	15	4:28	0:44:48.177
268	357	PEDRO CRUZ	M		M45	36	253	4:28	0:44:48.406
269	1263	MÁRCIO CRUZ	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	38	254	4:29	0:44:51.101
270	60	LAURO ESPANHOL	M		SEN M	67	255	4:29	0:44:51.995
271	288	AMILCAR DINIS	M	Os Tolinhos	SEN M	68	256	4:29	0:44:52.265
272	720	EVARISTO MACHADO	M	Chitas de Alcobaça	M45	37	257	4:29	0:44:52.341
273	256	PEDRO BATISTA	M	Barraca team	SEN M	69	258	4:29	0:44:52.660
274	1110	CRISTIANO CASALINHO	M	CA Barreira	M40	49	259	4:29	0:44:54.693
275	657	BRUNO MARTA	M		SEN M	70	260	4:29	0:44:55.367
276	783	MARCO AURÉLIO MONTEIRO BARBOSA	M		M40	50	261	4:29	0:44:55.826
277	704	JOÃO VICENTE	M	Trail Blazers	SEN M	71	262	4:29	0:44:56.080
278	812	OCTÁVIO LOPES	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	M45	38	263	4:29	0:44:58.496
279	45	BRUNO VIEIRA	M		SEN M	72	264	4:29	0:44:58.547
280	552	ANTÓNIO MORGADO	M	Chitas de Alcobaça	M55	21	265	4:30	0:44:59.375
281	531	JOAQUIM MARANHÃO	M	Nazaré	M45	39	266	4:30	0:45:01.795
282	431	FERNANDO ANDRADE	M	NFC - Running Team	M50	28	267	4:30	0:45:06.755
283	151	JOSÉ PASSOS	M	Peniche a Correr	M45	40	268	4:30	0:45:08.179
284	1436	LEONARDO BENTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	73	269	4:31	0:45:09.373
285	586	NUNO LEAN	M	CPR A-do-Barbas	M40	51	270	4:31	0:45:11.371
286	1401	NELSON JORGE	M	NCA Águias	M50	29	271	4:31	0:45:14.883
287	644	HELDER CANDIDO	M	SerranosRun Team	M35	39	272	4:32	0:45:19.379
288	251	RAFAEL PINTO	M	CDPataiense	SEN M	74	273	4:32	0:45:21.295
289	198	CARLOS SOARES	M	CCRD Burinhosa	M55	22	274	4:32	0:45:22.287
290	516	ALEXANDRE OLIVEIRA	M		SEN M	75	275	4:33	0:45:30.054
291	33	AFONSO TERESO	M	Baltos	SEN M	76	276	4:33	0:45:31.820
292	740	HENRIQUE SOUSA	M	1800Fit	M35	40	277	4:33	0:45:35.942
293	474	PEDRO COUTINHO	M		SEN M	77	278	4:34	0:45:39.290
294	1047	JOANA GRÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	F40	3	16	4:34	0:45:44.388
295	560	PEDRO PEREIRA	M		M35	41	279	4:34	0:45:46.168
296	850	LUIS NASCIMENTO	M		M35	42	280	4:34	0:45:47.446
297	47	EDGAR MARQUES	M	Molengas	M40	52	281	4:34	0:45:48.332
298	766	MIGUEL RODRIGUES	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	JUN M	7	282	4:35	0:45:53.116
299	350	ALCIDES MORAIS	M		M35	43	283	4:35	0:45:55.638
300	392	PEDRO RODOLFO	M		M40	53	284	4:35	0:45:58.791
301	630	RUBEN BARJONA	M	Vagabundo da Barosa	M45	41	285	4:36	0:46:02.271
302	411	MARCO FAUSTINO	M	Barosa Viva	M45	42	286	4:36	0:46:03.766
303	1166	LUÍS SERRA	M	Bairro dos Anjos	M35	44	287	4:36	0:46:04.602
304	713	FILIPE FERREIRA	M	Ttig	M35	45	288	4:36	0:46:08.552
305	441	JOEL GUERRA	M	Turtle & Rabbits	M45	43	289	4:37	0:46:10.314
306	482	VÍTOR EMANUEL VIRGÍLIO HENRIQUE	M		SEN M	78	290	4:37	0:46:11.101
307	1324	ANTÓNIO FERREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M60	14	291	4:37	0:46:13.668
308	70	FILIPE ALMEIDA	M	X-PLOSE	M40	54	292	4:37	0:46:14.018
309	1485	BERNARDO MONTEIRO	M	Vilaventura Trail	SEN M	79	293	4:37	0:46:14.059
310	1355	MARTA DAMÁSIO	F	ACBATALHA	SEN F	8	17	4:37	0:46:14.129
311	529	BRUNO CATALINO	M	Forasteiros	M45	44	294	4:38	0:46:20.393
312	830	NELSON MATOS	M	CNAL-TRIATLO	M45	45	295	4:38	0:46:23.010
313	668	PEDRO AMORIM	M		M50	30	296	4:38	0:46:23.773
314	393	FERNANDO LOURO	M	ACRC Calvaria de Cima	M50	31	297	4:38	0:46:27.402
315	769	SILVIO SANTOS	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M45	46	298	4:38	0:46:27.451
316	154	HUGO AMARO	M		SEN M	80	299	4:39	0:46:34.179
317	826	CAROLINA PEREIRA	F	A. C. S. Mamede	SEN F	9	18	4:39	0:46:35.480
318	692	SÉRGIO MOUTINHO	M		M40	55	300	4:39	0:46:35.668
319	605	TOMÁS MARQUES	M		SEN M	81	301	4:39	0:46:35.987
320	319	JOSÉ CARLOS MATIAS	M		M60	15	302	4:39	0:46:38.308





Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
321	287	MICHAEL SILVA	M	X-PLOSE	SEN M	82	303	4:40	0:46:45.544
322	386	CAROLINA SERRAZINA	F	CRP - Ribafria	SEN F	10	19	4:40	0:46:45.561
323	397	BRUNO RODRIGUES	M		M45	47	304	4:40	0:46:45.621
324	444	JORGE ELÓI SIMÕES DO CARMO	M	Pé na Pinha	M40	56	305	4:40	0:46:46.780
325	355	ADELINO DE ALMEIDA PEREIRA	M		M55	23	306	4:40	0:46:48.682
326	642	JOSÉ MAÇARRIA	M	MAREZIA BAR FIGUEIRA DA FOZ	M60	16	307	4:41	0:46:54.155
327	638	CÉSAR SANTOS	M	ACBATALHA	M40	57	308	4:41	0:46:55.654
328	298	PEDRO ALMEIDA	M	Correr Lisboa	M40	58	309	4:41	0:46:56.202
329	329	CLÁUDIO OLIVEIRA	M		M40	59	310	4:41	0:46:58.513
330	114	JORGE BASTOS	M		M35	46	311	4:42	0:47:00.142
331	572	NUNO GUARDA	M	ACDIV	M40	60	312	4:42	0:47:00.950
332	480	PEDRO PEREIRA	M	Clube Desportivo Ribeirense	M40	61	313	4:42	0:47:04.266
333	1159	PEDRO PEREIRA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	32	314	4:42	0:47:04.266
334	291	JOÃO PINTO	M		M50	33	315	4:42	0:47:05.377
335	536	EDUARDO EUSÉBIO	M		SEN M	83	316	4:42	0:47:06.024
336	603	DIOGO BERNARDO	M		SEN M	84	317	4:42	0:47:06.504
337	388	ADRIANA SANTOS	F	Chitas de Alcobaca	F45	4	20	4:43	0:47:09.938
338	573	PAULO DOMINGUES	M	ACDIV	M40	62	318	4:43	0:47:11.757
339	285	DIMANTINO MOTEIRO	M	Trilhos dos Avós	M50	34	319	4:43	0:47:14.191
340	417	JORGE RAMOS	M		M45	48	320	4:43	0:47:15.642
341	1393	MILTON DUARTE	M	GDRG UNIDOS	SEN M	85	321	4:43	0:47:16.558
342	87	DIANA NETO	F	GDRG UNIDOS	SEN F	11	21	4:43	0:47:16.567
343	502	HÉLDER MORGADO	M	SB VIDROS - VIDRALA	M55	24	322	4:43	0:47:17.279
344	16	GIL CASTRO	M		M35	47	323	4:43	0:47:18.450
345	1470	JOSE SANTOS	M	GDRG UNIDOS	M60	17	324	4:44	0:47:22.036
346	475	ALCIDES FERREIRA	M	NCA Águias	M45	49	325	4:44	0:47:25.655
347	269	NUNO ARNAUTH	M	Diamantino Jorge&Filho, S.A	M45	50	326	4:44	0:47:28.453
348	1153	PEDRO CABECINHAS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	51	327	4:45	0:47:31.380
349	62	RUI TENREIRO	M		M55	25	328	4:45	0:47:35.685
350	113	PAULO SANTOS	M	TRIPENICHE	M60	18	329	4:45	0:47:37.401
351	786	LUIS MENDES	M		M35	48	330	4:45	0:47:38.921
352	401	JOEL MORGADO	M	ACRC Calvaria de Cima	M45	52	331	4:46	0:47:40.507
353	41	LUÍS CARREIRA	M		M50	35	332	4:46	0:47:41.010
354	373	INÉS OSÓRIO	F		F40	4	22	4:46	0:47:47.358
355	1447	PEDRO HENRIQUES RIBEIRO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M45	53	333	4:46	0:47:48.008
356	254	JOSÉ BONIFÁCIO	M	Os Tobias	M35	49	334	4:46	0:47:48.134
357	822	ANTÓNIO DURÃO	M	CCRD Arrimal/Morcegos	M50	36	335	4:46	0:47:48.514
358	569	LICÍNIO PEREIRA	M		M45	54	336	4:46	0:47:48.668
359	591	JOÃO PEREIRA	M		M45	55	337	4:46	0:47:48.822
360	8	CHRISTIAN PAULO	M	Corrinheiros do 8.3	M45	56	338	4:47	0:47:49.424
361	787	PAULO JESUINO	M	GRF Benedita - Atletismo	M50	37	339	4:47	0:47:53.063
362	381	DIOGO BERNARDES	M		SEN M	86	340	4:47	0:47:54.558
363	110	CARLOS FERREIRA	M	URDJuncalense	M45	57	341	4:47	0:47:54.828
364	477	JOÃO JUSTO	M	Clube Desportivo Ribeirense	M45	58	342	4:47	0:47:57.947
365	847	JOÃO RAMOS	M	1800Fit	M35	50	343	4:47	0:47:58.133
366	404	PEDRO SANTOS	M	CBMG	M35	51	344	4:47	0:47:58.442
367	794	CELSO MOITEIRO	M	Saca Trilhos Anadia	M40	63	345	4:47	0:47:58.455
368	602	BRUNO DOMINGUES	M		SEN M	87	346	4:48	0:47:59.612
369	153	MARIA JOÃO DOMINGUES	F		SEN F	12	23	4:48	0:48:03.303
370	559	VITOR FERNANDES	M	Leirivolt & LVIT	M35	52	347	4:48	0:48:04.345
371	486	JORGE GOMES	M	G.D.C.Eirapedrense	M55	26	348	4:48	0:48:06.291
372	1472	ÉRIC SALVADO	M	Bairro dos Anjos	M50	38	349	4:48	0:48:07.056
373	493	JOSE RAMALHO	M		M35	53	350	4:48	0:48:07.945
374	409	RICARDO GONZAGA	M		M35	54	351	4:49	0:48:16.359
375	391	ALEXANDRE NOGUEIRA	M	Chitas de Alcobaca	SEN M	88	352	4:50	0:48:20.936
376	780	HUGO GASPARD	M	Lourençu's Company Sport Team / Aldeia Fiscal	M35	55	353	4:50	0:48:25.506
377	843	PEDRO SILVA	M		SEN M	89	354	4:51	0:48:33.158
378	4	MIGUEL COITO	M	Baltos	SEN M	90	355	4:51	0:48:35.119
379	35	PEDRO GODINHO	M	Baltos	SEN M	91	356	4:51	0:48:35.119
380	351	SAMUEL SOUSA	M	Os Tolinhos	SEN M	92	357	4:51	0:48:35.360
381	538	TIAGO	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	JUN M	8	358	4:51	0:48:35.761
382	530	INÉS NUNES	F	FÁTIMA TRAIL TEAM	JUN F	1	24	4:51	0:48:36.275
383	840	PEDRO CABECINHAS	M		SEN M	93	359	4:51	0:48:36.531
384	600	ANTÓNIO NUNES	M	CRP - Ribafria	M60	19	360	4:51	0:48:37.906
385	851	ANA BENTO	F		F40	5	25	4:51	0:48:38.230
386	13	ANTÓNIO CRUZ	M		M50	39	361	4:52	0:48:43.299
387	544	PEDRO CORDEIRO VIEIRA	M		M35	56	362	4:52	0:48:44.804
388	466	LUÍS ANUNCIACAO	M	TCC	M45	59	363	4:52	0:48:46.253
389	489	NELSON MOREIRA	M		M45	60	364	4:53	0:48:50.859
390	545	LUÍS MIGUEL BERNARDO	M	TWOPIKAS	M50	40	365	4:53	0:48:54.378
391	1194	MARIA PEREIRA	F	ACBATALHA	F60	1	26	4:53	0:48:58.712
392	1487	VERONICA NEVES	F	ACBATALHA	F45	5	27	4:54	0:48:59.865
393	1192	EVANGELINO CARDEIRA	M	ACBATALHA	M60	20	366	4:54	0:49:02.678
394	352	FLÁVIO MATA	M		SEN M	94	367	4:54	0:49:02.832
395	566	PATRÍCIA ROSA	F		SEN F	13	28	4:54	0:49:03.370
396	678	TOMMY BATISTA	M	TiMim	SEN M	95	368	4:55	0:49:10.584
397	1354	MARGARIDA GOMES	F	ARCD MENDIGA	F50	2	29	4:55	0:49:11.406
398	436	SANTIAGO	M	LIZ RUNNERS	M60	21	369	4:55	0:49:12.313
399	677	ANA CAETANO	F	TiMim	F35	3	30	4:55	0:49:13.334
400	242	TOBIAS REIS	M	Os Tobias	M40	64	370	4:55	0:49:13.879



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
401	631	RUTE RODA	F		F35	4	31	4:55	0:49:14.712
402	324	NUNO MENDES	M	Papa Figos	M40	65	371	4:55	0:49:17.292
403	532	ODETE FIUZA	F	Projeto Sexto Sentido	F50	3	32	4:55	0:49:17.505
404	534	PEDRO MEIRELES	M	Projeto Sexto Sentido	M50	41	372	4:55	0:49:18.292
405	1501	FRANCO FERNANDES	M	ACRDC SISMARIA	M40	66	373	4:55	0:49:18.516
406	842	FRANCISCO BASTOS	M		SEN M	96	374	4:56	0:49:22.912
407	698	JOEL SILVA	M		SEN M	97	375	4:56	0:49:23.424
408	387	JOEL COELHO	M	Chitas de Alcobaça	M50	42	376	4:56	0:49:24.577
409	383	JORGE RIBEIRO	M	Chitas de Alcobaça	M50	43	377	4:56	0:49:24.958
410	777	PEDRO CONDE	M		M40	67	378	4:56	0:49:25.050
411	430	ANA CONDE	F	Chitas de Alcobaça	F40	6	33	4:56	0:49:25.099
412	841	JOÃO SOURA	M		SEN M	98	379	4:56	0:49:27.623
413	667	NUNO JORGE	M	Clube Desportivo Moitense	M45	61	380	4:57	0:49:29.784
414	621	SANDRO BRITO	M	Arena Kick Team	SEN M	99	381	4:57	0:49:33.941
415	6	AURÉLIO SILVA	M	Corrinheiros do 8.3	M45	62	382	4:57	0:49:34.012
416	774	CLARA SILVA	F	BONSONHO	F45	6	34	4:57	0:49:34.043
417	828	RODOLFO DEYLLLOT	M	Cromos Trail Team	M55	27	383	4:57	0:49:35.114
418	645	SERGIO NEVES	M	SerranosRun Team	M45	63	384	4:57	0:49:38.095
419	574	PEDRO SANTOS	M	Os Tolinhos	M40	68	385	4:58	0:49:41.268
420	522	SARA LOPES	F		F45	7	35	4:58	0:49:45.730
421	571	FILIFE LIMA	M	ACDIV	M40	69	386	4:58	0:49:48.311
422	779	JORGE SILVA	M		M40	70	387	4:58	0:49:48.816
423	96	PASCAL DE SOUSA	M		M50	44	388	4:59	0:49:49.393
424	662	GONÇALO	M	Runcrosstrail	M45	64	389	4:59	0:49:50.941
425	90	DIOGO EUSÉBIO	M	Não	SEN M	100	390	4:59	0:49:51.303
426	258	RENATO LOPES	M	Juventude Ouriense	M50	45	391	4:59	0:49:51.769
427	618	GONÇALO DA CRUZ	M	Kickteam	SEN M	101	392	4:59	0:49:52.718
428	658	NUNO RIBEIRO	M		SEN M	102	393	4:59	0:49:53.197
429	700	JOÃO BARBOSA	M	NELPédatlata	M50	46	394	4:59	0:49:53.497
430	505	PEDRO RENTE	M		SEN M	103	395	5:00	0:50:00.085
431	1043	SÓNIA FARTO	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	8	36	5:00	0:50:02.997
432	105	RICARDO TERESO	M	Baltos	SEN M	104	396	5:00	0:50:03.448
433	95	SANDRA MONT'ALVERNE	F	SB VIDROS - VIDRALA	F50	4	37	5:00	0:50:03.761
434	660	OCTÁVIO SANTOS	M		SEN M	105	397	5:00	0:50:08.303
435	724	FLAVIO DOMINGUES DAS NEVES	M	Daniel Oliveira	M55	28	398	5:01	0:50:11.563
436	488	NUNO ROGÉRIO	M		M40	71	399	5:01	0:50:12.818
437	1496	NÉLIA ANASTÁCIO	F	Vilaventura Trail	F35	5	38	5:01	0:50:14.439
438	737	MARGARIDA VIEIRA	F		F40	7	39	5:01	0:50:15.534
439	361	ANDRÉ CARREIRA	M		SEN M	106	400	5:01	0:50:15.892
440	1480	RAQUEL SABINO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	14	40	5:01	0:50:16.399
441	372	LUÍS AZEVEDO	M	BATALHA FIT	SEN M	107	401	5:01	0:50:17.310
442	30	ROMEU AMADO	M	CCR Alqueidão da Serra	M35	57	402	5:01	0:50:18.920
443	834	ANDRÉ FERNANDES	M		SEN M	108	403	5:02	0:50:20.402
444	539	BRUNO CATRAPONA	M		M40	72	404	5:02	0:50:20.828
445	759	FÁBIO VAZ	M	DBL Bike	M35	58	405	5:03	0:50:30.461
446	590	DANIEL	M		M50	47	406	5:03	0:50:31.695
447	523	FILIFE SILVA	M	PóDesporto	M35	59	407	5:03	0:50:35.435
448	765	RAFAEL VIEIRA	M		M40	73	408	5:03	0:50:36.578
449	468	BEATRIZ	F		SEN F	15	41	5:03	0:50:37.152
450	785	RENATO FIDALGO VENTURA INACIC	M	Conquista Ginásio – Cadaval	M60	22	409	5:04	0:50:42.644
451	170	HÉLIO FRANCISCO	M	SerranosRun Team	M45	65	410	5:04	0:50:43.456
452	245	ANTONIO	M	ACBATALHA	M55	29	411	5:04	0:50:46.315
453	123	DUARTE SANTOS	M	SerranosRun Team	M40	74	412	5:05	0:50:49.054
454	496	RUTE MARIA	F	Clube de Atletismo de Obidos	F50	5	42	5:05	0:50:51.116
455	629	DIOGO CORREIA	M		JUN M	9	413	5:05	0:50:54.238
456	342	MARIA BATISTA	F	A. C. S. Mamede	JUN F	2	43	5:05	0:50:57.033
457	1184	EUGENIO MENDES	M	AC VERMOIL	M60	23	414	5:05	0:50:58.036
458	442	MARCO OLIVEIRA	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M40	75	415	5:06	0:51:01.939
459	561	RICARDO PRAGOSA	M	BATALHA FIT	SEN M	109	416	5:06	0:51:02.052
460	726	CARLOS PIRES	M	Leirivolt & LVIT	SEN M	110	417	5:06	0:51:02.493
461	491	RAMIRO SILVA	M	SerranosRun Team	M50	48	418	5:06	0:51:02.677
462	691	PEDRO JOAQUIM	M	LIZ RUNNERS	M45	66	419	5:06	0:51:08.975
463	764	ANA SALOCA	F		F45	9	44	5:07	0:51:11.132
464	513	RICARDO VALA	M		M55	30	420	5:07	0:51:11.949
465	42	JOÃO FERNANDES	M	Baltos	SEN M	111	421	5:07	0:51:12.812
466	635	ZHONG LIPING	M		M45	67	422	5:07	0:51:14.409
467	52	MARCO RAFAEL DA SILVA BAPTISTA	M		M40	76	423	5:08	0:51:26.108
468	1023	SANDRA SIMÕES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	10	45	5:09	0:51:31.533
469	297	MIGUEL LEMOS PERFEITO	M	URDJuncalense	M35	60	424	5:09	0:51:35.080
470	1489	SUELI MOREIRA	F	A. C. S. Mamede	SEN F	16	46	5:09	0:51:36.839
471	553	DAVID ALVES	M	Leirivolt & LVIT	SEN M	112	425	5:09	0:51:38.118
472	99	CLÁUDIA SOFIA ALVES DE OLIVEIRA	F		F40	8	47	5:10	0:51:40.194
473	49	JOÃO LUCAS	M	Baltos	SEN M	113	426	5:10	0:51:48.080
474	303	DANIEL ALHO	M	Papa Figos	M40	77	427	5:10	0:51:48.583
475	253	NÉLIA CASTANHEIRA	F		F50	6	48	5:11	0:51:49.662
476	1476	JOÃO LOPES	M	Vilaventura Trail	SEN M	114	428	5:11	0:51:50.787
477	1486	MARCO PASCOAL	M	Vilaventura Trail	M40	78	429	5:11	0:51:51.415
478	627	CÁTIA TEIXEIRA	F	X-PLOSE	F35	6	49	5:11	0:51:53.836
479	1146	JOSÉ AUGUSTO OLIVEIRA	M	CPR A-do-Barbas	M60	24	430	5:11	0:51:57.428
480	396	CELIA GOMES	F	Chitas de Alcobaça	F35	7	50	5:11	0:51:58.122



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
481	781	ANDRÉ RORIZ	M		M35	61	431	5:12	0:52:00.842
482	727	RENATO SANTOS	M	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M40	79	432	5:12	0:52:01.041
483	354	EUNICE ALMEIDA	F	Forasteiros	F40	9	51	5:12	0:52:03.624
484	784	RUI CARREIRA	M	GASoutos	M60	25	433	5:12	0:52:04.069
485	1426	JOSÉ RATO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M60	26	434	5:12	0:52:04.905
486	825	RUI RODRIGUES	M	1800Fit	M40	80	435	5:12	0:52:07.241
487	666	LEONEL RODRIGUES	M	Clube Desportivo Moitense	M60	27	436	5:13	0:52:09.350
488	155	JOANA DOMINGUES	F		SEN F	17	52	5:13	0:52:10.077
489	568	JOÃO M. ROSA	M		M60	28	437	5:13	0:52:10.733
490	1455	DANIEL CAVACO	M	G.D. Pedreiras	M45	68	438	5:13	0:52:10.806
491	320	JOÃO SERRA	M	ARCD MENDIGA	SEN M	115	439	5:13	0:52:11.302
492	172	FABIO GREGO	M		M35	62	440	5:13	0:52:12.585
493	289	QUENTIN MANIN	M		SEN M	116	441	5:13	0:52:13.891
494	656	JOSÉ OLIVEIRA	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M50	49	442	5:13	0:52:15.160
495	672	PAULO COELHO	M	Pneus do Alcaide	M45	69	443	5:13	0:52:16.279
496	382	CARLOS-COSTA	M		M60	29	444	5:14	0:52:21.001
497	1022	HELENA HENRIQUES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F55	1	53	5:14	0:52:21.364
498	101	JOANA AMADO	F	BatalhaFit	SEN F	18	54	5:14	0:52:23.482
499	1014	CELESTINO MARQUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	30	445	5:14	0:52:24.599
500	293	ADELINO JORGE VICENTE PAIS	M	ATHALBAÇA Lda	M40	81	446	5:14	0:52:28.935
501	607	TIAGO CARDOSO	M	Amigos do descanso	SEN M	117	447	5:15	0:52:30.052
502	318	FILIPA MOREIRA	F		F35	8	55	5:15	0:52:35.309
503	11	JOÃO RIBEIRO	M	Corredores da Azenha	SEN M	118	448	5:15	0:52:36.558
504	270	LILIANA LOPES	F	Diamantino Jorge&Filho, S.A	F40	10	56	5:15	0:52:36.813
505	402	PEDRO HENRIQUES	M		M60	31	449	5:16	0:52:41.214
506	432	LUIS ANDRADE	M	NFC - Running Team	M50	50	450	5:16	0:52:43.147
507	473	INÉS FIGUEIREDO	F		F40	11	57	5:16	0:52:43.372
508	56	SOFIA COELHO	F	NFC - Running Team	F40	12	58	5:17	0:52:56.590
509	460	CARLA REALINHO	F	NFC - Running Team	F50	7	59	5:17	0:52:56.766
510	469	RUI FERNANDES	M	NFC - Running Team	M45	70	451	5:17	0:52:56.903
511	165	CARLOS FARIA	M		M55	31	452	5:18	0:52:59.170
512	601	JORGE MANUEL DA LUZ OLIVEIRA	M		M50	51	453	5:18	0:53:00.413
513	730	GUILHERME SILVA	M		SEN M	119	454	5:18	0:53:05.928
514	219	PAULO SANTOS	M	Lamentalos	M50	52	455	5:18	0:53:07.468
515	1492	ANA RAQUEL CARVALHO	F	Vilaventura Trail	F35	9	60	5:18	0:53:08.423
516	296	JOANA FERNANDES	F	Sem equipa	SEN F	19	61	5:19	0:53:10.788
517	398	MARIANA RODRIGUES	F		JUN F	3	62	5:19	0:53:13.411
518	501	RITA CARLOS	F		F50	8	63	5:19	0:53:16.286
519	696	ANDRE SILVA	M		M40	82	456	5:20	0:53:25.159
520	438	TIAGO RAMOS	M	Chitas de Alcobaça	M40	83	457	5:21	0:53:34.488
521	152	LUÍS GAMEIRO	M		M50	53	458	5:21	0:53:35.728
522	1434	PATRICIA MENDES	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	20	64	5:21	0:53:35.966
523	120	HENRIQUE RIBEIRO	M	SerranosRun Team	M50	54	459	5:21	0:53:36.622
524	716	CARVALHO	M		M45	71	460	5:22	0:53:39.875
525	670	DANIELA SOUSA	F		SEN F	21	65	5:22	0:53:40.375
526	260	MARIA FRANCISCO	F		F60	2	66	5:22	0:53:48.042
527	735	LUÍS GARCIA	M	Vai Justina, vai!!!	SEN M	120	461	5:23	0:53:49.295
528	742	CARLOS FERREIRA	M	1800Fit	M40	84	462	5:23	0:53:52.141
529	467	ANÍBAL PISCO	M		M60	32	463	5:23	0:53:53.391
530	321	PAULO SALDANHA	M	THOMAR ATHLETICS	M55	32	464	5:23	0:53:56.129
531	465	DAVID OLIVEIRA	M	21k	M40	85	465	5:23	0:53:56.487
532	584	FRANCISCO ROLDÃO	M	A Barraca	JUN M	10	466	5:24	0:54:06.413
533	81	VASCO CARVALHO	M		M45	72	467	5:24	0:54:07.732
534	379	LUÍS FONSECA	M	SB VIDROS - VIDRALA	M45	73	468	5:25	0:54:13.268
535	689	EDGAR JACINTO	M		M40	86	469	5:25	0:54:18.711
536	661	SÉRGIO AFONSO	M	Pelotão do Tinto	M45	74	470	5:26	0:54:20.158
537	845	MARCO KORDEIRO	M		M40	87	471	5:27	0:54:32.041
538	514	PEDRO VINAGRE	M	Chitas de Alcobaça	M45	75	472	5:27	0:54:32.798
539	353	NUNO LOURENÇO	M	Lourençus & Company Sport Team	M50	55	473	5:27	0:54:36.670
540	732	JÚLIO GASPAS	M		M55	33	474	5:27	0:54:38.160
541	340	DANIEL QUITÉRIO	M	TiMim	SEN M	121	475	5:27	0:54:38.679
542	68	DANIEL ALEXANDRE	M	TiMim	M40	88	476	5:28	0:54:39.641
543	12	ANA COUTO	F		F35	10	67	5:28	0:54:48.412
544	235	PAULO NOGUEIRA	M		M50	56	477	5:29	0:54:56.241
545	376	CATARINA PEDRO	F		SEN F	22	68	5:29	0:54:56.861
546	19	MICHAEL RIBEIRO	M		M40	89	478	5:30	0:55:00.635
547	23	LUDOVIC RIBEIRO	M		SEN M	122	479	5:30	0:55:00.861
548	43	PEDRO CONCEIÇÃO	M		M60	33	480	5:30	0:55:04.047
549	641	MIGUEL MOTA	M		M35	63	481	5:30	0:55:05.923
550	67	VERA MIGUEL	F	TiMim	F40	13	69	5:30	0:55:08.146
551	424	DALILA CONCEIÇÃO	F	Forasteiros	F40	14	70	5:30	0:55:08.391
552	613	PATRICIA GRILO	F		F45	11	71	5:31	0:55:10.300
553	665	DIAMANTINO CRUZ	M	Clube Desportivo Moitense	M60	34	482	5:31	0:55:13.827
554	714	JOSÉ CORDEIRO	M	Mesh Nazareth	M45	76	483	5:31	0:55:18.206
555	314	ELISABETE PIMENTEL	F	Chitas de Alcobaça	F45	12	72	5:31	0:55:18.427
556	250	TIAGO ALVES	M	#crc22junhoamor	SEN M	123	484	5:32	0:55:21.128
557	102	DAVID GONÇALVES	M		SEN M	124	485	5:32	0:55:22.199
558	116	FILIPE RIBEIRO	M	SerranosRun Team	M40	90	486	5:32	0:55:25.992
559	290	FREDERICO MOTA	M		SEN M	125	487	5:32	0:55:26.129
560	423	CRISTIANA SANTOS	F	Forasteiros	F40	15	73	5:32	0:55:27.661



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
561	196	LUÍS CONCEIÇÃO	M	CCRD Burinhosa	M60	35	488	5:32	0:55:27.734
562	358	ANDREIA GOMES	F	Gomes	SEN F	23	74	5:32	0:55:28.305
563	252	FRANCISCO GASPAR	M		SEN M	126	489	5:33	0:55:30.604
564	654	SÓNIA MACHADO	F		F40	16	75	5:33	0:55:31.428
565	762	DYLAN BAPTISTA	M	BATALHA FIT	SEN M	127	490	5:33	0:55:31.750
566	597	MARIA DA GLÓRIA FERREIRA	F	Chitas de Alcobça	F50	9	76	5:33	0:55:34.333
567	556	PATRÍCIA PEREIRA	F		F40	17	77	5:33	0:55:36.730
568	557	CECÍLIA CARDOSO	F		F40	18	78	5:33	0:55:36.875
569	46	BRUNO LOPES	M	Molengas	M35	64	491	5:33	0:55:38.325
570	1504	FÁTIMA MARTINS	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F60	3	79	5:34	0:55:42.991
571	15	FILIPA BORGES	F		F35	11	80	5:34	0:55:45.386
572	435	MARISA GARCIA	F		F45	13	81	5:34	0:55:46.611
573	112	FERNANDO VIEIRA	M		M60	36	492	5:35	0:55:50.979
574	50	ROSÁLIA RIBEIRO	F		F40	19	82	5:35	0:55:52.020
575	1506	SÓNIA VERÍSSIMO	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F45	14	83	5:35	0:55:55.801
576	555	PEDRO SANTOS	M	Leirivolt & LVIT	M35	65	493	5:36	0:56:00.901
577	446	ANA RITA DIAS FERREIRA	F	Forasteiros	F40	20	84	5:36	0:56:02.097
578	281	ANA COSTA	F	Gaeiras Running Team	F40	21	85	5:36	0:56:03.193
579	108	CATARINA FERREIRA	F	Gaeiras Running Team	F40	22	86	5:36	0:56:03.797
580	1490	MICHAEL PEREIRA	M	Grupo Desportivo Concha Azul	JUN M	11	494	5:36	0:56:06.103
581	570	BRUNO PIMENTA	M	ACDIV	M40	91	495	5:36	0:56:06.198
582	589	CARLOS MANUEL FERREIRA CARVA	M	NFC - Running Team	SEN M	128	496	5:37	0:56:12.958
583	578	CARLOS CARVALHO	M	NFC - Running Team	M60	37	497	5:37	0:56:12.978
584	65	ANTÓNIO SANTOS	M	Top Run	M45	77	498	5:37	0:56:18.188
585	66	CARLA SANTOS	F	Top Run	F45	15	87	5:37	0:56:18.776
586	276	RAFAELA MOREIRA	F	ACBATALHA	F35	12	88	5:38	0:56:21.774
587	338	MÁRIO FILIPE VASCO FERREIRA	M		SEN M	129	499	5:38	0:56:22.058
588	71	JOAQUIM TOJEIRO	M	Só Tangas Running and Cycling	M40	92	500	5:38	0:56:22.363
589	76	RODOLFO ROLDÃO	M		M55	34	501	5:38	0:56:22.410
590	24	BRUNO JORGE	M		M45	78	502	5:38	0:56:23.213
591	585	PATRICK MADURO	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M40	93	503	5:38	0:56:26.899
592	369	JOSÉ CARVALHO	M	Trilhos Romanos	M50	57	504	5:39	0:56:33.165
593	368	DALILA SANTOS	F	Trilhos Romanos	F50	10	89	5:39	0:56:33.216
594	237	ANDREIA INÁCIO	F	Os Tolinhos	F35	13	90	5:39	0:56:35.941
595	201	RUI MONTEIRO	M	Covapicotense	M45	79	505	5:39	0:56:37.738
596	121	NUNO PEREIRA	M	SerranosRun Team	M40	94	506	5:40	0:56:48.489
597	304	LUIS ALMEIDA	M		M35	66	507	5:41	0:56:52.647
598	292	DORA MORGADO	F		F35	14	91	5:41	0:56:54.918
599	846	JOAQUIM GOMES	M	CPR A-do-Barbas	M60	38	508	5:41	0:56:55.482
600	739	XAVIER MARTINS	M	1800Fit	SEN M	130	509	5:41	0:56:57.369
601	1502	SÓNIA SOUSA	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F45	16	92	5:42	0:57:03.360
602	437	FILIPA GUERRA PRAGOSA CORREIA	F	Pé na Pinha	SEN F	24	93	5:42	0:57:06.124
603	414	ELSA DOMINGUES	F		F45	17	94	5:42	0:57:06.570
604	38	CARLOS ANDRÉ FERREIRA	M		M35	67	510	5:42	0:57:08.350
605	433	SOFIA COSTA	F		F50	11	95	5:43	0:57:16.964
606	356	SOFIA AGOSTINHO	F	Arredaguihotas Pro Team	F40	23	96	5:43	0:57:17.019
607	811	RICARDO DINIS	M	Bairro dos Anjos	M45	80	511	5:44	0:57:19.564
608	282	ANDRÉ RODRIGUES	M	—	M35	68	512	5:45	0:57:31.610
609	650	ANDRÉ FERREIRA	M		SEN M	131	513	5:45	0:57:31.861
610	680	RAQUEL VALENTIM	F	CRP - Ribafria	JUN F	4	97	5:45	0:57:31.899
611	490	RAFAEL SILVA	M	BATALHA FIT	SEN M	132	514	5:45	0:57:32.680
612	679	PAULO VALENTIM	M	CRP - Ribafria	M50	58	515	5:45	0:57:34.190
613	622	ALEXANDRE FERREIRA	M	KickTeam	JUN M	12	516	5:45	0:57:35.051
614	483	CAROLINA SILVA	F		SEN F	25	98	5:45	0:57:35.199
615	213	CATARINA VIEGAS	F	Start Moving	SEN F	26	99	5:45	0:57:35.636
616	212	GILDA HENRIQUES	F	Start Moving	F40	24	100	5:45	0:57:35.811
617	1185	LEANDRO SANTOS	M	AC VERMOIL	M60	39	517	5:46	0:57:42.491
618	428	JORGE ALMEIDA	M	COC - Clube Orientação Centro	M50	59	518	5:46	0:57:44.745
619	26	LÚCIA MARTO	F		F40	25	101	5:46	0:57:45.953
620	20	MARTINHO SARAGOÇA	M		M40	95	519	5:46	0:57:46.546
621	122	BERNARDO SILVA	M	SerranosRun Team	M40	96	520	5:47	0:57:49.403
622	1218	MICHAEL NETO	M	A. C. S. Mamede	SEN M	133	521	5:47	0:57:51.653
623	1221	MIGUEL LEITÃO	M	A. C. S. Mamede	M45	81	522	5:47	0:57:51.701
624	1220	LEONOR MOTA	F	A. C. S. Mamede	F50	12	102	5:47	0:57:51.915
625	558	JOÃO BRANQUINHO	M	Leirivolt & LVIT	M40	97	523	5:47	0:57:53.172
626	1224	HUGO CARREIRA	M	A. C. S. Mamede	M40	98	524	5:47	0:57:54.484
627	723	LUÍS BARREIRO	M	SB VIDROS - VIDRALA	SEN M	134	525	5:47	0:57:57.914
628	326	RODOLFO GONÇALVES	M	Canhões da Nazaré	M40	99	526	5:48	0:58:02.222
629	399	MÁRCIO DIAS	M		SEN M	135	527	5:48	0:58:02.345
630	74	ANICETA SANTO	F	REGIMENTO DE ARTILHARIA N.º4	F40	26	103	5:48	0:58:03.572
631	415	JOANA SERRAZINA	F	Here4beer	SEN F	27	104	5:48	0:58:04.847
632	542	FILIPE FERREIRA	M	NFC - Running Team	M50	60	528	5:48	0:58:07.029
633	9	CAROLINA RIBEIRO	F	Corredores da Azenha	SEN F	28	105	5:48	0:58:08.908
634	708	ANA CATARINA DIAS	F		SEN F	29	106	5:49	0:58:12.803
635	512	FÁBIO SOUSA	M		M35	69	529	5:49	0:58:15.937
636	84	ANA LUÍSA SILVA	F		SEN F	30	107	5:49	0:58:18.116
637	699	ANA SOFIA NETO	F		F50	13	108	5:49	0:58:18.197
638	85	ANA BEATRIZ CARPALHOSO	F		SEN F	31	109	5:49	0:58:18.417
639	97	INÉS MATIAS	F	BATALHA FIT	SEN F	32	110	5:49	0:58:18.516
640	82	ANA GUERRA	F		SEN F	33	111	5:49	0:58:18.598





Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
641	109	ISABEL LOPES	F	URDJuncalense	F45		18	112 5:50	0:58:21.538
642	92	ÂNGELA COSTA	F	Costa	SEN F	34	113 5:52	0:58:45.665	
643	93	PAULO COSTA	M	Costa	M50	61	530 5:52	0:58:46.084	
644	455	DALILA PEREIRA	F	X-PLOSE	SEN F	35	114 5:53	0:58:53.428	
645	457	LEANDRO SANTO	M	X-PLOSE	M40	100	531 5:53	0:58:53.850	
646	738	CATARINA GÓIS	F		F40	27	115 5:53	0:58:54.731	
647	325	MARTA VAGOS	F	Canhões da Nazaré	F40	28	116 5:54	0:59:01.006	
648	520	FILIPE VELUDO	M	NostraSports	M45	82	532 5:54	0:59:05.840	
649	317	CÉLIA RIBEIRO	F	Ninho Team	F45	19	117 5:54	0:59:06.159	
650	583	PEDRO DOMINGOS	M	A Barraca	M45	83	533 5:55	0:59:13.682	
651	581	JOÃO FRANCO	M	Pelotão do Tinto	M40	101	534 5:55	0:59:14.185	
652	675	ÉRICA LAVOS	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	36	118 5:56	0:59:27.270	
653	1288	REGINA FERREIRA	F	CPR A-do-Barbas	F55	2	119 5:57	0:59:35.044	
654	462	BRUNO PINTO	M	Trincápitos	M40	102	535 5:58	0:59:44.255	
655	461	ANA DINIS	F	Trincápitos	F35	15	120 5:58	0:59:45.115	
656	481	LUIIS VIEIRA	M		M35	70	536 5:58	0:59:46.099	
657	362	CARLOS BRITO	M	ACRC Calvaria de Cima	M55	35	537 5:58	0:59:46.847	
658	595	FERNANDO PASSADOURO	M	ADRM	M35	71	538 5:58	0:59:47.084	
659	541	PAULO HENRIQUE	M	ACBATALHA	M50	62	539 5:59	0:59:52.617	
660	403	FERNANDO MIGUEL	M		M50	63	540 5:59	0:59:52.875	
661	634	MARIA SILVA	F		F60	4	121 5:59	0:59:53.199	
662	733	ANDRÉ COSTA	M	SBR Lousada	M35	72	541 5:59	0:59:53.412	
663	640	LILIANA MORGADO	F	Juventude Atlético Clube	F40	29	122 5:59	0:59:55.893	
664	639	FILIPE SOUSA	M	Juventude Atlético Clube	M40	103	542 5:59	0:59:56.084	
665	157	ANTÓNIO SINEIRO	M	BATALHA FIT	M40	104	543 5:59	0:59:58.128	
666	1505	DIANA AMARO	F	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN F	37	123 6:00	1:00:02.610	
667	731	RICARDO LEÃO	M		SEN M	136	544 6:00	1:00:03.835	
668	316	DAVID RIBEIRO	M	Ninho Team	M40	105	545 6:01	1:00:10.926	
669	315	ZITA FRANCO	F	Ninho Team	F45	20	124 6:01	1:00:10.968	
670	1156	PAULO JESUS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	84	546 6:01	1:00:10.982	
671	1466	ALFREDO SANTOS	M	AC VERMOIL	M60	40	547 6:01	1:00:16.140	
672	204	ANA FERNANDES	F	NCA TRAIL	F35	16	125 6:02	1:00:22.249	
673	31	OSCAR TORRES	M		M35	73	548 6:02	1:00:23.909	
674	203	RUI RAMOS	M	NCA TRAIL	M35	74	549 6:02	1:00:24.214	
675	166	SUSANA CONDINHO	F		SEN F	38	126 6:02	1:00:25.173	
676	648	DÁRIO REBELO	M	Hct Running Team	M40	106	550 6:02	1:00:26.813	
677	649	LUIIS ANDRÉ	M	Hct Running Team	M45	85	551 6:02	1:00:26.848	
678	94	LÚCIO MARCELINO	M	Deploy	M40	107	552 6:03	1:00:30.736	
679	844	SOFIA COSTA	F		F40	30	127 6:04	1:00:40.766	
680	736	RITA FIALHO	F	G.R.Corredoura	SEN F	39	128 6:04	1:00:41.576	
681	447	CRISTINA MONTEIRO	F	Forasteiros	F45	21	129 6:04	1:00:42.898	
682	339	JORGE CLÉRIGO	M	Forasteiros	M45	86	553 6:04	1:00:43.406	
683	400	MICAEL SILVA	M		SEN M	137	554 6:05	1:00:53.082	
684	44	MARIA GABRIELA CARVALHO HORT.	F		F60	5	130 6:06	1:01:04.962	
685	1025	SÍLVIA LAVOS	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	14	131 6:07	1:01:13.186	
686	336	SARA FARIA	F	Canhões da Nazaré	F40	31	132 6:08	1:01:19.736	
687	257	SUSANA PINHEIRA	F	Papa Figos	F45	22	133 6:08	1:01:20.019	
688	367	JOÃO CARLOS SANTOS NOGUEIRA	M	Vilaventura Trail	SEN M	138	555 6:08	1:01:21.317	
689	337	RUBEN SANTOS	M	Trilho do Castelejo	SEN M	139	556 6:08	1:01:25.394	
690	313	MÓNIA COSTA	F	URDJuncalense	F40	32	134 6:10	1:01:41.727	
691	14	ISIDRO RIBEIRO	M	Baltos	SEN M	140	557 6:10	1:01:42.686	
692	174	LUIIS SOUSA	M	Os Tobias	M35	75	558 6:11	1:01:53.545	
693	577	ANA COSTA	F	Forasteiros	SEN F	40	135 6:11	1:01:54.058	
694	515	PAULO RODRIGUES	M	ACR A-dos-Pretos	M50	64	559 6:12	1:02:07.878	
695	454	NEUSA FERNANDES	F	ACR A-dos-Pretos	F45	23	136 6:12	1:02:07.921	
696	335	BRUNA MORGADO	F		SEN F	41	137 6:13	1:02:09.168	
697	266	ANDRÉ GUERRA	M		SEN M	141	560 6:13	1:02:11.072	
698	333	DIANA ANTUNES	F	Canhões da Nazaré	SEN F	42	138 6:13	1:02:18.256	
699	611	RUI ABRUNHEIRO	M	X-PLOSE	M45	87	561 6:13	1:02:18.574	
700	1235	HÉLDER MATOS	M	ACBATALHA	M50	65	562 6:14	1:02:20.881	
701	715	SÓNIA LIGEIRO MONTEIRO	F	ACBATALHA	F45	24	139 6:14	1:02:21.353	
702	17	PATRÍCIA MARTINS	F		SEN F	43	140 6:14	1:02:22.516	
703	125	JOANA FERREIRA	F		SEN F	44	141 6:14	1:02:24.091	
704	562	FATIMA SANTOS	F		F55	3	142 6:14	1:02:28.285	
705	57	LILIANA BRITES	F		F40	33	143 6:15	1:02:30.008	
706	312	BRUNA SILVA	F		SEN F	45	144 6:15	1:02:36.209	
707	610	IOLANDA PEREIRA	F	X-PLOSE	F45	25	145 6:16	1:02:43.098	
708	606	ANA RITA BATISTA	F		SEN F	46	146 6:17	1:02:56.052	
709	443	JENNY SOUSA	F	FET - Fátima Escola de Triatlo	F40	34	147 6:18	1:03:03.864	
710	25	ANA HENRIQUES	F	BATALHA FIT	F35	17	148 6:18	1:03:07.909	
711	408	RIÇA RODA	F	SB VIDROS - VIDRALA	SEN F	47	149 6:18	1:03:08.798	
712	215	CAROLINA CAPELA	F		SEN F	48	150 6:22	1:03:42.047	
713	407	JOSÉ DUARTE	M	NFC - Running Team	M60	41	563 6:23	1:03:52.974	
714	599	ANDRÉ RODRIGUES	M	Leirivolt & LVIT	SEN M	142	564 6:23	1:03:56.645	
715	615	JOÃO VIEIRA	M	Chitas de Alcobaca	JUN M	13	565 6:24	1:04:08.043	
716	773	CASSIANO CALVÃO	M		M45	88	566 6:24	1:04:08.359	
717	772	EULÁLIA MEIRELES	F		F40	35	151 6:24	1:04:08.377	
718	771	NUNO CARDOSO	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M45	89	567 6:25	1:04:15.714	
719	210	GISELE AZZI	F	Familia Azzi	F45	26	152 6:25	1:04:18.427	
720	209	DOUGLAS	M	Familia Azzi	M50	66	568 6:25	1:04:18.885	

Nome da Prova: 10º São Silvestre da Batalha

Organizador: Atlético Clube da Batalha

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação Geral 10 000m



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
721	533	MARIA JOÃO PEIXOTO	F	Projeto Sexto Sentido	F40	36	153	6:26	1:04:23.469
722	263	PAULO LOURENÇO	M		M55	36	569	6:26	1:04:23.508
723	535	TIAGO ESTEVES	M	Projeto Sexto Sentido	M40	108	570	6:26	1:04:23.654
724	576	MARIANA FERREIRA	F	ACF	SEN F	49	154	6:26	1:04:27.024
725	575	ANA FERREIRA	F	Fica em Forma - GDP	F45	27	155	6:26	1:04:27.092
726	673	JOÃO ELIAS	M	Pneus do Alcaide	M40	109	571	6:27	1:04:37.344
727	1500	ÂNGELA ALBERTO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUN F	5	156	6:28	1:04:42.664
728	582	GUILHERME FRANCO	M	Pelotão do Tinto	JUN M	14	572	6:30	1:05:00.661
729	124	SALOMÉ NEVES	F		SEN F	50	157	6:35	1:05:49.787
730	445	ANA RITA CARVALHO ALEXANDRE	F	SB VIDROS - VIDRALA	SEN F	51	158	6:44	1:07:25.299
731	54	ALEXANDRA MARTINS	F		SEN F	52	159	6:46	1:07:40.228
732	286	MARIA RAMOS	F	X-PLOSE	SEN F	53	160	6:48	1:08:00.327
733	620	TOMÁS NÁPOLES	M	Kickteam	JUN M	15	573	6:48	1:08:08.269
734	302	JOAQUIM SOUSA PEREIRA	M		M50	67	574	6:49	1:08:10.639
735	156	SONIA VALA	F	BATALHA FIT	F45	28	161	6:50	1:08:19.230
736	838	TELMA CURADO	F		F45	29	162	6:55	1:09:11.289
737	141	NATÉRCIA GUERRA	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F55	4	163	6:56	1:09:28.006
738	39	HELENA ISABEL SILVA	F		SEN F	54	164	7:04	1:10:40.745
739	778	HUGO MEDEIROS MENDES	M	Subterranean Ecology	M45	90	575	7:04	1:10:48.401
740	669	ANA REBOLEIRA	F	Subterranean Ecology	F40	37	165	7:04	1:10:48.457
741	200	HELENA PINTO	F	100 Travões	F45	30	166	7:13	1:12:13.884
742	359	CLÁUDIA FERNANDES	F		F35	18	167	7:15	1:12:31.935
743	238	FILIPA CARDOSO	F		SEN F	55	168	7:21	1:13:35.522
744	688	SOFIA MARQUITOS	F	NFC - Running Team	SEN F	56	169	7:25	1:14:16.419
745	619	ANDREIA FELICIANO	F	NFC - Running Team	SEN F	57	170	7:25	1:14:16.477
746	406	FILIPA SOUSA	F	SB VIDROS - VIDRALA	SEN F	58	171	7:40	1:16:41.676
747	207	SANDRA PAULO	F		F45	31	172	7:42	1:17:04.822
748	233	ANA MARTA DIAS CRESPO PEREIRA	F		F40	38	173	7:42	1:17:05.064
749	839	ANA PRAGOSA	F		F35	19	174	7:58	1:19:44.481
750	91	TERESA ALVES	F	ACR VIMEIRO	F55	5	175	8:26	1:24:20.630
751	206	RUI MELÃO	M		M55	37	576	8:51	1:28:34.623