



Nome da Prova: 10º São Silvestre da Batalha
Organizador: Atlético Clube da Batalha
Classe: Atletismo de Estrada
Categoria: Campeonato Distrital ADAL - 10 000m



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	ADAL	Ritmo	Tempo
1	1517	FILIPE MIGUEL ANTUNES ROSA	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	SEN M	1	1	ADAL	3:03	0:30:34.299
2	1497	PEDRO VENÂNCIO	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	2	2	ADAL	3:14	0:32:25.548
3	1495	VASCO ROSA	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	SEN M	3	3	ADAL	3:18	0:33:00.377
4	1248	CÉSAR ISIDRO	M	Clube de Atletismo de Obidos	M35	1	4	ADAL	3:18	0:33:01.814
5	1518	FÁBIO DURÃO	M	CCRDArrimal/Morcegos	M35	2	5	ADAL	3:18	0:33:04.504
6	1465	VITOR DINIS	M	GDRC UNIDOS	M50	1	6	ADAL	3:19	0:33:18.434
7	1471	VALTER ALEXANDRE PESCADA C	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	SEN M	4	7	ADAL	3:21	0:33:31.106
8	1456	BRUNO GASPAS	M	AC VERMOIL	M40	1	8	ADAL	3:22	0:33:45.913
9	1013	MICKAEL PIRES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	3	9	ADAL	3:23	0:33:57.586
10	1458	SAMUEL LIMPINHO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	5	10	ADAL	3:23	0:33:58.237
11	1191	PAULO COSTA	M	AC VERMOIL	M45	1	11	ADAL	3:24	0:34:01.712
12	1451	ROBERTO SILVA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	6	12	ADAL	3:25	0:34:09.699
13	1034	PEDRO FERREIRA	M	AC VERMOIL	M45	2	13	ADAL	3:25	0:34:14.752
14	1309	LICÍNIO SANTOS SILVA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	7	14	ADAL	3:26	0:34:26.279
15	1386	FÁBIO FILIPE	M	A. C. S. Mamede	M35	4	15	ADAL	3:27	0:34:32.933
16	1277	EMANUEL CARDOSO	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	SEN M	8	16	ADAL	3:27	0:34:35.673
17	1006	PAULO ALMEIDA	M	AC VERMOIL	SEN M	9	17	ADAL	3:28	0:34:42.753
18	1183	VITAL SOUSA	M	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	10	18	ADAL	3:29	0:34:53.727
19	1058	NUNO	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	11	19	ADAL	3:29	0:34:53.954
20	1511	VIRGILIO	M	GDRC UNIDOS	M45	3	20	ADAL	3:29	0:34:58.235
21	1510	RICARDO HENRIQUES	M	GDRC UNIDOS	M35	5	21	ADAL	3:31	0:35:09.862
22	1075	JOEL COUTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	2	22	ADAL	3:31	0:35:12.762
23	1406	CLÁUDIO LOUREIRO	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	12	23	ADAL	3:32	0:35:19.704
24	1454	PAULO PEREIRA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	13	24	ADAL	3:32	0:35:22.634
25	1241	CARLOS BÁRBARA	M	A. C. S. Mamede	M35	6	25	ADAL	3:32	0:35:28.804
26	1491	CLÁUDIO NÓBREGA	M	Vilaventura Trail	M35	7	26	ADAL	3:34	0:35:40.823
27	1516	NUNO SERRADA	M	A. C. S. Mamede	M40	3	27	ADAL	3:36	0:36:00.512
28	1063	LUÍS SEQUEIRA	M	Bairro dos Anjos	M50	2	28	ADAL	3:37	0:36:18.331
29	1450	FILIPE AZEVEDO	M	CPR A-do-Barbas	SEN M	14	29	ADAL	3:38	0:36:20.973
30	1468	NUNO GONÇALO LUIS SANTOS	M	GRF Benedita - Atletismo	M45	4	30	ADAL	3:38	0:36:24.743
31	1171	JOÃO SANTANA	M	ADRM	M35	8	31	ADAL	3:40	0:36:40.604
32	549	PETRO PASKAR	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	15	32	ADAL	3:40	0:36:45.648
33	705	JORGE AIRES	M	CA Barreira	M45	5	33	ADAL	3:41	0:36:52.739
34	1107	TIAGO FERREIRA	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	16	34	ADAL	3:41	0:36:52.890
35	1122	LUÍS LISBOA	M	NCA Águias	M40	4	35	ADAL	3:42	0:37:03.728
36	1015	ALÉXIS ROCHA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	17	36	ADAL	3:42	0:37:06.708
37	1011	JORGE MARCELINO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	3	37	ADAL	3:42	0:37:08.527
38	1038	MIGUEL GONÇALVES	M	AC VERMOIL	M45	6	38	ADAL	3:43	0:37:10.479
39	1175	EDUARDO CARDEIRA	M	AC VERMOIL	M40	5	39	ADAL	3:43	0:37:13.875
40	1082	VÍTOR GODINHO	M	SB VIDROS - VIDRALA	M45	7	40	ADAL	3:43	0:37:14.261
41	1017	AMÍLCAR BRITO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	9	41	ADAL	3:45	0:37:34.006
42	1460	PAULO PONTES	M	Leiria Marcha atlética	M50	4	42	ADAL	3:45	0:37:38.476
43	1189	DIOGO VENDEIRO	M	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	18	43	ADAL	3:46	0:37:39.957
44	1148	ANTONIO OLIVEIRA	M	LIZ RUNNERS	M40	6	44	ADAL	3:47	0:37:50.804
45	1124	PAULINO SOUSA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	1	45	ADAL	3:47	0:37:50.996
46	1439	BENVINDA SANTOS	F	Juventude Vidigalense	SEN F	1	1	ADAL	3:47	0:37:52.103
47	1415	NUNO MIGUEL	M	Grupo Desportivo Concha Azul	M40	7	46	ADAL	3:47	0:37:57.811
48	1512	LUIS XAVIER	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	19	47	ADAL	3:48	0:38:02.235
49	1040	RICARDO NUNES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	20	48	ADAL	3:48	0:38:05.609
50	1499	MARCO GAMEIRO	M	Juventude Vidigalense	SEN M	21	49	ADAL	3:48	0:38:05.709
51	1515	HUGO TRINDADE	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M40	8	50	ADAL	3:49	0:38:10.840
52	1322	JOSÉ HENRIQUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	1	51	ADAL	3:51	0:38:31.350
53	1176	JOSÉ RAIMUNDO	M	GDRC UNIDOS	M60	2	52	ADAL	3:51	0:38:33.331
54	1213	GABRIEL RODRIGUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	2	53	ADAL	3:51	0:38:33.331
55	1521	JOSÉ MENDES	M	AC VERMOIL	M45	8	54	ADAL	3:51	0:38:37.789
56	1479	JOÃO GOMES	M	GDRC UNIDOS	M60	3	55	ADAL	3:52	0:38:42.080
57	1032	LICÍNIO CARREIRA	M	AC VERMOIL	M50	5	56	ADAL	3:52	0:38:45.944
58	1519	JOANA BAGAGEM	F	Clube Atletismo de Marinha Grande	SEN F	2	2	ADAL	3:52	0:38:48.385
59	1223	EMANUEL BATISTA	M	A. C. S. Mamede	M50	6	57	ADAL	3:53	0:38:50.856
60	1482	BRUNO ANTUNES	M	Vilaventura Trail	SEN M	22	58	ADAL	3:54	0:38:59.237
61	1173	ANTÓNIO FERREIRA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	3	59	ADAL	3:54	0:39:02.224
62	1161	RUI CABEÇAS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	7	60	ADAL	3:54	0:39:02.633
63	1513	MIGUEL SILVA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M55	4	61	ADAL	3:54	0:39:02.658
64	1317	DANIELA CORDEIRO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	3	3	ADAL	3:55	0:39:09.273
65	1462	BRUNO SILVA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	10	62	ADAL	3:55	0:39:15.983
66	1469	CARLOS SIMÕES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	5	63	ADAL	3:55	0:39:18.548
67	1419	JOEL SILVA	M	ADRM	M35	11	64	ADAL	3:56	0:39:24.995
68	1068	ANTÓNIO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	23	65	ADAL	3:57	0:39:38.133
69	1514	HÉLDER PEREIRA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M40	9	66	ADAL	3:58	0:39:40.852
70	1193	FRANCISCO BRÍGIDO	M	ACBATALHA	M45	9	67	ADAL	3:58	0:39:42.054
71	1478	HELDER SOARES	M	GDRC UNIDOS	SEN M	24	68	ADAL	3:59	0:39:49.295



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	ADAL	Ritmo	Tempo
72	1160	LEONEL SOUSA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	8	69	ADAL	3:59	0:39:50.126
73	1069	DANIEL JAULINO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	6	70	ADAL	3:59	0:39:55.168
74	1445	DANILO RODRIGUES	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	25	71	ADAL	3:59	0:39:57.492
75	1255	LUIS MAIA	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M50	9	72	ADAL	4:00	0:40:03.154
76	1405	LUÍS CAMPINO	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	26	73	ADAL	4:00	0:40:03.747
77	1019	ANTÓNIO ALVES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	4	74	ADAL	4:00	0:40:08.306
78	186	MARTINHO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	7	75	ADAL	4:01	0:40:11.385
79	1477	DINIS PRUDENCIO	M	GRF Benedita - Atletismo	M50	10	76	ADAL	4:01	0:40:12.426
80	1520	LICÍNIO PEREIRA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	5	77	ADAL	4:01	0:40:14.914
81	1045	ANA BONIFÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	4	4	ADAL	4:01	0:40:16.012
82	1250	DEONILDE COSTA	F	AC VERMOIL	F45	1	5	ADAL	4:01	0:40:17.909
83	1461	ALEXANDRE SOUSA	M	CPR A-do-Barbas	M35	12	78	ADAL	4:01	0:40:18.663
84	1039	HUGO HORTA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	10	79	ADAL	4:02	0:40:22.282
85	1187	HELDER MIRANDA	M	AC VERMOIL	M40	11	80	ADAL	4:03	0:40:31.697
86	1021	ADRIANA COELHO	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	5	6	ADAL	4:04	0:40:43.089
87	1483	RENATO ALEXANDRE FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	27	81	ADAL	4:04	0:40:47.928
88	1071	FÁBIO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	28	82	ADAL	4:05	0:40:50.773
89	1400	DÉLIO PASCOAL	M	NCA Águias	M40	12	83	ADAL	4:05	0:40:51.530
90	1507	NUNO MARTINS	M	CCRD Arimal/Morcegos	M45	10	84	ADAL	4:05	0:40:56.506
91	1180	RUBEN GOMES	M	CPR A-do-Barbas	M35	13	85	ADAL	4:06	0:41:01.990
92	1026	ANTONIO SILVINO	M	AC VERMOIL	M60	6	86	ADAL	4:06	0:41:05.053
93	1425	PEDRO ROCHA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	JUN M	1	87	ADAL	4:07	0:41:09.502
94	1190	JOSÉ VENDEIRO	M	CCRD Arimal/Morcegos	M50	11	88	ADAL	4:08	0:41:27.299
95	1010	RUI DINIS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	29	89	ADAL	4:09	0:41:30.927
96	1050	PAULO MONTEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M55	8	90	ADAL	4:10	0:41:39.654
97	1169	PEDRO ANTUNES	M	Bairro dos Anjos	M40	13	91	ADAL	4:10	0:41:44.745
98	1062	SANDRO VILELA	M	GDRC UNIDOS	M45	11	92	ADAL	4:10	0:41:45.351
99	1061	JOÃO REIS	M	GDRC UNIDOS	SEN M	30	93	ADAL	4:12	0:42:00.946
100	1287	GUSTAVO OLIVEIRA	M		M45	12	94	ADAL	4:12	0:42:03.638
101	1053	FILIFE FRADE	M	CPR A-do-Barbas	M50	12	95	ADAL	4:12	0:42:06.341
102	1498	ANTONIO	M	G.A.Caranguejeira	M55	9	96	ADAL	4:12	0:42:06.681
103	1009	RAFAEL LOURENÇO	M	GRF Benedita - Atletismo	M45	13	97	ADAL	4:12	0:42:07.394
104	1219	FILIPA CASIMIRO	F	A. C. S. Mamede	F40	1	7	ADAL	4:13	0:42:14.938
105	1481	SIMÃO PEREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M40	14	98	ADAL	4:14	0:42:26.106
106	1128	HORÁCIO GASPAS	M	G.A.Caranguejeira	M50	13	99	ADAL	4:14	0:42:28.551
107	1020	ACÁCIO CAMPOS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	7	100	ADAL	4:15	0:42:29.411
108	1214	JOAQUIM DUARTE	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	15	101	ADAL	4:15	0:42:33.825
109	1236	CRISTIANO SILVA	M	A. C. S. Mamede	M40	16	102	ADAL	4:15	0:42:37.449
110	1463	JOÃO DOMINGOS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	14	103	ADAL	4:16	0:42:40.961
111	1283	ACÁCIO GOMES	M	ARCD MENDIGA	M50	15	104	ADAL	4:16	0:42:47.218
112	1267	MANUEL FERREIRA	M	ADRM	M60	8	105	ADAL	4:17	0:42:51.746
113	1409	LUCAS VAZ	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUN M	2	106	ADAL	4:17	0:42:57.822
114	1509	JUCELINO MONTEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M55	10	107	ADAL	4:18	0:43:01.689
115	1446	CLÁUDIO VARELA	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M45	14	108	ADAL	4:18	0:43:03.275
116	1044	NUNO FERREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M45	15	109	ADAL	4:19	0:43:09.201
117	1049	PEDRO RODRIGUES	M	CPR A-do-Barbas	M55	11	110	ADAL	4:19	0:43:09.408
118	1503	SILVIA GUINCHO VARELA	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F45	2	8	ADAL	4:19	0:43:11.201
119	1493	PEDRO SERRAZINA LUÍS	M	GRF Benedita - Atletismo	JUN M	3	111	ADAL	4:20	0:43:21.300
120	832	ANDRÉ VELOSO	M	CPR A-do-Barbas	M45	16	112	ADAL	4:21	0:43:30.838
121	1195	DANIEL SILVA	M	ACBATALHA	M40	17	113	ADAL	4:21	0:43:33.640
122	1404	DINIS SANTOS	M	NCA Águias	M50	16	114	ADAL	4:23	0:43:52.230
123	1488	BÁRBARA SEQUEIRA	F	Clube veteranos do Lis	F35	1	9	ADAL	4:23	0:43:58.085
124	1484	VITOR	M	Vilaventura Trail	M55	12	115	ADAL	4:24	0:44:06.734
125	1149	AMILCAR JORDÃO DA COSTA	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	17	116	ADAL	4:25	0:44:10.724
126	308	RICARDO ANDRÉ SOUSA	M	Clube veteranos do Lis	M35	14	117	ADAL	4:25	0:44:14.525
127	1081	RODRIGO FETEIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUN M	4	118	ADAL	4:26	0:44:22.676
128	1449	CÁTIA MONTEZ	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	6	10	ADAL	4:26	0:44:25.422
129	1080	VIRGILIO ALBERTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	13	119	ADAL	4:26	0:44:28.508
130	1199	HUGO MARQUES	M	G.R.Corredoura	SEN M	31	120	ADAL	4:27	0:44:35.584
131	1263	MÁRCIO CRUZ	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	15	121	ADAL	4:29	0:44:51.101
132	1110	CRISTIANO CASALINHO	M	CA Barreira	M40	18	122	ADAL	4:29	0:44:54.693
133	1436	LEONARDO BENTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	32	123	ADAL	4:31	0:45:09.373
134	1401	NELSON JORGE	M	NCA Águias	M50	18	124	ADAL	4:31	0:45:14.883
135	1047	JOANA GRÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	F40	2	11	ADAL	4:34	0:45:44.388
136	1166	LUÍS SERRA	M	Bairro dos Anjos	M35	16	125	ADAL	4:36	0:46:04.602
137	1324	ANTÓNIO FERREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M60	9	126	ADAL	4:37	0:46:13.668
138	1485	BERNARDO MONTEIRO	M	Vilaventura Trail	SEN M	33	127	ADAL	4:37	0:46:14.059
139	1355	MARTA DAMÁSIO	F	ACBATALHA	SEN F	7	12	ADAL	4:37	0:46:14.129
140	1159	PEDRO PEREIRA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	19	128	ADAL	4:42	0:47:04.266
141	1393	MILTON DUARTE	M	GDRC UNIDOS	SEN M	34	129	ADAL	4:43	0:47:16.558
142	87	DIANA NETO	F	GDRC UNIDOS	SEN F	8	13	ADAL	4:43	0:47:16.567



Nome da Prova: 10º São Silvestre da Batalha
Organizador: Atlético Clube da Batalha
Classe: Atletismo de Estrada
Categoria: Campeonato Distrital ADAL - 10 000m



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	ADAL	Ritmo	Tempo
143	1470	JOSE SANTOS	M	GDRC UNIDOS	M60	10	130	ADAL	4:44	0:47:22.036
144	1153	PEDRO CABECINHAS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	17	131	ADAL	4:45	0:47:31.380
145	1447	PEDRO HENRIQUES RIBEIRO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M45	18	132	ADAL	4:46	0:47:48.008
146	1472	ÉRIC SALVADO	M	Bairro dos Anjos	M50	20	133	ADAL	4:48	0:48:07.056
147	1194	MARIA PEREIRA	F	ACBATALHA	F60	1	14	ADAL	4:53	0:48:58.712
148	1487	VERONICA NEVES	F	ACBATALHA	F45	3	15	ADAL	4:54	0:48:59.865
149	1192	EVANGELINO CARDEIRA	M	ACBATALHA	M60	11	134	ADAL	4:54	0:49:02.678
150	1354	MARGARIDA GOMES	F	ARCD MENDIGA	F50	1	16	ADAL	4:55	0:49:11.406
151	1501	FRANCO FERNANDES	M	ACRDC SISMARIA	M40	19	135	ADAL	4:55	0:49:18.516
152	1043	SÓNIA FARTO	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	4	17	ADAL	5:00	0:50:02.997
153	1496	NÉLIA ANASTÁCIO	F	Vilaventura Trail	F35	2	18	ADAL	5:01	0:50:14.439
154	1480	RAQUEL SABINO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	9	19	ADAL	5:01	0:50:16.399
155	1184	EUGENIO MENDES	M	AC VERMOIL	M60	12	136	ADAL	5:05	0:50:58.036
156	1023	SANDRA SIMÕES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	5	20	ADAL	5:09	0:51:31.533
157	1489	SUELI MOREIRA	F	A. C. S. Mamede	SEN F	10	21	ADAL	5:09	0:51:36.839
158	1476	JOÃO LOPES	M	Vilaventura Trail	SEN M	35	137	ADAL	5:11	0:51:50.787
159	1486	MARCO PASCOAL	M	Vilaventura Trail	M40	20	138	ADAL	5:11	0:51:51.415
160	1146	JOSÉ AUGUSTO OLIVEIRA	M	CPR A-do-Barbas	M60	13	139	ADAL	5:11	0:51:57.428
161	727	RENATO SANTOS	M	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M40	21	140	ADAL	5:12	0:52:01.041
162	1426	JOSÉ RATO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M60	14	141	ADAL	5:12	0:52:04.905
163	1455	DANIEL CAVACO	M	G.D. Pedreiras	M45	19	142	ADAL	5:13	0:52:10.806
164	320	JOÃO SERRA	M	ARCD MENDIGA	SEN M	36	143	ADAL	5:13	0:52:11.302
165	1022	HELENA HENRIQUES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F55	1	22	ADAL	5:14	0:52:21.364
166	1014	CELESTINO MARQUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	15	144	ADAL	5:14	0:52:24.599
167	1492	ANA RAQUEL CARVALHO	F	Vilaventura Trail	F35	3	23	ADAL	5:18	0:53:08.423
168	1434	PATRÍCIA MENDES	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	11	24	ADAL	5:21	0:53:35.966
169	1504	FÁTIMA MARTINS	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F60	2	25	ADAL	5:34	0:55:42.991
170	1506	SÓNIA VERÍSSIMO	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F45	6	26	ADAL	5:35	0:55:55.801
171	1490	MICAEL PEREIRA	M	Grupo Desportivo Concha Azul	JUN M	5	145	ADAL	5:36	0:56:06.103
172	1502	SÓNIA SOUSA	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F45	7	27	ADAL	5:42	0:57:03.360
173	1185	LEANDRO SANTOS	M	AC VERMOIL	M60	16	146	ADAL	5:46	0:57:42.491
174	1218	MICAEL NETO	M	A. C. S. Mamede	SEN M	37	147	ADAL	5:47	0:57:51.653
175	1221	MIGUEL LEITÃO	M	A. C. S. Mamede	M45	20	148	ADAL	5:47	0:57:51.701
176	1220	LEONOR MOTA	F	A. C. S. Mamede	F50	2	28	ADAL	5:47	0:57:51.915
177	1224	HUGO CARREIRA	M	A. C. S. Mamede	M40	22	149	ADAL	5:47	0:57:54.484
178	1288	REGINA FERREIRA	F	CPR A-do-Barbas	F55	2	29	ADAL	5:57	0:59:35.044
179	1505	DIANA AMARO	F	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN F	12	30	ADAL	6:00	1:00:02.610
180	1156	PAULO JESUS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	21	150	ADAL	6:01	1:00:10.982
181	1466	ALFREDO SANTOS	M	AC VERMOIL	M60	17	151	ADAL	6:01	1:00:16.140
182	1025	SÍLVIA LAVOS	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	3	31	ADAL	6:07	1:01:13.186
183	1235	HÉLDER MATOS	M	ACBATALHA	M50	21	152	ADAL	6:14	1:02:20.881
184	1500	ÂNGELA ALBERTO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUN F	1	32	ADAL	6:28	1:04:42.664