



Nome da Prova: Corrida da Praia da Vieira 2022

Organizador: Industrial Desportivo Viegrense

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação Geral 8KM



CORRIDA 
PRAIA DA VIEIRA

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
1	48	Antonio	M	ACRSD	M35	1	1	3:14	0:25:57.068
2	261	Joaquim Figueiredo	M	São Salvador do Campo	M55	2	1	3:19	0:26:31.024
3	22	Pedro Lopes	M	União FCI de Tomar	SEN M	3	1	3:25	0:27:21.425
4	283	Vitor Dinis	M	G.A.Caranguejeira	M45	4	1	3:30	0:28:04.495
5	279	André Reis	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	5	2	3:30	0:28:04.526
6	170	Mickael Pires	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	6	3	3:31	0:28:10.609
7	276	Virgilio	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	7	1	3:31	0:28:14.329
8	229	Pedro	M	Bairro dos Anjos	SEN M	8	4	3:34	0:28:37.835
9	6	Ricardo Silva	M	SRunner	SEN M	9	5	3:35	0:28:41.225
10	152	Nuno Gamboa	M	Casa Benfica Castelo Branco	M40	10	2	3:35	0:28:46.976
11	202	Tiago Ferreira	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	11	6	3:36	0:28:50.418
12	139	Tiago Marques	M	ACRSra Desterro	M40	12	3	3:36	0:28:51.590
13	11	Joel Couto	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	13	4	3:36	0:28:53.429
14	88	Ernesto Pereira	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	M35	14	2	3:37	0:28:57.686
15	140	Nuno Gonçalves Santos	M	GRF Benedita - Atletismo	M40	15	5	3:38	0:29:09.165
16	43	Fábio Sousa	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	SEN M	16	7	3:39	0:29:12.779
17	282	Nuno	M	G.A.Caranguejeira	M40	17	6	3:40	0:29:20.169
18	142	Nélio Almeida	M	A. C. S. Mamede	SEN M	18	8	3:40	0:29:21.870
19	269	Marco Barbosa	M	Rendeiros Runners	M35	19	3	3:41	0:29:32.312
20	166	António Ferreira	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	20	2	3:42	0:29:35.533
21	242	Sara Duarte	F	S. C. Braga	SEN F	1	1	3:42	0:29:36.994
22	232	Miguel Gonçalves	M	AC VERMOIL	M40	21	7	3:43	0:29:43.134
23	233	Licínio Carreira	M	AC VERMOIL	M45	22	2	3:43	0:29:48.904
24	277	Eduardo	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M35	23	4	3:44	0:29:54.403
25	16	Samuel Limpinho	M	AC VERMOIL	SEN M	24	9	3:46	0:30:13.555
26	49	Leonel Barros	M		SEN M	25	10	3:47	0:30:17.165
27	223	Ricardo Nunes	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	SEN M	26	11	3:49	0:30:34.431
28	169	Aléxis Rocha	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	27	12	3:50	0:30:44.175
29	18	Paulo Rosa	M	Grupo Desportivo Concha Azul	M35	28	5	3:51	0:30:47.421
30	243	João Carlos Ribeiro Canas	M	GRF Benedita - Atletismo	M45	29	3	3:52	0:30:55.433
31	205	Daniel Carpinteiro	M	ARCD MENDIGA	SEN M	30	13	3:53	0:31:05.861
32	66	Gonçalo Simões	M	DNMG	M40	31	8	3:54	0:31:11.636
33	12	José Gonçalves	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	32	1	3:55	0:31:19.440
34	278	José Raimundo	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M55	33	3	3:55	0:31:20.257
35	285	Rui Lopes	M	Associação Académica de Coimbra	M45	34	4	3:55	0:31:23.671
36	61	Rogério Cabrita	M	Girassol	JUN M	35	1	3:56	0:31:28.272
37	147	Simão Clemente	M		SEN M	36	14	3:57	0:31:35.673
38	281	Luis	M	G.A.Caranguejeira	M40	37	9	3:57	0:31:38.779
39	148	João Santana	M	ADR Mata	SEN M	38	15	3:57	0:31:38.835
40	309	Pedro Barbosa	M		M40	39	10	3:58	0:31:43.439
41	74	Daniela Silva	F	CFBelenenses	SEN F	2	2	3:58	0:31:43.528
42	235	José Santos	M	AC VERMOIL	M45	40	5	3:58	0:31:44.918
43	62	Sara Neto	F	CFBelenenses	SEN F	3	3	3:58	0:31:48.441
44	84	Hugo Horta	M	Clube Veteranos do Lis	M40	41	11	3:59	0:31:52.295
45	159	Carlos Simões	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	42	4	3:59	0:31:56.135
46	280	Luis Guarda	M	G.A.Caranguejeira	M55	43	5	4:00	0:32:00.231
47	85	Vitor Índio	M	Clube Veteranos do Lis	M40	44	12	4:01	0:32:09.761
48	58	João Gomes	M	CR AMIEIRINHENSE	M60	45	1	4:01	0:32:10.856
49	51	Antonio Silva	M	Academia do pro	M55	46	6	4:02	0:32:18.365
50	180	Leonel Sousa	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	47	2	4:05	0:32:40.803
51	77	Ibraim Sousa	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	M40	48	13	4:05	0:32:41.144
52	17	Jorge Silva	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	49	7	4:05	0:32:43.894
53	69	Cláudia Carreira	F		F35	4	1	4:06	0:32:47.707
54	265	António Alves	M	CA BARREIRA	M65	50	1	4:06	0:32:54.804
55	117	Alexandre Sousa	M	CPR A-do-Barbas	SEN M	51	16	4:07	0:32:55.171
56	224	Ricardo Pires	M	CCRD BURINHOSA	SEN M	52	17	4:07	0:32:56.115
57	303	Bruno Vicente	M		M35	53	6	4:07	0:32:58.410
58	83	Gonçalo Lopes	M	Clube Veteranos do Lis	M40	54	14	4:07	0:33:01.633
59	63	Filipe Brilhante	M		M40	55	15	4:08	0:33:03.102
60	172	Joaquim Duarte	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	56	16	4:08	0:33:04.815
61	106	Paulo Oliveira	M		M40	57	17	4:08	0:33:07.567
62	160	Paulino Sousa	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	58	8	4:08	0:33:08.178
63	196	Dinis Prudencio	M		M50	59	3	4:09	0:33:16.207
64	102	André Crespo	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	60	18	4:09	0:33:17.231
65	38	Bruno Catarino	M		SEN M	61	19	4:10	0:33:23.459
66	284	Luis Vilela	M	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING EFAPEL	M45	62	6	4:10	0:33:26.797
67	294	Pedro Jogo	M		M45	63	7	4:11	0:33:29.714
68	176	Adriana Coelho	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	5	4	4:11	0:33:34.012
69	165	Licínio Pereira	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	64	2	4:12	0:33:35.536
70	123	Paulo Monteiro	M	CPR A-do-Barbas	M50	65	4	4:12	0:33:39.024
71	122	Pedro Rodrigues	M	CPR A-do-Barbas	M50	66	5	4:13	0:33:43.109
72	307	Aníbal Martins	M		M60	67	2	4:13	0:33:48.551
73	241	Dany Grilo	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	68	7	4:13	0:33:49.209
74	112	André Silva Pereira	M		SEN M	69	20	4:14	0:33:51.909
75	185	Abel Flores	M	ACPortalegre/UTSM	M60	70	3	4:14	0:33:54.312
76	59	Daniel Guerra	M	Seca Adegas	M55	71	9	4:15	0:34:01.457
77	37	Luciano Pena	M	CLUBE ATLETISMO AFIPRE TEAM	M35	72	8	4:15	0:34:02.414
78	138	Jorge Barros	M	FORunners	M35	73	9	4:15	0:34:05.470
79	115	Nuno Ferreira	M	CPR A-do-Barbas	M40	74	18	4:16	0:34:11.020
80	289	Paulo Almeida	M	ACBATALHA	SEN M	75	21	4:16	0:34:14.340
81	151	João Da Silva Varão	M	CUI	M50	76	6	4:16	0:34:14.975
82	213	Luis Miguel Santos Custódio	M	ARCD MENDIGA	SEN M	77	22	4:17	0:34:15.193
83	158	Rui Dinis	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	78	10	4:17	0:34:15.249
84	308	Fábio Ferreira	M		SEN M	79	23	4:17	0:34:16.628



Nome da Prova: Corrida da Praia da Vieira 2022

Organizador: Industrial Desportivo Veiense

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação Geral 8KM



CORRIDA 
PRAIA DA VIEIRA

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
85	14	Sérgio Cabecinhas	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	80	19	4:17	0:34:20.626
86	215	Carlos Cruz	M		M60	81	4	4:18	0:34:25.609
87	56	Manuel Póvoas	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	M60	82	5	4:19	0:34:37.479
88	212	Tiago Durão	M	ARCD MENDIGA	SEN M	83	24	4:20	0:34:39.590
89	70	Gonçalo Francisco	M	CA BARREIRA	SEN M	84	25	4:20	0:34:45.325
90	239	Emílio Paulino	M	ACPORTEAGRE/UTSM	M60	85	6	4:20	0:34:46.445
91	120	Filipe Frade	M	CPR A-do-Barbas	M45	86	8	4:22	0:34:56.993
92	263	Carla Cantante	F	CA BARREIRA	F35	6	2	4:22	0:34:57.288
93	76	António Oliveira	M	LIZ RUNNERS	M40	87	20	4:22	0:34:59.859
94	204	Tiago Martins	M		SEN M	88	26	4:22	0:35:02.093
95	291	Pedro Gomes	M		SEN M	89	27	4:23	0:35:05.526
96	258	Aretino Vieira Mota	M	Linda a Pastora Sporting Clube	M60	90	7	4:23	0:35:05.941
97	245	Joao Reis	M	GDR UNIDOS	SEN M	91	28	4:23	0:35:10.443
98	219	Álvaro Coelho	M	CPT Sobral Ceira	M65	92	3	4:24	0:35:13.352
99	82	Leandro Santos	M	Clube Veteranos do Lis	M40	93	21	4:24	0:35:14.362
100	132	Virgílio Alberto	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	94	7	4:24	0:35:15.583
101	247	Sandro	M	GDR UNIDOS	M45	95	9	4:24	0:35:15.972
102	78	José Monteiro	M	GDC Banco de Portugal	M65	96	4	4:25	0:35:24.290
103	231	Rúben Vieira	M	CSCRFCHARNECA	SEN M	97	29	4:25	0:35:25.574
104	9	Fernando Domingues	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	98	10	4:26	0:35:28.803
105	234	Vitor Lopes	M	AC VERMOIL	M50	99	8	4:26	0:35:29.394
106	157	Artur Lopes	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	100	11	4:26	0:35:30.899
107	15	Sérgio Marcelino	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	101	12	4:26	0:35:34.055
108	286	Casimiro	M	ACBATALHA	M45	102	10	4:27	0:35:35.419
109	145	Carolina Pereira	F	A. C. S. Mamede	SEN F	7	5	4:27	0:35:37.566
110	220	Manuel Ferreira	M	ADR Mata	M60	103	8	4:27	0:35:39.219
111	188	Carlos Duarte	M	CCRD BURINHOSA	M55	104	13	4:28	0:35:44.013
112	54	João Santos	M		M45	105	11	4:28	0:35:47.875
113	154	João Marcelino	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	106	9	4:28	0:35:49.968
114	125	Jucelino Monteiro	M	CPR A-do-Barbas	M55	107	14	4:29	0:35:51.982
115	248	Tomé Gouveia	M	GDR UNIDOS	SEN M	108	30	4:31	0:36:07.885
116	150	Duarte Oliveira Grazina	M		SEN M	109	31	4:31	0:36:12.321
117	253	Antonio Ferrera	M	Clube Desportivo Moitense	M60	110	9	4:31	0:36:12.616
118	149	Carla Bernardino	F	EQUIPA CS	F45	8	1	4:32	0:36:22.125
119	73	José Garraão	M		M60	111	10	4:33	0:36:23.175
120	249	Flávio João Esperança	M	GDR UNIDOS	M35	112	11	4:33	0:36:30.865
121	90	Luís Miguel Bernardo	M	TWOPIKAS	M45	113	12	4:34	0:36:31.676
122	53	Hugo Marques	M	G.R.Corredoura	SEN M	114	32	4:34	0:36:34.339
123	252	Mário	M	Clube Desportivo Moitense	M60	115	11	4:34	0:36:36.552
124	267	Daniel Lourenço	M	CA BARREIRA	M45	116	13	4:35	0:36:41.168
125	143	Micael Neto	M	A. C. S. Mamede	SEN M	117	33	4:35	0:36:41.945
126	257	João	M	Clube Desportivo Moitense	M50	118	10	4:35	0:36:46.261
127	113	Daniel Delgado	M	TWOPIKAS	SEN M	119	34	4:36	0:36:49.975
128	189	Carlos Soares	M	CCRD BURINHOSA	M50	120	11	4:36	0:36:51.217
129	287	Evangelino Cerdeira	M	ACBATALHA	M65	121	5	4:36	0:36:51.579
130	193	Hugo Gaspar	M	Lourençus Company Sport Team	M35	122	12	4:37	0:37:01.592
131	209	Filipe Alves	M	ARCD MENDIGA	SEN M	123	35	4:38	0:37:09.034
132	167	Pedro Coimbra	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	124	14	4:39	0:37:11.084
133	57	Victor Azevedo	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	M45	125	15	4:39	0:37:13.984
134	161	António Poeiras	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	126	12	4:39	0:37:17.666
135	270	Silvia Teixeira	F	Rendeiros Runners	F40	9	1	4:39	0:37:18.656
136	3	Pedro Vicente	M		M55	127	15	4:40	0:37:26.800
137	124	Soraia Cardeira	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	10	6	4:41	0:37:27.628
138	41	João Matos	M	MATORAIS	M35	128	13	4:41	0:37:33.458
139	214	Claudio Alves	M		M45	129	16	4:42	0:37:36.621
140	19	Tiago Esperança	M		M40	130	22	4:42	0:37:38.968
141	305	Nuno Santos	M	Villa Cesari	M40	131	23	4:43	0:37:43.481
142	255	Leonel Rodrigues	M	Clube Desportivo Moitense	M65	132	6	4:43	0:37:46.148
143	254	Adriano Fonte	M	Clube Desportivo Moitense	M65	133	7	4:43	0:37:47.125
144	225	Márcio Duarte	M	Codfish Team	M35	134	14	4:44	0:37:53.801
145	194	Diogo Sousa	M		SEN M	135	36	4:44	0:37:57.169
146	298	Andrade Hipólito	M		SEN M	136	37	4:44	0:37:57.470
147	275	Eugénia Izaías	F	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	F50	11	1	4:45	0:38:00.973
148	200	Rui	M	Wolf Team Run	M35	137	15	4:45	0:38:01.235
149	299	Andrade Mathis	M		SEN M	138	38	4:46	0:38:07.264
150	186	Nelson Seabra	M	WHITE KIPTCHOGE	M35	139	16	4:46	0:38:09.000
151	266	Jorge Agostinho	M	CA BARREIRA	M60	140	13	4:46	0:38:09.435
152	251	Alberto	M	Clube Desportivo Moitense	M60	141	14	4:46	0:38:13.152
153	274	Isabel Santos	F	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	F50	12	2	4:47	0:38:22.010
154	228	Carlos Conceição	M	CSCRFCHARNECA	M50	142	12	4:48	0:38:25.967
155	226	Jorge	M	Codfish Team	M40	143	24	4:49	0:38:34.013
156	104	Rui Ventura	M	Frutas Saleiro	M60	144	15	4:49	0:38:34.646
157	206	Ana Conceição	F	ARCD MENDIGA	SEN F	13	7	4:49	0:38:35.484
158	64	Luís Simões	M		M40	145	25	4:49	0:38:36.143
159	260	Fernando Bastos	M		M55	146	16	4:50	0:38:45.522
160	296	Rafael Pires	M		M35	147	17	4:50	0:38:46.624
161	246	Luis Rosa	M	GDR UNIDOS	SEN M	148	39	4:51	0:38:47.960
162	86	Paula Rodrigues	F	Clube Veteranos do Lis	F50	14	3	4:51	0:38:50.641
163	208	Eduardo De Sousa Martins	M	ARCD MENDIGA	SEN M	149	40	4:51	0:38:51.360
164	79	Cátia Teixeira	F		SEN F	15	8	4:51	0:38:52.250
165	222	João Sintra	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	150	16	4:52	0:38:59.643
166	146	Sérgio Fernandes	M	Lama solta	M45	151	17	4:52	0:39:01.805
167	141	Mário Matias Filipe	M		M60	152	17	4:53	0:39:03.116
168	136	Ricardo Pinheiro	M		JUN M	153	2	4:54	0:39:14.072



Nome da Prova: Corrida da Praia da Vieira 2022

Organizador: Industrial Desportivo Veiense

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação Geral 8KM



CORRIDA 
PRAIA DA VIEIRA

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
169	179	Vitor Rocha	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	154	18	4:55	0:39:22.418
170	121	Susana Pereira	F	CPR A-do-Barbas	F50	16	4	4:55	0:39:24.701
171	134	Benilde Crespo Santos	F	MDR Runners	F50	17	5	4:56	0:39:29.429
172	195	Luis Miguel Frazão Carreira	M		M50	155	13	4:56	0:39:30.757
173	168	João Bento	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	156	14	4:56	0:39:32.902
174	126	Joaquim Gomes	M	CPR A-do-Barbas	M65	157	8	4:57	0:39:35.563
175	91	Cátia Montez	F	TWOPIKAS	SEN F	18	9	4:58	0:39:48.499
176	174	Sandra Simões	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	19	2	4:59	0:39:52.321
177	175	Sónia Farto	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	20	3	5:00	0:39:59.251
178	177	Maria Henriques	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	21	10	5:00	0:39:59.467
179	173	Helena Henriques	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	22	6	5:00	0:39:59.842
180	304	Bruno Ferreira	M		JUN M	158	3	5:00	0:40:02.035
181	71	Tiago Gomes	M		SEN M	159	41	5:00	0:40:02.438
182	87	Antero Rodrigues	M	Clube Veteranos do Lis	M50	160	15	5:01	0:40:08.202
183	290	Cristina Clemente	F		F45	23	4	5:01	0:40:12.937
184	68	Narciso Arromba	M	CluVe	M65	161	9	5:01	0:40:14.905
185	227	Ivan Domingues	M		SEN M	162	42	5:02	0:40:19.386
186	236	Eugenio Mendes	M	AC VERMOIL	M60	163	18	5:03	0:40:26.870
187	127	Pedro Fonseca	M	FONSECA	SEN M	164	43	5:03	0:40:29.013
188	55	Renato Lopes	M	Juventude Ouriense	M50	165	16	5:04	0:40:37.187
189	306	Carlos Lourenço	M		M45	166	19	5:05	0:40:39.555
190	92	Vieira	M		M45	167	20	5:05	0:40:41.602
191	116	Marco Sousa	M	CPR A-do-Barbas	SEN M	168	44	5:06	0:40:48.936
192	110	João Soares	M		M35	169	18	5:06	0:40:50.190
193	292	Catarina Gomes	F		SEN F	24	11	5:06	0:40:52.609
194	89	Filipe Tomás	M	A. C. S. Mamede	M65	170	10	5:08	0:41:06.928
195	114	Manuel Carreira	M	Clube Veteranos do Lis	M60	171	19	5:09	0:41:12.285
196	10	Sara Alves	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	25	12	5:09	0:41:18.533
197	97	Nuno Teodósio	M		M40	172	26	5:10	0:41:19.286
198	264	Carmen Silva	F	CA BARREIRA	F50	26	7	5:10	0:41:19.327
199	133	Fernando Gaspar	M		M35	173	19	5:11	0:41:28.097
200	81	Joaquim Santos	M		M50	174	17	5:11	0:41:28.141
201	201	Vitor Santos	M	Wolf Team Run	M35	175	20	5:11	0:41:32.591
202	118	Joana Grácio	F	CPR A-do-Barbas	F35	27	3	5:11	0:41:33.011
203	288	Maria Pereira	F	ACBATALHA	F50	28	8	5:12	0:41:36.766
204	163	Celestino Marques	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	176	20	5:12	0:41:42.760
205	46	Lino Carraco	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	177	18	5:13	0:41:43.966
206	268	Rui Andrade	M	CA BARREIRA	M45	178	21	5:13	0:41:50.736
207	183	Carlos Serpa	M		M35	179	21	5:14	0:41:52.545
208	184	Carlos Da Silva	M		M60	180	21	5:14	0:41:54.872
209	295	ELSA SOARES	F	AC VERMOIL	F40	29	2	5:14	0:41:55.400
210	259	Dinis Francisco	M	Midlifespport	M50	181	19	5:15	0:42:05.831
211	8	Anabela Fernandes	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	30	9	5:16	0:42:08.336
212	187	Octávio	M	CCRD BURINHOSA	M50	182	20	5:16	0:42:08.638
213	211	Patrícia Rodrigues	F	ARCD MENDIGA	SEN F	31	13	5:17	0:42:20.688
214	216	Margarida Cruz	F		SEN F	32	14	5:17	0:42:22.571
215	75	Nuno Lourenço	M	Lourençu s & Company Aldeia Fiscal	M45	183	22	5:18	0:42:29.174
216	137	João Pinheiro	M		SEN M	184	45	5:18	0:42:29.877
217	293	Sofia Barbosa De Sousa	F	Casa do Benfica em Paredes	JUN F	33	1	5:21	0:42:50.465
218	21	Claudio Cabral	M	Trilho do castelejo	M45	185	23	5:21	0:42:53.626
219	310	Margarida Gomes	F		F45	34	5	5:21	0:42:54.888
220	47	Clara Miguel	F	Jiv trail	F45	35	6	5:23	0:43:06.049
221	5	Rui Pastor	M	Pastor Racing	M45	186	24	5:24	0:43:15.526
222	197	Miguel Matias	M	CSCRFCHARNECA	M45	187	25	5:25	0:43:23.045
223	210	Mariana Viegas	F	ARCD MENDIGA	SEN F	36	15	5:27	0:43:36.275
224	50	Vitor Coelho	M		SEN M	188	46	5:28	0:43:43.556
225	192	João Dâmaso	M	Grupo Maravilha	M35	189	22	5:28	0:43:49.100
226	131	José Pedrosa	M	Grupo Maravilha	M55	190	17	5:28	0:43:49.189
227	107	Maria Joao Silva	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	37	16	5:28	0:43:50.000
228	171	Paulo Jesus	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	191	26	5:31	0:44:11.344
229	60	Rita Guedes	F	Arredaguihotas Pro Team	F40	38	3	5:31	0:44:11.763
230	98	Susana Guerra	F		F45	39	7	5:31	0:44:14.050
231	240	António Pestana	M		M40	192	27	5:33	0:44:30.116
232	28	Carlos Barroso	M	JANGA	M55	193	18	5:36	0:44:53.023
233	65	Ana Malhão	F	Amigos da Corrida	F35	40	4	5:37	0:44:56.351
234	272	Silvia Ribeiro	F	Team Zicos	F50	41	10	5:37	0:45:01.494
235	45	João Graça	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M65	194	11	5:40	0:45:23.445
236	111	Samuel Gonçalves	M		M35	195	23	5:40	0:45:24.998
237	256	Diamantino Cruz	M	Clube Desportivo Moitense	M65	196	12	5:41	0:45:30.906
238	181	Sónia Lopes	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	42	8	5:42	0:45:39.548
239	96	Ana Gouveia	F		F35	43	5	5:42	0:45:42.447
240	297	Ángelo Gomes	M		M35	197	24	5:43	0:45:43.751
241	34	Ana Catarina Afonso	F	Corrida às Terças	SEN F	44	17	5:43	0:45:44.590
242	36	Beatriz Vivar	F	Corrida às Terças	SEN F	45	18	5:43	0:45:44.594
243	218	Marisa Lourenço	F		F50	46	11	5:43	0:45:46.016
244	100	Cláudia Sílvia Gago Lisboa Lopes	F		F45	47	9	5:43	0:45:49.098
245	108	Sónia Santos	F		F45	48	10	5:47	0:46:22.522
246	39	João Morais	M	MATORAIS	M50	198	21	5:48	0:46:28.300
247	13	Isabel Pereira	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	49	12	5:49	0:46:32.218
248	178	Acácio Lavos	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	199	13	5:51	0:46:50.514
249	144	Miguel Leitão	M	A. C. S. Mamede	M45	200	27	5:52	0:46:56.613
250	99	Luis Lopes	M		M35	201	25	5:52	0:46:59.671
251	101	Luis Barosa	M	ADM-OriMondego	M50	202	22	5:56	0:47:28.081
252	207	Diogo Narciso	M	ARCD MENDIGA	SEN M	203	47	5:57	0:47:42.268



Nome da Prova: Corrida da Praia da Vieira 2022

Organizador: Industrial Desportivo Viegrense

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação Geral 8KM



CORRIDA 
PRAIA DA VIEIRA

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
253	199	Tiago Santos	M		M40	204	28	5:58	0:47:46.261
254	4	Paulo Lourenço	M		M55	205	19	5:59	0:47:54.247
255	190	José	M	CCRD BURINHOSA	M60	206	22	6:05	0:48:39.498
256	109	Sofia Agostinho	F	Arredaguilhotas Pro Team	F40	50	4	6:05	0:48:40.139
257	129	Anabela Fonseca	F	FONSECA	F50	51	13	6:08	0:49:05.779
258	128	Jose Fonseca	M	FONSECA	M55	207	20	6:08	0:49:06.024
259	80	Cátia Agostinho	F		SEN F	52	19	6:12	0:49:41.082
260	130	Ruben Pedrosa	M		SEN M	208	48	6:14	0:49:53.155
261	217	Arlindo De Jesus Oliveira	M	CSCRFCHARNECA	M55	209	21	6:17	0:50:21.412
262	67	Filipa Simões	F	DNMG	F40	53	5	6:20	0:50:40.204
263	182	Natércia Guerra	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	54	14	6:23	0:51:03.104
264	237	Alfredo Santos	M	AC VERMOIL	M65	210	14	6:23	0:51:07.279
265	103	Navarro Vicente	M		M55	211	22	6:27	0:51:37.001
266	300	Amezenoda	M		SEN M	212	49	6:36	0:52:48.407
267	301	Amezenoda	F		SEN F	55	20	6:36	0:52:49.812
268	44	Clara Cordeiro	F		F45	56	11	6:37	0:52:55.375
269	262	Joaquim Monteiro	M		M55	213	23	6:45	0:54:05.585
270	20	Carolina Pires	F		SEN F	57	21	6:49	0:54:32.017
271	7	Vitor Silva	M	SRunner	M55	214	24	7:02	0:56:18.207
272	191	Fabio Dias	M	WHITE KIPTCHOGE	M35	215	26	7:02	0:56:18.394
273	155	Maria Odete Freire	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	58	12	7:22	0:58:57.138
274	40	Ana Morais	F	MATORAIS	F35	59	6	7:25	0:59:23.680
275	302	Coppe	M		SEN M	216	50	7:38	1:01:07.421
276	33	Beatriz Forte	F	Corrida às Terças	SEN F	60	22	7:50	1:02:39.662
277	72	Sofia Sousa	M		SEN M	217	51	7:51	1:02:54.292
278	35	Júlia Ventura	F	Corrida às Terças	SEN F	61	23	7:51	1:02:54.801
279	31	Marcelo	M	Corrida às Terças	SEN M	218	52	7:52	1:02:55.250
280	221	Monica Jordão	F	ACRM Silveirinha Grande Claras	F40	62	6	8:22	1:06:59.908
281	230	Diogo Oliveira	M	CSCRFCHARNECA	SEN M	219	53	8:37	1:08:57.586