



Nome da Prova: Trail Serra D'Aire 2024

Organizador: Serra D'Aire Trail Team

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 12km

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
1	1222	DUARTE SILVA TERESO	M	Monsanto Running Team	SEN M	1	1 5:05	1:01:06.515	
2	1240	HENRIQUE DIAS	M	Caracol Trail Team	SEN M	2	2 5:13	1:02:37.028	
3	1206	ALEXANDRE SOUSA	M	CPR A-do-Barbas	M35	1	3 5:22	1:04:26.547	
4	1183	FLAVIO BOTO	M		SEN M	3	4 5:23	1:04:43.037	
5	1088	JOÃO LEANDRO	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	4	5 5:27	1:05:31.344	
6	1195	HENRIQUE MATINHOS	M		SEN M	5	6 5:36	1:07:21.643	
7	133	RICARDO NEVES	M	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M35	2	7 5:36	1:07:23.660	
8	1210	JOÃO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	1	8 5:43	1:08:36.814	
9	1274	PAULO FIALHO	M	CPR A-do-Barbas	M40	1	9 5:44	1:08:56.433	
10	1079	JOÃO VALENTE	M	SerranosRun Team	SEN M	6	10 5:44	1:08:58.933	
11	1214	HUMBERTO GONÇALVES	M	Osteopata Humberto	M45	1	11 5:48	1:09:40.211	
12	1241	PEDRO VIEIRA	M	URDJuncalense	M45	2	12 5:48	1:09:44.000	
13	1116	RICARDO SALGUEIRO	M	Team Fedima /Fitness Factory Alcobaca	M40	2	13 5:50	1:10:06.597	
14	1122	RODRIGO VIEIRA	M	A. C. S. Mamede	SUB23 M	2	14 5:57	1:11:25.737	
15	1193	LUCAS VAZ	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	3	15 6:03	1:12:35.616	
16	1190	DAVID DIAS	M	Nocturnos Trail Team	M45	3	16 6:05	1:13:09.555	
17	1199	DAVID NUNES	M	Grupo de Ciclismo Barquinhense	SEN M	7	17 6:06	1:13:32.035	
18	1007	CLÁUDIO DIAS	M	ARCAR Team / Trail do Vale	SEN M	8	18 6:09	1:13:54.284	
19	1211	PEDRO MARTINS	M	SCFZ Trail Runners	SEN M	9	19 6:10	1:14:05.847	
20	1034	ANTÓNIO MATOS	M	Os Tolinhos	M55	1	20 6:11	1:14:16.037	
21	1192	ALEX SANTOS	M	SerranosRun Team	SEN M	10	21 6:11	1:14:22.915	
22	1181	HUGO SANTOS	M	AERGÓIS TRAIL RUNNING	M35	3	22 6:12	1:14:34.403	
23	1252	RICARDO CASTELEIRA	M	Copofonia Team	SEN M	11	23 6:13	1:14:48.167	
24	1205	CARLOS VALINHO	M	CPR A-do-Barbas	M45	4	24 6:14	1:14:55.590	
25	1223	HELDER MORINGA	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M50	1	25 6:17	1:15:32.056	
26	1239	LÚIS CAMPOS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	4	26 6:17	1:15:36.402	
27	1178	RENATO ADELINO	M	AERGÓIS TRAIL RUNNING	M35	5	27 6:19	1:15:51.935	
28	1100	LEONARDO GUAPO	M	Lentidão Furiosa - Freixianda	M35	6	28 6:22	1:16:29.626	
29	1118	JOÃO PAULO MARTINS	M	Trilhos Pina Manique	M50	2	29 6:24	1:16:53.736	
30	1123	GUILHERME ANTUNES	M	A. C. S. Mamede	SUB23 M	4	30 6:24	1:16:54.962	
31	1196	ALCIDES FERREIRA	M	NCA Águias	M45	5	31 6:24	1:16:56.348	
32	1198	DÉLIO PASCOAL	M	NCA Águias	M40	3	32 6:24	1:17:00.730	
33	1060	SAMUEL RIBAS	M	NFC Running Team	SEN M	12	33 6:31	1:18:25.060	
34	1257	TIAGO ALVES	M		M35	7	34 6:40	1:20:10.806	
35	1197	NELSON JORGE	M	NCA Águias	M55	2	35 6:42	1:20:27.348	
36	1202	MIGUEL PAZ	M		SUB23 M	5	36 6:44	1:20:50.397	
37	1117	RUI	M	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M55	3	37 6:45	1:21:02.995	
38	1114	DAVID LEAL CONDE	M	Santag Racing Team	SEN M	13	38 6:46	1:21:24.998	
39	1133	IVAN PINHEIRO FERREIRA	M	Terrantéz Trail Team	M35	8	39 6:47	1:21:35.185	
40	1138	GONÇALO FERREIRA	M	ARLU TRAIL	M40	4	40 6:49	1:21:54.606	
41	1186	ALEXANDRE VIEIRA	M		SEN M	14	41 6:51	1:22:22.716	
42	1139	NÉLSON NORTE	M	ARLU TRAIL	M45	6	42 6:52	1:22:35.569	
43	1037	JORGE GOMES	M	G.D.C. Eirapedrense	M60	1	43 6:54	1:23:03.410	
44	1061	AFONSO TERESO	M		SEN M	15	44 6:56	1:23:23.428	
45	1169	RAQUEL MATIAS	F	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/ Intermarké Taveiro	F45	1	1 6:57	1:23:34.449	
46	1232	PAULO LOPES	M	Copofonia Team	M40	5	45 7:05	1:25:16.047	
47	1092	FRANCISCO SANTOS	M	ARCD MENDIGA	SEN M	16	46 7:07	1:25:43.994	
48	1055	JOÃO NARCISO	M	ARCD MENDIGA	SEN M	17	47 7:07	1:25:44.310	
49	1279	ANA FILIPA	F	A. C. S. Mamede	SEN F	1	2 7:12	1:26:27.739	
50	1219	PEDRO SANTIAGO	M	URDJuncalense	M35	9	48 7:15	1:27:03.869	
51	1142	CARLOS MAJOR	M	G.D.C. Eirapedrense	M60	2	49 7:16	1:27:29.916	
52	1282	VÂNIA CORREIA	F	Lentidão Furiosa	SEN F	2	3 7:17	1:27:37.379	
53	1280	JÚLIO COSTA	M	AGROAL TRAIL TEAM	M55	4	50 7:20	1:28:10.933	
54	1180	CARLA SANTOS	F	AERGÓIS TRAIL RUNNING	F35	1	4 7:20	1:28:11.458	
55	1140	JORGE VIEIRA	M	Correr Ourém	M50	3	51 7:24	1:28:47.832	
56	1141	FERNANDO RODRIGUES	M		M50	4	52 7:27	1:29:40.379	
57	1129	JOANA VALÉRIO	F		SEN F	3	5 7:29	1:29:50.917	
58	1231	DIOGO FRANCISCO	M	Copofonia Team	SEN M	18	53 7:31	1:30:32.115	
59	1236	MIGUEL MOITA	M		SEN M	19	54 7:33	1:30:37.685	
60	1070	FILIPE RIBEIRO	M	SerranosRun Team	M40	6	55 7:33	1:30:42.575	
61	1263	LÚIS FROES	M	EDV-Viana Trail	M40	7	56 7:32	1:30:45.375	
62	1242	PAULO SALVADOR	M		M40	8	57 7:35	1:31:11.077	
63	1107	FÁTIMA DUARTE	F		F55	1	6 7:36	1:31:20.701	
64	1284	EUGENIA OLIVEIRA	F	Copofonia Team	F45	2	7 7:36	1:31:21.178	
65	1283	EURICO MENDES	M	Lentidão Furiosa - Freixianda	M40	9	58 7:39	1:31:54.478	
66	1077	PEDRO FERREIRA	M		M40	10	59 7:42	1:32:29.043	
67	1036	LUNA FERREIRA	F		SUB23 F	1	8 7:42	1:32:32.901	
68	1201	PEDRO GODINHO	M	Crossmates	SUB23 M	6	60 7:42	1:32:33.538	
69	1024	JOÃO RAFAEL	M	Ninjas das Caldas	M40	11	61 7:42	1:32:36.730	
70	1245	JORGE FARIA	M	CUMBROA RUNNING TEAM	M50	5	62 7:43	1:32:37.780	
71	1185	JOÃO OLIVEIRA	M	Murtal Run	M35	10	63 7:43	1:32:39.030	
72	1146	PAULO SANTOS	M		M50	6	64 7:42	1:32:44.433	
73	1277	PEDRO CASTRO	M		M40	12	65 7:46	1:33:20.892	
74	1076	SÉRGIO CAPELO	M		M40	13	66 7:47	1:33:23.961	
75	1267	SÍLVIO GRAÇA SANTOS	M	Casa Catão	M45	7	67 7:46	1:33:28.621	
76	1065	TOMÁS VICENTE	M		SUB23 M	7	68 7:47	1:33:29.531	
77	1171	DANIEL LUIS	M	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	M40	14	69 7:47	1:33:34.671	
78	1189	RUI FARIA	M		M40	15	70 7:47	1:33:37.603	
79	1004	GONÇALO HENRIQUES	M	ARCAR Team / Trail do Vale	SEN M	20	71 7:48	1:33:43.569	
80	1021	SÉRGIO ALMEIDA	M	Lentidão Furiosa - Freixianda	M45	8	72 7:57	1:35:34.252	
81	1090	RUI LEAL	M		SEN M	21	73 7:57	1:35:41.073	
82	1042	LÚIS BASTOS	M	Lentidão Furiosa - Freixianda	M40	16	74 7:58	1:35:43.673	
83	1254	SÓNIA BELÉM MENDES	F	Trail da Amizade Runners	F45	3	9 8:00	1:35:59.833	
84	1237	CLAUDIO CABRAL	M	Trilho do Castelejo	M45	9	75 8:00	1:36:18.892	
85	1078	MARCO COSTA	M		M40	17	76 8:01	1:36:19.481	
86	1049	DIOGO EUSEBIO	M	N	SEN M	22	77 8:00	1:36:27.638	
87	1248	MARCO VIOLANTE	M		M35	11	78 8:02	1:36:34.557	



Nome da Prova: Trail Serra D'Aire 2024
Organizador: Serra D'Aire Trail Team
Classe: Trail
Categoria: Classificação Geral 12km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
88	1207	ARLINDO LEONEL DO NASCIMENTO	M		M35	12	79 8:01	1:36:35.195	
89	1247	PEDRO VIOLANTE	M		M40	18	80 8:02	1:36:37.816	
90	1040	ANTÓNIO FERREIRA	M		M45	10	81 8:05	1:37:09.015	
91	1168	CUSTÓDIO OLIVEIRA	M		M45	11	82 8:05	1:37:10.311	
92	1213	CRISTIANA SANTOS	F	Forasteiros	F40	1	10 8:06	1:37:14.914	
93	1087	ILDEFONSO DUARTE	M	NFC Running Team	M50	7	83 8:06	1:37:24.423	
94	1104	FERNANDO BASTOS	M		M55	5	84 8:08	1:37:39.847	
95	1246	AMADO	M	Adões Trail	M45	12	85 8:10	1:38:14.426	
96	1121	MIGUEL LEITÃO	M	A. C. S. Mamede	M50	8	86 8:11	1:38:16.870	
97	1176	SANDRINE OLIVEIRA	F	A. C. S. Mamede	F45	4	11 8:11	1:38:17.038	
98	1038	CATARINA OLIVEIRA	F	BOOPIT	SEN F	4	12 8:10	1:38:17.925	
99	1045	LÚIS ALVES	M	Sabrina saúde	M40	19	87 8:11	1:38:19.697	
100	1150	CATARINA RODRIGUES	F	ARLU TRAIL	F35	2	13 8:15	1:39:16.675	
101	1161	MARIA BATISTA	F	A. C. S. Mamede	SUB23 F	2	14 8:18	1:39:49.912	
102	1270	PAULO LEVADA	M	AGROAL TRAIL TEAM	M45	13	88 8:18	1:39:50.141	
103	1035	PEDRO ABREU	M		M40	20	89 8:18	1:39:51.618	
104	1019	NUNO SILVA	M	Trilhos Pina Manique	M45	14	90 8:21	1:40:25.237	
105	1172	MARCO OLIVEIRA	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M40	21	91 8:21	1:40:36.432	
106	1234	ANA RITA PEREIRA	F		SEN F	5	15 8:23	1:40:51.554	
107	1268	TELMO MARQUES	M	FreguesiaSport	M40	22	92 8:24	1:40:51.774	
108	1269	LÍDIA CLARO	F	FreguesiaSport	F40	2	16 8:24	1:40:52.291	
109	1217	RODOLFO SANTOS	M	Active Clube São Miguel	M35	13	93 8:26	1:41:31.584	
110	1212	STEVEN SÁ	M		M35	14	94 8:29	1:42:06.915	
111	1203	RUI FERREIRA	M	Torresmos	M45	15	95 8:32	1:42:38.852	
112	1056	JOSE MATIAS	M		M65	1	96 8:32	1:42:41.906	
113	1111	VERA GOMES	F	Poço de Soudo	F40	3	17 8:36	1:43:31.155	
114	1258	SÓNIA MACHADO	F	Lentos e Destemidos	F45	5	18 8:37	1:43:33.941	
115	1053	VÍTOR MANUEL DUARTE AZEVEDO	M	Todostolos	M40	23	97 8:38	1:43:49.059	
116	1281	ANDREW WRENCH	M	Lentidão Furiosa - Freixianda	SEN M	23	98 8:40	1:44:16.125	
117	1048	MIKE WRENCH	M	Lentidão Furiosa - Freixianda	SEN M	24	99 8:41	1:44:18.681	
118	1013	PEDRO CRUZ	M	AMResgais	M45	16	100 8:43	1:44:38.160	
119	1041	LÚCIO MARCELINO	M	Deploy	M40	24	101 8:43	1:44:49.204	
120	1182	RICARDO BATISTA	M		M40	25	102 8:43	1:44:51.468	
121	1157	MÁRIO SILVA	M	CASA DO PESSOAL DA RTP	M45	17	103 8:44	1:45:02.861	
122	1208	DINO MARQUES	M		M40	26	104 8:47	1:45:36.093	
123	1230	FREDERICO AGOSTINHO	M	URDJuncalense	M40	27	105 8:48	1:45:41.549	
124	1058	PEREIRA	F		F45	6	19 8:48	1:45:46.157	
125	1153	LARA MANSO	F	FÁTIMA TRAIL TEAM	SUB23 F	3	20 8:48	1:45:46.490	
126	1033	PEDRO CRUZ	M		M45	18	106 8:49	1:46:01.397	
127	1130	LÚIS MIGUEL GONÇALVES MORGADO	M	Sabrina saúde	M45	19	107 8:50	1:46:18.194	
128	1081	FILIPE COSTA	M	ARCAR Team / Trail do Vale	M40	28	108 8:51	1:46:27.029	
129	1244	CARLOS MENDES	M	CUMIBROA RUNNING TEAM	M40	29	109 8:52	1:46:30.571	
130	1025	JOSÉ LUÍS MARTINS	M	Slowrunners	M55	6	110 8:55	1:47:20.506	
131	1143	CÁTIA IEONG	F	Fisicoloucura	F35	3	21 8:57	1:47:34.946	
132	1152	LUCILIA SANTOS	F	FÁTIMA TRAIL TEAM	F50	1	22 8:59	1:48:03.205	
133	1266	BRUNA DIAS	F		F35	4	23 8:59	1:48:06.116	
134	1136	FILIPA MATIAS	F		F50	2	24 9:05	1:49:14.140	
135	1096	MIGUEL JORGE	M	Copofonia Team	SUB23 M	8	111 9:06	1:49:24.632	
136	1191	CAROLINA MARIANO	F	Copofonia Team	SEN F	6	25 9:07	1:49:34.861	
137	1085	SOFIA AGOSTINHO	F	Arredaguihotas Pro Team	F40	4	26 9:07	1:49:36.408	
138	1194	RICARDO REIS	M	Copofonia Team	M35	15	112 9:07	1:49:39.670	
139	1162	CARINA FRAZÃO CRISTINO	F		SEN F	7	27 9:08	1:49:43.260	
140	1166	TÂNIA BRITES	F	Correr Ourém	SEN F	8	28 9:09	1:49:49.016	
141	1221	JOÃO LOPES	M	RX Runners	M35	16	113 9:08	1:50:01.350	
142	1075	GONÇALO CRUZ	M		M45	20	114 9:11	1:50:24.782	
143	1106	PATRICIA SANTOS	F		F35	5	29 9:11	1:50:35.536	
144	1158	PEDRO PEREIRA	M	CASA DO PESSOAL DA RTP	M50	9	115 9:12	1:50:41.728	
145	1165	FREDERICO RAMALHO	M	A Taberna	M45	21	116 9:14	1:51:06.239	
146	1006	NUNO FERREIRA	M		M45	22	117 9:14	1:51:07.820	
147	1054	CARLOS JORGE	M		M50	10	118 9:19	1:51:56.108	
148	1023	JOANA NOGUEIRA	F	Poço de Soudo	F45	7	30 9:20	1:52:15.413	
149	1278	ELISABETE BATISTA	F	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	F45	8	31 9:29	1:53:55.255	
150	1031	JOÃO JOSÉ CORREIA	M	Família Unida	M35	17	119 9:29	1:54:09.773	
151	1175	SILVIA VICENTE	F	A. C. S. Mamede	F40	5	32 9:34	1:54:57.677	
152	1091	LUIS DOMINGUES	M	Cabritas do Monte	M35	18	120 9:33	1:54:58.453	
153	1010	PAULO MATIAS	M		M55	7	121 9:34	1:55:04.376	
154	1020	FLORBELA PINHEIRO	F	Trilhos Pina Manique	F45	9	33 9:42	1:56:31.077	
155	1051	VÍTOR BOAVIDA	M	TKT	M55	8	122 9:42	1:56:31.868	
156	1103	MARIANA CARREIRA	F	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	SEN F	9	34 9:42	1:56:35.991	
157	1072	FÁBIO HENRIQUES	M	Henriquetas	SEN M	25	123 9:41	1:56:38.474	
158	1074	RUI OLIVEIRA	M	Henriquetas	SEN M	26	124 9:41	1:56:38.810	
159	1073	CLÁUDIO HENRIQUES	M	Henriquetas	SEN M	27	125 9:42	1:56:42.125	
160	1249	SIMON HODGSON	M	AERGÓIS TRAIL RUNNING	M60	3	126 9:43	1:56:47.757	
161	1093	CATARINA LEITÃO	F		SEN F	10	35 9:46	1:57:16.780	
162	1151	DANIELA FIGUEIREDO	F		F35	6	36 9:47	1:57:40.214	
163	1155	CÉLIA FINO	F	CASA DO PESSOAL DA RTP	F45	10	37 9:49	1:58:03.159	
164	1156	ELSA DONINHA	F	CASA DO PESSOAL DA RTP	F45	11	38 9:49	1:58:05.204	
165	1177	JOÃO SILVA	M		M35	19	127 9:50	1:58:09.666	
166	1262	MAGDA RAPOSO	F		F45	12	39 9:51	1:58:18.071	
167	1259	SALOMÉ VITORINO	F		F45	13	40 9:50	1:58:24.886	
168	1174	ANTÓNIO CALHAU	M	Constância Mountain Runners	M45	23	128 9:52	1:58:28.996	
169	1047	VÍTOR FERNANDES	M		M40	30	129 9:55	1:59:19.255	
170	1115	MARIA JOÃO SANTOS	F	Correr Ourém	F60	1	41 9:57	1:59:28.286	
171	1109	ANA MARTINS	F	SicóTrilhos	SEN F	11	42 10:01	2:00:25.135	
172	1110	TIAGO RODRIGUES	M	SicóTrilhos	M35	20	130 10:01	2:00:27.100	
173	1066	MARIANA FREITAS	F	Cabritas do Monte	SEN F	12	43 10:01	2:00:29.204	
174	1188	CLÉLIA	F	Os Matrecos	F50	3	44 10:05	2:01:09.670	



Nome da Prova: Trail Serra D'Aire 2024
Organizador: Serra D'Aire Trail Team
Classe: Trail
Categoria: Classificação Geral 12km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
175	1255	JORGE PIRES	M		M45	24	131	10:04	2:01:11.085
176	1134	LEONEL FERNANDES	M		M60	4	132	10:05	2:01:12.995
177	1184	PAULO GASPAR	M		M50	11	133	10:06	2:01:19.138
178	5130	JAIME AREIA	M	Pés ao Caminho	M65	2	134	10:06	2:01:22.612
179	1253	SILVIA CARREIRA	F		F50	4	45	10:07	2:01:27.948
180	1044	RICARDO OLIVEIRA	M		M45	25	135	10:07	2:01:51.395
181	1011	SANDRA MARTINS	F		F40	6	46	10:09	2:02:07.230
182	1149	ERWIN DEEN	M	NFC Running Team	M55	9	136	10:09	2:02:09.128
183	1200	PEDRO MIGUEL HENRIQUES DOS AN	M	AERGÓIS TRAIL RUNNING	SEN M	28	137	10:11	2:02:19.206
184	1164	DANIELA MARQUES	F	A Taberna	SEN F	13	47	10:13	2:02:55.500
185	1251	HELENA PEREIRA	F		SEN F	14	48	10:16	2:03:28.724
186	1126	MARIA DELGADO	F	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN F	15	49	10:18	2:03:45.600
187	1068	ANSELMO LUZ	M	Marisqueira de Tomar	M45	26	138	10:20	2:04:05.323
188	1154	BRUNO RODRIGUES	M	Sabrina saúde	SEN M	29	139	10:20	2:04:21.801
189	1102	PAULA ROXO	F	GRCD Leião-Cobras Trailistas	F45	14	50	10:22	2:04:32.755
190	1101	PAULO ESPIRITO SANTO	M	GRCD Leião-Cobras Trailistas	M55	10	140	10:22	2:04:35.044
191	1009	ISABEL GOMEZ	F	GRCD Leião-Cobras Trailistas	F40	7	51	10:22	2:04:36.959
192	1179	MÁRCIO GUIA	M	ARCAR Team / Trail do Vale	M40	31	141	10:22	2:04:38.726
193	1238	CRISTINA CARVALHO	F	100 Pressa	F55	2	52	10:28	2:05:46.498
194	1216	GARY QUINTAL	M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	M45	27	142	10:30	2:06:10.954
195	1095	SÓNIA CARVALHANA	F		F45	15	53	10:30	2:06:20.696
196	1108	ELODIE PRINO	F		SEN F	16	54	10:35	2:07:17.171
197	1173	JENNY SOUSA	F	FET - Fátima Escola de Triatlo	F40	8	55	10:35	2:07:25.514
198	1014	JOANA MENDES	F	Poço de Soudo	F35	7	56	10:37	2:07:38.665
199	1275	JOSE REIS E SILVA	M		M65	3	143	10:42	2:08:39.282
200	1124	RUUD VLASMAN	M	NFC Running Team	M50	12	144	10:42	2:08:42.532
201	1250	JACQUELINE HODGSON	F	AERGÓIS TRAIL RUNNING	F55	3	57	10:43	2:08:46.341
202	1226	ISAURA SOFIA MARQUES GARCIA	F	AERGÓIS TRAIL RUNNING	SEN F	17	58	10:52	2:10:24.594
203	1057	TELMA FREIRE	F	CFBoarland	F35	8	59	10:53	2:10:45.274
204	1008	JÉSSICA HENRIQUES	F	ARCAR Team / Trail do Vale	SEN F	18	60	10:53	2:10:45.705
205	1026	SÓNIA BORREGO	F	Slowrunners	F45	16	61	10:53	2:10:58.172
206	1261	DAVID CARREIRA	M		M40	32	145	10:54	2:11:15.403
207	1135	CRISTIANA SILVA	F		SEN F	19	62	11:01	2:12:25.830
208	1018	CATARINA PINTO	F	Grupo Desportivo do Pinheiro Grande	F40	9	63	11:05	2:13:09.463
209	1204	MARTA MESTRE	F	Torresmos	F35	9	64	11:05	2:13:17.945
210	1215	WILLIAM JOHN RODRIGUES	M	Murtal Run	M35	21	146	11:10	2:14:04.995
211	1125	LUIS FRANQUINHO	M		M55	11	147	11:13	2:14:55.375
212	1030	JOSÉ MIGUEL CORREIA	M	Família Unida	SEN M	30	148	11:13	2:15:03.265
213	150	ANA COSTA	F	ATR - Algarve Trail Running	F45	17	65	11:14	2:15:09.160
214	1144	SOFIA AMBRIOSO	F	BrrNightrunners	F45	18	66	11:15	2:15:16.271
215	1233	GINO PEREIRA	M	AERGÓIS TRAIL RUNNING	M45	28	149	11:16	2:15:22.091
216	1132	CLAUDIA BARREIRO	F	Mar.team.chel	F40	10	67	11:16	2:15:26.154
217	1137	CÁTIA MARÇAL	F		F35	10	68	11:21	2:16:36.194
218	1086	BEATRIZ INÁCIO	F	Chamusca Trail	SEN F	20	69	11:23	2:16:53.711
219	1064	ISABEL MARQUES	F		F55	4	70	11:27	2:17:46.547
220	1063	MÁRIO ANTÓNIO	M		M55	12	150	11:28	2:17:48.112
221	1228	PEDRO RODRIGUES	M	Dupla team	M45	29	151	11:37	2:19:43.450
222	1131	CARLA PICOTO	F		F50	5	71	11:38	2:19:50.556
223	1229	LUCÍLIA CARREIRA	F	Dupla team	F45	19	72	11:40	2:20:23.546
224	1170	THIERRY SANTOS	M	Murtal Run	M40	33	152	11:44	2:20:57.134
225	1148	DIOGO ARRAIAS	M	Os Arraias	M70	1	153	12:04	2:25:15.480
226	1147	SANDRA ARRAIAS	F	Os Arraias	F40	11	73	12:05	2:25:17.466
227	1029	IRENE HENRIQUES	F	Família Unida	F55	5	74	12:09	2:26:13.579
228	185	DIOGO MENDES	M		M40	34	154	12:14	2:27:14.937
229	1224	RAQUEL	F		F40	12	75	12:15	2:27:16.383
230	1273	SANDRA SOFIA VINAGRE VITAL	F	Clube Desportivo do Pinheiro Grande	F40	13	76	12:25	2:29:12.561
231	1105	ANA NEVES	F		F45	20	77	12:30	2:30:22.896
232	1067	LUÍS AZINHEIRO	M	Cabritas do Monte	SEN M	31	155	12:43	2:32:55.000
233	1082	NUNES	M	Lentidão Furiosa	M45	30	156	13:01	2:36:13.886
234	1016	FERNANDO SILVA	M	Eu & Tu Tu & Eu	M60	5	157	13:19	2:40:11.425
235	1017	EULÁLIA VITORINO	F	Eu & Tu Tu & Eu	F60	2	78	13:19	2:40:11.601
236	1003	FÁBIO PEDRO	M		M40	35	158	13:22	2:40:39.646
237	1127	JOÃO DOMINGUES	M		M35	22	159	13:22	2:40:40.683
238	1160	CONCEIÇÃO CARDOSO	F	Santana FC Trail Team	F60	3	79	13:36	2:43:22.009
239	1145	CRISTINA MARCOS	F		F55	6	80	13:38	2:43:55.444
240	1052	ILDA MATOS	F	Constância Mountain Runners	F55	7	81	13:42	2:44:31.700
241	1097	RITA OLIVEIRA	F	Cabritas do Monte	SEN F	21	82	15:06	3:01:38.274
242	1264	LICÍNIA FREIRE	F	Trail da Ladeira Running Team	F50	6	83	15:16	3:03:20.238
243	1028	ANTÓNIO CALVO FERREIRA	M	Família Unida	M55	13	160	15:16	3:03:28.873
244	1027	ISABEL DE FÁTIMA FERREIRA	F	Família Unida	F50	7	84	15:16	3:03:31.066
245	1265	JULIANA MATIAS	F	Trail da Ladeira Running Team	SUB23 F	4	85	15:17	3:03:33.568
246	1084	HELENA MARQUES	F	NFC Running Team	F55	8	86	15:21	3:04:29.934
247	1080	INE HUIZINGA	F	NFC Running Team	F65	1	87	15:21	3:04:31.356
248	1012	MARTA FERREIRA	F	Crossfit 10 de julho	F35	11	88	16:40	3:20:03.891