



Nome da Prova: 6º Trilhos da Mata  
Organizador: ADRMata  
Classe: Trail  
Categoria: Classificação Geral K18

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	14.5 km	Ritmo	Tempo
1	1528	Jorge Aires	M	CA Barreira	M50	1	1	1:10:17.768	4:56	1:34:00.520
2	1406	Cláudio Loureiro	M	G.A.Caranguejeira	M35	1	2	1:10:06.061	4:58	1:34:28.122
3	1450	Filipe Azevedo	M	CPR A-do-Barbas	SEN M	1	3	1:10:38.080	5:00	1:35:16.875
4	1125	João Tomás	M	A. C. S. Mamede	SEN M	2	4	1:12:14.807	5:06	1:37:07.959
5	1444	João Santos	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	3	5	1:13:08.951	5:14	1:39:29.045
6	1032	LICÍNIO CARREIRA	M	AC VERMOIL	M50	2	6	1:14:57.589	5:15	1:40:01.996
7	155	Tiago	M	CDPataiense	SEN M	4	7	1:14:40.802	5:16	1:40:03.275
8	1461	Alexandre Sousa	M	CPR A-do-Barbas	M35	2	8	1:14:37.349	5:17	1:40:27.691
9	176	Nelson Heleno	M	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	SEN M	5	9	1:16:02.550	5:22	1:42:08.077
10	1419	Joel Silva	M	ADR Mata	M35	3	10	1:16:11.961	5:22	1:42:12.956
11	1135	Filipe Nogueira	M	NCA Águias	M50	3	11	1:16:51.103	5:23	1:42:17.541
12	262	Manuel sergio marques pinto	M	tribo nf	M50	4	12	1:15:50.731	5:25	1:42:58.539
13	160	Jorge Garrido	M	Sartim	M40	1	13	1:16:50.634	5:25	1:43:01.529
14	1545	Pedro Silva	M	CPR A-do-Barbas	SEN M	6	14	1:17:25.305	5:25	1:43:08.466
15	1122	Luís Lisboa	M	NCA Águias	M40	2	15	1:16:58.211	5:27	1:43:41.005
16	1039	Hugo Horta	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	3	16	1:17:12.933	5:31	1:44:49.793
17	232	Jordan Silva	M	SCPOMBAL/TRAILTEAM	SEN M	7	17	1:19:21.809	5:31	1:45:00.972
18	1524	João Alexandre Caires Camacho	M	A. C. S. Mamede	SUB23 M	1	18	1:18:20.566	5:31	1:45:03.708
19	1526	Renato Almeida	M	Crossmates	SEN M	8	19	1:18:13.956	5:34	1:45:51.396
20	1208	Martinho Pedrosa	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	1	20	1:19:40.190	5:35	1:46:14.200
21	1405	Luis Campino	M	G.A.Caranguejeira	M40	4	21	1:20:45.066	5:38	1:47:06.378
22	1309	Licínio Santos Silva	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	9	22	1:17:57.108	5:38	1:47:13.349
23	1171	João Santana	M	ADR Mata	M35	4	23	1:19:35.336	5:41	1:48:04.364
24	1531	Ricardo Cruz	M	Crossmates	SEN M	10	24	1:21:01.276	5:41	1:48:09.350
25	1109	Luís Avelar	M	Crossmates	M45	1	25	1:20:12.647	5:44	1:49:01.487
26	305	Pedro Ferreira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	11	26	1:20:55.035	5:48	1:50:17.214
27	1427	João Pedrosa	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	2	27	1:19:55.858	5:50	1:50:58.732
28	1088	Paulo Mendes	M	ARLU TRAIL	M40	5	28	1:23:14.848	5:52	1:51:39.640
29	234	Luis Rodrigues	M	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M45	2	29	1:22:16.796	5:53	1:51:50.677
30	1069	Daniel Jaulino	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	2	30	1:23:41.270	5:54	1:52:18.147
31	1073	Francisco Ferreira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	3	31	1:23:50.661	5:54	1:52:18.224
32	1536	Rodrigo Vieira	M	A. C. S. Mamede	SUB23 M	3	32	1:23:38.976	5:55	1:52:38.104
33	306	Ricardo Vicente	M	Crossmates	SEN M	12	33	1:24:14.132	5:59	1:53:50.222
34	236	João Fernandes	M	Trail Team Vila de Mouros	M45	3	34	1:25:13.055	5:59	1:53:59.597
35	1396	Nuno Santos	M	NCA Águias	M45	4	35	1:24:29.947	6:00	1:53:59.701
36	1026	ANTONIO SILVINO	M	AC VERMOIL	M60	1	36	1:24:30.456	6:00	1:54:01.072
37	1534	Joaquim Henriques	M	CA Barreira	M50	5	37	1:24:24.098	6:01	1:54:25.536
38	1413	Leandro delgado	M	ARLU TRAIL	M40	6	38	1:26:25.530	6:02	1:54:44.619
39	132	Joel Morgado	M	ARLU TRAIL	M45	5	39	1:26:08.966	6:02	1:54:55.755
40	1483	Renato Alexandre Ferreira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	13	40	1:25:52.738	6:03	1:55:02.025
41	44	António Daniel Ferreira	M	Thomar Athletics	SEN M	14	41	1:25:53.930	6:03	1:55:02.307
42	1045	Ana Bonifácio	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	1	1	1:25:46.833	6:03	1:55:02.550
43	140	Antonio Matos	M	Os Tolinhos	M55	4	42	1:25:10.565	6:04	1:55:22.613
44	1544	Gonçalo Henriques	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	15	43	1:26:22.376	6:05	1:55:49.787
45	1283	ACÁCIO GOMES	M	ARCD Mendiga	M50	6	44	1:27:11.983	6:10	1:57:16.192
46	303	Nuno Mendes	M	SicóTrilhos	M35	5	45	1:27:18.551	6:10	1:57:16.757
47	1128	Horácio Gaspar	M	G.A.Caranguejeira	M50	7	46	1:27:29.521	6:10	1:57:26.742
48	105	Jorge Mendrico	M	Crossmates	SEN M	16	47	1:26:29.048	6:11	1:57:34.508
49	1091	António Pereira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	6	48	1:27:41.582	6:12	1:58:00.832
50	1214	JOAQUIM DUARTE	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	M40	7	49	1:29:05.829	6:14	1:58:32.816
51	205	Emanuel Dias	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	M35	6	50	1:30:23.938	6:17	1:59:31.459
52	1473	André Crespo	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	17	51	1:27:47.349	6:18	1:59:50.522
53	77	Leonel Pinto	M	Bora lá vizinho	M45	7	52	1:29:50.369	6:19	2:00:12.071
54	206	Cátia Ferreira	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	SEN F	2	2	1:30:22.932	6:19	2:00:12.996
55	1010	RUI DINIS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	M60	2	53	1:30:27.156	6:19	2:00:23.083
56	1525	Otelo Pereira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	8	54	1:30:14.553	6:20	2:00:28.644
57	1549	Nuno ferreira	M	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M50	8	55	1:29:30.658	6:20	2:00:39.360
58	1400	Délio Pascoal	M	NCA Águias	M40	8	56	1:29:37.485	6:21	2:00:46.221
59	133	Nuno Miguel Miranda	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	M45	9	57	1:30:25.984	6:22	2:01:21.345
60	1267	Manuel Ferreira	M	ADR Mata	M65	1	58	1:30:01.070	6:23	2:01:28.291
61	1553	Nuno Neves	M	Lama Solta	SEN M	18	59	1:25:38.724	6:23	2:01:31.974
62	1535	Pedro Fetal	M	A. C. S. Mamede	M35	7	60	1:30:20.110	6:24	2:01:46.249
63	1554	Sérgio Cabecinhas	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	9	61	1:31:03.969	6:25	2:02:00.059
64	1351	Carlos Marques	M	Bairro dos Anjos	M45	10	62	1:29:07.749	6:27	2:02:41.538
65	1053	Filipe Frade	M	CPR A-do-Barbas	M50	9	63	1:31:12.641	6:30	2:03:33.651
66	1539	Joel Reis	M	Bairro dos Anjos	SEN M	19	64	1:31:56.802	6:32	2:04:19.307
67	242	Rute Duarte	F	Trail Team Vila de Mouros	F40	1	3	1:32:48.189	6:33	2:04:36.248
68	1547	Mário Gonçalves salgado	M	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M50	10	65	1:33:45.488	6:34	2:04:47.086
69	1401	Nelson Jorge	M	NCA Águias	M55	5	66	1:29:29.578	6:34	2:04:50.472
70	1330	Luis Fernandes	M	CPR A-do-Barbas	M45	11	67	1:33:13.377	6:34	2:05:00.119



Nome da Prova: 6º Trilhos da Mata  
Organizador: ADRMata  
Classe: Trail  
Categoria: Classificação Geral K18

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	14.5 km	Ritmo	Tempo
71	1097	Hugo Neves	M	ARLU TRAIL	SEN M	20	68	1:33:11.568	6:34	2:05:00.396
72	1112	Rui Pereira	M	CA Barreira	M65	2	69	1:33:10.391	6:35	2:05:06.669
73	1110	Cristiano Casalinho	M	CA Barreira	M40	10	70	1:34:32.265	6:34	2:05:10.370
74	1098	Sandra Gonçalves	F	Bairro dos Anjos	F50	1	4	1:33:39.314	6:36	2:05:35.056
75	186	Rui Gameiro	M		M45	12	71	1:34:27.709	6:37	2:05:52.068
76	194	Bartolomeu Paciência	M	crp-ribafria	M45	13	72	1:33:53.842	6:37	2:05:59.756
77	1555	Fábio Ferreira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	21	73	1:35:09.889	6:40	2:07:02.740
78	1166	Luís Serra	M	Bairro dos Anjos	M35	8	74	1:34:59.094	6:42	2:07:26.179
79	1108	Joel Branco	M	Bairro dos Anjos	M35	9	75	1:34:59.356	6:42	2:07:27.063
80	1065	José Agostinho	M	Bairro dos Anjos	M65	3	76	1:35:21.758	6:43	2:07:42.821
81	1399	Helder Abreu	M	NCA Águias	M45	14	77	1:35:32.692	6:43	2:07:56.489
82	1287	Gustavo Oliveira	M		M45	15	78	1:35:48.114	6:44	2:07:58.552
83	156	Vitor Nelson	M	CTR Cerveira Team Running	M50	11	79	1:36:37.990	6:46	2:08:42.577
84	53	Nádia Sousa	F	Thomar Athletics	F35	1	5	1:35:50.369	6:46	2:08:48.774
85	1111	Germano Capela	M	CA Barreira	M55	6	80	1:34:51.076	6:47	2:08:54.974
86	304	Dany Grilo	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	10	81	1:36:12.146	6:47	2:09:05.105
87	131	Filipe Carvalheiro	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M60	3	82	1:33:43.146	6:48	2:09:29.619
88	1533	Alexandre Vieira	M	A. C. S. Mamede	M45	16	83	1:37:04.340	6:49	2:09:44.423
89	36	Licínio Pereira	M		M45	17	84	1:36:13.201	6:49	2:09:48.942
90	239	Tiago Gomes	M	Trail Team Vila de Mouros	M40	11	85	1:37:27.970	6:49	2:09:52.453
91	235	Helder Pereira	M	Os Tolinhos	M50	12	86	1:36:35.168	6:51	2:10:30.439
92	1398	Virginia Simões	F	NCA Águias	F45	1	6	1:36:23.661	6:52	2:10:30.558
93	1061	João Reis	M	GDRC UNIDOS	SEN M	22	87	1:32:30.075	6:52	2:10:47.966
94	1342	Rogério Duarte	M	Bairro dos Anjos	M45	18	88	1:36:55.071	6:53	2:11:09.372
95	1081	Rodrigo Feteira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	4	89	1:41:02.481	7:00	2:13:15.083
96	1551	Carolina Cardoso Rosa	F	SCPOMBAL/TRAILTEAM	SEN F	3	7	1:39:34.219	7:02	2:13:39.287
97	302	Cátia Nascimento	F	Correr Lisboa	F40	2	8	1:39:35.665	7:02	2:13:39.904
98	48	Daniel reis	M		M40	12	90	1:39:09.895	7:03	2:14:14.583
99	1153	Pedro Cabecinhas	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	19	91	1:41:03.696	7:03	2:14:18.279
100	1542	Mercês Guarda	F	Bairro dos Anjos	F35	2	9	1:40:04.493	7:07	2:15:21.883
101	1064	Stefany Oliveira	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	4	10	1:41:32.174	7:07	2:15:29.152
102	1409	Lucas Vaz	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	5	92	1:41:32.324	7:07	2:15:29.349
103	1378	Luis Rosa	M	GDRC UNIDOS	SEN M	23	93	1:34:13.407	7:08	2:15:43.924
104	146	João Mendes	M	Não Fazemos Nem Mais Um ....Km	M60	4	94	1:43:11.633	7:10	2:16:33.994
105	1080	Virgílio Alberto	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	7	95	1:44:28.409	7:12	2:16:53.050
106	1397	Carolina Simões	F	NCA Águias	SEN F	5	11	1:42:26.647	7:13	2:17:14.986
107	87	Nuno Vaz Oliveira	M	#100Sola	M40	13	96	1:45:32.031	7:13	2:17:17.943
108	1429	Énio Mota	M	ARLU TRAIL	M45	20	97	1:34:55.487	7:15	2:17:53.557
109	1140	Luis Silva	M	Crossmates	M40	14	98	1:40:59.425	7:15	2:18:04.406
110	1324	António Ferreira	M	CPR A-do-Barbas	M65	4	99	1:42:29.761	7:17	2:18:40.285
111	1	Pedro Coutinho	M		SEN M	24	100	1:39:26.088	7:19	2:19:20.967
112	1550	FILOMENA CARVALHO	F	SCPOMBAL/TRAILTEAM	F45	2	12	1:44:24.410	7:20	2:19:23.050
113	1425	Pedro Rocha	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SUB23 M	6	101	1:47:11.889	7:20	2:19:25.687
114	1141	Susana Pereira	F	CPR A-do-Barbas	F50	2	13	1:45:23.456	7:22	2:20:03.512
115	1131	Raul	M	G.A.Caranguejeira	M35	11	102	1:43:29.239	7:22	2:20:14.368
116	1449	Cátia Montez	F	CPR A-do-Barbas	F35	3	14	1:43:57.828	7:24	2:20:39.233
117	28	Claudio Alves	M		M50	13	103	1:43:57.002	7:25	2:21:03.294
118	1416	Manuel Deus	M	ARLU TRAIL	M60	5	104	1:44:22.777	7:25	2:21:14.855
119	71	João	M	Bora lá vizinho	M45	21	105	1:44:31.858	7:27	2:21:35.367
120	47	José Cunha	M		M35	12	106	1:43:22.355	7:27	2:21:45.288
121	1306	Marco Ribeiro	M	Crossmates	M40	15	107	1:45:59.721	7:28	2:21:57.660
122	1300	Vítor Areia	M	ARLU TRAIL	M50	14	108	1:44:23.723	7:29	2:22:25.327
123	83	Benilde Santos	F	MDR RUNNERS	F50	3	15	1:45:15.385	7:30	2:22:29.332
124	1537	Diogo Parreiras	M	Casa do Benfica de Leiria	SEN M	25	109	1:47:42.079	7:29	2:22:29.495
125	1418	Lurdes Gaspar	F	ARLU TRAIL	F50	4	16	1:46:01.395	7:31	2:23:08.479
126	1142	Carlos Conceição	M	CSCRFCHARNECA	M50	15	110	1:43:35.793	7:33	2:23:35.730
127	213	Hugo Barqueiro	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M40	16	111	1:41:30.055	7:34	2:23:57.563
128	1527	Carmen Silva	F	CA Barreira	F50	5	17	1:46:46.603	7:35	2:24:11.419
129	308	Noé Batista	M	G.A.Caranguejeira	M40	17	112	1:48:18.480	7:39	2:25:23.793
130	257	Aurélio Jordão	M		M50	16	113	1:46:51.262	7:40	2:25:54.183
131	1393	Milton Duarte	M	GDRC UNIDOS	SEN M	26	114	1:49:26.911	7:44	2:27:01.514
132	290	Ana Vieira	F		F40	3	18	1:49:26.007	7:44	2:27:02.400
133	1423	Nélia Pedrosa	F	Bairro dos Anjos	F45	3	19	1:49:29.488	7:45	2:27:20.163
134	1138	Jorge Manuel	M	CSCRFCHARNECA	M60	6	115	1:50:46.268	7:46	2:27:50.237
135	1541	Nilton Caetano	M	Lama Solta	M45	22	116	1:47:53.051	7:48	2:28:22.690
136	1420	Carla Rodrigues	F	NCA Águias	F45	4	20	1:50:46.209	7:50	2:28:57.836
137	69	Miguel Machado	M	Crossmates	SEN M	27	117	1:51:45.176	7:50	2:29:09.987
138	51	Daniel silva	M	Trouxas Leitão e Bicicletas	M35	13	118	1:43:29.544	7:50	2:29:11.158
139	1552	António João Duarte Santana	M	CSCRFCHARNECA	M40	18	119	1:50:50.884	7:56	2:30:53.681
140	1129	Jorge Galhispo	M	G.A.Caranguejeira	M50	17	120	1:50:50.884	7:59	2:31:52.942



Nome da Prova: 6º Trilhos da Mata  
Organizador: ADRMata  
Classe: Trail  
Categoria: Classificação Geral K18

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	14.5 km	Ritmo	Tempo
141	1532	Eurico Calhas	M	Crossmates	M40	19	121	1:56:35.565	8:03	2:33:17.203
142	309	Patrício Gaspar	M	ARLU TRAIL	M40	20	122	1:52:18.900	8:04	2:33:37.737
143	191	Henrique Ribeiro	M	SerranosRunTeam	M50	18	123	1:52:08.947	8:07	2:34:19.717
144	1041	Catarina Rodrigues	F	ARLU TRAIL	F35	4	21	1:55:03.964	8:07	2:34:21.591
145	1529	Vasco Mendrico	M	Crossmates	SEN M	28	124	1:50:41.458	8:07	2:34:26.333
146	1083	Rui Neto	M	Bairro dos Anjos	M45	23	125	1:55:01.153	8:09	2:35:03.132
147	80	Cláudia Silva	F	SicóTrilhos	F50	6	22	1:55:06.610	8:09	2:35:11.173
148	1426	José Rato	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M65	5	126	1:53:50.349	8:09	2:35:14.446
149	1215	Lino Carraco	M	ACRM Silveirinha grande e Claras	M55	8	127	1:55:04.260	8:11	2:35:38.037
150	1546	Renato Santos	M	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M40	21	128	1:52:36.899	8:12	2:35:55.627
151	237	Dina Caetano	F	Trail Team Vila de Mouros	F45	5	23	1:56:03.066	8:13	2:36:18.896
152	240	Luis Sousa	M	Trail Team Vila de Mouros	M50	19	129	1:55:52.163	8:13	2:36:20.198
153	147	Luís Mendes	M	3e1/2	SEN M	29	130	1:52:54.244	8:13	2:36:23.586
154	1273	Sílvia Franco	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	7	24	1:57:07.417	8:13	2:36:24.414
155	1395	Cristina Graça	F	NCA Águias	F50	8	25	1:56:46.867	8:13	2:36:24.631
156	10	renato lopes	M	Juventude Ouriense	M50	20	131	1:58:16.022	8:18	2:37:53.472
157	104	Paulo Cesário	M	Os Empata	M55	9	132	1:56:33.598	8:18	2:38:00.892
158	1023	SANDRA SIMÕES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	F50	9	26	1:55:04.604	8:20	2:38:27.324
159	9	Nuno Ferreira	M	poçasventura	M40	22	133	1:55:49.848	8:21	2:39:01.567
160	1117	Luís Neves	M	CSCRFCHARNECA	M60	7	134	1:56:44.320	8:22	2:39:01.892
161	1369	Bruno Lima	M	CSCRFCHARNECA	M35	14	135	1:55:16.647	8:24	2:39:53.390
162	73	Norberto Pedro	M	Team Shaolin	M45	24	136	1:51:09.763	8:26	2:40:38.471
163	1540	Teresa Ferreira	F	Bairro dos Anjos	F55	1	27	2:01:08.928	8:28	2:41:05.020
164	114	Stephanie Silva	F	SicóTrilhos	F50	10	28	1:59:07.176	8:28	2:41:09.756
165	1104	Miguel Matias	M	CSCRFCHARNECA	M50	21	137	1:59:48.849	8:29	2:41:24.593
166	111	Francisco Manuel Pereira da Silva	M	MDR RUNNERS	M55	10	138	1:59:50.243	8:36	2:43:27.946
167	1121	Rita Reis	F	G.R.Corredoura	SEN F	6	29	2:01:35.765	8:39	2:44:27.841
168	300	Sonia Cardoso	F	Trilhos da Baga	F40	4	30	2:03:23.925	8:41	2:45:16.721
169	86	Goncalo Augusto	M		M40	23	139	2:04:20.148	8:45	2:46:24.389
170	1530	Leandro Santos	M	Crossmates	M35	15	140	2:01:34.365	8:46	2:46:37.408
171	1341	Tiago Ribeiro	M	Crossmates	M45	25	141	2:01:33.574	8:46	2:46:38.302
172	207	César Ferreira	M		M50	22	142	2:01:37.136	8:48	2:47:26.321
173	1548	Raquel Francisco	F	SCPOMBAL/TRAILTEAM	SUB23 F	1	31	2:02:40.806	8:49	2:47:35.530
174	8	Joana Serrazina	F	Here4beer	SEN F	7	32	2:00:44.730	8:49	2:47:43.640
175	1434	Patrícia Mendes	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	8	33	2:06:53.351	8:57	2:50:10.435
176	128	Helder Silva	M	FisioStudio	M45	26	143	2:06:52.350	8:57	2:50:10.501
177	157	Patrícia Jesus	F	Agroal trail team	F35	5	34	2:06:44.872	9:08	2:53:56.413
178	190	Ricardo Oliveira	M		M45	27	144	2:10:22.573	9:10	2:54:25.824
179	1543	Luís Delgado	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M60	8	145	2:09:04.575	9:13	2:55:21.328
180	72	Frederico Pedro	M		M45	28	146	2:09:38.476	9:17	2:56:42.428
181	74	Lucinda Alves	F		F35	6	35	2:09:42.127	9:17	2:56:42.596
182	1066	Anabela	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	11	36	2:12:38.874	9:19	2:57:13.579
183	145	Carlos Marques	M	Team Shaolin	M40	24	147	2:19:07.048	9:34	3:01:59.832
184	144	Paulo Domingues	M	Team Shaolin	M45	29	148	2:19:08.048	9:34	3:02:00.327
185	138	Luis André	M	Hct Running Team	M45	30	149	2:19:08.048	9:56	3:09:02.694
186	1288	Regina Ferreira	F	CPR A-do-Barbas	F55	2	37	2:29:56.389	10:28	3:19:09.546
187	79	Matilde Silva	F	SicóTrilhos	SUB23 F	2	38	2:17:55.047	10:43	3:23:47.650