



Nome da Prova: 14º Trilho do Castelejo  
Organizador: Trilho do Castelejo  
Classe: Trail  
Categoria: Classificação Geral 20km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
1	370	ANDRÉ FILIPE	M	CPR A-do-Barbas	M35		1	1 5:16	1:45:37.918
2	358	JOÃO CARVALHO	M	G.R.CORREDOURA	SEN M		1	2 5:23	1:47:44.703
3	329	TIAGO VALÉRIO	M	Sport Arronches e Benfica	M40		1	3 5:28	1:49:19.377
4	373	FILIPE AZEVEDO	M	CPR A-do-Barbas	SEN M		2	4 5:43	1:54:37.988
5	369	PATRÍCIO GASPAS	M	Ama(dores) trail Team/ACRU	SEN M		3	5 5:50	1:56:53.349
6	225	WILSON RIBEIRO	M	TiMim	M35		2	6 5:56	1:58:57.444
7	224	BERNARDO MENESES	M	ARCD MENDIGA	SEN M		4	7 5:59	1:59:53.606
8	302	DAVID SANTOS	M	SerranosRun Team	M45		1	8 6:04	2:01:31.777
9	380	FILIPE NOGUEIRA	M	NCA Águias	M50		1	9 6:04	2:01:39.530
10	233	RICARDO SOUSA	M	TiMim	M40		2	10 6:05	2:01:53.683
11	241	JÚLIO RODRIGUES	M	NFC Running Team	M40		3	11 6:06	2:02:04.700
12	338	CARLOS LEITÃO	M	CA Barreira	M40		4	12 6:07	2:02:26.677
13	292	PEDRO RICARDO	M	URDJuncalense	M40		5	13 6:13	2:04:37.376
14	322	ANDRÉ ALVES	M	CF Os Belenenses	M35		3	14 6:15	2:05:19.305
15	274	IVO INÁCIO	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M35		4	15 6:17	2:05:53.634
16	254	RUI FERNANDES	M	NFC Running Team	M50		2	16 6:19	2:06:35.519
17	325	JOSÉ DIAS	M	UDR ZONA ALTA	M60		1	17 6:21	2:07:16.250
18	354	MARCO RIBEIRO	M	CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE MONSARAZ	M35		5	18 6:22	2:07:24.412
19	222	NUNO DUARTE	M		SEN M		5	19 6:25	2:08:36.756
20	342	HUGO BENTO	M	Team Arrebenta Pedra	M45		2	20 6:28	2:09:42.678
21	334	JOÃO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido da Bajouca	SUB23 M		1	21 6:29	2:09:42.678
22	202	CÉLIO ROGADO	M	G.R.CORREDOURA	M35		6	22 6:30	2:10:11.484
23	317	LUÍS RAMOS	M	CD PATAIENSE	M50		3	23 6:31	2:10:30.702
24	262	VITAL SOUSA	M	CCRD Arrimal/Morçegos	SEN M		6	24 6:32	2:10:54.539
25	295	PAULO FIALHO	M	CPR A-do-Barbas	M40		6	25 6:38	2:12:43.307
26	215	LUÍS DE SOUSA	M	G.R.CORREDOURA	M50		4	26 6:40	2:13:25.375
27	221	RICARDO VIEIRA	M	G.R.CORREDOURA	M35		7	27 6:40	2:13:29.370
28	333	ACÁCIO GOMES	M	ARCD MENDIGA	M50		5	28 6:40	2:13:35.474
29	260	JORGE BATISTA	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M40		7	29 6:43	2:14:25.590
30	249	RICARDO SALGUEIRO	M	Team Fedima /Fitness Factory Alcoçoba / Fénix OCR	M40		8	30 6:43	2:14:26.829
31	314	ANTÓNIO MAIA	M	SARTIM	M40		9	31 6:48	2:16:03.224
32	348	JOÃO PAULO NEPOMUCENO	M	Copofonia Team	M50		6	32 6:50	2:16:46.219
33	245	DIANA ELIAS	F	Porto de Mos a Correr	F35		1	1 6:51	2:17:06.566
34	208	PEDRO PEREIRA	M	Constância Mountain Runners	M35		8	33 6:53	2:17:50.147
35	378	NUNO SANTOS	M	NCA Águias	M45		3	34 6:54	2:18:06.881
36	315	BRUNO PEREIRA	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M40		10	35 6:55	2:18:38.423
37	339	RICARDO BRITES	M	Caracol Trail Team	M50		7	36 6:56	2:18:51.194
38	352	MESTRINHO	M	CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE MONSARAZ	M55		1	37 6:57	2:19:09.856
39	366	ANA BONIFÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	SEN F		1	2 6:57	2:19:18.554
40	234	ILIDIO FARIA	M	Copofonia Team	M40		11	38 6:57	2:19:20.000
41	261	ANTONIO MATOS	M	Os Tolinhos	M55		2	39 6:58	2:19:21.278
42	219	ALBERICO ROSA	M	FATIMA TRAIL TEAM	M40		12	40 7:04	2:21:22.921
43	316	PEDRO NOVO	M		M40		13	41 7:07	2:22:30.958
44	252	MARCO LOPES	M	NFC Running Team	M40		14	42 7:10	2:23:26.798
45	332	JOEL FERNANDES	M	FisioStudio	M35		9	43 7:11	2:23:48.481
46	264	DANIEL CARPINTEIRO	M	ARCD MENDIGA	SEN M		7	44 7:10	2:23:48.671
47	298	GONÇALO HENRIQUES	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	SEN M		8	45 7:14	2:24:45.262
48	300	DANIEL VIEIRA	M	SARTIM	M45		4	46 7:15	2:25:10.783
49	256	CARLOS VALINHO	M	CPR A-do-Barbas	M45		5	47 7:16	2:25:41.243
50	319	DANY FERREIRA	M	FATIMA TRAIL TEAM	M35		10	48 7:18	2:26:10.482
51	328	TETYANA VAKULYUK	F	Caracol Trail Team	F45		1	3 7:19	2:26:21.060
52	255	JORGE NEVES	M	Clube Desportivo em Movimento	M55		3	49 7:20	2:26:43.878
53	351	JOÃO PEDRO SIMÕES	M	Runners do Demo	M40		15	50 7:21	2:27:22.266
54	226	HÉLDER PINTO	M	Porto de Mos a Correr	M45		6	51 7:22	2:27:26.013
55	216	ANDREIA PEREIRA	F	G.R.CORREDOURA	SEN F		2	4 7:22	2:27:34.206
56	318	PEDRO	M	Moinhos	M45		7	52 7:26	2:28:49.118
57	365	FÁBIO ALVES	M	G.R.CORREDOURA	M35		11	53 7:30	2:30:07.387
58	218	ANA CONCEIÇÃO	F	ARCD MENDIGA	SEN F		3	5 7:30	2:30:10.479
59	289	RUI PEREIRA	M	CA Barreira	M65		1	54 7:31	2:30:28.013
60	288	GERMÃO CAPELA	M	CA Barreira	M55		4	55 7:32	2:30:45.533
61	246	PEDRO MANSO	M	FATIMA TRAIL TEAM	M50		8	56 7:32	2:30:46.840
62	210	VANDO SILVA	M	RÓDINHAS / Master Vantagem	M35		12	57 7:33	2:31:05.607
63	205	RICARDO PERALTA	M	TiMim	SEN M		9	58 7:34	2:31:19.258
64	304	MARCO GOMES	M	Team Arrebenta Pedra	M45		8	59 7:34	2:31:38.771
65	312	FILIPE MOREIRA	M	Porto de Mos a Correr	M45		9	60 7:35	2:31:46.449
66	308	CÁTIA FERREIRA	F		SEN F		4	6 7:38	2:32:43.900
67	306	JACINTO ANSELMO	M	ARCD MENDIGA	M40		16	61 7:43	2:34:40.566
68	217	CARINA LEIRIAO	F	G.R.CORREDOURA	F35		2	7 7:45	2:35:09.634
69	345	GUSTAVO OLIVEIRA	M		M45		10	62 7:45	2:35:18.548
70	283	PAULO DIAS	M	Amantes de Trail Run	M45		11	63 7:46	2:35:38.186
71	357	DANY GRILO	M	Grupo Alegre Unido da Bajouca	M35		13	64 7:48	2:36:19.846
72	356	PEDRO NICOLAU	M	Team Arrebenta Pedra	M45		12	65 7:48	2:36:22.346
73	277	DAVID RIBEIRO	M	Ninho Team	M40		17	66 7:48	2:36:24.829
74	223	ALEXANDRE VIEIRA	M	A. C. S. Mamede	M45		13	67 7:49	2:36:24.967
75	242	ANDRÉ FILIPE	M		M35		14	68 7:50	2:37:01.343
76	293	CARLOS MIGUEL	M	Desgasta Montanhas	M50		9	69 7:51	2:37:09.207



Nome da Prova: 14º Trilho do Castelejo  
Organizador: Trilho do Castelejo  
Classe: Trail  
Categoria: Classificação Geral 20km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
77	297	RICARDO COELHO	M	TRAIL- GRUPO DESPORTIVO DE TRANCOSO	SUB23 M	2	70	7:52	2:37:29.649
78	331	RICARDO CARVALHO	M	LIZ RUNNERS	M35	15	71	7:52	2:37:41.233
79	238	NUNO VAZ OLIVEIRA	M	#100Sola	M40	18	72	7:53	2:38:03.576
80	330	FILIPE CRUZ	M	Terrantez Trail Team	M40	19	73	7:55	2:38:38.888
81	200	HUGO MARQUES	M	G.R.CORREDOURA	SEN M	10	74	7:56	2:38:51.570
82	232	EDUARDO DE SOUSA MARTINS	M	ARCD MENDIGA	SEN M	11	75	7:57	2:38:59.156
83	257	MARTINO MONTEZ	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M50	10	76	7:56	2:38:59.716
84	286	PATRÍCIA RODRIGUES	F	ARCD MENDIGA	SEN F	5	8	7:57	2:39:22.559
85	321	GUILHERME MARQUES	M	PMS Aluminios	M35	16	77	8:04	2:41:37.473
86	374	ABEL CARREIRA	M	Trilho do Castelejo	M55	5	78	8:07	2:42:29.448
87	350	NARCISO CORDEIRO	M		M60	2	79	8:08	2:42:51.396
88	268	VÍTOR	M	LIZ RUNNERS	SEN M	12	80	8:09	2:43:12.513
89	243	RODOLFO DEYLLLOT	M	Cromos Trail Team	M55	6	81	8:09	2:43:17.231
90	320	IVAN PINHEIRO FERREIRA	M	Terrantez Trail Team	M35	17	82	8:10	2:43:55.313
91	209	DAVID PINTA	M	TiMim	M35	18	83	8:12	2:44:13.770
92	269	PATRICK INÁCIO	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	13	84	8:21	2:47:12.292
93	207	DIOGO FRAZÃO SILVA FÉTEIRA	M	G.R.CORREDOURA	SEN M	14	85	8:23	2:47:49.541
94	349	DIOGO COSTA	M	Alcobertas Cycling Team	SEN M	15	86	8:24	2:48:21.008
95	307	MARTIM LOURENÇO	M	Bombeiros voluntarios da ortigosa	SUB23 M	3	87	8:30	2:50:05.460
96	259	BRUNO FONSECA	M	G.R.CORREDOURA	SEN M	16	88	8:30	2:50:15.534
97	212	TIAGO PINTO	M	G.R.CORREDOURA	M45	14	89	8:32	2:50:44.420
98	227	ANA PAULA DAS NEVES SANTOS	F	Porto de Mos a Correr	F60	1	9	8:34	2:51:28.727
99	327	MIGUEL LEAL	M	Os Tolinhos	M40	20	90	8:35	2:52:01.934
100	258	JOÃO GRANJA	M	Bombeiros Marinha Grande	M35	19	91	8:38	2:52:52.123
101	253	TIAGO MENDONÇA	M		M45	15	92	8:39	2:53:12.517
102	309	RODOLFO OLIVEIRA	M	Caminhantes Dominicais	M40	21	93	8:48	2:56:11.802
103	240	PAULO	M	TiMim	M50	11	94	8:49	2:56:31.770
104	346	PAULO CAVALEIRO	M	A.R. Casaense	M60	3	95	8:47	2:56:59.808
105	377	ROGERIO SANTOS	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M45	16	96	8:52	2:57:31.052
106	279	HUGO PRISTA	M	Bombeiros Marinha Grande	M45	17	97	8:53	2:57:55.586
107	353	MANUEL ROSA	M	CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE MONSARAZ	M60	4	98	8:58	2:59:36.437
108	337	HELDER SILVA	M	FisioStudio	M45	18	99	8:58	2:59:37.419
109	282	MARTA RIBEIRO	F	Os Tolinhos	F45	2	10	9:09	3:03:16.841
110	294	PEDRO SANTOS	M	Os Tolinhos	M40	22	100	9:09	3:03:18.193
111	263	VITOR MANUEL SANTOS SIMÕES	M	Here for Beer	M60	5	101	9:09	3:03:24.150
112	248	JULIANA DE SOUSA SALGUEIRO	F	#FedimaTeam / Fitness Factory Alcobaça/ Fénix OCR	F35	3	11	9:14	3:04:51.981
113	201	HENRIQUE RIBEIRO	M	SerranosRun Team	M50	12	102	9:17	3:05:47.194
114	367	SUSANA BÉRTOLO	F	Os Tolinhos	F50	1	12	9:17	3:05:53.469
115	368	FRANCISCO FERREIRA	M	Os Tolinhos	M55	7	103	9:17	3:05:53.951
116	211	ACÁCIO GONÇALVES	M	GANG	M65	2	104	9:19	3:06:26.458
117	278	DIOGO JOSE	M	LIZ RUNNERS	SEN M	17	105	9:25	3:08:47.906
118	311	LINO CARRACO	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M55	8	106	9:28	3:09:30.893
119	326	ADRIANA	F	Os Tolinhos	F35	4	13	9:28	3:09:36.713
120	363	PEDRO ESTANQUEIRO	M	Lentos e Destemidos	M55	9	107	9:30	3:10:10.703
121	228	ANTÓNIO CANAS	M		M45	19	108	9:32	3:10:52.946
122	244	JOANA BIEL	F		F40	1	14	9:34	3:11:28.763
123	229	FREDERICO BIEL	M		M65	3	109	9:34	3:11:29.004
124	323	JOÃO M. ROSA	M	Os Tolinhos	M60	6	110	9:41	3:13:50.569
125	344	ANSELMO MAIA	M		M50	13	111	9:44	3:14:50.760
126	280	PAULA SILVA	F	TiMim	F40	2	15	9:49	3:16:29.361
127	206	JOÃO MENESES	M	G.R.CORREDOURA	M35	20	112	9:50	3:16:48.998
128	359	CARLOS ALVES	M	JIVTRAIL	M45	20	113	9:50	3:16:48.998
129	355	RUTE PEREIRA	F	Clube de Atletismo de Óbidos	F50	2	16	10:11	3:23:39.061
130	236	VERÓNICA SERRANO	F		SEN F	6	17	10:11	3:23:50.818
131	237	FILIPE RODRIGUES	M		SEN M	18	114	10:11	3:23:52.569
132	239	ILDA	F	TiMim	F45	3	18	10:11	3:23:58.995
133	336	JOÃO FERNANDES	M	Caracol Trail Team	M35	21	115	10:19	3:26:43.683
134	301	GONCALO AUGUSTO	M		M40	23	116	10:22	3:27:27.492
135	213	GONÇALO TOME VIEIRA RAMOS	M	CCR Alqueidão da serra	M45	21	117	10:32	3:30:55.499
136	230	VERA MIGUEL	F	TiMim	F40	3	19	10:32	3:30:55.904
137	231	DANIEL ALEXANDRE	M	TiMim	M40	24	118	10:36	3:32:15.868
138	273	DIOGO TAVARES	M	Ansibikers	SUB23 M	4	119	10:41	3:33:54.126
139	379	SARA COSTA	F	Trilho do Castelejo	F50	3	20	10:52	3:37:30.165
140	313	JÚLIA GAMEIRO	F		SEN F	7	21	10:56	3:38:53.044
141	305	ANABELA SALGADO	F	Caracol Trail Team	F60	2	22	10:59	3:40:00.813
142	17	SANDRA MACHADO	F	BA Leiria	SEN F	8	23	11:01	3:40:38.020
143	285	MIGUEL	M	Ninho Team	M45	22	120	11:04	3:41:34.209
144	203	RITA REIS	F	G.R.CORREDOURA	SEN F	9	24	11:05	3:41:57.206
145	204	CATARINA PEREIRA	F	G.R.CORREDOURA	F45	4	25	11:05	3:41:57.496
146	275	HORÁCIO VIDEIRA	M	HV	M40	25	121	11:08	3:42:40.242
147	266	MARCO FRANCO	M	Ninho Team	M45	23	122	11:20	3:47:07.466
148	247	ALBERTO ROCHA DOS SANTOS	M		M50	14	123	11:23	3:48:02.302
149	347	ELSA COELHO	F	On Our Own	F40	4	26	13:06	4:22:19.409
150	361	ISADORA COSTA	F	4 ao km	F35	5	27	13:12	4:24:17.432
151	360	VITOR GONÇALVES	M	4 ao km	M55	10	124	13:12	4:24:17.589