



Nome da Prova: 14º Trilho do Castelejo  
Organizador: Trilho do Castelejo  
Classe: Trail  
Categoria: Classificação Geral 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
1	176	JOÃO VALENTE	M	SerranosRun Team	GERAL M	1	5:43	0:57:11.578
2	142	RODRIGO VIEIRA	M	A. C. S. Mamede	GERAL M	2	5:43	0:57:18.163
3	118	RICARDO ALEGRETE	M	TiMim	GERAL M	3	6:04	1:00:41.540
4	611	TIAGO SOBREIRA	M	PRIMAÇOS RUNNING TEAM	GERAL M	4	6:10	1:01:52.607
5		PAULO CARVALHO	M		GERAL M	5	6:11	1:01:58.608
6	189	ALEX SANTOS	M	SerranosRun Team	GERAL M	6	6:13	1:02:11.120
7	198	PEDRO MARQUES	M	Formigas Atómicas	GERAL M	7	6:23	1:03:58.627
8	674	TIAGO ROSA	M	A. C. S. Mamede	GERAL M	8	6:30	1:05:04.637
9	190	DANNY FERREIRA	M		GERAL M	9	6:36	1:06:00.453
10	128	SAMUEL RIBAS	M	NFC Running Team	GERAL M	10	6:37	1:06:18.492
11	645	HELDER MORINGA	M		GERAL M	11	6:39	1:06:30.200
12	630	GONÇALO NUNO LOPES	M	SB VIDROS - VIDRALA	GERAL M	12	6:43	1:07:12.027
13	141	PEDRO FETAL	M	A. C. S. Mamede	GERAL M	13	6:45	1:07:30.285
14	582	CARLOS CARREIRA	M	A. C. S. Mamede	GERAL M	14	6:46	1:07:49.292
15	145	PEDRO GOMES	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	GERAL M	15	6:50	1:08:29.532
16	651	GONÇALO CAROLINO	M	Xplose	GERAL M	16	6:56	1:09:30.474
17	159	DANIEL DAS NEVES GAMEIRO	M	Airbike AC	GERAL M	17	7:00	1:10:07.125
18	192	FRANCISCO VALENTE	M	SerranosRun Team	GERAL M	18	7:00	1:10:10.548
19	124	EMANUEL MORAIS	M		GERAL M	19	7:01	1:10:18.877
20	133	NEUTON MARQUES	M	Brave Lake - ACCM	GERAL M	20	7:05	1:11:00.493
21	739	CAROLINA PEREIRA	F	A. C. S. Mamede	GERAL F	1	7:06	1:11:08.919
22	729	DIOGO FRANCISCO	M	Copofonia Team	GERAL M	21	7:17	1:12:53.949
23	677	ISIDRO OLIVEIRA	M	A. C. S. Mamede	GERAL M	22	7:22	1:13:41.248
24	619	FERNANDO RODRIGUES	M		GERAL M	23	7:22	1:13:42.149
25	700	TIAGO CARVALHO	M	Xplose	GERAL M	24	7:23	1:13:51.904
26	577	NELSON LUZ	M	Murtal Run	GERAL M	25	7:23	1:13:56.169
27	694	MILTON DUARTE	M	GDRC UNIDOS	GERAL M	26	7:24	1:13:59.089
28		CÁTIA MONTEZ	F	CPR A-do-Barbas	GERAL F	2	7:24	1:13:59.772
29	624	JORGE BASTOS	M		GERAL M	27	7:28	1:14:52.387
30	682	SIMÃO SILVA	M		GERAL M	28	7:29	1:14:55.866
31	180	GONÇALO REI	M		GERAL M	29	7:29	1:14:57.020
32	194	JOANA VALÉRIO	F		GERAL F	3	7:29	1:14:57.866
33	100	HELDER MARTINS	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	GERAL M	30	7:30	1:14:59.523
34	594	VÍTOR MORGADO	M		GERAL M	31	7:30	1:15:09.532
35	587	PAULO LOPES	M	Copofonia Team	GERAL M	32	7:34	1:15:43.028
36	578	ANTÓNIO DURÃO	M	CCRDArrimal/Morcegos	GERAL M	33	7:39	1:16:37.812
37	604	EUGENIA OLIVEIRA	F	Copofonia Team	GERAL F	4	7:42	1:17:06.397
38	607	JERFFERSON FERREIRA	M	Copofonia Team	GERAL M	34	7:42	1:17:07.189
39	375	MARGARIDA NUNES	F	Porto de Mos a Correr	GERAL F	5	7:44	1:17:27.732
40	214	DIOGO GASPAS	M		GERAL M	35	7:18	1:17:28.073
41	148	HUGO SILVA	M	ALEBS - SA	GERAL M	36	7:44	1:17:28.564
42	158	JOÃO BÁRBARA	M	CAMR - Clube de Atletismo Mónica Rosa	GERAL M	37	7:44	1:17:29.492
43	125	DAVID ANGELO	M		GERAL M	38	7:47	1:17:52.432
44	709	PEDRO	M		GERAL M	39	7:51	1:18:39.879
45	716	CARLOS FRESCO	M	Xplose	GERAL M	40	7:52	1:18:47.545
46	596	GONÇALO VICENTE	M		GERAL M	41	7:54	1:19:06.690
47	623	PEDRO PORTELA	M		GERAL M	42	7:54	1:19:13.992
48	616	GONÇALO RIBEIRO	M	Copofonia Team	GERAL M	43	7:56	1:19:19.397
49	639	JOSÉ JORGE	M	Bombeiros Marinha Grande	GERAL M	44	7:55	1:19:23.108
50	581	MARIA BATISTA	F	A. C. S. Mamede	GERAL F	6	8:00	1:20:10.648
51	172	PEDRO ANTONIO	M		GERAL M	45	8:01	1:20:15.003
52	622	AFONSO VITÓRIO	M		GERAL M	46	8:03	1:20:36.170
53	324	PAULA BRANCO	F	UDR ZONA ALTA	GERAL F	7	8:03	1:20:37.749
54	610	FILIPE RIBEIRO	M	SerranosRun Team	GERAL M	47	8:03	1:20:39.359
55	138	PEDRO CAPITÃO	M	Copofonia Team	GERAL M	48	8:09	1:21:34.868
56	127	RICARDO TERESO	M	Baltos	GERAL M	49	8:11	1:21:49.549
57	719	BERNARDO CÉSAR	M		GERAL M	50	8:10	1:21:53.640
58	667	CARLA GOMES	F	Team Arrebenta Pedra	GERAL F	8	8:12	1:22:09.806
59	140	FATIMA DUARTE	F	Thomar Athletics	GERAL F	9	8:12	1:22:14.316
60	569	PAULO ALVES	M	Trilho do Castelejo	GERAL M	51	8:15	1:22:29.720
61	568	DIOGO SEQUEIRA	M		GERAL M	52	8:17	1:22:58.335
62	144	CATARINA GOMES	F	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	GERAL F	10	8:17	1:22:58.788
63	196	ANTÓNIO PINHEIRO	M		GERAL M	53	8:17	1:23:01.456
64	183	MIGUEL MOTA	M		GERAL M	54	8:18	1:23:05.912
65	591	NATÁLIA PEREIRA	F	Caminhantes Dominicais	GERAL F	11	8:18	1:23:06.709
66	676	MIGUEL LEITÃO	M	A. C. S. Mamede	GERAL M	55	8:20	1:23:22.309
67	737	TOMÁS BAPTISTA	M		GERAL M	56	8:20	1:23:31.438
68	134	NICOLAS RIBEIRO	M		GERAL M	57	8:22	1:23:52.395
69	696	JOÃO SILVA	M	CCRDArrimal/Morcegos	GERAL M	58	8:22	1:23:52.453
70	126	TIAGO CORDEIRO	M		GERAL M	59	8:22	1:23:52.691



Nome da Prova: 14º Trilho do Castelejo  
Organizador: Trilho do Castelejo  
Classe: Trail  
Categoria: Classificação Geral 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
71	188	DIOGO EUSÉBIO	M		GERAL M	60	8:22	1:23:55.094
72	195	EDGAR LEMOS	M	Caminhantes Dominicais	GERAL M	61	8:24	1:24:06.471
73	164	PATRÍCIA ROQUE	F		GERAL F	12	8:24	1:24:11.284
74	590	PEDRO DUARTE	M	Terrantez Trail Team	GERAL M	62	8:27	1:24:45.106
75	571	VITOR CARVALHO	M	Alcateia Amarela	GERAL M	63	8:27	1:24:46.801
76	107	CARINA VIEIRA	F	Nem Velozes, Nem Furiosos	GERAL F	13	8:28	1:24:47.224
77	121	NELSON CRUZ	M		GERAL M	64	8:28	1:24:52.188
78	618	FRANCISCO RIBEIRO	M	Copofonia Team	GERAL M	65	8:30	1:25:03.384
79	151	LUIS CONCEIÇÃO	M		GERAL M	66	8:29	1:25:05.800
80	137	MIGUEL VIEIRA	M		GERAL M	67	8:30	1:25:07.058
81	600	FREDERICO AGOSTINHO	M	URDJuncalense	GERAL M	68	8:34	1:25:44.054
82	170	JOÃO RIBEIRO	M		GERAL M	69	8:35	1:25:54.177
83	117	JOÃO RAFAEL	M	Ninjas das Caldas	GERAL M	70	8:39	1:26:49.630
84	637	PEDRO CRUZ	M		GERAL M	71	8:41	1:26:59.514
85	131	CÁTIA PEREIRA	F	Baltos	GERAL F	14	8:42	1:27:04.624
86	715	PATRÍCIA ROSA	F		GERAL F	15	8:46	1:27:52.539
87	656	CÁTIA IEONG	F	Team Arrebenta Pedra	GERAL F	16	8:47	1:27:58.624
88	631	HUGO PEREIRA	M	Sport Lisboa e Marinha	GERAL M	72	8:47	1:27:59.304
89	171	JOÃO FREITAS	M		GERAL M	73	6:03	1:27:59.305
90	634	LÚCIO MARCELINO	M	Deploy	GERAL M	74	8:52	1:28:46.797
91	597	SÓNIA MACHADO	F	Lentos e Destemidos	GERAL F	17	8:52	1:28:46.797
92	701	SÉRGIO LOPES	M	Terrantez Trail Team	GERAL M	75	8:52	1:28:49.540
93		JOANA AMADO	F		GERAL F	18	8:53	1:28:52.427
94	154	GONÇALO PEREIRA	M		GERAL M	76	8:52	1:28:58.564
95		LILIANA RAMOS	F	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	GERAL F	19	8:54	1:29:12.538
96	129	BRUNO LUÍS	M		GERAL M	77	8:55	1:29:26.582
97	186	TÂNIA MORGADO	F	Alcateia Amarela	GERAL F	20	8:57	1:29:43.756
98	147	FILIPA VICENTE	F	ALEBS - SA	GERAL F	21	8:59	1:29:50.333
99	165	SANDRA ANTONIO	F		GERAL F	22	8:59	1:30:01.411
100	741	CARLOS ANTUNES	M	SCFZ Trail Runners	GERAL M	78	9:03	1:30:32.785
101	576	ELISABETE BATISTA	F	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	GERAL F	23	9:02	1:30:35.692
102	123	RODNEY DUARTE	M	WILD TEAM	GERAL M	79	9:07	1:31:20.238
103	687	NUNO FERREIRA	M		GERAL M	80	9:08	1:31:33.443
104	105	PAULO MATIAS	M		GERAL M	81	9:16	1:32:44.776
105	149	RICARDO REIS	M	Copofonia Team	GERAL M	82	9:20	1:33:24.384
106	670	INÉS COLAÇO	F		GERAL F	24	9:22	1:33:56.460
107	193	ANTÓNIO SECA	M	Núcleo do Sporting de Minde	GERAL M	83	9:23	1:33:56.775
108	693	WILLIAM JOHN RODRIGUES	M	Murtal Run	GERAL M	84	9:33	1:35:34.571
109	106	SOFIA AGOSTINHO	F	Arredaguilhotas Pro Team	GERAL F	25	9:33	1:35:40.378
110	617	ANA FILIPE	F	Rio Run	GERAL F	26	9:33	1:35:42.107
111	606	SALOMÉ VITORINO	F	Riorun	GERAL F	27	9:33	1:35:45.797
112	152	RITA NOGUEIRA	F		GERAL F	28	9:40	1:36:45.953
113	169	MARIANA CARREIRA	F	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	GERAL F	29	9:46	1:37:54.141
114	574	FILIPA ALEXANDRA	F		GERAL F	30	9:47	1:37:59.969
115	168	CARLOS JESUS	M		GERAL M	85	9:51	1:38:46.350
116	139	CAROLINA MARIANO	F	Copofonia Team	GERAL F	31	9:53	1:38:50.208
117	182	JOSÉ MARTINS	M		GERAL M	86	9:53	1:38:56.456
118	181	FRANCISCA BERNARDES MAFRA	F	Copofonia Team	GERAL F	32	9:55	1:39:17.930
119	580	SILVIA VICENTE	F	A. C. S. Mamede	GERAL F	33	9:57	1:39:41.106
120	122	BÁRBARA MIGUEL	F	G.R.CORREDOURA	GERAL F	34	10:01	1:40:19.527
121	143	LUÍS ADÃO	M		GERAL M	87	10:05	1:41:05.715
122	153	DAVID SANTOS	M		GERAL M	88	10:05	1:41:05.808
123	167	CÁTIA DOMINGUES	F	Cabritas do Monte	GERAL F	35	10:13	1:42:30.087
124	690	SANDRINE PIRES	F	Clube de Atletismo de Óbidos	GERAL F	36	10:15	1:42:30.122
125	166	LUIS DOMINGUES	M	Cabritas do Monte	GERAL M	89	10:14	1:42:32.091
126	589	FILOMENA DUARTE	F	Terrantez Trail Team	GERAL F	37	10:18	1:43:09.727
127	566	JOANA SEABRA	F		GERAL F	38	10:29	1:44:57.369
128	641	JOÃO MATEUS	M		GERAL M	90	10:35	1:46:05.542
129	647	JOÃO DIAS	M	Particular	GERAL M	91	10:35	1:46:07.187
130	649	JORGE INÉS	M	Fitness factory runners	GERAL M	92	10:39	1:46:51.536
131	199	DAVID CARREIRA	M	Factory Runners	GERAL M	93	10:40	1:46:52.568
132	191	NELSON RODRIGUES	M	NFC Running Team	GERAL M	94	10:41	1:46:59.765
133	104	DONNY FARIA	M		GERAL M	95	10:52	1:48:52.456
134	698	HÉLDER NOGUEIRA	M	A Natureza Ensina	GERAL M	96	10:54	1:49:04.945
135	109	ANA SANTOS	F	As 4 em Linha	GERAL F	39	10:58	1:49:55.084
136	112	RUTE FIGUEIRAS	F	As 4 em Linha	GERAL F	40	10:58	1:49:56.514
137	579	MARIA SEBASTIÃO	F	C.F. Os Belenenses	GERAL F	41	11:09	1:51:35.147
138	110	ÉLIA GONÇALVES	F	As 4 em Linha	GERAL F	42	11:13	1:52:22.878
139	706	FRANCISCO FIALHO	M	Ninjas das Caldas	GERAL M	97	11:25	1:54:21.103
140	119	CARLOS GOUVEIA	M	Ameal trail	GERAL M	98	11:30	1:55:06.409



Nome da Prova: 14º Trilho do Castelejo

Organizador: Trilho do Castelejo

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Ritmo	Tempo
141	648	BERNARDO FERREIRA	M	Constância Mountain Runners	GERAL M	99	11:52	1:58:52.993
142		MARTA GAMEIRO	F		GERAL F	43	12:04	2:00:48.018
143		BRUNO ROSA	M		GERAL M	100	12:04	2:00:48.077
144	642	CATARINA PINTO	F	Grupo desportivo do Pinheiro Grande	GERAL F	44	12:21	2:03:37.160
145	157	SUSANA BÁRBARA	F	CAMR - Clube de Atletismo Mónica Rosa	GERAL F	45	12:21	2:03:37.249
146	598	DIOGO REIS	M	Copofonia Team	GERAL M	101	12:46	2:07:45.223
147	197	FÁTIMA ALMEIDA	F		GERAL F	46	12:48	2:08:10.656
148	603	JÉSSICA SILVA	F	Copofonia Team	GERAL F	47	12:50	2:08:23.797
149	605	DANIELA OLIVEIRA	F	CD PATAIENSE	GERAL F	48	12:53	2:08:49.239
150	575	JOÃO NARCISO	M	ARCD MENDIGA	GERAL M	102	13:02	2:10:35.395
151	187	THIERRY SANTOS	M	Murtal Run	GERAL M	103	13:08	2:11:31.307
152	738	HELENA TEIXEIRA	F	Constância Mountain Runners	GERAL F	49	13:16	2:12:48.408
153	111	OLGA DIAS	F	As 4 em Linha	GERAL F	50	14:02	2:20:32.750
154	601	RUI RODRIGUES	M	Migas	GERAL M	104	14:33	2:25:43.875
155	602	MARIA ROSÁRIO RODRIGUES	F		GERAL F	51	14:33	2:25:44.852
156	625	RUTE VICENTE	F		GERAL F	52	15:28	2:34:51.454