



Nome da Prova: 10º Trail OFF-ROAD da Barreira  
Organizador: CA Barreira  
Classe: Trail  
Categoria: Classificação Geral 20km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	14 km	Ritmo	Tempo
1	1597	NUNO TAVARES	M	A.R. Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Internarché Taveiro	SEN M	1	1	1:04:57.957	4:34	1:31:23.114
2	1406	Cláudio Loureiro	M	G.A.Caranguejeira	M35	1	2	1:05:00.957	4:36	1:32:02.647
3	1367	ANDRÉ FILIPE	M	CPR A-do-Barbas	M35	2	3	1:05:46.687	4:39	1:33:10.027
4	1564	RENATO LOPES	M	FATIMA TRAIL TEAM	M45	1	4	1:05:48.774	4:41	1:33:39.323
5	1241	CARLOS BÁRBARA	M	A. C. S. Mamede	M35	3	5	1:07:07.769	4:44	1:34:52.730
6	1450	FILIFE AZEVEDO	M	CPR A-do-Barbas	SEN M	2	6	1:07:09.814	4:45	1:35:13.947
7	1587	SAMUEL REIS	M	Serra D Aire Trail Team	M35	4	7	1:08:54.961	4:49	1:36:31.825
8	1600	PEDRO FILIPE ANDRÉ MACHADO	M	cpalcanenatrail	M35	5	8	1:07:39.283	4:49	1:36:36.996
9	1581	RAFAEL REIS	M	FATIMA TRAIL TEAM	SEN M	3	9	1:07:40.895	4:49	1:36:44.058
10	1559	TIAGO LÉ	M	FATIMA TRAIL TEAM	SEN M	4	10	1:08:50.388	4:50	1:36:58.760
11	1444	JOÃO SANTOS	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	5	11	1:08:08.363	4:51	1:37:12.021
12	1070	DIOGO VIANA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	6	12	1:10:14.100	4:55	1:38:33.746
13	1606	RICARDO HENRIQUES	M	FATIMA TRAIL TEAM	SEN M	6	13	1:10:26.333	4:57	1:39:12.767
14	1075	JOEL COUTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	2	14	1:10:31.013	4:58	1:39:44.929
15	46	RAUL PEREIRA	M	Nocturnos Trail Team	M45	3	15	1:10:14.058	5:00	1:40:13.980
16	1602	DINIS SANTOS	M	Clube Desportivo de Espite	M35	7	16	1:10:33.289	5:02	1:40:54.919
17	1568	JOÃO MEGA FIGUEIREDO	M	Inglêses FC	SEN M	7	17	1:11:28.158	5:05	1:41:44.940
18	204	Arian van Helden	M	M45	M45	4	18	1:12:59.230	5:08	1:42:59.707
19	1589	BRUNO MORDOMO	M	Clube Desportivo de Espite	M40	1	19	1:12:55.674	5:09	1:43:12.884
20	1405	Luis Campino	M	G.A.Caranguejeira	M40	2	20	1:13:01.755	5:10	1:43:43.612
21	1591	ANDRÉ BENTO	M	G.R.CORREDOURA	SEN M	8	21	1:14:09.811	5:13	1:44:28.743
22	1135	FILIFE NOGUEIRA	M	NCA Águias	M50	1	22	1:14:03.740	5:14	1:44:49.496
23	1122	LUÍS LISBOA	M	NCA Águias	M40	3	23	1:14:08.016	5:13	1:44:49.994
24	1082	VÍTOR GODINHO	M	SB VIDROS - VIDRALA	M45	5	24	1:15:38.567	5:18	1:46:15.565
25	1223	EMANUEL BATISTA	M	A. C. S. Mamede	M50	2	25	1:14:30.434	5:18	1:46:19.763
26	1560	PEDRO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	9	26	1:15:06.733	5:19	1:46:20.290
27	1573	DANIEL VIEIRA	M	FATIMA TRAIL TEAM	SEN M	10	27	1:15:49.506	5:20	1:46:53.736
28	1599	ANA PAULA RODRIGUES	F	Saca Trilhos Anadia	SEN F	1	1	1:15:10.844	5:21	1:47:15.785
29	1124	PAULINO SOUSA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	1	28	1:16:08.805	5:21	1:47:27.167
30	116	JORDAN SILVA	M	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	SEN M	11	29	1:16:39.534	5:24	1:48:07.035
31	1427	JOÃO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	1	30	1:16:56.277	5:23	1:48:09.482
32	1069	DANIEL JAULINO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	2	31	1:16:30.136	5:24	1:48:13.066
33	1118	RUI ISIDORO	M	ARLU TRAIL	M45	6	32	1:16:37.505	5:24	1:48:18.898
34	50	NUNO DUARTE	M	SEN M	SEN M	12	33	1:16:56.668	5:24	1:48:25.331
35	205	MANUEL FERNANDES	M	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M35	8	34	1:16:24.380	5:26	1:48:56.490
36	1605	LUIS RODRIGUES	M	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M45	7	35	1:16:43.608	5:28	1:49:28.963
37	1595	PEDRO FOJO	M	Cpalcanenatrail	SEN M	13	36	1:18:08.311	5:32	1:50:55.323
38	1558	TIAGO MONTEIRO	M	Thomar Athletics	M40	4	37	1:18:40.187	5:34	1:51:24.023
39	206	HENRIQUE FERNANDES	M	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M40	5	38	1:17:12.285	5:35	1:51:55.353
40	1208	MARTINHO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	3	39	1:19:52.338	5:35	1:52:02.789
41	1557	ROMEU ANTUNES	M	2600TR	M35	9	40	1:20:26.051	5:37	1:52:45.225
42	1011	JORGE MARCELINO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	3	41	1:20:18.635	5:39	1:53:29.279
43	1565	ALBERICO ROSA	M	FATIMA TRAIL TEAM	M40	6	42	1:20:23.693	5:40	1:53:35.934
44	1045	ANA BONIFÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	2	2	1:20:40.904	5:42	1:54:09.411
45	1572	GONÇALO REIS	M	FATIMA TRAIL TEAM	SEN M	14	43	1:20:26.214	5:44	1:54:57.893
46	1579	FÁBIO ANTUNES	M	Penature Trail Team	SEN M	15	44	1:20:25.800	5:45	1:55:03.234
47	1283	ACÁCIO GOMES	M	ARCD Mendiga	M50	4	45	1:20:06.529	5:44	1:55:07.592
48	1483	RENATO ALEXANDRE FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	16	46	1:21:55.030	5:45	1:55:28.091
49	1584	RODOLFO MARQUES	M	CRP Ribafria	M35	10	47	1:21:57.806	5:46	1:55:44.668
50	1544	GONÇALO HENRIQUES	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SEN M	17	48	1:22:17.310	5:47	1:55:56.360
51	1563	CÁTIA SANTOS	F	Clube Desportivo de Espite	F35	1	3	1:22:03.072	5:48	1:56:05.303
52	103	LUIS MIGUEL MARQUES	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M50	5	49	1:22:34.230	5:50	1:57:00.909
53	1401	NELSON JORGE	M	NCA Águias	M40	4	50	1:22:11.055	5:51	1:57:20.856
54	51	GONÇALO FERREIRA	M	Nocturnos Trail Team	M40	7	51	1:24:13.649	5:53	1:57:41.485
55	57	JORGE SIRGADO	M	Nocturnos Trail Team	M55	5	52	1:23:40.437	5:53	1:57:47.471
56	1424	DIOGO FRAZÃO SILVA FÊTEIRA	M	G.R.CORREDOURA	SEN M	18	53	1:24:48.821	5:54	1:58:16.336
57	194	MANUEL SILVA	M	Os Matrecos	M55	6	54	1:23:07.445	5:55	1:58:21.775
58	1214	JOAQUIM DUARTE	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	8	55	1:24:34.208	5:54	1:58:32.101
59	1128	HORÁCIO GASPARD	M	G.A.Caranguejeira	M50	6	56	1:24:01.569	5:55	1:58:44.282
60	1094	RODRIGO NOIVO	M	ARLU TRAIL	SEN M	19	57	1:23:40.431	5:57	1:59:15.031
61	1073	FRANCISCO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	7	58	1:23:02.975	5:58	1:59:47.669
62	1493	PEDRO SERRAZINA LUIS	M	GRF BENEDITA-ATLETISMO	SUB23 M	2	59	1:22:53.212	5:58	1:59:52.229
63	1608	JOSÉ MACHADO	M	ASSCC - Ar livre e Aventura	M40	9	60	1:24:48.826	5:59	2:00:09.640
64	1396	NUNO SANTOS	M	NCA Águias	M45	8	61	1:22:46.017	6:00	2:00:18.005
65	1576	JOÃO ANTUNES	M	FATIMA TRAIL TEAM	M40	10	62	1:24:50.813	6:00	2:00:29.463
66	1590	VITOR NEVES	M	FATIMA TRAIL TEAM	M55	8	63	1:25:32.360	6:01	2:00:45.929
67	1567	MARIANA HENRIQUES	F	Clube Desportivo de Espite	SEN F	3	4	1:26:43.405	6:04	2:01:35.201
68	118	FILIFE MIGUEL	M	M45	M45	9	64	1:25:56.183	6:08	2:02:44.241
69	1219	FILIPA CASIMIRO	F	A. C. S. Mamede	F40	1	5	1:26:07.168	6:09	2:03:17.991
70	1554	SÉRGIO CABECINHAS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	11	65	1:26:38.598	6:11	2:04:00.174
71	130	NUNO MIGUEL MIRANDA	M	M45	M45	10	66	1:28:08.349	6:11	2:04:15.488
72	1607	TEÓFILO CASIMIRO	M	FATIMA TRAIL TEAM	M45	11	67	1:26:16.295	6:13	2:04:24.078
73	76	FERNANDO DIONISIO	M	RUNCROSSTRAIL	M35	11	68	1:27:57.546	6:12	2:04:34.622
74	1604	PEDRO GOMES	M	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M45	12	69	1:28:40.619	6:13	2:04:38.836
75	1571	RITA MAIA	F	FATIMA TRAIL TEAM	SEN F	4	6	1:27:25.462	6:13	2:04:49.240
76	1585	IVAN ANTUNES	M	FATIMA TRAIL TEAM	M35	12	70	1:29:42.388	6:13	2:04:49.252
77	1410	LUÍS CAMPOS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	13	71	1:28:32.029	6:14	2:05:12.029
78	1582	DANIEL MATIAS	M	G.R.CORREDOURA	SEN M	20	72	1:29:33.710	6:15	2:05:20.756
79	1065	JOSÉ AGOSTINHO	M	Bairro dos Anjos	M65	1	73	1:28:45.132	6:16	2:05:43.718
80	1411	FERNANDO DOMINGUES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	12	74	1:25:49.114	6:16	2:05:49.130
81	1267	MANUEL FERREIRA	M	ADR Mata	M65	2	75	1:27:42.546	6:17	2:05:52.596
82	120	RUI GAMEIRO	M	ARLU TRAIL	M45	13	76	1:27:54.869	6:17	2:05:54.958
83	1098	SANDRA GONÇALVES	F	Bairro dos Anjos	F40	1	7	1:28:52.882	6:17	2:05:57.076
84	1400	DÉLIO PASCOAL	M	NCA Águias	M40	13	77	1:26:12.368	6:17	2:06:05.583
85	1586	NUNO CORDEIRO	M	Clube veteranos do Lis	M45	14	78	1:27:59.605	6:18	2:06:07.508
86	1287	GUSTAVO OLIVEIRA	M	M45	M45	15	79	1:28:08.255	6:17	2:06:13.036
87	3	NUNO VAZ OLIVEIRA	M	#100Sola	M40	14	80	1:29:57.816	6:18	2:06:27.828
88	1596	TIAGO TABORDA	M	DCI/ Trilhos Luso Bussaco	M40	15	81	1:27:07.486	6:19	2:06:40.576
89	1393	MILTON DUARTE	M	GDRC UNIDOS	SEN M	21	82	1:28:46.108	6:19	2:06:48.425
90	199	CARLOS MARTINS	M	Poké	M35	14	83	1:29:53.299	6:20	2:07:01.813

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	14 km	Ritmo	Tempo
91	1555	FÁBIO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	22	84	1:28:52.890	6:21	2:07:05.192
92	1533	ALEXANDRE VIEIRA	M	A. C. S. Mamede	M45	16	85	1:28:35.536	6:21	2:07:17.790
93	113	PHILIPPE DINIZ	M		SEN M	23	86	1:29:12.270	6:21	2:07:23.205
94	58	RENATO CARVALHO	M	Airbike	M45	17	87	1:29:48.998	6:22	2:07:54.868
95	1404	DINIS SANTOS	M	NCA Águias	M50	7	88	1:30:05.851	6:23	2:08:01.406
96	121	JEAN CARRASQUINHO	M		SEN M	24	89	1:18:57.024	6:23	2:08:12.672
97	165	YASMIN STODEREGGER	F		SEN F	5	8	1:30:56.365	6:24	2:08:31.321
98	1392	DAVID SIMÕES	M	ARLU TRAIL	M40	16	90	1:31:52.881	6:28	2:09:37.893
99	1556	EMÍDIO JORGE LOURENÇO TEIXEIRA	M	Thomar Athletics	M35	15	91	1:29:53.306	6:28	2:09:41.746
100	1330	LUIS FERNANDES	M	CPR A-do-Barbas	M45	18	92	1:31:36.146	6:28	2:09:50.596
101	8	PEDRO COUTINHO	M		SEN M	25	93	1:30:14.931	6:28	2:09:53.486
102	1398	VIRGINIA SIMÕES	F	NCA Águias	F45	1	9	1:31:34.554	6:28	2:09:54.199
103	1449	CÁTIA MONTEZ	F	CPR A-do-Barbas	F35	2	10	1:32:18.006	6:29	2:09:54.754
104	1409	LUCAS VAZ	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	3	94	1:32:18.001	6:29	2:09:55.843
105	1580	VÍTOR DIAS PEREIRA	M	Thomar Athletics	M50	8	95	1:32:01.319	6:29	2:10:10.470
106	200	JOSÉ CARLOS MATIAS	M		M65	3	96	1:30:31.165	6:31	2:10:42.367
107	1059	Luis Guarda	M	G.A.Caranguejeira	M55	9	97	1:31:42.789	6:33	2:11:29.402
108	1062	SANDRO VILELA	M	GDR UNIDOS	M45	19	98	1:32:08.771	6:33	2:11:32.206
109	1609	LUIS LOPES	M	FATIMA TRAIL TEAM	M45	20	99	1:32:08.945	6:35	2:11:59.413
110	1378	LUIS ROSA	M	GDR UNIDOS	SEN M	26	100	1:29:13.960	6:36	2:12:16.006
111	1286	ANTÓNIO POEIRAS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	1	101	1:22:03.082	6:37	2:12:32.535
112	164	SARAH LANDERL	F		SEN F	6	11	1:32:09.189	6:38	2:13:03.359
113	1578	FILIPPE CARVALHEIRO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M60	2	102	1:31:42.590	6:38	2:13:03.880
114	1080	VIRGILIO ALBERTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	10	103	1:34:18.934	6:41	2:14:11.716
115	1547	MÁRIO GONÇALVES SALGADO	M	SCOMBAL /TRAIL TEAM	M50	9	104	1:33:49.756	6:45	2:15:10.683
116	1324	ANTÓNIO FERREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M65	4	105	1:34:19.046	6:46	2:15:19.159
117	1092	GONÇALO FERREIRA	M	ARLU TRAIL	M40	17	106	1:35:07.719	6:45	2:15:29.879
118	1570	SÍLVIA JORGE	F	FATIMA TRAIL TEAM	F40	2	12	1:36:51.344	6:47	2:15:40.699
119	1593	LUÍS CAMPOS	M	Bairro dos Anjos	M50	10	107	1:37:15.700	6:49	2:16:51.439
120	1300	VÍTOR AREIA	M	A.R.L.U trail	M50	11	108	1:36:17.633	6:50	2:16:58.883
121	1594	JOÃO ROQUE	M	Thomar Athletics	M55	11	109	1:34:54.442	6:50	2:17:13.771
122	1569	RUTE COSTA	F	Clube Desportivo de Espite	F45	2	13	1:37:57.367	6:52	2:17:38.866
123	1551	CAROLINA CARDOSO ROSA	F	SCOMBAL /TRAIL TEAM	SEN F	7	14	1:38:21.818	6:52	2:17:42.215
124	1542	MERCÊS GUARDA	F	Bairro dos Anjos	F35	3	15	1:37:44.363	6:53	2:18:06.348
125	1408	PEDRO CORREIA	M	ARLU TRAIL	M50	12	110	1:36:34.788	6:53	2:18:08.650
126	1588	CIDÁLIA SILVA	F	FATIMA TRAIL TEAM	F45	3	16	1:37:07.806	6:55	2:18:42.302
127	1064	STEFANY OLIVEIRA	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	8	17	1:38:16.011	6:55	2:18:49.991
128	1154	SARA ALVES	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	9	18	1:39:44.196	6:56	2:19:12.101
129	1142	CARLOS CONCEIÇÃO	M	CSCRFCHARNECA	M50	13	111	1:35:16.452	7:00	2:20:28.026
130	1603	INÊS TOMÁS	F	SCOMBAL /TRAIL TEAM	SEN F	10	19	1:38:31.166	7:01	2:20:35.214
131	1061	JOÃO REIS	M	GDR UNIDOS	SEN M	27	112	1:32:20.089	7:01	2:20:46.420
132	1397	CAROLINA SIMÕES	F	NCA Águias	SEN F	11	20	1:40:16.352	7:03	2:21:02.115
133	1416	MANUEL DEUS	M	ARLU TRAIL	M60	3	113	1:38:22.210	7:03	2:21:27.003
134	203	NOÉ BATISTA	M	G.A.Caranguejeira	M40	18	114	1:39:24.048	7:05	2:22:09.579
135	1399	HELDER ABREU	M	NCA Águias	M45	21	115	1:38:28.954	7:06	2:22:22.741
136	21	CÁTARINA AFONSO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F40	3	21	1:44:24.069	7:19	2:26:34.676
137	1412	INÊS GASPAR	F	Porto de Mós a Correr	F35	4	22	1:45:19.467	7:20	2:27:08.499
138	1418	LURDES GASPAR	F	ARLU TRAIL	F50	2	23	1:41:34.472	7:22	2:27:43.812
139	1423	NÉLIA PEDROSA	F	Bairro dos Anjos	F45	4	24	1:45:09.891	7:23	2:28:08.152
140	1426	JOSÉ RATO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M65	5	116	1:41:24.330	7:25	2:28:41.965
141	1561	MANUEL ANTÓNIO	M	Casa do Benfica em Abrantes	M55	12	117	1:41:24.332	7:25	2:28:43.832
142	1574	REGINA MARIA SERRA FERNANDES	F	Liz Runners	F50	3	25	1:45:24.259	7:25	2:28:51.307
143	146	CAMILA PINHEIRO	F	La Carrera	F35	5	26	1:45:53.425	7:26	2:29:06.207
144	1566	ANA PAULA DAS NEVES SANTOS	F	Porto de Mós a Correr	F60	1	27	1:45:30.828	7:26	2:29:07.058
145	1475	HELDER PINTO	M	Porto de Mós a Correr	M45	22	118	1:44:31.800	7:26	2:29:09.449
146	1138	JORGE MANUEL	M	CSCRFCHARNECA	M60	4	119	1:44:45.267	7:33	2:31:26.306
147	48	DIOGO JOSE	M	Liz Runners	SEN M	28	120	1:45:07.842	7:33	2:31:29.884
148	1420	CARLA RODRIGUES	F	NCA Águias	F45	5	28	1:45:58.220	7:34	2:31:53.607
149	1395	CRISTINA GRAÇA	F	NCA Águias	F50	4	29	1:46:45.195	7:34	2:31:53.931
150	1552	ANTÓNIO DUARTE SANTANA	M	CSCRFCHARNECA	M40	19	121	1:45:15.451	7:44	2:34:50.923
151	82	THIERRY GUERREIRO	M		M50	14	122	1:47:46.719	7:44	2:35:03.323
152	1083	RUI NETO	M	Bairro dos Anjos	M45	23	123	1:50:13.474	7:46	2:35:48.458
153	1486	MARCO PASCOAL	M	Vilavventura Trail	M40	20	124	1:50:26.721	7:50	2:37:20.354
154	1476	JOÃO LOPES	M	Vilavventura Trail	SEN M	29	125	1:50:24.526	7:51	2:37:22.137
155	1117	LUÍS NEVES	M	CSCRFCHARNECA	M60	5	126	1:48:55.350	7:51	2:37:26.233
156	1129	JORGE GALHISPO	M	G.A.Caranguejeira	M50	15	127	1:45:58.121	7:52	2:37:54.617
157	60	FÁTIMA CALDEIRA	F		F50	5	30	1:51:41.863	7:53	2:38:03.823
158	1104	MIGUEL MATIAS	M	CSCRFCHARNECA	M50	16	128	1:48:44.994	7:56	2:39:01.376
159	77	HUGO PIRES	M		M40	21	129	1:49:48.450	7:56	2:39:16.847
160	1121	RITA REIS	F	G.R.CORREDOURA	SEN F	12	31	1:53:50.130	7:57	2:39:25.926
161	1041	CÁTARINA RODRIGUES	F	ARLU TRAIL	F35	6	32	1:55:07.656	7:59	2:40:04.728
162	1389	NUNO MIGUEL GOMES DOS SANTOS	M	CSCRFCHARNECA	M45	24	130	1:51:03.676	8:02	2:41:02.123
163	1403	ADÉLIA SANTOS	F	NCA Águias	F50	6	33	1:51:45.791	8:03	2:41:17.519
164	144	GUILLERMO CABRERA	M	La Carrera	M50	17	131	1:51:41.870	8:03	2:41:35.989
165	201	MARIA INÊS DA SILVA OLIVEIRA	F	Lama Solta	SEN F	13	34	1:54:41.959	8:15	2:45:30.125
166	1562	RENATO LOPES	M	Juventude Ouriense	M50	18	132	1:54:03.344	8:18	2:46:30.750
167	128	MANUEL ALVES	M	Trilhos do Costume	M55	13	133	1:55:27.448	8:20	2:47:13.246
168	129	TANIA PARREIRA	F	Trilhos do Costume	F40	4	35	1:55:46.326	8:20	2:47:13.423
169	19	GUILHERME MOREIRA	M	+1 eram 2	M50	19	134	1:56:08.822	8:20	2:47:15.230
170	17	RUI TENREIRO	M		M55	14	135	1:57:46.403	8:21	2:47:16.151
171	1273	SÍLVIA FRANCO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	7	36	1:59:23.529	8:24	2:48:31.605
172	1601	ELSA FAJARDO	F	Bairro dos Anjos	F45	6	37	2:03:34.008	8:37	2:52:48.642
173	38	NUNO LEONOR	M	Às 19h15 na rotunda	M40	22	136	1:55:43.836	8:37	2:52:52.129
174	1577	FÁTIMA ANTUNES	F	FATIMA TRAIL TEAM	F50	8	38	2:00:09.451	8:45	2:55:17.075
175	1575	DIANA FELGUEIRAS	F	Bairro dos Anjos	SEN F	14	39	2:05:15.005	8:48	2:56:24.500
176	45	JOAQUIM GALVÃO	M	Associação Corrida Noturna Parque das Nações	M65	6	137	2:02:04.759	8:54	2:58:35.888
177	1543	LUÍS DELGADO	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M60	6	138	2:05:14.999	8:58	2:59:47.136
178	117	MARCO MONTEIRO	M		M45	25	139	2:06:02.090	9:00	3:00:26.307
179	99	TIAGO PEREIRA	M		SEN M	30	140	2:05:04.344	9:10	3:03:41.314
180	9	JOANA SERRAZINA	F	Here4beer	SEN F	15	40	2:05:56.256	9:10	3:03:53.588



Nome da Prova: 10º Trail OFF-ROAD da Barreira  
Organizador: CA Barreira  
Classe: Trail  
Categoria: Classificação Geral 20km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	14 km	Ritmo	Tempo
181	1583	JOÃO CARLOS SANTOS NOGUEIR	M	Vilaventura Trail	SEN M	31	141	2:08:26.375	9:40	3:13:49.213
182	70	ANA GUERRA	F		SEN F	16	41	2:15:34.380	10:09	3:23:23.040
183	100	JOÃO ASCENSO	M		SEN M	32	142	2:14:08.817	10:09	3:23:23.178
184	62	RUI ROBERTO	M	RRBR	M55	15	143	2:15:37.036	10:52	3:37:47.885
185	142	MICHAEL RUSSO	M		SEN M	33	144	2:14:37.015	10:52	3:37:49.211