

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	S	Categoria	Pos Cat	Pos S	9.0 km	Ritmo	Tempo
1	59	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	M	SEN M	1	54	0:57:26.431	6:09	3:04:37.627
2	45	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	M	SEN M	2	55	0:57:26.002	6:24	3:12:26.593
3	15	Luís Silva	GRF Benedita - Atletismo	M	SEN M	3	56	1:02:31.030	6:30	3:15:09.817
4	76	André Ferreira	A. C. S. Mamede	M	M40	1	1	1:02:03.714	6:36	3:18:19.669
5	89	Tiago Filipe Bernardes Silva	Gatões BTT	M	SEN M	4	57	0:58:51.290	6:39	3:19:38.939
6	46	João Alves	A. C. S. Mamede	M	SEN M	5	58	1:02:41.467	6:41	3:20:32.979
7	82	João Carvalho	ARCD MENDIGA	M	SEN M	6	59	1:01:30.449	6:43	3:21:30.982
8	63	Rafael Lopes	GRF Benedita - Atletismo	M	SEN M	7	60	1:02:56.224	6:46	3:23:16.402
9	39	Tiago Tomás	GRF Benedita - Atletismo	M	SEN M	8	61	1:01:27.208	6:59	3:29:40.780
10	22	Fabio Lamas	Fátima Trail Team	M	M40	2	2	1:08:08.255	7:02	3:31:08.619
11	90	Filipe Nogueira	Noticias de Colmeias Atletismo	M	M45	1	17	1:09:52.943	7:06	3:33:14.206
12	87	Vitor Espírito Santo	ARCD Venda da Luisa	M	M40	3	3	1:07:31.889	7:07	3:33:56.204
13	47	Cláudio Rodrigues De Carvalho Júnior	A. C. S. Mamede	M	SEN M	9	62	1:06:00.867	7:13	3:36:40.366
14	48	Fábio Filipe	A. C. S. Mamede	M	SEN M	10	63	0:58:39.440	7:15	3:37:40.265
15	10	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M	M40	4	4	1:01:38.952	7:16	3:38:06.238
16	86	Licínio Carreira	AC VERMOIL	M	M45	2	18	1:02:53.636	7:22	3:41:08.136
17	13	Diogo Viana	Grupo Alegre Unido Bajouca	M	SEN M	11	64	1:04:26.935	7:39	3:49:49.840
18	97	Gonçalo Cruz		M	SEN M	12	65	1:01:35.873	7:39	3:49:51.001
19	81	Tiago Durão	ARCD MENDIGA	M	SEN M	13	66	1:12:00.737	7:42	3:51:30.840
20	43	Rui Isidoro	A. R. Meirinhas	M	M45	3	19	1:11:12.982	7:46	3:53:13.967
21	79	Rui Gonçalves	A. C. S. Mamede	M	M45	4	20	1:10:26.279	7:50	3:55:16.257
22	49	Carlos Cunha	A. C. S. Mamede	M	M45	5	21	1:15:51.808	7:53	3:56:34.395
23	25	Diogo Lisboa	A. R. Meirinhas	M	SEN M	14	67	1:12:40.077	7:55	3:57:44.200
24	21	Desidério Pires	NFC Running Team	M	M50	1	36	1:07:33.138	7:55	3:57:53.648
25	69	Manuel Filipe	Noticias de Colmeias Atletismo	M	M50	2	37	1:12:40.160	7:55	3:58:02.240
26	5	Joao Salgueiro	Porto de Mos a Correr	M	M45	5	22	1:11:22.568	7:56	3:58:20.673
27	75	Ana Fernandes	ARCD Venda da Luisa	F	F40	1	1	1:16:30.885	7:56	3:58:27.077
28	57	Paulo Correia	A. C. S. Mamede	M	SEN M	15	68	1:10:37.655	8:01	4:00:43.038
29	16	Joana Silva	GRF Benedita - Atletismo	F	SEN F	1	49	1:16:26.962	8:05	4:02:55.222
30	68	Pedro Santos		M	M40	5	5	1:05:11.346	8:09	4:04:34.096
31	53	Joana Gonçalves	A. C. S. Mamede	F	SEN F	2	50	1:16:39.022	8:11	4:05:34.343
32	83	David Cândido		M	M40	6	6	1:13:47.276	8:13	4:06:52.746
33	91	Andreia Pita	ARCD Venda da Luisa	F	F40	2	2	1:17:33.611	8:16	4:08:19.814
34	11	Jorge Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	M	M55	1	41	1:05:26.819	8:17	4:08:39.792
35	27	Paulo Mendes	A. R. Meirinhas	M	M40	7	7	1:16:23.286	8:21	4:10:37.107
36	37	Nuno Barbosa	Os Tolinhos	M	SEN M	16	69	1:11:25.810	8:22	4:11:25.563
37	14	Francisco Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	M	M55	2	42	1:08:15.176	8:23	4:11:50.591
38	6	Sérgio Antunes	Noticias de Colmeias Atletismo	M	M40	8	8	1:16:18.938	8:30	4:15:16.570
39	17	Luís Paulo	GRF Benedita - Atletismo	M	M60	1	47	1:15:32.933	8:34	4:17:11.725
40	84	Rodolfo Deyllot	Fátima Trail Team	M	M55	3	43	1:18:12.715	8:34	4:17:13.932
41	70	Hélder Costa	Porto de Mos a Correr	M	M50	3	38	1:12:46.176	8:45	4:22:56.027
42	71	Carlos Dinis	Serranos	M	M40	9	9	1:18:11.989	8:47	4:23:46.970
43	30	Margarida Vieira	C Uma Perna às Costas	F	F45	1	5	1:23:13.288	8:49	4:24:49.803
44	65	Rui Luís	Os Tolinhos	M	M45	7	23	1:19:51.434	8:52	4:26:16.611
45	38	Nelson Santos	Puxa por ti	M	M40	10	10	1:16:26.053	8:55	4:28:08.229
46	42	Márcio Madeira	LIZ RUNNERS	M	M40	11	11	1:21:14.687	9:00	4:30:13.321
47	20	Mário Caridade	Canal_Nandices_YouTube	M	M40	12	12	1:19:06.146	9:06	4:33:29.247
48	23	Filipe Moreira	Porto de Mos a Correr	M	M40	13	13	1:25:45.823	9:09	4:34:45.230
49	62	João Mendes	Não Fazemos Nem Mais 1...Km	M	M55	4	44	1:22:26.590	9:12	4:36:24.474
50	36	Vitor	Amigos da Corrida	M	M45	8	24	1:29:11.664	9:16	4:38:27.077
51	78	Joel Coelho	A. C. S. Mamede	M	M40	14	14	1:11:34.797	9:20	4:40:05.967
52	7	Nuno Fontes	ARRIBAS	M	SEN M	17	70	1:22:00.762	9:20	4:40:36.703
53	95	Leonel Cordeiro	Porto de Mos a Correr	M	M45	9	25	1:16:09.969	9:21	4:41:01.473
54	34	Lidia Tirnovschi		F	F40	3	3	1:20:54.853	9:23	4:41:29.695
55	26	David Simões	A. R. Meirinhas	M	SEN M	18	71	1:29:31.579	9:23	4:42:05.110
56	32	Ricardo Gonçalves		M	SEN M	19	72	1:27:42.336	9:39	4:49:38.046
57	66	Pedro Santos	Fajarda Runners	M	SEN M	20	73	1:22:55.387	9:45	4:52:58.256
58	28	Cristóvão Casimiro	C Uma Perna às Costas	M	M45	10	26	1:27:26.780	9:46	4:53:21.620
59	8	Fernando Domingues	Grupo Alegre Unido Bajouca	M	SEN M	21	74	1:21:00.454	9:47	4:53:36.317
60	74	Teresa Rosa		F	F40	4	4	1:26:02.940	9:50	4:55:31.748
61	94	Bartolomeu Paciência	Crp Ribafria	M	M45	11	27	1:27:09.207	9:51	4:56:02.853
62	18	Helder S G Pinto	Os Tolinhos	M	M45	12	28	1:23:27.742	9:54	4:57:27.433
63	41	Germano Capela	CA Barreira	M	M55	5	45	1:15:39.538	9:58	4:59:18.630
64	44	José Martins	Clube Veteranos do Lis	M	M55	6	46	1:30:12.902	10:07	5:03:34.933
65	61	Pedro Peça	Fajarda Runners	M	M45	13	29	1:23:08.342	10:10	5:05:13.905
66	98	Diogo Olival	Noticias de Colmeias Atletismo	M	SEN M	22	75	1:29:44.503	10:13	5:06:55.207
67	73	Alexandre Santos		M	M40	15	15	1:26:03.600	10:20	5:10:07.720
68	40	Jorge Agostinho	CA Barreira	M	M60	2	48	1:28:39.043	10:22	5:11:34.325
69	88	Marta Ribeiro	Os Tolinhos	F	F45	2	6	1:35:44.781	10:36	5:18:26.228
70	96	Loes		F	F45	3	7	1:30:16.751	10:37	5:18:58.932
71	93	Nelson	G.A.Caranguejeira	M	M45	14	30	1:20:03.185	10:46	5:23:17.223
72	29	Sara Pedro	C Uma Perna às Costas	F	F55	1	9	1:32:01.386	10:48	5:24:13.290
73	31	Daniel Luís Santana Ferreira	C Uma Perna às Costas	M	M50	4	39	1:23:02.883	10:48	5:24:14.269
74	9	Pedro Mota	Grupo Alegre Unido Bajouca	M	SEN M	23	76	1:21:01.052	10:51	5:25:53.810
75	55	Catarina Rodrigues	A. C. S. Mamede	F	SEN F	3	51	1:31:52.383	11:06	5:33:28.003
76	72	Jorge Pereira	Segimprima running team	M	SEN M	24	77	1:35:02.908	11:15	5:37:57.363
77	56	Joana Guiomar	A. C. S. Mamede	F	SEN F	4	52	1:35:04.643	11:16	5:38:13.888
78	35	João Brás		M	SEN M	25	78	1:35:15.762	11:21	5:41:00.339



Nome da Prova: Grande Trail Secreto
Organizador: G.R. Corredoura
Classe: Trail
Categoria: Classificação Trail 30km



Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	S	Categoria	Pos Cat	Pos S	9.0 km	Ritmo	Tempo
79	92	Vítor Areia	A. R. Meirinhas	M	M50	5	40	1:29:58.303	11:53	5:56:44.682
80	67	Pedro Pereira	ACBATALHA	M	M45	15	31	1:48:00.868	12:00	6:00:23.683