



Nome da Prova: 10KM Corrida Cidade Templaria By Santander

Organizador: União FCI de Tomar

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação Geral 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	5.1 km	Ritmo	Tempo
1	102	Filipe Miguel Antunes Rosa	M	A. D. R Águas Belas	M35	1	1	0:17:16.592	3:14	0:32:23.656
2	152	Ricardo Fonseca	M	União FCI de Tomar	SEN M	1	2	0:17:31.824	3:15	0:32:36.766
3	134	Ayoub Rahaoui	M	Juventude Desportiva Almansor	SEN M	2	3	0:18:50.603	3:30	0:35:04.908
4	1	Vasco Rosa	M	União FCI de Tomar	SEN M	3	4	0:19:34.491	3:34	0:35:48.456
5	4	Rodrigo Martins	M	União FCI de Tomar	SEN M	4	5	0:19:32.487	3:38	0:36:24.107
6	59	Martim Salvador	M	CNTN	SEN M	5	6	0:19:33.234	3:42	0:37:05.979
7	54	Ricardo Mendes	M	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M35	2	7	0:19:50.031	3:44	0:37:27.775
8	165	Manuel Fonseca	M	MF GRUPO	M35	3	8	0:20:15.232	3:48	0:38:02.738
9	3	Diogo Silva	M	União FCI de Tomar	SEN M	6	9	0:20:00.937	3:51	0:38:29.087
10	126	Manuel Cruz	M	União FCI de Tomar	SEN M	7	10	0:20:03.268	3:51	0:38:31.740
11	150	Mário Silva	M	Acrs Desterro napo	M55	1	11	0:20:42.943	3:54	0:39:03.559
12	58	Alexandre Valente	M	União FCI de Tomar	SEN M	8	12	0:21:31.510	4:01	0:40:16.865
13	57	Juvenal Silva	M	União FCI de Tomar	M50	1	13	0:21:45.055	4:01	0:40:19.287
14	13	Luis Fernandes	M	TRAINING STORE ABRANTES	M35	4	14	0:21:25.134	4:01	0:40:21.486
15	82	André Rosário	M		SEN M	9	15	0:21:46.621	4:03	0:40:33.754
16	118	ANTÓNIO RIBEIRO	M	Tramagal Sport União	M40	1	16	0:21:20.053	4:04	0:40:39.074
17	66	luis pauleta	M	centro civico alferrarede velha	M35	5	17	0:22:00.647	4:06	0:41:04.991
18	67	Ricardo Maia	M	centro civico alferrarede velha	M35	6	18	0:21:46.724	4:06	0:41:05.072
19	158	José Durão	M	Casa do Benfica em Abrantes	M55	2	19	0:22:00.874	4:07	0:41:17.779
20	14	Luís Rebelo	M	Casa de Benfica de Torres Vedras	M55	3	20	0:22:10.074	4:08	0:41:28.427
21	128	JOÃO PAULO LUIS	M	CASA POVO ALCANENA	M55	4	21	0:22:09.762	4:11	0:41:49.575
22	61	Flavio Boto	M		SEN M	10	22	0:23:22.642	4:11	0:41:59.789
23	6	Paulo Marques	M	União FCI de Tomar	M35	7	23	0:23:15.749	4:11	0:42:01.438
24	8	Rui Perdigão	M	C.A.S.P.A(Clube Amador Só Para Atletismo)	M55	5	24	0:22:21.703	4:11	0:42:01.924
25	80	Vitor Rita	M	Trilhos dos Templários	M45	1	25	0:22:37.951	4:14	0:42:22.894
26	65	joao louro	M	centro civico alferrarede velha	M45	2	26	0:22:53.433	4:14	0:42:29.485
27	30	Paulo Lourenço	M	CASA POVO ALCANENA	M45	3	27	0:22:16.736	4:15	0:42:32.626
28	148	Bruno Catarino	M	Tramagal Sport União	SEN M	11	28	0:22:54.610	4:17	0:42:55.361
29	164	Hugo Miguel Gamas de Matos	M	Tramagal sport união	M35	8	29	0:22:52.761	4:17	0:42:55.924
30	120	Bruno Carmo	M	Tramagal Sport União	M40	2	30	0:22:52.981	4:19	0:43:16.367
31	130	Antoine Godinho	M	CASA POVO ALCANENA	M40	3	31	0:23:00.768	4:21	0:43:30.216
32	64	hugo lopes	M	centro civico alferrarede velha	M45	4	32	0:23:08.323	4:22	0:43:40.686
33	69	Flávio Graça	M	Os Matrecos	SEN M	12	33	0:23:20.989	4:24	0:44:04.713
34	50	Antonio silva	M	Academia do pro	M55	6	34	0:24:00.707	4:24	0:44:08.408
35	100	José	M	Tomar Runners	M45	5	35	0:23:59.277	4:24	0:44:11.656
36	29	Francisco Primo	M	C.A.S.P.A(Clube Amador Só Para Atletismo)	M50	2	36	0:24:10.609	4:27	0:44:36.677
37	24	António Oliveira	M	LIZ RUNNERS	M40	4	37	0:24:05.026	4:28	0:44:46.928
38	86	Tiago Agostinho	M	CrossFit Tomar	SEN M	13	38	0:23:25.033	4:29	0:44:56.522
39	153	Filipa Moutinho	F	União FCI de Tomar	F40	1	39	0:23:54.939	4:30	0:45:08.013
40	129	JOAQUIM SANTOS	M	CASA POVO ALCANENA	M50	3	39	0:23:21.716	4:32	0:45:25.883
41	21	Mário Alexandre Almeida Duarte Salgueiro	M	C.A.S.P.A(Clube Amador Só Para Atletismo)	M45	6	40	0:24:10.568	4:32	0:45:28.148
42	63	Marcio Andrade	M	centro civico alferrarede velha	M35	9	41	0:24:13.105	4:35	0:45:57.628
43	91	Carlos Gaspar	M	NEXEBRA TRAIL TEAM	M50	4	42	0:24:54.914	4:37	0:46:14.225
44	133	Elisa Custódio	F	Juventude Desportiva Almansor	SEN F	1	2	0:26:09.090	4:37	0:46:17.045
45	70	Manuel Silva	M	Os Matrecos	M55	7	43	0:24:32.933	4:38	0:46:29.362
46	114	Ricardo Neves	M		M35	10	44	0:23:58.150	4:39	0:46:36.331
47	11	Jose Fonseca	M	FONSECA	M55	8	45	0:25:01.434	4:40	0:46:45.791
48	109	Carlos Isidro	M	União FCI de Tomar	M50	5	46	0:25:30.402	4:42	0:47:07.775
49	99	Carlos Lista	M		M50	6	47	0:25:05.204	4:43	0:47:10.895
50	23	José Brito	M	C.A.S.P.A(Clube Amador Só Para Atletismo)	M50	7	48	0:24:53.402	4:43	0:47:12.700
51	51	Helder Félix	M	União FCI de Tomar	M50	8	49	0:25:08.812	4:45	0:47:31.038
52	121	Sergio Lopes	M	SUPERFRESCO TRAIL TEAM	M40	5	50	0:25:35.025	4:45	0:47:34.351
53	31	Silverio Correia	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M55	9	51	0:25:42.583	4:45	0:47:39.639
54	84	João Lopes	M	CrossFit Tomar	SEN M	14	52	0:24:51.326	4:46	0:47:46.764
55	62	Nuno Arnauth	M		M40	6	53	0:25:28.154	4:46	0:47:50.187
56	160	Luís Filipe Martins Ferreira	M		M40	7	54	0:25:04.341	4:46	0:47:53.397
57	108	ANASTACIO VALADAS	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M65	1	55	0:26:12.182	4:47	0:47:54.259
58	110	Raul Estrela	M		M45	7	56	0:26:25.305	4:47	0:47:57.887
59	53	Marco Mata	M		M40	8	57	0:24:41.130	4:47	0:47:59.359
60	55	Ernesto Parente	M	União FCI de Tomar	M55	10	58	0:25:31.595	4:48	0:48:05.924
61	26	josé Garraão	M		M60	1	59	0:24:53.330	4:48	0:48:06.851
62	157	Paulo Cruz	M		M55	11	60	0:26:29.373	4:49	0:48:25.430
63	2	Júlio Couceiro	M	União FCI de Tomar	SEN M	15	61	0:25:46.320	4:51	0:48:29.670
64	138	Vitor Gomes	M	C.C.D. O ALVITEJO	M65	2	62	0:25:47.785	4:51	0:48:31.136
65	132	Daniela Inácio	F	Juventude Desportiva Almansor	SEN F	2	3	0:27:02.579	4:51	0:48:38.803
66	122	CARLOS CRUZ	M		M60	2	63	0:26:30.577	4:52	0:48:44.118
67	111	Rúben Cruz	M		SEN M	16	64	0:26:31.651	4:57	0:49:49.036
68	105	Pedro Fonseca	M	FONSECA	SEN M	17	65	0:26:56.450	5:00	0:50:10.107
69	22	Andre Laborinho	M	Correr Lisboa	M50	9	66	0:27:21.132	5:00	0:50:11.804
70	123	Manuela mendes	F	Desafios Positivos D +	F40	2	4	0:27:00.202	5:07	0:51:16.238
71	101	Ramos	M		M40	9	67	0:27:08.382	5:09	0:51:35.791
72	72	Sandra Quintas	F	Os Matrecos	F50	1	5	0:28:10.520	5:12	0:52:07.910
73	156	Luís Filipe Curado Rodrigues	M		M40	10	68	0:28:15.692	5:12	0:52:08.463
74	60	vitor baltazar	M	Correr Lisboa	M50	10	69	0:26:49.809	5:12	0:52:10.798
75	9	Arlindo Maduro	M		M55	12	70	0:28:56.226	5:12	0:52:15.993
76	48	Vladimiro Alves	M		M50	11	71	0:27:49.823	5:16	0:52:46.896
77	94	Mónica Machado	F		F45	1	6	0:28:13.122	5:17	0:52:55.941
78	93	Luís Nunes	M		M50	12	72	0:28:12.666	5:17	0:52:57.611
79	34	Ricardo Menino	M	Grupo Desportivo Santander Totta	SEN M	18	73	0:29:00.077	5:21	0:53:36.957
80	16	Rui Lopes	M		M40	11	74	0:28:55.023	5:21	0:53:38.615
81	161	Sandra Constantino	F	CASA POVO ALCANENA	F45	2	7	0:28:11.658	5:22	0:53:44.376
82	159	Luís Marques	M		M55	13	75	0:28:32.145	5:23	0:53:55.877
83	151	Helena Mourão	F	Acrs Desterro napo	F60	1	8	0:28:29.918	5:23	0:54:01.626
84	49	MARIA DE LOURDES PEREIRA	F	ACBATALHA	F65	1	9	0:28:33.342	5:24	0:54:11.710
85	142	Paulo Caldeira	M		M55	14	76	0:30:25.028	5:24	0:54:16.098
86	155	Francisco Confraria	M	Trilhos Templários/ARC Santa Cita	M50	13	77	0:28:22.200	5:26	0:54:30.343
87	46	ARMANDINO RODRIGUES	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M65	3	78	0:29:20.180	5:27	0:54:40.398
88	25	David Gonçalves	M	Não interessa como, interessa é ir	M35	11	79	0:27:46.816	5:28	0:54:52.795



Nome da Prova: 10KM Corrida Cidade Templaria By Santander

Organizador: União FCI de Tomar

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação Geral 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	5.1 km	Ritmo	Tempo
89	135	Guilherme Silva	M		SEN M	19	80	0:31:29.944	5:29	0:54:59.954
90	147	Francisco Campos	M		SEN M	20	81	0:31:30.285	5:29	0:55:00.411
91	32	SANDRO PRATES	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M40	12	82	0:31:16.637	5:35	0:56:02.454
92	124	Mónica Conde	F		F40	3	10	0:30:36.132	5:35	0:56:07.530
93	116	Jorge Correia	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M50	14	83	0:29:14.577	5:37	0:56:14.509
94	136	Alexandre Oliveira	M		SEN M	21	84	0:31:33.265	5:38	0:56:31.010
95	144	Ricardo Castanheira	M	Madragoa Runners	M35	12	85	0:32:01.089	5:41	0:57:03.232
96	27	Susana Rosa	F	MFGRUPO	F45	3	11	0:31:14.230	5:44	0:57:30.299
97	139	Miguel Gomes	M	CrossFit Tomar	SEN M	22	86		5:49	0:58:18.740
98	125	MARGARIDA CRUZ	F		SEN F	3	12	0:31:03.297	5:51	0:58:37.557
99	42	JOAO SEQUEIRA	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M45	8	87	0:31:22.169	5:53	0:58:57.985
100	146	Guilherme Moura	M	Madragoa Runners	SEN M	23	88	0:32:18.568	5:53	0:59:00.052
101	44	Flávio Silva	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M40	13	89	0:31:23.022	5:53	0:59:00.582
102	145	Fábio Marques	M	Madragoa Runners	SEN M	24	90	0:31:54.263	5:53	0:59:02.252
103	143	Francisco Martin	M	Madragoa Runners	SEN M	25	91	0:32:19.222	5:53	0:59:04.015
104	37	Lino Oliveira	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M65	4	92	0:32:07.502	5:54	0:59:04.360
105	92	José Luis Martins	M	Slowrunners	M55	15	93	0:31:04.470	5:54	0:59:09.063
106	115	Ana Grácio	F	União FCI de Tomar	F35	1	13	0:32:00.746	5:55	0:59:18.265
107	77	Magda Bretes Pereira	F		F40	4	14	0:32:50.625	6:01	1:00:18.653
108	119	Manuel Gracio	M		M65	5	94	0:32:01.966	6:01	1:00:21.172
109	162	Julio César Moita Jorge Ruivo da Silva	M	Ases da Corrida Tomar	M45	9	95	0:31:18.370	6:02	1:00:36.506
110	163	Marisa Eduarda Pereira da Costa Figueiredo	F	Ases da Corrida Tomar	F45	4	15	0:33:17.165	6:02	1:00:37.973
111	95	Reis	M		M35	13	96	0:31:18.112	6:02	1:00:39.037
112	98	Ana Alves	F	Iesmadados	F40	5	16	0:32:30.149	6:04	1:00:44.690
113	89	Sónia Cardoso	F	FLIP S	F40	6	17	0:32:24.420	6:04	1:00:47.331
114	15	Luciano Pozza	M	Slim Project	M45	10	97	0:31:33.191	6:10	1:01:54.567
115	106	Anabela Fonseca	F	FONSECA	F55	1	18	0:33:32.732	6:11	1:01:56.714
116	74	JOAO JOSE	M	Tramagal Sport União	M45	11	98	0:31:49.231	6:13	1:02:19.334
117	76	Aura Maria Morais Vaz Abreu	F		SEN F	4	19	0:33:35.302	6:17	1:02:58.489
118	127	Dário Marreiros	M	CrossFit Tomar	M50	15	99	0:34:07.512	6:18	1:03:04.622
119	78	Daniel Santos	M	Liga dos últimos	M45	12	100	0:33:51.112	6:21	1:03:42.804
120	166	José Faías	M		M45	13	101	0:33:34.296	6:22	1:03:47.335
121	140	Teresa Ventura	F	QualquerCoisa Team	F40	7	20	0:34:45.493	6:27	1:04:36.872
122	154	Maria Fernandes	F		F45	5	21	0:34:25.930	6:28	1:04:58.741
123	96	Ivo Fernandes	M		M35	14	102	0:34:26.031	6:29	1:04:59.627
124	88	Andreia Reis	F	CrossFit Tomar	SEN F	5	22	0:34:56.074	6:30	1:05:07.708
125	90	Sónia Borrego	F	Slowrunners	F45	6	23	0:35:02.798	6:31	1:05:17.308
126	87	Catarina Martins	F	CrossFit Tomar	SEN F	6	24	0:34:23.980	6:32	1:05:28.401
127	75	Ariana Santos	F		F35	2	25	0:35:40.085	6:32	1:05:35.053
128	107	Pedro Almeida	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M40	14	103	0:35:13.518	6:33	1:05:35.748
129	17	Carlos Grácio	M	Os Galgos de Tancos	M60	3	104	0:35:28.449	6:40	1:06:48.170
130	35	Mário Costa	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M45	14	105	0:34:00.014	6:40	1:06:49.860
131	18	Helena Grácio	F	Os Galgos de Tancos	F55	2	26	0:35:29.046	6:40	1:06:51.696
132	141	Joaquim Ventura	M	QualquerCoisa Team	M65	6	106	0:36:13.833	6:44	1:07:25.033
133	43	Ivo Lima	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M45	15	107	0:35:34.396	6:45	1:07:40.117
134	20	Ana Teixeira	F		F35	3	27	0:36:26.593	6:47	1:08:01.969
135	19	Rolando Reis	M		M35	15	108	0:36:29.532	6:47	1:08:02.514
136	83	Gabriella Almeida	F	CrossFit Tomar	SEN F	7	28	0:35:56.469	6:49	1:08:24.215
137	104	Fernando Braz	M	CrossFit Tomar	M50	16	109	0:35:27.032	6:50	1:08:26.800
138	103	Rita de Cássia Cirqueira	F		F55	3	29	0:36:16.019	6:50	1:08:34.197
139	39	Luis Gatinho	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M50	17	110	0:36:05.478	6:50	1:08:35.916
140	117	Carlos Pereira	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M50	18	111	0:36:06.521	6:54	1:09:10.083
141	149	André Mendes	M	Fantasy PL Tomar	M35	16	112	0:36:31.861	7:01	1:10:24.604
142	97	Vitor Marto	M	União FCI de Tomar	M60	4	113	0:38:22.575	7:08	1:11:21.633
143	71	Margarete Ferreira	F	Os Matrecos	F50	2	30	0:37:15.300	7:11	1:11:55.704
144	45	SÉRGIO SILVA	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M40	15	114	0:39:04.636	7:17	1:12:56.852
145	47	Carina Silva	F	Grupo Desportivo Santander Totta	F35	4	31	0:39:05.170	7:17	1:12:57.846
146	40	JOSÉ AUSPÍCIO FERNANDES	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M65	7	115	0:37:14.579	7:19	1:13:13.503