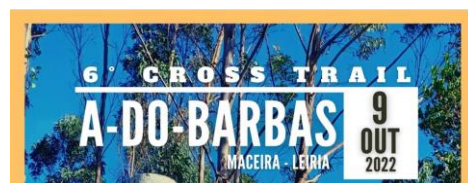




Nome da Prova: 6º Cross Trail A-do-Barbas
Organizador: CPR A-do-Barbas
Classe: Cross Trail
Categoria: Classificação Geral Trail Curto 21km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
1	36	Tiago Ferreira	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	1	1	5:17	1:51:04.975
2	39	Mickael Pires	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	2	2	5:19	1:51:56.412
3	17	Joel Couto	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	1	3	5:24	1:53:35.430
4	11	Luís Silva	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	3	4	5:42	2:00:00.288
5	46	Filipe Nogueira	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	1	5	5:44	2:00:30.614
6	60	Bruno Sousa	M	MTBA	M40	2	6	5:49	2:02:09.536
7	64	Bruno Antunes	M	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	4	7	5:55	2:04:31.140
8	37	Samuel Vieira Dos Reis	M	Os Tolinhos	SEN M	5	8	6:01	2:06:42.903
9	55	Luís Lisboa	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	3	9	6:04	2:07:38.185
10	70	Pedro Santos	M	Lama Solta	M40	4	10	6:05	2:07:51.689
11	53	Luis	M	Arredaguihotas pro team	M50	1	11	6:07	2:08:30.198
12	56	Daniel Carpinteiro	M	ARCD MENDIGA	SEN M	6	12	6:08	2:09:05.264
13	58	João Carvalho	M	ARCD MENDIGA	SEN M	7	13	6:11	2:09:57.966
14	7	Paulino Sousa	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	1	14	6:12	2:10:20.558
15	16	Francisco Ferreira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	2	15	6:18	2:12:32.431
16	59	Tiago Durão	M	ARCD MENDIGA	SEN M	8	16	6:22	2:13:56.178
17	63	Armando Costa	M		M40	5	17	6:24	2:14:43.283
18	1	Jocelina Ferreira	F	Montanha Clube Trail Running EFAPEL	F45	1	1	6:25	2:15:00.689
19	21	Manuel Filipe	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	2	18	6:25	2:15:03.962
20	49	Renato Soares	M	Crossbox Marinha Grande	M40	6	19	6:27	2:15:44.279
21	65	Horácio Gaspar	M	G.A.Caranguejeira	M45	2	20	6:28	2:15:55.148
22	45	Luís Silva	M	Grupo Desportivo Concha Azul	M50	3	21	6:31	2:16:56.631
23	71	Francisco Martín	M		SEN M	9	22	6:36	2:19:00.833
24	12	Joana Silva	F	GRF Benedita - Atletismo	SEN F	1	2	6:37	2:19:04.511
25	20	Nelson Jorge	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	4	23	6:43	2:21:14.353
26	41	Flávio Carreira	M	Trilho do Castelejo	SEN M	10	24	6:44	2:21:39.371
27	24	Luís Belo	M	Os Tolinhos	M55	3	25	6:47	2:22:46.764
28	33	Rui Pereira	M		M60	1	26	6:48	2:23:07.026
29	6	Sérgio Antunes	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	7	27	6:49	2:23:22.100
30	27	Hilário Louro	M	Brigada do Reumático	M45	3	28	6:54	2:25:02.035
31	48	Leandro Santos	M		M40	8	29	6:54	2:25:08.653
32	9	Helder Fernandes	M	Poké	M50	5	30	6:55	2:25:24.510
33	54	Germano Capela	M	CA Barreira	M55	4	31	6:56	2:25:43.507
34	34	António	M	Os Tolinhos	M55	5	32	6:57	2:26:05.924
35	25	Pedro Nicolau	M		M45	4	33	6:57	2:26:19.888
36	35	Tiago Soares	M	Trilhos do mundo	SEN M	11	34	6:58	2:26:34.332
37	13	Luís Paulo	M	GRF Benedita - Atletismo	M60	2	35	7:01	2:27:27.234
38	57	André Cordeiro	M	ARCD MENDIGA	SEN M	12	36	7:07	2:29:35.847
39	15	Virgínia Simões	F	Notícias de Colmeias Atletismo	F45	2	3	7:09	2:30:15.948
40	19	Délio Pascoal	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	9	37	7:13	2:31:37.622
41	74	Helder S G Pinto	M		M45	5	38	7:15	2:32:39.279
42	26	Judith Ribeiro	F	Os Tolinhos	F50	1	4	7:21	2:34:33.455
43	31	Agostinho	M	CA Barreira	M60	3	39	7:23	2:35:16.407
44	8	Rodolfo Marques	M	CRP Ribafria	SEN M	13	40	7:26	2:36:18.352
45	52	Joaquim Santos	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	6	41	7:29	2:37:13.791
46	14	Vando Silva	M	RÓDINHAS/Master Vantagem	SEN M	14	42	7:33	2:38:40.611
47	73	Ana Paula Das Neves Santos	F		F60	1	5	7:34	2:39:03.530
48	10	Dorisa Portela	F	SWAT TEAM	F40	1	6	7:39	2:40:39.895
49	72	Fenando Manuel Batista Rodrigues	M		M45	6	43	7:43	2:42:27.335
50	67	Raul	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	15	44	7:52	2:45:30.378
51	61	Nélson Santos	M	CP CMP	M45	7	45	7:54	2:46:08.516
52	18	Marco Reis	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	16	46	7:58	2:47:35.062
53	32	Frederico Sismeiro	M		M45	8	47	8:05	2:49:49.213
54	69	Rute Costa	F	Clube Desportivo de Espite	F45	3	7	8:14	2:53:13.252
55	50	Antonio	M		M50	7	48	8:18	2:54:40.330
56	38	Paula Rodrigues	F		F50	2	8	8:26	2:57:16.720
57	62	Marco Monteiro	M		M45	9	49	8:34	3:00:02.881
58	29	Diogo Teixeira	M	SWAT TEAM	SEN M	17	50	8:46	3:04:16.458
59	44	Artur Vasques	M	OPraticante.pt	SEN M	18	51	8:59	3:09:02.114
60	5	Ana Marques	F	Desafios Positivos D+	F40	2	9	9:03	3:10:10.584
61	42	Nuno Almeida	M	OPraticante.pt	M50	8	52	9:32	3:20:36.509
62	43	Mário Ribeiro	M	OPraticante.pt	M40	10	53	9:32	3:20:37.833
63	51	Pedro Monteiro	M		M50	9	54	9:36	3:21:49.575
64	47	Carlos Domingos Fernandes Guerreiro	M	Grupo Desportivo Concha Azul	M50	10	55	10:20	3:37:10.195
65	30	Carla Beato	F	YUDO	F45	4	10	11:20	3:58:23.946
66	23	Paulo Monteiro	M	CPR A-do-Barbas	M50	11	56	11:20	3:58:27.435