



Nome da Prova: 6º Trail Carreiros do "Pastor Arrimalano"

Organizador: CCRD Arrimal

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 17km



6º TRAIL
CARREIROS DO
"PASTOR ARRIMALANO"

ARRIMAL | PORTO DE MÓS

16 OUTUBRO 2022 | 9H

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equip	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
1	118	Luís Cancela	M	Clube Desportivo em Movimento	M45	1	1	4:42	1:19:54.446
2	102	David Santos	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	SUB23 M	1	2	4:52	1:22:47.534
3	117	Luís Silva Duarte Rufino Dos Santos	M	Clube Desportivo em Movimento	M40	1	3	4:54	1:23:25.455
4	114	Paulo Santos	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	SEN M	1	4	4:59	1:24:58.322
5	95	Samuel Vieira Dos Reis	M	Os Tolinhas	SEN M	2	5	5:00	1:25:10.166
6	30	João Luis Delgado Graça	M	GRF Benedita-Atletismo	SEN M	3	6	5:02	1:25:37.228
7	65	Sérgio Jerónimo	M	Maratona dos Lapiás	M45	2	7	5:08	1:27:24.220
8	29	Gabriel Braz	M	Saca Trilhos Anadia	SEN M	4	8	5:10	1:27:57.788
9	53	João Carvalho	M	ARCD MENDIGA	SEN M	5	9	5:11	1:28:10.355
10	74	Carlos Gens	M	CRP - Ribafria	M45	3	10	5:14	1:29:16.912
11	119	Luís Leal	M	Clube Desportivo em Movimento	SEN M	6	11	5:15	1:29:27.945
12	127	Samuel Reis	M	A. C. S. Mamede	SEN M	7	12	5:17	1:29:51.639
13	33	André Rosário	M	C.R.P.	SEN M	8	13	5:19	1:30:34.373
14	48	Daniel Carpinteiro	M	ARCD MENDIGA	SEN M	9	14	5:21	1:31:02.087
15	63	Paulo Correia	M	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M55	1	15	5:26	1:32:35.442
16	20	Pedro Alexandre De	M	URDJuncalense	M40	2	16	5:26	1:32:37.949
17	36	Licínio Sousa	M		M50	1	17	5:29	1:33:24.747
18	110	Sérgio Gameiro	M	FATIMA TRAIL TEAM	M45	4	18	5:30	1:33:36.871
19	27	Paulo Valentim	M	CRP - Ribafria	M50	2	19	5:30	1:33:40.909
20	32	Jorge Garrido	M	Trilhos Pina Manique	SEN M	10	20	5:30	1:33:43.667
21	45	Acácio Gomes	M	ARCD MENDIGA	M45	5	21	5:31	1:33:50.262
22	116	Bruno Toscano	M	Aveirasrunners	SEN M	11	22	5:32	1:34:12.367
23	62	João Antunes	M	FATIMA TRAIL TEAM	M40	3	23	5:32	1:34:13.981
24	58	Tiago Durão	M	ARCD MENDIGA	SEN M	12	24	5:33	1:34:24.631
25	39	Joel Coelho	M	A. C. S. Mamede	M40	4	25	5:37	1:35:32.497
26	44	Joel Simões	M	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M40	5	26	5:39	1:36:13.191
27	122	Alexandre Sousa	M	CPR A-DO-BARBAS	SEN M	13	27	5:39	1:36:13.711
28	16	Flávio Carreira	M	Trilho do Castelejo	SEN M	14	28	5:42	1:37:07.324
29	23	Wilson Ribeiro	M	TiMir	SEN M	15	29	5:44	1:37:44.361
30	68	Pedro Nunes	M	CRP - Ribafria	SEN M	16	30	5:44	1:37:50.512
31	7	António Silvino	M	GDAIcoutim - Trailrunners	M55	2	31	5:45	1:37:52.725
32	43	Dinis Ribas	M	#arrimal	M50	3	32	5:46	1:38:17.337
33	87	Armando	M		M40	6	33	5:47	1:38:28.703
34	100	Renato Soares	M	Crossbox Marinha Grande	M40	7	34	5:48	1:38:44.388
35	130	Germano Capela	M	CA Barreira	M55	3	35	5:49	1:38:56.790
36	71	Vitor Chagas	M		M45	6	36	5:51	1:39:28.362
37	82	Filipe Soares	M	Trilho do Castelejo	M45	7	37	5:51	1:39:47.772
38	103	Luís De Sousa	M	G.R.CORREDOURA	M45	8	38	5:54	1:40:24.399
39	91	Ricardo	M	G.R.CORREDOURA	SEN M	17	39	5:54	1:40:25.783
40	67	Nuno Martins	M	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	M45	9	40	5:56	1:40:51.138
41	54	Leandro Ribeiro	M	ARCD MENDIGA	SUB23 M	2	41	5:57	1:41:27.561
42	52	Hugo Ferreira	M	ARCD MENDIGA	SEN M	18	42	5:59	1:42:01.533
43	121	Paulo Monteiro	M	CPR A-DO-BARBAS	M50	4	43	6:00	1:42:13.933
44	38	Bruno Reis	M	A. C. S. Mamede	M40	8	44	6:00	1:42:17.030
45	34	Nuno Ferreira	M	CPR A-DO-BARBAS	M40	9	45	6:00	1:42:18.421
46	99	Tiago Branco	M	Chitas de Alcobaca	M40	10	46	6:00	1:42:23.494
47	107	José Rafael	M	RR Contabilidade	M55	4	47	6:05	1:43:39.193
48	8	Diogo Frazão Silva Féteira	M	G.R.CORREDOURA	SEN M	19	48	6:06	1:43:50.251
49	92	Carlos Cunha	M	A. C. S. Mamede	M45	10	49	6:10	1:45:01.237
50	19	Leandro Gomes	M	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	SEN M	20	50	6:11	1:45:17.680
51	88	Andreia Pereira	F	G.R.CORREDOURA	SEN F	1	1	6:11	1:45:19.096
52	64	Júlio Patrício	M	GOAT - West Trail Team	M60	1	51	6:11	1:45:20.257
53	120	Bruno Pereira	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M40	11	52	6:12	1:45:41.801
54	21	Filipe Serrazina	M	CRP - Ribafria	M45	11	53	6:15	1:46:23.244
55	12	Luis Neves	M	Fidelidade GDC	M40	12	54	6:15	1:46:23.970
56	104	João Pereira	M	Centro Médico e Dentário SãoTiago	SEN M	21	55	6:15	1:46:37.300
57	79	Telmo Madeira	M	Chitas de Alcobaca	M40	13	56	6:15	1:46:37.444
58	42	Rodolfo Deyllot	M	FATIMA TRAIL TEAM	M55	5	57	6:17	1:46:51.932
59	5	Helder S G Pinto	M	Os Tolinhas	M45	12	58	6:17	1:47:03.748
60	108	Nuno Lean	M	Mélvoa Team	M40	14	59	6:18	1:47:15.262
61	96	Rui Ferreira	M	CRP - Ribafria	M40	15	60	6:18	1:47:25.166
62	115	Vitor Fernandes Dias Dos Reis	M	Serra D'Aire Trail Team	M55	6	61	6:19	1:47:30.670
63	113	Frederico Neves	M	Ama(dores) Trail Team/ACRU	M40	16	62	6:19	1:47:39.286
64	37	Gonçalo Vieira	M	A. C. S. Mamede	M40	17	63	6:20	1:47:53.717
65	13	Rodolfo Marques	M	CRP - Ribafria	SEN M	22	64	6:21	1:48:04.727
66	123	Jorge Fernandes	M	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	M60	2	65	6:23	1:48:34.764
67	22	David Pinta	M	TiMir	SEN M	23	66	6:23	1:48:41.196
68	98	João Montez	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	SEN M	24	67	6:27	1:49:39.957
69	105	Rogério Santos	M	ADAR - Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M40	18	68	6:27	1:49:48.082
70	59	Pedro Parreira	M		SEN M	25	69	6:29	1:50:20.717
71	106	Luis Henriques	M	CPR A-DO-BARBAS	M50	5	70	6:30	1:50:41.464
72	49	Eduardo De Sousa Martins	M	ARCD MENDIGA	SEN M	26	71	6:33	1:51:39.141
73	55	Luís Miguel Santos Custódio	M	ARCD MENDIGA	SEN M	27	72	6:33	1:51:39.760
74	126	Jacinto Anselmo	M	ARCD MENDIGA	M40	19	73	6:33	1:51:42.464
75	50	Fábio Costa	M	ARCD MENDIGA	SEN M	28	74	6:34	1:51:48.566
76	85	Evaristo Machado	M	Chitas de Alcobaca	M45	13	75	6:38	1:52:49.458
77	93	Vando Silva	M	RÓODINHAS/Master Vantagem	SEN M	29	76	6:38	1:52:59.379
78	60	António Palmeira	M	Clube Desportivo Ribereense	M45	14	77	6:39	1:53:29.536
79	90	Ruben Santos	M	Trilho do Castelejo	SUB23 M	3	78	6:46	1:55:10.596
80	61	Pedro Pereira	M	Clube Desportivo Ribereense	M40	20	79	6:45	1:55:11.557
81	17	José Fernandes	M	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	SEN M	30	80	6:49	1:56:07.578
82	57	Patrícia Rodrigues	F	ARCD MENDIGA	SUB23 F	1	2	6:50	1:56:21.726
83	80	Celso Salgueiro	M	CPR A-DO-BARBAS	M40	21	81	6:51	1:56:31.396
84	10	Glória Serrazina	F	CRP - Ribafria	F60	1	3	6:53	1:57:10.373
85	9	Luis Nunes	M	Clube Atletismo de Óbidos	M60	3	82	7:00	1:59:21.870



Nome da Prova: 6º Trail Carreiros do "Pastor Arrimalano"

Organizador: CCRD Arrimal

Classe: Trail

Categoria: Classificação Geral 17km



6º TRAIL
CARREIROS DO
"PASTOR ARRIMALANO"
ARRIMAL | PORTO DE MÓS
16 OUTUBRO 2022 | 9H

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equip	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
86	69	António Nunes	M	CRP - Ribafria	M60		4	83 7:00	1:59:23.184
87	66	Amílcar Dinis	M	Os Tolinhos	SEN M		31	84 7:01	1:59:31.539
88	40	David	M	A. C. S. Mamede	SEN M		32	85 7:03	1:59:58.106
89	47	André Cordeiro	M	ARCD MENDIGA	SEN M		33	86 7:09	2:01:51.878
90	111	Duarte Batista	M		SUB23 M		4	87 7:13	2:02:56.772
91	11	Ana Castelhana	F	CRP - Ribafria	F45		1	4 7:14	2:03:09.474
92	131	Antoine Carvalho	M		M60		5	88 7:15	2:03:21.640
93	31	Samuel Branco	M	CRP - Ribafria	M45		15	89 7:15	2:03:29.716
94	112	Abel Carreira	M	Trilho do Castelejo	M50		6	90 7:16	2:03:52.115
95	14	Igor Silva	M	Trilho do Castelejo	SEN M		34	91 7:20	2:04:47.370
96	94	António	M		M50		7	92 7:22	2:05:25.260
97	56	Margarida Gomes	F	ARCD MENDIGA	F45		2	5 7:24	2:06:04.190
98	46	Ana Conceição	F	ARCD MENDIGA	SEN F		2	6 7:25	2:06:14.089
99	77	Pedro	M		M50		8	93 7:35	2:09:07.836
100	81	Joao Balau	M	BTT Manteigas	M55		7	94 7:35	2:09:08.559
101	28	Horácio Alexandre	M	Os Tolinhos	M60		6	95 7:39	2:10:13.462
102	101	Filipe Frade	M		SEN M		35	96 7:50	2:13:28.201
103	76	João M. Rosa	M	Os Tolinhos	M60		7	97 8:02	2:16:39.880
104	109	Sónia Cardoso	F	FLIP S	F40		1	7 8:06	2:17:50.370
105	25	Nélia Vitorino	F		F45		3	8 8:06	2:17:58.477
106	84	Cristina Carvalho	F	100 Pressa	F55		1	9 8:10	2:19:02.102
107	129	Sara Costa	F	Trilho do Castelejo	F45		4	10 8:10	2:19:05.078
108	89	Miguel Soares	M	Trilho do Castelejo	M45		16	98 8:10	2:19:06.897
109	35	Manuel Fernandes	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60		8	99 8:20	2:21:39.256
110	128	Lurdes Vital	F	Serra D'Aire Trail Team	F45		5	11 8:23	2:22:34.655
111	15	César Ferreira	M		M50		9	100 8:30	2:24:44.500
112	72	Mário Anjo	M	ANJO & MENDES	M55		8	101 8:50	2:30:18.777
113	73	Gessina Mendes	F	ANJO & MENDES	F50		1	12 8:50	2:30:18.968
114	78	Diana Vendeiro	F	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	SUB23 F		2	13 8:51	2:30:47.015
115	97	Viviana Ribeiro	F	CRP - Ribafria	SEN F		3	14 8:53	2:31:10.303
116	75	Henrique Borges	M		M60		9	102 9:01	2:33:31.796
117	26	Ana Vieira	F		F40		2	15 9:24	2:40:00.487
118	70	Clara Cordeiro	F		F45		6	16 9:40	2:44:39.699
119	83	Cristina Pereira Oliveira	F	100 Pressa	F40		3	17 11:08	3:09:21.637