

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
1	1	Bruno	M	Beja Atlético Clube	M35	1	1	3:18	0:33:00.713
2	1056	Valter Costa	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	2	1	3:18	0:33:06.316
3	104	Bruno Gaspar	M	AC VERMOIL	M40	3	1	3:20	0:33:20.578
4	1005	Fábio Durão	M	CCRDarrimal/Morcegos	SEN M	4	2	3:25	0:34:11.210
5	47	Pedro Saldanha	M	União FCI de Tomar	SEN M	5	3	3:30	0:35:01.882
6	1034	Pedro Ferreira	M	AC VERMOIL	M45	6	1	3:30	0:35:06.987
7	1013	Mickael Pires	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	7	2	3:31	0:35:18.184
8	50	Virgílio	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	8	2	3:34	0:35:45.272
9	36	Ricardo Henriques	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M35	9	3	3:35	0:35:49.986
10	48	Ricardo Saldanha	M	União FCI de Tomar	SEN M	10	4	3:35	0:35:54.140
11	133	Pedro Ferreira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	11	5	3:37	0:36:12.480
12	157	Filipe Mota	M	BARBARIS TEAM	M50	12	1	3:39	0:36:31.719
13	173	Rui Lopes	M	Casa do Povo de Lavos	M45	13	2	3:39	0:36:33.007
14	1060	Luis	M	G.A.Caranguejeira	M40	14	3	3:39	0:36:36.244
15	1058	Nuno	M	G.A.Caranguejeira	M40	15	4	3:40	0:36:43.048
16	1029	João Gonçalves	M	AC VERMOIL	SEN M	16	6	3:41	0:36:52.873
17	1032	Licínio Carreira	M	AC VERMOIL	M45	17	3	3:43	0:37:16.740
18	19	Mário Silva	M	Acrs Desterro napo	M55	18	1	3:45	0:37:30.987
19	51	Eduardo	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	19	5	3:45	0:37:34.918
20	1038	Miguel Gonçalves	M	AC VERMOIL	M40	20	6	3:45	0:37:36.542
21	64	Luis Lisboa	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	21	7	3:48	0:38:00.146
22	53	Tiago Dinis	M	Academia do pro	M35	22	4	3:48	0:38:03.882
23	1036	Samuel Limpinho	M	AC VERMOIL	SEN M	23	7	3:48	0:38:04.116
24	1040	Ricardo Nunes	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	24	8	3:48	0:38:07.408
25	70	Paulo Costa	M	ACBATALHA	M45	25	4	3:49	0:38:12.389
26	1042	João Carlos Ribeiro Canas	M	GRF Benedita - Atletismo	M45	26	5	3:49	0:38:17.339
27	165	Filipe Nogueira	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	27	6	3:50	0:38:19.548
28	108	Joaquim Quitério	M	AC VERMOIL	M45	28	7	3:50	0:38:22.156
29	32	Alexandra Oliveira	F	Club Sport Marítimo	SEN F	1	1	3:50	0:38:24.213
30	43	João Santana	M	ADRMata	SEN M	29	9	3:51	0:38:34.325
31	38	Diogo Vendeiro	M	CCRDarrimal/Morcegos	SEN M	30	10	3:51	0:38:35.842
32	49	José Raimundo	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M60	31	1	3:53	0:38:51.664
33	1015	Aléxis Rocha	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	32	11	3:53	0:38:52.099
34	131	José Gonçalves	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	33	2	3:53	0:38:56.545
35	152	Maria José Pinto	F	União FCI de Tomar	F40	2	1	3:56	0:39:22.551
36	1030	José Mendes	M	AC VERMOIL	M45	34	8	3:56	0:39:26.453
37	74	Flavio Castelhanos	M	GRF Benedita - Atletismo	M35	35	5	3:57	0:39:34.548
38	1031	José Santos	M	AC VERMOIL	M45	36	9	3:57	0:39:35.863
39	46	Ana Catarina Carrêlo	F	União FCI de Tomar	SEN F	3	2	3:58	0:39:44.541
40	132	Martinho Pedrosa	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	37	2	3:59	0:39:51.982
41	1039	Hugo Horta	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	38	8	4:00	0:40:00.782
42	1017	Amílcar Brito	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	39	6	4:00	0:40:04.540
43	1063	Luís Sequeira	M	Bairro dos Anjos	M45	40	10	4:02	0:40:22.013
44	1011	Jorge Marcelino	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	41	11	4:03	0:40:38.120
45	1059	Luis Guarda	M	G.A.Caranguejeira	M55	42	3	4:04	0:40:48.175
46	85	Leonel Sousa	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	43	3	4:05	0:40:55.315
47	1019	António Alves	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	44	1	4:06	0:41:00.271
48	35	Fernando Homem	M	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M40	45	9	4:06	0:41:06.295
49	1012	Carlos Simões	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	46	4	4:07	0:41:18.441
50	105	Helder Miranda	M	AC VERMOIL	M40	47	10	4:09	0:41:38.679
51	1046	Alexandre Sousa	M	CPR A-do-Barbas	SEN M	48	12	4:10	0:41:39.019
52	14	Manuel António	M	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	M60	49	2	4:10	0:41:43.033
53	1010	Rui Dinis	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	50	5	4:10	0:41:44.683
54	1021	Adriana Coelho	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	4	3	4:10	0:41:48.498
55	160	André Crespo	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	51	13	4:11	0:41:52.838
56	1026	António Silvino	M	AC VERMOIL	M55	52	6	4:12	0:42:03.251
57	1006	Paulo Almeida	M	ACBATALHA	SEN M	53	14	4:12	0:42:04.998
58	1008	Casimiro Gomes	M	ACBATALHA	M45	54	12	4:14	0:42:19.653
59	100	Rúben Filipe Dias Vieira	M	CSCRFCHARNECA	SEN M	55	15	4:14	0:42:20.525
60	1050	Paulo Monteiro	M	CPR A-do-Barbas	M50	56	4	4:14	0:42:28.046
61	26	António Oliveira	M	LIZ RUNNERS	M40	57	11	4:15	0:42:29.494
62	52	Paulo Lourenço	M	Casa do Povo Alcanena	M45	58	13	4:15	0:42:35.797
63	1049	Pedro Rodrigues	M	CPR A-do-Barbas	M50	59	5	4:17	0:42:58.480
64	1044	Nuno Ferreira	M	CPR A-do-Barbas	M40	60	12	4:17	0:42:58.571
65	118	Deonilde Costa	F	AC VERMOIL	F45	5	1	4:19	0:43:09.167
66	1007	Délio Pascoal	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	61	13	4:21	0:43:33.049
67	1035	Vitor Lopes	M	AC VERMOIL	M50	62	6	4:21	0:43:33.511
68	1033	Nelson Ferreira	M	AC VERMOIL	M40	63	14	4:22	0:43:43.972
69	101	Ulisses Gaspar	M	AC VERMOIL	M45	64	14	4:22	0:43:47.743
70	42	Joel Batista	M	AC VERMOIL	M35	65	7	4:23	0:43:54.537
71	156	Afonso Longo	M	CSCRFCHARNECA	JUN M	66	1	4:24	0:44:01.264
72	44	Manuel Ferreira	M	ADRMata	M60	67	3	4:24	0:44:07.551
73	1051	Jucelino Monteiro	M	CPR A-do-Barbas	M55	68	7	4:25	0:44:17.428
74	1062	Sandro Vilela	M	GDRC UNIDOS	M45	69	15	4:26	0:44:22.927

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
75	34	Antonio Silva	M	Academia do pro	M55	70		8 4:26	0:44:23.587
76	33	Vera Portela	F	Club Sport Marítimo	SEN F	6		4 4:26	0:44:24.564
77	1009	Rafael Lourenço	M	GRF Benedita - Atletismo	M40	71	15	4:26	0:44:24.660
78	1024	Carla Cantante	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F35	7	1	4:26	0:44:25.318
79	56	Joaquim Abreu Moura	M	CLAC-Entroncamento	M65	72	2	4:27	0:44:29.131
80	7	Carlos Ferreira	M	Urdjuncalense	M45	73	16	4:28	0:44:43.568
81	1053	Filipe Frade	M	CPR A-do-Barbas	M45	74	17	4:29	0:44:52.457
82	1001	Joel Santos	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M35	75	8	4:29	0:44:57.436
83	120	Cristiano Casalinho	M	CA BARREIRA	M35	76	9	4:30	0:44:59.543
84	91	Artur Lopes	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	77	9	4:30	0:45:02.334
85	27	Mauricio Madruga	M	ACRDC Sismaria	M35	78	10	4:31	0:45:09.620
86	1061	Joao Reis	M	GDRC UNIDOS	SEN M	79	16	4:31	0:45:11.333
87	41	José Vendeiro	M	CCRDarrimal/Morcegos	M50	80	7	4:31	0:45:15.085
88	78	Antonio Ferrera	M	Clube Desportivo Moitense	M60	81	4	4:31	0:45:18.991
89	63	Nelson Jorge	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M50	82	8	4:32	0:45:25.796
90	128	Hugo Barqueiro	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	83	16	4:32	0:45:27.833
91	65	David Marques	M	Os Tolinhos	SEN M	84	17	4:33	0:45:29.729
92	77	Leonel Rodrigues	M	Clube Desportivo Moitense	M65	85	3	4:34	0:45:44.319
93	1018	João Domingos	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	86	9	4:34	0:45:44.761
94	6	Helder S G Pinto	M		M45	87	18	4:36	0:46:01.301
95	75	Mario	M	Clube Desportivo Moitense	M60	88	5	4:36	0:46:05.883
96	54	Cristiano Ruas	M		SEN M	89	18	4:36	0:46:08.494
97	1054	Rui Gameiro	M	A. R. Meirinhas	M45	90	19	4:37	0:46:18.057
98	155	Carlos Conceição	M	CSCRFCHARNECA	M50	91	10	4:38	0:46:22.252
99	13	Bruno Capitão	M	Cotas e não só	M40	92	17	4:38	0:46:24.790
100	31	João Capitão	M	Cotas e não só	SEN M	93	19	4:38	0:46:24.997
101	12	Valter De Miranda Jacinto	M	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	M65	94	4	4:38	0:46:28.042
102	1028	Jaime Santos	M	AC VERMOIL	M50	95	11	4:39	0:46:33.355
103	127	António Pedrosa	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	96	20	4:39	0:46:38.301
104	11	André Cordeiro	M	ARCD MENDIGA	SEN M	97	21	4:41	0:46:55.113
105	59	João Carpinteiro	M		SEN M	98	22	4:42	0:47:01.475
106	1002	Luís Carvalheiro	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45	99	20	4:43	0:47:18.737
107	1020	Acácio Campos	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	100	6	4:44	0:47:21.970
108	163	Rui	M	Wolf Team Run	M35	101	11	4:45	0:47:31.144
109	154	Vitor Santos	M	Wolf Team Run	M35	102	12	4:47	0:47:54.756
110	15	Miguel Freire	M	Cotas e não só	SEN M	103	23	4:48	0:47:59.618
111	1037	Jorge Agostinho	M	CA BARREIRA	M60	104	7	4:48	0:48:04.691
112	82	João Marcelino	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	105	12	4:49	0:48:14.102
113	69	Evangelino Cerdeira	M	ACBATALHA	M65	106	5	4:49	0:48:16.339
114	141	Soraia Cardeira	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	8	5	4:50	0:48:19.836
115	40	José Fernandes	M	CCRDarrimal/Morcegos	SEN M	107	24	4:52	0:48:43.413
116	166	Wilson Bastos	M		SEN M	108	25	4:52	0:48:44.337
117	58	Miguel Gineto	M	Clube Desportivo Ribeirense	M45	109	21	4:52	0:48:47.752
118	1045	Ana Bonifácio	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	9	6	4:56	0:49:19.450
119	174	Nuno Miguel Gomes Dos Santos	M	CSCRFCHARNECA	M45	110	22	4:56	0:49:26.716
120	1003	Monica Jordão	F	ACRM Silveirinha Grande Claras	F40	10	2	4:56	0:49:27.714
121	57	João Justo	M	Clube Desportivo Ribeirense	M45	111	23	4:58	0:49:44.253
122	168	Daniel Silva	M	ACBATALHA	M40	112	18	5:00	0:50:01.199
123	17	Eduarda Vinagre	F	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	F50	11	1	5:00	0:50:01.604
124	172	César Santos	M	ACBATALHA	M40	113	19	5:00	0:50:05.179
125	16	Carlos Ortet	M	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	M45	114	24	5:01	0:50:09.133
126	1055	Éric Salvado	M	Bairro dos Anjos	M45	115	25	5:02	0:50:21.207
127	20	Helena Mourão	F	Acrs Desterro napo	F60	12	1	5:02	0:50:23.411
128	151	Luis Fernandes	M	CPR A-do-Barbas	M40	116	20	5:03	0:50:31.573
129	1047	Joana Grácio	F	CPR A-do-Barbas	F35	13	2	5:03	0:50:32.636
130	1048	Susana Pereira	F	CPR A-do-Barbas	F50	14	2	5:03	0:50:32.695
131	18	Ramiro Marques	M	HM Training Group	M55	117	10	5:03	0:50:35.582
132	29	David Santos-Mendes	M	OLIVALHEIRAS	M35	118	13	5:03	0:50:37.088
133	30	Eduardo Gaspar-Domingues	M	OLIVALHEIRAS	SEN M	119	26	5:03	0:50:37.252
134	1023	Sandra Simões	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	15	2	5:06	0:51:00.222
135	1052	Joaquim Gomes	M	CPR A-do-Barbas	M65	120	6	5:07	0:51:14.231
136	1043	Sónia Farto	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	16	3	5:07	0:51:14.432
137	5	Ana Paula Das Neves Santos	F		F60	17	2	5:07	0:51:18.673
138	159	Narciso Arromba	M	CluVe	M65	121	7	5:08	0:51:27.418
139	76	Adriano	M	Clube Desportivo Moitense	M65	122	8	5:08	0:51:28.591
140	1016	Vitor Rocha	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	123	26	5:09	0:51:37.174
141	1022	Helena Henriques	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	18	3	5:11	0:51:52.214
142	126	Anabela Fernandes	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	19	4	5:17	0:52:55.522
143	175	Marta Fonseca	F	AC VERMOIL	SEN F	20	7	5:19	0:53:17.672
144	1014	Celestino Marques	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	124	8	5:20	0:53:19.115
145	68	Maria De Lourdes Pereira	F	ACBATALHA	F65	21	1	5:20	0:53:20.761
146	169	Paulo Jorge Santos	M		M45	125	27	5:20	0:53:21.185
147	121	Rui Gaspar	M	CA BARREIRA	M50	126	13	5:21	0:53:29.075
148	71	Miguel Matias	M	CSCRFCHARNECA	M45	127	28	5:21	0:53:37.057

Nome da Prova: 27ª Dupla Légua de Vermoil

Organizador: Atlético Clube Vermoil

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
149	1041	Catarina Costa Rodrigues	F	A. R. Meirinhas	SEN F	22		8 5:23	0:53:51.080
150	111	Leandro Santos	M	AC VERMOIL	M65	128		9 5:24	0:54:05.641
151	72	Diogo Oliveira	M	CSCRFCHARNECA	SEN M	129		27 5:25	0:54:17.576
152	171	José Alves	M	ADRMata	M55	130		11 5:26	0:54:25.920
153	66	André Fernandes	M		SEN M	131		28 5:27	0:54:31.324
154	9	André Lopes	M		M35	132		14 5:28	0:54:45.009
155	135	Diogo Martins	M		SEN M	133		29 5:30	0:55:03.651
156	161	Pedro Pimpão	M		M40	134		21 5:35	0:55:58.808
157	167	Carlos Gaspar	M		M45	135		29 5:36	0:55:59.109
158	45	Miguel Santos	M	chitasAlcobaça	M40	136		22 5:36	0:56:02.505
159	28	Rui Pastor	M	PASTOR RACING	M50	137		14 5:38	0:56:21.799
160	1000	João Graça	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M65	138		10 5:38	0:56:28.243
161	60	Marco Simões	M		M35	139		15 5:39	0:56:34.172
162	86	Paulo Jesus	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	140		30 5:42	0:57:03.135
163	130	Isabel Pereira	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	23		5 5:46	0:57:40.647
164	1057	Vitor Dinis	M	G.A.Caranguejeira	M50	141		15 5:47	0:57:53.142
165	170	Joel Martins	M		M45	142		31 5:47	0:57:57.439
166	10	João Narciso	M	ARCD MENDIGA	SEN M	143		30 5:50	0:58:26.414
167	1025	Sílvia Lavos	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	24		6 5:54	0:59:00.717
168	119	Elsa Soares	F	AC VERMOIL	F40	25		3 5:54	0:59:04.939
169	1027	Alfredo Santos	M	AC VERMOIL	M65	144		11 5:54	0:59:05.383
170	8	Dina Carreira	F	Urdjuncalense	F35	26		3 6:02	1:00:28.294
171	125	Arlindo De Jesus Oliveira	M	CSCRFCHARNECA	M55	145		12 6:32	1:05:28.733