



Nome da Prova: 34º Grande Prémio de Atletismo ARCD Mendiga

Organizador: ARCD Mendiga

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação Prova Principal



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	7.5 km	Ritmo	Tempo
1	136	Bruno Batista	M	Clube de Natação de Rio Maior	SEN M	1	1	0:23:52.296	3:13	0:48:17.566
2	133	Miguel Arsenio	M	SportHG - amlsport	SEN M	2	2	0:24:23.452	3:20	0:50:07.464
3	204	Ricardo Figueiredo	M	CAS	SEN M	3	3	0:24:42.090	3:21	0:50:28.817
4	1	Fábio Durão	M	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	SEN M	4	4	0:24:50.200	3:25	0:51:18.985
5	162	André Pais	M	Centro de Atletismo de Tondela	SEN M	5	5	0:25:23.190	3:25	0:51:24.487
6	160	Luis Martins	M	Centro de Atletismo de Tondela	M40	1	6	0:25:22.871	3:25	0:51:26.985
7	208	PEDRO FERREIRA	M	AC VERMOIL	M45	1	7	0:26:06.164	3:34	0:53:35.962
8	161	Rui Rodrigues	M	Centro de Atletismo de Tondela	M40	2	8	0:26:23.691	3:35	0:53:51.108
9	197	Fábio Filipe	M	A. C. S. Mamede	M35	1	9	0:26:39.654	3:37	0:54:15.525
10	159	Carlos Ribeiro	M	Centro de Atletismo de Tondela	M45	2	10	0:27:09.946	3:40	0:54:59.483
11	65	RUI CABEÇAS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	1	11	0:27:09.644	3:40	0:55:02.845
12	76	Tiago Tomás	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	6	12	0:27:09.602	3:40	0:55:11.493
13	27	Tiago Ferreira	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	7	13	0:27:21.757	3:41	0:55:18.873
14	64	MICKAEL PIRES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	2	14	0:27:10.210	3:42	0:55:38.793
15	168	João Figueiredo	M	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	SEN M	8	15	0:27:50.701	3:43	0:55:53.725
16	169	ANDRÉ DUARTE	M	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	SEN M	9	16	0:27:33.703	3:43	0:55:54.051
17	216	JOÃO GONÇALVES	M	AC VERMOIL	SEN M	10	17	0:27:21.434	3:45	0:56:27.803
18	171	Nuno Gonçalo Santos	M	GRF Benedita - Atletismo	M40	3	18	0:27:11.615	3:46	0:56:35.544
19	87	EDGAR FRAZÃO	M	FET	SEN M	11	19	0:28:01.229	3:48	0:56:59.415
20	213	LICÍNIO CARREIRA	M	AC VERMOIL	M45	3	20	0:28:01.477	3:48	0:57:01.290
21	214	Samuel Limpinho	M	AC VERMOIL	SEN M	12	21	0:28:44.393	3:48	0:57:03.660
22	194	Nuno Serrada	M	ACBATALHA	M40	4	22	0:27:49.286	3:52	0:57:59.237
23	103	Luís Silva	M	GRF Benedita - Atletismo	M35	3	23	0:28:30.070	3:52	0:58:01.496
24	187	Sérgio Jerónimo	M	Maratona dos Lapiás	M45	4	24	0:28:19.024	3:54	0:58:42.709
25	210	JOAQUIM QUITÉRIO	M	AC VERMOIL	M45	5	25	0:29:06.765	3:55	0:58:44.925
26	11	Paulo Costa	M	GRF Benedita - Atletismo	M45	6	26	0:28:42.241	3:55	0:58:55.793
27	184	Alexandra Oliveira	F	Club Sport Marítimo	SEN F	1	1	0:29:06.613	3:56	0:59:04.487
28	107	Marius Leordean	M	Amigos do atletismo de Mafra	M40	5	27	0:29:06.099	3:56	0:59:04.697
29	189	Luiz Mota	M	Casa do Benfica em Abrantes	M50	2	28	0:29:07.799	3:56	0:59:04.780
30	10	João Luis Delgado Graça	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	13	29	0:28:42.488	3:56	0:59:07.565
31	46	João Carlos Ribeiro Canas	M	GRF Benedita - Atletismo	M45	7	30	0:28:48.702	3:56	0:59:07.583
32	59	ALÉXIS ROCHA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	14	31	0:28:30.585	3:57	0:59:18.722
33	212	JOSÉ MENDES	M	AC VERMOIL	M45	8	32	0:29:45.695	3:59	0:59:49.599
34	132	FRANCISCO	M	ACBATALHA	M45	9	33	0:30:03.215	3:59	0:59:52.431
35	173	Daniel Carpinteiro	M	ARCD MENDIGA	SEN M	15	34	0:29:21.494	3:59	0:59:58.586
36	7	Dinis Ribas	M	#arrimal	M50	3	35	0:29:26.584	4:00	1:00:11.931
37	66	GABRIEL RODRIGUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	1	36	0:29:12.955	4:01	1:00:27.463
38	165	Duarte Costa	M	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	M35	4	37	0:30:26.707	4:02	1:00:42.298
39	99	JOSE	M	CAMG	M60	1	38	0:29:19.388	4:03	1:00:58.442
40	203	Ricardo Pires	M	Serviços Sociais Montepio	SEN M	16	39	0:29:54.998	4:05	1:01:19.686
41	148	Licínio Sousa	M		M50	4	40	0:30:10.504	4:06	1:01:29.290
42	39	Vitor Godinho	M	SB VIDROS-VIDRALA	M45	10	41	0:29:58.058	4:06	1:01:36.889
43	49	Alexandre Sousa	M	CPR A-do-Barbas	M35	5	42	0:29:29.330	4:06	1:01:40.540
44	41	Gonçalo Lopes	M	SB VIDROS-VIDRALA	M40	6	43	0:30:22.503	4:07	1:01:45.111
45	98	Dinis Prudencio	M		M50	5	44	0:30:17.998	4:07	1:01:46.835
46	154	Luís Silva	M	+corrida	SEN M	17	45	0:29:47.069	4:09	1:02:15.970
47	193	Paulo Pontes	M	Leiria Marcha Atlético Clube	M50	6	46	0:31:07.557	4:09	1:02:18.712
48	201	Joana Pontes	F	Leiria Marcha Atlético Clube	SEN F	2	2	0:31:06.949	4:09	1:02:19.511
49	158	Paulo Ferreira	M	Desafios Positivos D+	M40	7	47	0:29:44.229	4:09	1:02:21.667
50	79	Ivo Inácio	M	ADAR Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M35	6	48	0:30:26.069	4:09	1:02:25.315
51	217	JOSÉ SANTOS	M	AC VERMOIL	M45	11	49	0:30:40.755	4:10	1:02:29.392
52	137	Inacio Serrazina	M	CRP - Ribafria	M60	2	50	0:30:07.261	4:12	1:03:01.248
53	61	CARLOS SIMÕES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	2	51	0:30:57.307	4:12	1:03:03.932
54	209	António Silvino	M	AC VERMOIL	M55	3	52	0:30:24.643	4:13	1:03:19.489
55	20	José Luis Santos	M	CCDTMetroLX	M50	7	53	0:31:09.287	4:14	1:03:32.667
56	151	ANA PAULA RODRIGUES	F	cpalcanenatrail	SEN F	3	3	0:31:02.292	4:14	1:03:35.879
57	60	ADRIANA COELHO	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	4	4	0:31:13.986	4:15	1:03:52.489
58	205	João Gomes	M		SEN M	18	54	0:31:09.229	4:16	1:04:13.390
59	207	DEONILDE COSTA	F	AC VERMOIL	F45	1	5	0:31:39.962	4:17	1:04:19.404
60	225	Ricardo José Ribeiro Vieira	M	G.R.CORREDOURA	SEN M	19	55	0:31:28.758	4:17	1:04:24.480
61	54	Paulo Monteiro	M	CPR A-do-Barbas	M50	8	56	0:31:29.868	4:18	1:04:29.839
62	116	Diogo Vendeiro	M	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	SEN M	20	57	0:29:47.819	4:19	1:04:52.966
63	35	Luís de Sousa	M	G.R.CORREDOURA	M45	12	58	0:31:57.824	4:20	1:05:03.419
64	152	Ricardo Costa	M	Chitas de Alcobaca	SEN M	21	59	0:31:49.319	4:20	1:05:08.193
65	37	António Oliveira	M	LIZ RUNNERS	M40	8	60	0:31:58.858	4:20	1:05:12.095
66	86	Dulcinea Silva	F		F50	1	6	0:31:46.726	4:21	1:05:19.115
67	146	Nuno Belo	M	HCT Running Team	M40	9	61	0:32:06.140	4:21	1:05:25.770
68	42	Leandro Santos	M	SB VIDROS-VIDRALA	M40	10	62	0:31:35.514	4:21	1:05:28.516
69	167	Adriano Araújo	M	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	M45	13	63	0:32:00.063	4:22	1:05:30.564
70	30	Fernando vital	M	C.D. Os Águias de Alpiarça	M55	4	64	0:32:09.556	4:23	1:05:57.054
71	211	AQUILINO FERREIRA	M	AC VERMOIL	M60	3	65	0:31:39.743	4:24	1:06:03.116
72	84	José Rafael	M	RR Contabilidade	M55	5	66	0:32:14.247	4:24	1:06:04.417
73	104	Joana Silva	F	GRF Benedita - Atletismo	SEN F	5	7	0:32:25.029	4:25	1:06:17.370
74	200	Ricardo Melro	M	Crossmates	SEN M	22	67	0:32:31.239	4:25	1:06:21.784
75	206	Bruno Pereira	M	ADAR Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M40	11	68	0:32:35.249	4:25	1:06:27.627
76	74	Amílcar Costa	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	9	69	0:33:22.168	4:27	1:06:49.703
77	135	Antonio silva	M	Academia do pro	M55	6	70	0:33:29.375	4:27	1:06:57.599
78	23	Nuno Alexandre Pita	M	CCDTMetroLX	M45	14	71	0:33:40.216	4:27	1:06:58.180
79	185	VERA PORTELA	F	Club Sport Marítimo	SEN F	6	8	0:33:29.871	4:28	1:06:59.434
80	156	Nuno Martins	M	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	M45	15	72	0:32:52.812	4:28	1:07:02.141
81	47	Nuno Ferreira	M	CPR A-do-Barbas	M40	12	73	0:32:34.842	4:29	1:07:24.176
82	38	Jorge Frazão	M	+corrida Rio Maior	M40	13	74	0:33:42.859	4:30	1:07:29.149
83	179	Luís Miguel Santos Custódio	M	ARCD MENDIGA	SEN M	23	75	0:32:03.552	4:30	1:07:34.035
84	215	VITOR LOPES	M	AC VERMOIL	M50	10	76	0:33:17.153	4:30	1:07:40.467
85	178	LEANDRO RIBEIRO	M	ARCD MENDIGA	SEN M	24	77	0:33:26.647	4:30	1:07:43.558
86	119	João Pedro Oliveira	M	CCDTMetroLx	M45	16	78	0:33:40.517	4:31	1:07:44.328
87	31	Jorge polidoro	M	Panela mágica	M50	11	79	0:33:13.588	4:31	1:07:45.983
88	224	Jorge Fernandes	M	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	M65	1	80	0:33:19.886	4:31	1:07:53.769



Nome da Prova: 34º Grande Prémio de Atletismo ARCD Mendiga

Organizador: ARCD Mendiga

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação Prova Principal



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	7.5 km	Ritmo	Tempo
89	122	ANIBAL GODINHO	M	Caracol Trail Team	M55	7	81	0:34:00.141	4:33	1:08:17.634
90	53	Pedro Rodrigues	M	CPR A-do-Barbas	M55	8	82	0:32:48.014	4:33	1:08:23.063
91	157	Tiago Ribeiro	M	ADAR Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	SEN M	25	83	0:34:26.949	4:33	1:08:25.395
92	139	Natalina Bordino	F	CRP - Ribafria	F35	1	9	0:33:58.893	4:34	1:08:29.218
93	106	André Santos	M	Faisca Trail Team	M35	7	84	0:33:15.109	4:34	1:08:30.169
94	77	Tiago Sousa	M	Diabetes Team Portugal	SEN M	26	85	0:34:23.953	4:34	1:08:34.369
95	40	Andreia Pereira	F	G.R.CORREDOURA	SEN F	7	10	0:32:45.128	4:34	1:08:40.605
96	118	Jose Fonseca	M	FONSECA	M55	9	86	0:33:46.526	4:34	1:08:41.968
97	29	Carlos Ferreira	M	Urdjuncalense	M45	17	87	0:33:28.143	4:35	1:08:49.480
98	18	Ángelo Silva	M	CCDTMetroLX	M35	8	88	0:33:48.200	4:36	1:09:02.882
99	22	Manuel Barros Costa	M	CCDTMetroLX	M65	2	89	0:33:47.904	4:36	1:09:02.974
100	67	Helder s g Pinto	M		M45	18	90	0:34:16.653	4:36	1:09:03.924
101	105	Luis Paulo	M	GRF Benedita - Atletismo	M60	4	91	0:34:10.796	4:36	1:09:05.991
102	96	José Vendeiro	M	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	M50	12	92	0:32:58.071	4:37	1:09:14.020
103	80	António Duarte	M	C.D. Os Águias de Alpiarça	M60	5	93	0:33:16.289	4:37	1:09:24.741
104	51	Telma Grácio	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	8	11	0:34:24.015	4:38	1:09:42.319
105	183	Sérgio Filipe Santos Amado	M	ARCD MENDIGA	SEN M	27	94	0:34:38.693	4:39	1:09:45.080
106	52	Filipe Frade	M	CPR A-do-Barbas	M45	19	95	0:33:44.240	4:39	1:09:52.519
107	166	Amândio Caetano	M	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	M55	10	96	0:34:13.221	4:40	1:10:09.886
108	202	António Palmeira	M	Clube Desportivo Ribeirense	M45	20	97	0:34:06.562	4:40	1:10:11.157
109	221	Miguel Oliveira	M	ADAR Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	M45	21	98	0:35:03.080	4:41	1:10:14.591
110	195	Carolina Pereira	F	A. C. S. Mamede	SEN F	9	12	0:34:19.159	4:42	1:10:31.328
111	153	Carlos Silva	M	Casa do Benfica de Algueirão e Mem Martins	M55	11	99	0:34:19.160	4:43	1:10:46.941
112	114	Vitor Gomes	M	C.C.D. O ALVITEJO	M65	3	100	0:34:23.766	4:43	1:10:48.552
113	9	Armenio Neves	M		M45	22	101	0:34:51.818	4:43	1:10:56.091
114	111	Manuel Martins	M	União FCI de Tomar	M65	4	102	0:34:46.695	4:43	1:10:56.322
115	55	Jucelino Monteiro	M	CPR A-do-Barbas	M55	12	103	0:34:15.437	4:45	1:11:17.530
116	226	Marco Vitorino	M	cpalcanenatrail	M40	14	104	0:31:53.878	4:45	1:11:18.448
117	36	Rodrigo Sousa	M	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	M35	9	105	0:34:48.557	4:49	1:12:17.138
118	71	Luis Carvalho	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45	23	106	0:35:54.475	4:49	1:12:17.589
119	34	Marco Mata	M		M40	15	107	0:34:14.357	4:50	1:12:37.644
120	68	Francisco Santos	M		SEN M	28	108	0:37:02.258	4:51	1:12:47.235
121	48	Ana Bonifácio	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	10	13	0:35:41.810	4:51	1:12:50.516
122	89	Rodolfo Deyllot	M	Fátima Trail Team	M55	13	109	0:34:54.752	4:51	1:12:58.445
123	138	André Serrazina	M	CRP - Ribafria	M35	10	110	0:35:36.548	4:54	1:13:42.650
124	81	JOSÉ GORDILHO	M	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	M55	14	111	0:35:44.211	4:55	1:13:56.507
125	182	Patrícia Rodrigues	F	ARCD MENDIGA	SEN F	11	14	0:35:40.415	4:55	1:13:56.601
126	24	Orlando Virgílio Silva	M	CCDTMetroLX	M65	5	112	0:35:19.038	4:56	1:14:06.945
127	121	Miguel Ginetto	M	Clube Desportivo Ribeirense	M45	24	113	0:35:01.452	4:57	1:14:14.513
128	196	Luis Alberto Duque Vieira	M	A. C. S. Mamede	M45	25	114	0:35:03.778	4:57	1:14:15.676
129	78	ferreira	M		M60	6	115	0:36:46.370	4:57	1:14:19.120
130	199	Leandro Gomes	M	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	SEN M	29	116	0:36:10.480	5:00	1:15:02.866
131	177	Hugo ferreira	M	ARCD MENDIGA	SEN M	30	117	0:34:07.798	5:00	1:15:03.108
132	112	João Pedro Calçada	M		M50	13	118	0:36:26.376	5:01	1:15:26.288
133	227	EVANGELINO CARDEIRA	M	ACBATALHA	M65	6	119	0:37:04.939	5:02	1:15:30.664
134	117	GONÇALO ÁGUAS	M	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	M40	16	120	0:37:53.871	5:02	1:15:31.114
135	88	Tomás Ferreira	M		SEN M	31	121	0:36:09.883	5:03	1:15:44.505
136	110	Tiago Nogueira	M		SEN M	32	122	0:39:07.912	5:03	1:15:50.291
137	12	Edite eusebio	F	GRF Benedita - Atletismo	F45	2	15	0:37:38.285	5:03	1:15:52.559
138	192	Paulo Sérgio Pereira	M	G.R.CORREDOURA	SEN M	33	123	0:37:29.151	5:04	1:16:00.590
139	170	Narciso Arroomba	M	CluVe	M65	7	124	0:38:04.025	5:05	1:16:14.029
140	175	FABIO COSTA	M	ARCD MENDIGA	SEN M	34	125	0:39:07.943	5:06	1:16:30.694
141	44	Paula Rodrigues	F	SB VIDROS-VIDRALA	F50	2	16	0:36:55.654	5:07	1:16:44.141
142	223	Luis Silva	M		SEN M	35	126	0:37:51.966	5:08	1:17:07.263
143	222	João Silva	M		SEN M	36	127	0:37:52.010	5:08	1:17:08.227
144	33	José Luis Gonçalves	M		M45	26	128	0:39:04.480	5:09	1:17:24.047
145	147	Diogo Simão	M	HCT Running Team	M35	11	129	0:38:00.648	5:09	1:17:28.718
146	176	Filipe Alves	M	ARCD MENDIGA	SEN M	37	130	0:37:02.896	5:13	1:18:19.684
147	56	Joaquim Gomes	M	CPR A-do-Barbas	M65	8	131	0:37:13.999	5:13	1:18:25.938
148	28	Diogo Sousa	M		SEN M	38	132	0:38:29.429	5:14	1:18:34.586
149	45	Antero Rodrigues	M	SB VIDROS-VIDRALA	M50	14	133	0:38:28.236	5:15	1:18:46.212
150	186	Ana Castelhana	F	CRP - Ribafria	F45	3	17	0:38:06.095	5:16	1:19:02.825
151	123	Manuel Rodrigues Almeida	M	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	M60	7	134	0:39:05.440	5:16	1:19:02.957
152	127	JOSE TEODOSIO	M	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	M55	15	135	0:39:05.587	5:16	1:19:03.057
153	128	renato fidalgo	M	adcrpainho(conquista ginasio	M60	8	136	0:38:22.535	5:16	1:19:09.793
154	16	Carina Leirião	F	Trio Noturno	F35	2	18	0:38:43.622	5:17	1:19:27.117
155	109	João Ferreira	M		SEN M	39	137	0:39:08.007	5:18	1:19:30.753
156	181	Margarida Gomes	F	ARCD MENDIGA	F45	4	19	0:39:07.464	5:18	1:19:32.086
157	72	Lino Carraco	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	15	138	0:38:44.585	5:18	1:19:33.058
158	191	Pedro Carvalho	M		M45	27	139	0:39:33.042	5:19	1:19:46.815
159	15	Rafaela Marto	F		SEN F	12	20	0:38:20.680	5:19	1:19:58.498
160	58	CELESTINO MARQUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	9	140	0:39:03.689	5:20	1:20:08.717
161	21	Maria Leonor Ferreira	F	CCDTMetroLX	F45	5	21	0:39:40.348	5:20	1:20:09.487
162	231	Marta Ribeiro	F	Os Tolinhos	F45	6	22	0:38:44.681	5:21	1:20:22.335
163	32	José Peixoto	M		M60	9	141	0:39:04.941	5:24	1:21:05.841
164	83	EDUARDO NEVES	M	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	M40	17	142	0:39:40.056	5:24	1:21:07.018
165	172	Samuel Branco	M	CRP - Ribafria	M45	28	143	0:37:27.829	5:24	1:21:08.528
166	190	Albertino Agostinho	M	Chitas de Alcobça	M55	16	144	0:38:03.127	5:26	1:21:33.460
167	69	Isidro Martins Serra	M		M65	10	145	0:38:46.479	5:26	1:21:38.092
168	70	Monica Jordão	F	ACRM Silveirinha Grande Claras	F40	1	23	0:38:00.275	5:27	1:21:52.570
169	91	Carlos Manuel de Matos Alexandre	M		M45	29	146	0:42:02.177	5:28	1:22:12.977
170	230	Marco Jacinto	M	Panela mágica	M45	30	147	0:42:02.602	5:28	1:22:13.308
171	92	João Carvalho Esteves	M		M50	16	148	0:42:02.328	5:29	1:22:14.317
172	25	Rafael Valente dos Santos	M	CCDTMetroLX	M55	17	149	0:42:24.779	5:29	1:22:15.723
173	43	Hugo Marques	M	G.R.CORREDOURA	SEN M	40	150	0:38:32.126	5:31	1:22:49.206
174	130	Maria do Rosário	F	Clube Veteranos do Lis	F50	3	24	0:40:42.653	5:31	1:22:58.394
175	219	Ricardo lage	M		SEN M	41	151	0:42:25.407	5:35	1:23:48.963
176	180	MARIANA VIEGAS	F	ARCD MENDIGA	SEN F	13	25	0:39:33.555	5:36	1:24:04.153



Nome da Prova: 34º Grande Prémio de Atletismo ARCD Mendiga

Organizador: ARCD Mendiga

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação Prova Principal



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	7.5 km	Ritmo	Tempo
177	163	Ana Marques	F	Desafios Positivos D+	F40	2	26	0:41:43.662	5:41	1:25:19.107
178	13	Albino Oliveira	M	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	M65	11	152	0:42:24.687	5:42	1:25:34.466
179	19	Francisco Plínio	M	CCDTMetroLX	M65	12	153	0:42:03.917	5:42	1:25:36.508
180	234	Vitor Parreira	M		M65	13	154	0:42:37.421	5:46	1:26:37.014
181	63	PAULO JESUS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	31	155	0:41:34.246	5:47	1:26:48.418
182	131	Alberto Carreira	M		SEN M	42	156	0:42:25.898	5:47	1:26:48.450
183	73	João Graça	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M65	14	157	0:42:07.080	5:47	1:26:58.702
184	50	Joana Grácio	F	CPR A-do-Barbas	F35	3	27	0:41:32.515	5:49	1:27:22.712
185	144	João Silva	M		M60	10	158	0:43:37.912	5:50	1:27:31.251
186	145	Jorge Agostinho	M	C A Barreira	M60	11	159	0:42:35.692	5:51	1:27:50.611
187	233	José Correia	M		M60	12	160	0:43:40.929	5:52	1:28:04.478
188	232	Carlos Garcia	M		M60	13	161	0:43:42.293	5:52	1:28:05.239
189	101	Paulo Quaresma	M	Veteranos de Massamá	M65	15	162	0:43:34.507	5:55	1:28:48.708
190	82	GILBERTO GONÇALVES	M	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	M65	16	163	0:43:35.315	5:56	1:29:04.611
191	14	António Seca	M		M65	17	164	0:44:09.943	6:00	1:30:04.080
192	6	Ricardo Narciso	M		SEN M	43	165	0:42:05.760	6:01	1:30:21.142
193	150	Gonçalo Costa Cordeiro	M		M35	12	166	0:41:38.116	6:01	1:30:22.311
194	164	Catarina Pereira	F	G.R.CORREDOURA	F40	3	28	0:43:31.243	6:03	1:30:45.315
195	115	Tiago Pinto	M	G.R.CORREDOURA	M40	18	167	0:43:30.781	6:03	1:30:46.083
196	143	Pedro Santos	M		SEN M	44	168	0:38:58.498	6:03	1:30:51.695
197	126	PEDRO ANDRÉ	M	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	M45	32	169	0:45:20.639	6:07	1:31:57.853
198	94	Paula Santos	F	Os Tugas	F50	4	29	0:44:30.083	6:10	1:32:36.859
199	102	Gonçalo Coelho	M	HCT Running Team	M40	19	170	0:45:02.832	6:11	1:32:44.801
200	26	Rui Pastor	M	CCDTMetroLX	M50	17	171	0:45:19.338	6:12	1:33:05.928
201	75	Luís lopes	M	Panela mágica	M55	18	172	0:44:34.628	6:15	1:33:46.403
202	174	DIOGO NARCISO	M	ARCD MENDIGA	SEN M	45	173	0:43:31.822	6:20	1:35:06.420
203	141	Pedro Duarte	M	Riorun	M45	33	174	0:45:02.480	6:20	1:35:06.529
204	8	Sérgio Paz	M		M50	18	175	0:42:28.748	6:22	1:35:32.520
205	113	Helena Pires	F	C.C.D. O ALVITEJO	F50	5	30	0:45:39.071	6:29	1:37:14.740
206	108	Tiago Jerónimo	M	HCT Running Team	M35	13	176	0:43:06.851	6:39	1:39:58.205
207	93	HELIO GODINHO	M		M65	18	177	0:50:26.750	6:57	1:44:22.765
208	142	Filipa Matias	F	Faisca Trail Team	F50	6	31	0:50:27.433	7:06	1:46:29.357
209	140	Filomena Duarte	F	Riorun	F40	4	32	0:50:21.807	7:06	1:46:30.083
210	100	Manuel Azevedo	M	Veteranos de Massamá	M65	19	178	0:52:10.636	7:16	1:49:05.245
211	229	Cláudio Mote	M		M45	34	179	0:46:17.980	7:17	1:49:15.192
212	228	Paulo Deyllot	M		M50	19	180	0:52:31.922	7:18	1:49:30.420