

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	5.0 km	Ritmo	Tempo
1	1056	VALTER COSTA	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	1	2	0:16:32.785	3:17	0:34:31.220
2	248	RICARDO CARREIRA	M	OCS- ARRÁBIDA TRAIL TEAM	M35	1	3	0:16:32.761	3:18	0:34:45.000
3	1057	VITOR DINIS	M	G.A.Caranguejeira	M50	1	4	0:17:32.044	3:27	0:36:24.127
4	1034	PEDRO FERREIRA	M	AC VERMOIL	M45	1	5	0:17:42.228	3:30	0:36:48.609
5	1182	FÁBIO FILIPE	M	A. C. S. Mamede	M35	2	6	0:17:42.882	3:31	0:36:58.642
6	230	MARCOS GOMEZ	M	Pimpões Triatlo	JUN M	1	7	0:17:42.903	3:32	0:37:10.110
7	94	LUÍS CANCELA	M	Clube Desportivo em Movimento	M45	2	8	0:17:58.006	3:34	0:37:34.596
8	1029	JOÃO GONÇALVES	M	AC VERMOIL	SEN M	2	9	0:18:13.266	3:34	0:37:37.106
9	1161	RUI CABEÇAS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	2	10	0:18:12.969	3:35	0:37:38.651
10	1075	JOEL COUTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	1	11	0:18:13.825	3:35	0:37:44.582
11	1183	VITAL SOUSA	M	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	3	12	0:18:37.687	3:38	0:38:12.304
12	1058	NUNO	M	G.A.Caranguejeira	M40	2	13	0:18:22.724	3:38	0:38:16.470
13	1032	LICÍNIO CARREIRA	M	AC VERMOIL	M45	3	14	0:18:37.433	3:39	0:38:31.576
14	170	EDGAR FRAZÃO	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	SEN M	4	15	0:18:59.033	3:40	0:38:36.930
15	1186	SAMUEL LIMPINHO	M	AC VERMOIL	SEN M	5	16	0:18:58.653	3:41	0:38:44.451
16	157	PEDRO BASTOS	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	SEN M	6	17	0:18:42.195	3:41	0:38:47.337
17	1107	TIAGO FERREIRA	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	7	18	0:19:04.507	3:38	0:38:51.620
18	1163	CARLOS SILVA	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M35	3	19	0:18:43.478	3:42	0:38:58.054
19	1175	EDUARDO	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	3	20	0:18:40.399	3:42	0:39:03.063
20	1177	NUNO GONÇALO SANTOS	M	GRF Benedita - Atletismo	M40	4	21	0:19:04.367	3:40	0:39:15.817
21	1191	PAULO COSTA	M	ACBATALHA	M45	4	22	0:19:13.436	3:45	0:39:32.243
22	1015	ALÉXIS ROCHA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	8	23	0:18:46.464	3:46	0:39:39.269
23	81	ROBERTO SILVA	M		SEN M	9	24	0:18:51.958	3:46	0:39:44.283
24	1171	JOÃO SANTANA	M	ADRM	SEN M	10	25	0:19:37.941	3:48	0:39:59.321
25	178	MÁRIO SILVA	M	Acrs Desterro napo	M55	1	26	0:18:58.770	3:48	0:40:04.480
26	1189	DIOGO VENDEIRO	M	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	11	27	0:18:52.470	3:49	0:40:10.642
27	200	JOAQUIM QUITÉRIO	M	AC VERMOIL	M45	5	28	0:19:34.096	3:49	0:40:14.489
28	1059	LUIS GUARDA	M	G.A.Caranguejeira	M55	2	29	0:19:07.657	3:50	0:40:20.743
29	159	LUIZ MOTA	M	Casa do Benfica em Abrantes	M50	3	30	0:19:35.009	3:51	0:40:29.588
30	1030	JOSÉ MENDES	M	AC VERMOIL	M45	6	31	0:19:34.814	3:52	0:40:40.181
31	1198	JOSÉ SANTOS	M	AC VERMOIL	M50	4	32	0:19:43.519	3:53	0:40:48.774
32	1193	FRANCISCO	M	ACBATALHA	M45	7	33	0:20:05.706	3:53	0:40:51.796
33	1188	FLÁVIO CASTELHANO	M	GRF Benedita - Atletismo	M35	4	34	0:19:43.176	3:54	0:40:59.125
34	255	SIMÃO CLEMENTE	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	12	35	0:19:53.002	3:54	0:41:05.293
35	1176	JOSÉ RAIMUNDO	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M60	1	36	0:19:54.056	3:55	0:41:11.535
36	1039	HUGO HORTA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	5	37	0:19:44.636	3:55	0:41:16.397
37	1145	JOÃO GOMES	M	GDRC UNIDOS	M60	2	38	0:19:54.996	3:56	0:41:19.096
38	60	RUI PIRES	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M35	5	39	0:20:05.450	3:55	0:41:19.763
39	1196	JOANA PONTES	F	Leiria Marcha Atlético Clube	SEN F	1	1	0:20:24.804	3:56	0:41:21.552
40	1197	PAULO PONTES	M	Leiria Marcha Atlético Clube	M50	5	40	0:20:24.855	3:56	0:41:21.723
41	1046	ALEXANDRE SOUSA	M	CPR A-do-Barbas	M35	6	41	0:19:27.133	3:57	0:41:36.460
42	154	FLÁVIO SANTOS	M	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	SEN M	13	42	0:19:44.812	3:58	0:41:42.795
43	1160	LEONEL SOUSA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	6	43	0:20:37.056	3:58	0:41:52.611
44	70	JOÃO SANTOS	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M35	7	44	0:19:55.299	4:00	0:42:05.087
45	34	DINIS PRUDENCIO	M		M50	7	45	0:20:12.082	4:01	0:42:16.454
46	117	RENATO SOARES	M	Arredaguilhotas PRO TEAM	M40	6	46	0:20:22.326	4:02	0:42:22.487
47	237	CLÁUDIA CARREIRA	F		F35	1	2	0:20:22.513	4:02	0:42:23.691
48	1026	ANTONIO SILVINO	M	AC VERMOIL	M55	3	47	0:20:22.037	4:02	0:42:27.989
49	1019	ANTÓNIO ALVES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	1	48	0:20:25.585	4:02	0:42:29.090
50	1040	RICARDO NUNES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	14	49	0:19:45.553	4:02	0:42:32.261
51	250	TIAGO RODRIGUES	M	Villa Cesari / FLAMA	JUN M	2	50	0:18:56.600	4:02	0:42:32.436
52	1021	ADRIANA COELHO	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	2	3	0:20:25.453	4:03	0:42:33.663
53	150	CARLOS DUARTE	M	CCRD Burinhosa	M55	4	51	0:21:03.706	4:03	0:42:35.042
54	1012	CARLOS SIMÕES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	5	52	0:20:26.512	4:03	0:42:40.855
55	115	WILSON RIBEIRO	M	TiMim	M35	8	53	0:20:53.581	4:03	0:42:45.696
56	1187	HELDER MIRANDA	M	AC VERMOIL	M40	7	54	0:20:47.150	4:06	0:43:12.745
57	1148	ANTÓNIO OLIVEIRA	M	LIZ RUNNERS	M40	8	55	0:20:55.906	4:07	0:43:16.869
58	1050	PAULO MONTEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M50	8	56	0:20:55.670	4:07	0:43:24.725
59	8	PAULO LOURENÇO	M	Casa do Povo Alcanena	M45	8	57	0:20:45.256	4:09	0:43:40.813
60	11	PEDRO MACHADO	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M40	9	58	0:21:29.221	4:10	0:43:50.612
61	1006	PAULO ALMEIDA	M	ACBATALHA	SEN M	15	59	0:21:29.332	4:10	0:43:52.929
62	226	ROMÃO CORREIA	M	Devagar, devagarinho	M40	10	60	0:20:44.938	4:11	0:44:03.410
63	1178	DANY GRILO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	9	61	0:21:11.846	4:12	0:44:14.504
64	1103	LEANDRO SANTOS	M	SB VIDROS - VIDRALA	M40	11	62	0:20:57.130	4:13	0:44:24.165
65	141	ADRIANO ARAÚJO	M	CONQUISTA GINÁSIO CADAVAL	M45	9	63	0:20:58.833	4:13	0:44:25.583
66	1010	RUI DINIS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	6	64	0:21:18.072	4:13	0:44:26.044
67	1079	SÉRGIO CABECINHAS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	12	65	0:21:25.167	4:14	0:44:32.190
68	153	JOÃO CARMO	M	CPR A-do-Barbas	M35	10	66	0:22:08.026	4:17	0:45:06.117
69	1100	GONÇALO LOPES	M	SB VIDROS - VIDRALA	M40	13	67	0:20:39.319	4:18	0:45:15.750
70	1072	FERNANDO DOMINGUES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	14	68	0:21:37.670	4:18	0:45:18.760
71	1180	RUBEN GOMES	M	CPR A-do-Barbas	M35	11	69	0:22:08.164	4:19	0:45:25.688
72	1061	JOÃO REIS	M	GDRC UNIDOS	SEN M	16	70	0:22:00.612	4:19	0:45:29.463
73	5	CARLOS FERREIRA	M	Urdjuncalense	M45	10	71	0:22:11.486	4:20	0:45:43.354
74	17	DIOGO FERREIRA	M	Clube Veteranos do Lis	M40	15	72	0:22:04.470	4:20	0:45:44.157
75	1024	CARLA CANTANTE	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F35	2	4	0:22:04.553	4:21	0:45:47.232

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	5.0 km	Ritmo	Tempo
76	1035	VITOR LOPES	M	AC VERMOIL	M55	7	73	0:21:55.799	4:21	0:45:47.838
77	1149	AMILCAR COSTA	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	9	74	0:22:13.993	4:22	0:45:53.687
78	1151	BRUNO SILVA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	12	75	0:21:44.619	4:22	0:45:57.012
79	1009	RAFAEL LOURENÇO	M	GRF Benedita - Atletismo	M40	16	76	0:21:48.026	4:22	0:45:59.038
80	233	JOÃO SÁ PEREIRA	M	Pimpões Triatlo	M45	11	77	0:21:32.963	4:23	0:46:09.294
81	1049	PEDRO RODRIGUES	M	CPR A-do-Barbas	M55	8	78	0:22:23.822	4:23	0:46:11.864
82	1111	GERMANO CAPELA	M	CA BARREIRA	M55	9	79	0:22:23.486	4:23	0:46:12.022
83	142	AMÂNDIO CAETANO	M	CONQUISTA GINÁSIO CADAVAL	M55	10	80	0:22:04.739	4:24	0:46:14.969
84	1181	CAROLINA PEREIRA	F	A. C. S. Mamede	SEN F	3	5	0:22:11.065	4:24	0:46:16.518
85	1008	CASIMIRO GOMES	M	ACBATALHA	M45	12	81	0:22:48.378	4:23	0:46:17.190
86	1001	JOEL SANTOS	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M35	13	82	0:21:46.916	4:25	0:46:26.424
87	235	CARLOS FILIPE	M	Clube Desportivo Moitense	M55	11	83	0:22:22.010	4:25	0:46:27.639
88	1020	ACÁCIO CAMPOS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	3	84	0:22:13.908	4:25	0:46:28.096
89	1051	JUCELINO MONTEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M55	12	85	0:22:14.362	4:25	0:46:34.945
90	75	DARIO PEREIRA	M		SEN M	17	86	0:23:07.504	4:25	0:46:35.365
91	63	LEONEL	M	Cabral	SEN M	18	87	0:21:50.533	4:25	0:46:36.298
92	1147	TOMÉ GOUVEIA	M	GDRC UNIDOS	M35	14	88	0:23:06.711	4:26	0:46:42.167
93	227	DANIEL RAMOS	M	CPR A-do-Barbas	SEN M	19	89	0:22:29.148	4:26	0:46:43.854
94	1062	SANDRO VILELA	M	GDRC UNIDOS	M45	13	90	0:23:01.375	4:26	0:46:46.383
95	100	DANIEL GUERRA	M	Seca Adegas	M55	13	91	0:22:48.642	4:26	0:46:52.984
96	1080	VIRGÍLIO ALBERTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	10	92	0:22:39.779	4:27	0:46:53.271
97	87	MARCIO CRUZ	M		M35	15	93	0:22:29.644	4:27	0:46:53.351
98	12	RICARDO ALEGRETE	M	Correr por Correr 2k21	SEN M	20	94	0:21:51.769	4:27	0:46:54.208
99	205	NELSON PEREIRA	M	FATIMA TRAIL TEAM	M50	11	95	0:22:34.099	4:27	0:46:58.969
100	241	CARLOS JACINTO	M		M50	12	96	0:22:03.213	4:28	0:47:00.607
101	1159	PEDRO PEREIRA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	14	97	0:22:49.819	4:30	0:47:22.917
102	253	DEODATO	M	Leiria Wolves	M45	15	98	0:23:11.925	4:30	0:47:23.995
103	242	THIAGO FIGUEIREDO	M	ACBATALHA	M40	17	99	0:23:28.469	4:30	0:47:24.601
104	1190	JOSÉ VENDEIRO	M	CCRDArrimal/Morcegos	M50	13	100	0:23:05.132	4:30	0:47:24.835
105	1074	HUGO BARQUEIRO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	18	101	0:22:34.587	4:30	0:47:26.106
106	240	ANTONIO FERREIRA	M	Clube Desportivo Moitense	M60	4	102	0:22:46.756	4:31	0:47:28.142
107	101	NUNO LEAN	M	CPR A-do-Barbas	M40	19	103	0:22:31.634	4:31	0:47:29.312
108	110	MARIO DUARTE	M	Clube Desportivo Moitense	M60	5	104	0:22:47.851	4:31	0:47:32.620
109	1164	DANIEL LOURENÇO	M	CA BARREIRA	M45	16	105	0:23:26.550	4:31	0:47:35.696
110	1045	ANA BONIFÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	4	6	0:22:51.759	4:32	0:47:45.009
111	213	MARCELO RODRIGUES	M	Os Outros	M35	16	106	0:23:12.421	4:32	0:47:45.566
112	69	HELDER S G PINTO	M	Porto de Mós a Correr	M45	17	107	0:23:24.576	4:33	0:47:55.393
113	216	MARCO GOMES	M		M40	20	108	0:20:00.897	4:34	0:47:57.581
114	202	OCTÁVIO LOPES	M	FATIMA TRAIL TEAM	M45	18	109	0:23:25.664	4:36	0:48:26.942
115	1018	JOÃO DOMINGOS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	14	110	0:23:11.586	4:36	0:48:29.210
116	1098	SANDRA GONÇALVES	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F45	1	7	0:22:54.192	4:39	0:48:56.536
117	156	ISABEL SANTOS	F	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	F50	1	8	0:24:13.736	4:39	0:48:59.469
118	113	RAFAEL PINTO	M	Clube Desportivo Moitense	SEN M	21	111	0:23:11.883	4:40	0:49:06.187
119	112	CARLOS PINTO	M	Clube Desportivo Moitense	M50	15	112	0:23:11.929	4:40	0:49:06.198
120	209	GUSTAVO OLIVEIRA	M		M40	21	113	0:23:46.496	4:40	0:49:15.622
121	134	JOSÉ MAÇARRIA	M	MAREZIA BAR FIGUEIRA DA FOZ	M60	6	114	0:23:17.737	4:41	0:49:20.435
122	118	ABÍLIO MARTINS	M		M45	19	115	0:23:38.552	4:42	0:49:22.797
123	140	ANTÓNIO MATOS	M		M55	14	116	0:22:59.946	4:42	0:49:24.518
124	1113	SANDRO REMÍGIO	M	GDRC UNIDOS	SEN M	22	117	0:23:54.990	4:41	0:49:25.793
125	99	EMÍLIO SANTOS	M		M55	15	118	0:23:46.536	4:41	0:49:26.629
126	10	TOMMY BATISTA	M	Limited Edition	SEN M	23	119	0:23:09.624	4:43	0:49:37.699
127	191	MANUELA MARTINS	F	AC VERMOIL	SEN F	5	9	0:24:16.846	4:44	0:49:43.244
128	190	MIGUEL ANGELO	M	AC VERMOIL	M50	16	120	0:24:16.730	4:44	0:49:43.578
129	1158	JOÃO MARCELINO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	17	121	0:23:59.983	4:44	0:49:53.733
130	1169	PEDRO ANTUNES	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M35	17	122	0:24:02.831	4:45	0:49:56.422
131	67	PEDRO CARDEIRA	M		M50	18	123	0:24:40.545	4:45	0:50:07.037
132	187	PEDRO LEAL	M		M55	16	124	0:24:47.418	4:46	0:50:10.099
133	80	PATRICIA GOMES	F		SEN F	6	10	0:23:54.758	4:46	0:50:18.814
134	1153	PEDRO CABECINHAS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	20	125	0:24:30.402	4:47	0:50:21.707
135	138	CARLOS VALINHO	M	Trilhos e Sarilhos	M40	22	126	0:24:14.421	4:47	0:50:27.738
136	165	LUIS FERNANDES	M	CPR A-do-Barbas	M40	23	127	0:23:46.294	4:48	0:50:31.826
137	203	NUNO MÓNICO	M	.....	M50	19	128	0:23:58.300	4:48	0:50:33.429
138	7	LÚCIA MARINHO	F		F35	3	11	0:24:34.564	4:49	0:50:39.132
139	1002	LUÍS CARVALHEIRO	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45	21	129	0:23:29.948	4:49	0:50:39.360
140	1179	SORAIA CARDEIRA	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	7	12	0:24:35.959	4:51	0:51:02.121
141	1016	VITOR ROCHA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	22	130	0:24:33.963	4:51	0:51:05.352
142	1170	JOSÉ ALVES	M	ADRM	M55	17	131	0:25:18.984	4:51	0:51:06.736
143	1168	RUI ANDRADE	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	20	132	0:24:45.764	4:51	0:51:10.454
144	1195	DANIEL SILVA	M	ACBATALHA	M40	24	133	0:24:33.305	4:51	0:51:12.009
145	1	ODETE FIUZA	F	Maratona CP	F45	2	13	0:24:51.417	4:52	0:51:13.204
146	103	PEDRO MEIRELES	M	Maratona CP	M50	21	134	0:24:51.461	4:52	0:51:13.334
147	4	DIOGO SOUSA	M		SEN M	24	135	0:24:32.422	4:52	0:51:19.871
148	1192	EVANGELINO CARDEIRA	M	ACBATALHA	M65	2	136	0:25:01.293	4:53	0:51:29.386
149	246	CÉSAR SANTOS	M	ACBATALHA	M40	25	137	0:24:42.666	4:53	0:51:30.291
150	1154	SARA ALVES	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	8	14	0:24:45.148	4:53	0:51:30.353

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	5.0 km	Ritmo	Tempo
151	97	NUNO VITORINO	M	ADRM	M35	18	138	0:25:19.434	4:54	0:51:40.169
152	1037	JORGE AGOSTINHO	M	CA BARREIRA	M60	7	139	0:25:07.496	4:55	0:51:48.446
153	95	CRISTIANO JÚNIOR	M	Clube Desportivo em Movimento	JUN M	3	140	0:24:15.776	4:57	0:52:05.880
154	215	JORGE SOUSA	M		M55	18	141	0:24:15.901	4:58	0:52:24.876
155	211	MARTINS	M	Clube Veteranos do Lis	M55	19	142	0:24:29.242	5:00	0:52:38.485
156	1174	JOÃO SINTRA	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	8	143	0:25:06.578	5:00	0:52:38.920
157	1003	MONICA JORDÃO	F	ACRM Silveirinha Grande Claras	F40	1	15	0:24:34.943	5:00	0:52:40.381
158	212	HELDER MORGADO	M	SB VIDROS - VIDRALA	M55	20	144	0:25:17.205	5:00	0:52:40.975
159	172	SÉRGIO AMADO	M	ARCD MENDIGA	SEN M	25	145	0:25:40.375	5:00	0:52:43.956
160	1047	JOANA GRÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	F35	4	16	0:25:17.796	5:01	0:52:50.909
161	1146	JOSÉ AUGUSTO OLIVEIRA	M	G. D. ATOUGUIENSE	M65	3	146	0:25:06.874	5:02	0:52:51.673
162	175	ANA FILIPA	F	A. C. S. Mamede	SEN F	9	17	0:24:05.773	5:02	0:52:56.736
163	179	HELENA MOURÃO	F	Acrs Desterro napo	F60	1	18	0:26:15.460	5:02	0:52:57.493
164	1023	SANDRA SIMÕES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	3	19	0:25:31.746	5:03	0:53:12.997
165	1043	SÓNIA FARTO	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	4	20	0:25:31.820	5:04	0:53:20.841
166	1014	CELESTINO MARQUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	4	147	0:25:41.381	5:04	0:53:22.059
167	102	MIGUEL SILVA	M	Raposas	M55	21	148	0:25:01.626	5:04	0:53:22.955
168	38	SANDRA RIBEIRO	F	Raposas	F45	5	21	0:25:02.554	5:04	0:53:23.481
169	1194	MARIA DE LOURDES PEREIR	F	ACBATALHA	F60	2	22	0:25:46.815	5:05	0:53:30.876
170	129	TÂNIA GASPAR	F	SB VIDROS - VIDRALA	F40	2	23	0:26:02.861	5:05	0:53:36.653
171	1052	JOAQUIM GOMES	M	CPR A-do-Barbas	M70	1	149	0:25:28.658	5:06	0:53:43.702
172	137	MARGARIDA MARTINS	F	Peniche a Correr	F60	3	24	0:25:38.458	5:10	0:54:17.733
173	136	JORGE PAULINO	M	Peniche a Correr	M60	9	150	0:25:38.301	5:10	0:54:17.802
174	1022	HELENA HENRIQUES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	2	25	0:25:40.776	5:11	0:54:33.034
175	204	MARTA RIBEIRO	F	Os Tolinhos	F45	6	26	0:25:48.466	5:12	0:54:43.584
176	116	LUIS MADEIRA	M		M40	26	151	0:25:40.204	5:12	0:54:49.211
177	85	PAULO RENATO VILELA	M	S3D	M45	23	152	0:26:57.979	5:13	0:54:55.850
178	62	VALTER LUÍS	M	FET - Fátima Escola de Triatlo	M40	27	153	0:26:25.122	5:13	0:54:58.765
179	1185	LEANDRO SANTOS	M	AC VERMOIL	M65	5	154	0:26:32.871	5:19	0:55:59.330
180	1184	EUGENIO MENDES	M	AC VERMOIL	M60	10	155	0:26:32.540	5:19	0:56:03.843
181	232	KASSANDRA VITOR	F	Pimpões Triatlo	F45	7	27	0:26:32.541	5:22	0:56:22.566
182	249	CLÁUDIA MOREIRA	F	A.D. Amarante Trail Running	F35	5	28	0:28:37.011	5:23	0:56:39.262
183	1165	ANA MALHÃO HENRIQUES	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F35	6	29	0:27:14.391	5:25	0:57:03.654
184	1172	FILIFE TOMÁS	M	A. C. S. Mamede	M70	2	156	0:28:11.401	5:27	0:57:21.095
185	16	CÁTIA COSTA	F	BEST - Batalha Escola de Triatlo	F40	3	30	0:27:37.759	5:29	0:57:45.641
186	160	KRZYSZTOF PASKO	M		M55	22	157	0:27:17.482	5:31	0:58:00.988
187	1053	FILIFE FRADE	M	CPR A-do-Barbas	M45	24	158	0:27:51.943	5:30	0:58:05.904
188	126	RUI MONTEIRO	M	NEL-Joelette	M55	23	159	0:27:52.048	5:30	0:58:06.409
189	125	LUÍS MÓNICO	M	NEL-Joelette	M50	22	160	0:27:52.500	5:30	0:58:06.846
190	124	LUÍS CAMPOS	M	NEL-Joelette	M45	25	161	0:27:53.312	5:30	0:58:06.984
191	128	CLÁUDIO SOUSA	M	NEL-Joelette	M45	26	162	0:27:53.017	5:30	0:58:07.073
192	120	TEOFILO PEQUICHO	M	NEL-Joelette	M40	28	163	0:27:53.511	5:30	0:58:07.351
193	1000	JOÃO GRAÇA	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M65	6	164	0:27:38.710	5:32	0:58:11.125
194	1156	PAULO JESUS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	27	165	0:27:44.703	5:35	0:58:45.469
195	214	ANDRÉ FERNANDES	M		SEN M	26	166	0:26:57.605	5:37	0:59:06.656
196	35	FRANCISCO SOUSA	M	Raposas	M60	11	167	0:28:26.867	5:38	0:59:14.304
197	36	JOSÉ CARLOS	M	Raposas	M55	24	168	0:29:02.700	5:38	0:59:15.500
198	6	DINA CARREIRA	F	Urdjuncalense	F35	7	31	0:28:11.875	5:39	0:59:37.537
199	37	JORGE FRAGA	M	Raposas	M60	12	169	0:29:02.646	5:43	1:00:07.169
200	105	CARLA CARVALHO	F		F40	4	32	0:28:21.640	5:44	1:00:21.963
201	1090	PAULA GALITO	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	5	33	0:28:42.806	5:44	1:00:22.311
202	1091	ANTÓNIO PEREIRA	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	29	170	0:28:42.797	5:44	1:00:22.575
203	229	CARLA FERREIRA	F	Pimpões Triatlo	F45	8	34	0:28:42.722	5:44	1:00:23.979
204	219	ANA CONCEIÇÃO	F	ARCD MENDIGA	SEN F	10	35	0:28:27.196	5:47	1:00:52.583
205	1027	ALFREDO SANTOS	M	AC VERMOIL	M65	7	171	0:29:04.865	5:47	1:00:55.190
206	149	MANUEL VITORINO	M	C.C.D. O ALVITEJO	M70	3	172	0:28:32.708	5:52	1:01:44.910
207	1025	SÍLVIA LAVOS	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	3	36	0:29:43.133	5:53	1:01:53.653
208	254	SÓNIA SOUSA	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F40	6	37	0:29:05.136	5:55	1:02:14.616
209	228	TÂNIA REMÍGIO	F	GDRC UNIDOS	SEN F	11	38	0:29:45.593	5:57	1:02:42.624
210	173	JOÃO NARCISO	M	ARCD MENDIGA	SEN M	27	173	0:30:16.219	5:59	1:02:58.837
211	186	CONCEIÇÃO	M	CCRD Burinhosa	M60	13	174	0:30:28.285	6:01	1:03:26.601
212	121	FERNANDO VIEIRA	M	NEL-Joelette	M65	8	175	0:30:43.936	6:09	1:04:50.432
213	127	VÍTOR MANUEL SANTOS	M	NEL-Joelette	M55	25	176	0:30:44.013	6:09	1:04:52.123
214	225	DORISA PORTELA	F	SWAT TEAM	F40	7	39	0:30:43.409	6:09	1:04:53.558
215	234	LIDIA TIRNOVSCHI	F		F40	8	40	0:30:44.323	6:09	1:04:53.996
216	122	NELSON BENTO	M	NEL-Joelette	M45	28	177	0:30:44.558	6:09	1:04:54.094
217	123	JULIETA LOURENÇO	F	NEL-Joelette	F55	1	41	0:30:44.637	6:09	1:04:54.289
218	208	KATIA CUSTODIO	F	BEST - Batalha Escola de Triatlo	F35	8	42	0:30:33.271	6:11	1:04:59.997
219	238	THAÍS FREITAS	F		F35	9	43	0:30:34.814	6:21	1:06:50.351
220	135	REGINA MARIA FERREIRA	F		F55	2	44	0:31:45.906	6:24	1:07:21.842
221	1162	ÉRICA LAVOS	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	12	45	0:33:00.359	6:25	1:07:33.484
222	174	LUÍSA FERREIRA	F		F50	4	46	0:35:05.708	7:07	1:14:55.210
223	221	JOANA VALÉRIO	F	BEST - Batalha Escola de Triatlo	F35	10	47	0:36:14.367	7:20	1:17:06.516