



Nome da Prova: 5ª São Silvestre Alqueidão da Serra  
Organizador: Junta de Freguesia Alqueidão da Serra  
Classe: Atletismo de Estrada  
Categoria: Classificação Prova Principal



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
1	32	Samuel Vieira dos Reis	M	Os Tolinhos	M35	1	1	3:50	0:38:23.077
2	47	Mário Silva	M	Acrs Desterro napo	M55	1	2	4:01	0:40:14.463
3	46	Wilson Ribeiro	M	TiMim	M35	2	3	4:03	0:40:32.490
4	31	Daniel Matias	M	TiMim	Sen M	1	4	4:03	0:40:37.882
5	62	Martinho Saragoça	M		M40	1	5	4:04	0:40:40.948
6	44	Americo pinho	M	campismo sao joao da madeira	M45	1	6	4:08	0:41:23.003
7	50	Tetyana Vakulyuk	F	Caracol Trail Team	F45	1	1	4:18	0:43:05.155
8	39	Dany Grilo	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	3	7	4:18	0:43:10.923
9	51	Antonio silva	M	Academia do pro	M55	2	8	4:23	0:43:57.648
10	28	António Oliveira	M	LIZ RUNNERS	M40	2	9	4:24	0:44:10.480
11	12	José Marques	M	CCR Alqueidão da Serra	M40	3	10	4:25	0:44:22.002
12	45	Fábio Ferreira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	2	11	4:28	0:44:45.132
13	37	José Rafael	M	RR Contabilidade	M55	3	12	4:31	0:45:09.926
14	49	David Pinta	M	TiMim	Sen M	3	13	4:35	0:45:59.807
15	15	João Bartolomeu	M	CCR CICLISMO ALQUEIDÃO DA SERRA	M45	2	14	4:38	0:46:24.427
16	54	Rodolfo Deyllot	M		M55	4	15	4:38	0:46:26.189
17	56	Daniel Lourenço	M	CA BARREIRA	M45	3	16	4:39	0:46:32.944
18	36	Marco Mata	M		M40	4	17	4:40	0:46:46.338
19	35	Tommy Batista	M	Limited Edition	Sen M	4	18	4:42	0:47:03.520
20	66	Paulo Carvalho	M		M50	1	19	4:44	0:47:21.712
21	18	Carlos Carreira	M	A. C. S. Mamede	M60	1	20	4:45	0:47:36.117
22	6	Pedro Boal	M		Sen M	5	21	4:46	0:47:42.965
23	8	Paulo Silva	M	RÓODINHAS-Master Vantagem/ Oxygen	M50	2	22	4:48	0:48:02.601
24	22	Nelson Pereira	M	CCR Alqueidão da Serra	Sen M	6	23	4:50	0:48:26.299
25	57	Nélson Santos	M	CP CMP	M45	4	24	4:53	0:48:57.596
26	41	Eduardo de Sousa Martins	M	ARCD MENDIGA	Sen M	7	25	4:55	0:49:15.091
27	43	Patrícia Rodrigues	F	ARCD MENDIGA	Sen F	1	2	5:03	0:50:31.800
28	59	Maria Carvalho	F		Sen F	2	3	5:05	0:50:57.612
29	34	Pedro Santos	M	Os Tolinhos	M40	5	26	5:11	0:51:57.980
30	3	Romeu Amado	M		M35	4	27	5:14	0:52:30.561
31	23	Simão Matos	M	Runners do Demo	M35	5	28	5:16	0:52:46.586
32	65	Paulo Duarte Carvalho	M		Sen M	8	29	5:18	0:53:11.575
33	61	Rui Andrade	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	3	30	5:20	0:53:24.067
34	48	Helena Mourão	F	Acrs Desterro napo	F60	1	4	5:22	0:53:44.732
35	7	Horácio Alexandre	M	Os Tolinhos	M60	2	31	5:23	0:53:57.246
36	14	Bruno Marta	M		Sen M	9	32	5:24	0:54:07.850
37	13	João Ferreira	M		Sen M	10	33	5:24	0:54:08.855
38	42	Margarida Gomes	F	ARCD MENDIGA	F45	2	5	5:32	0:55:28.114
39	63	Tiago Bartolomeu	M		Jun M	1	34	5:34	0:55:45.319
40	52	Jean Carrasquinho	M		Sen M	11	35	5:38	0:56:26.906
41	1	Alberto Carreira	M		Sen M	12	36	5:43	0:57:17.499
42	60	Rodrigo Proença	M		Jun M	2	37	5:48	0:58:07.021
43	19	Filipe Tomás	M	A. C. S. Mamede	M60	3	38	5:49	0:58:11.696
44	21	Goncalo Ramos	M	CCR Alqueidão da Serra	M40	6	39	5:59	1:00:03.789
45	2	André Carreira	M	CCR Alqueidão da Serra	Sen M	13	40	6:00	1:00:05.010
46	5	João Meneses	M	G.R. Corredoura	M35	6	41	6:04	1:00:44.096
47	11	Jorge Ponciano	M	Roodinhas	M50	4	42	6:08	1:01:23.512
48	26	Nuno Santos	M	A 1a de muitas	M40	7	43	6:11	1:01:59.975
49	27	Diana Ramalho	F		F35	1	6	6:11	1:02:00.170
50	58	Sónia Pereira	F		F40	1	7	6:14	1:02:23.176
51	40	DIOGO NARCISO	M	ARCD MENDIGA	Sen M	14	44	6:15	1:02:34.744
52	16	Salomé Marto	F		F45	3	8	6:21	1:03:31.545
53	4	Lúcia Marto	F		F35	2	9	6:21	1:03:31.674
54	33	Rita Carvalho	F	Alqueidão da Serra	F40	2	10	6:21	1:03:31.724
55	25	Mara Pereira	F		F40	3	11	6:22	1:03:40.255
56	64	Alberto Bartolomeu	M		M50	5	45	6:29	1:04:56.686
57	53	Carolina Pires	F		Sen F	3	12	7:11	1:11:58.359
58	29	António Seca	M		M60	4	46	7:11	1:12:00.422
59	17	Vítor Manuel Medeiros Fernandes	M	CALMA - Tomar	M60	5	47	7:13	1:12:15.819
60	20	Carina Amaro	F		Sen F	4	13	7:15	1:12:36.113
61	30	Tiago Carvalho	M	CCR Alqueidão da Serra	M35	7	48	7:19	1:13:18.191