



Nome da Prova: Cross Trail Colmeias 10km

Organizador: Festeiros Colmeias

Classe: Trail

Categoria: Classificação 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
1	85	Celso Moiteiro	M	Saca Trilhos Anadia	M40	1	1	4:17	0:49:31.037
2	48	Luís Lisboa	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	2	2	4:20	0:49:58.067
3	81	Filipe Nogueira	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	3	3	4:25	0:50:53.710
4	86	Sérgio Jerónimo	M	Maratona dos Iapiás	M40	4	4	4:36	0:53:05.436
5	83	Pedro Ferreira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	1	5	4:43	0:54:19.110
6	27	Bruno Antunes	M	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	2	6	4:43	0:54:19.373
7	5	Patrício Sismeiro	M	Fitnis Suplementos Alimentares	M40	5	7	4:45	0:54:49.948
8	51	Daniel Jaulino	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	1	8	4:49	0:55:27.848
9	28	Cláudia Carreira	F		SEN F	1	1	4:50	0:55:47.481
10	84	Tiago Fernandes	M		SEN M	3	9	4:53	0:56:13.508
11	57	Francisco Ferreira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	2	10	4:58	0:57:11.257
12	44	Manuel Filipe	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	3	11	5:05	0:58:31.601
13	31	Rui Silva	M		SEN M	4	12	5:07	0:59:00.805
14	80	Tiago Tavares	M	Núcleo de Ciclismo do Sport Clube Leiria e Marrazes BTT	SEN M	5	13	5:10	0:59:30.595
15	87	Bartolomeu Paciência	M	CRP RIBAFRIA	M40	6	14	5:10	0:59:35.254
16	71	Filipe Martinho	M	Los Martos	SEN M	6	15	5:11	0:59:52.493
17	34	Germano Capela	M	CA BARREIRA	M50	4	16	5:14	1:00:13.472
18	15	Nelson Jorge	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	5	17	5:17	1:00:52.014
19	14	Délio Pascoal	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	7	18	5:17	1:00:57.555
20	4	Jorge Basilio	M		M50	6	19	5:18	1:01:00.438
21	77	Francisco Farinha	M	Montes Saloios Trail Team	SEN M	7	20	5:18	1:01:09.812
22	64	Rúben Filipe Dias Vieira	M	CSCRFCHARNECA	SEN M	8	21	5:20	1:01:28.718
23	17	Joaquim Santos	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	7	22	5:21	1:01:40.311
24	56	Joel Silva	M		SEN M	9	23	5:21	1:01:44.888
25	70	Carlos Conceição	M	CSCRFCHARNECA	M50	8	24	5:23	1:01:59.549
26	62	Rui Pereira	M	CA BARREIRA	M60	1	25	5:24	1:02:11.534
27	35	Marcio cruz	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	10	26	5:25	1:02:30.341
28	60	João Carreira	M		SEN M	11	27	5:26	1:02:30.368
29	22	Marco Franco	M	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M40	8	28	5:29	1:03:05.426
30	32	Jorge Agostinho	M	CA BARREIRA	M60	2	29	5:29	1:03:09.953
31	20	Bruno Silva	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	12	30	5:35	1:04:26.468
32	7	Virginia Simões	F	Notícias de Colmeias Atletismo	F40	1	2	5:39	1:05:03.862
33	12	Hélder Abreu	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	9	31	5:39	1:05:04.697
34	11	David Mateus	M	Terrantéz Trail Team	SEN M	13	32	5:42	1:05:40.407
35	58	Samuel Pinto	M	Trilho do Castelejo	SEN M	14	33	5:45	1:06:11.354
36	40	Manuel Carreira	M		M60	3	34	5:50	1:07:11.870
37	37	Virgílio Alberto	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	9	35	5:50	1:07:16.268
38	16	Patrícia Carreira	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	2	3	5:52	1:07:37.288
39	55	Mário Morgado	M		SEN M	15	36	5:52	1:07:37.788
40	26	André Crespo	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	16	37	5:52	1:07:39.423
41	68	Jorge Manuel	M	CSCRFCHARNECA	M50	10	38	6:06	1:10:16.223
42	13	Hélder Ceboleiro	M	Terrantéz Trail Team	SEN M	17	39	6:08	1:10:40.571
43	54	Glória Serrazina	F	CRP RIBAFRIA	F60	1	4	6:11	1:11:12.414
44	6	Rafael Monteiro	M	Faísca Trail Team	M40	10	40	6:12	1:11:23.572
45	29	Carolina Simões	F	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN F	3	5	6:17	1:12:22.597
46	42	Sérgio Almeida	M	Lentidão Furiosa	M40	11	41	6:17	1:12:31.295
47	65	Luís Neves	M	CSCRFCHARNECA	M60	4	42	6:18	1:12:36.140
48	30	Renato Lopes	M	Juventude Ouriense	M50	11	43	6:18	1:12:38.491
49	91	Jorge Galhispo	M	GAC	M50	12	44	6:19	1:12:42.667
50	46	Nilton Caetano	M	Lama Solta	M40	12	45	6:25	1:14:01.415
51	69	Lília Neves	F	CSCRFCHARNECA	F40	2	6	6:25	1:14:02.238
52	59	Paula Monteiro	F		SEN F	4	7	6:31	1:15:03.033
53	43	Emanuel Marques	M	Lentidão Furiosa	M40	13	46	6:31	1:15:07.608
54	52	Álvaro Lopes	M	CSCRFCHARNECA	M40	14	47	6:32	1:15:12.749
55	67	Marco Paulo Ferreira Gomes	M		M40	15	48	6:35	1:15:56.671
56	50	Fábio Remigio	M		SEN M	18	49	6:36	1:16:05.516
57	41	João Heleno	M	Urban Corps Family	SEN M	19	50	6:38	1:16:31.213
58	75	Leonardo Rodrigues	M		SEN M	20	51	6:39	1:16:41.701
59	53	Miguel Matias	M	CSCRFCHARNECA	M40	16	52	6:44	1:17:37.672
60	61	César Ferreira	M		M50	13	53	6:47	1:18:13.615
61	10	Paulo Caetano	M	Terrantéz Trail Team	SEN M	21	54	6:48	1:18:15.420
62	47	SAULO ABREU	M	Urban Corps Family	SEN M	22	55	6:50	1:18:45.735
63	82	Carla Rodrigues	F		SEN F	5	8	6:55	1:19:49.292
64	49	Sofia Gomes	F		SEN F	6	9	6:59	1:20:32.708
65	76	Nelson Silva	M	SicóTrilhos	SEN M	23	56	7:01	1:20:53.633
66	18	Diogo Braz	M		SEN M	24	57	7:01	1:20:57.921
67	90	Nélson Sintra	M	Lama Solta	M40	17	58	7:02	1:21:11.672
68	73	André Santos	M		SEN M	25	59	7:08	1:22:17.890
69	88	Maria Clarinda Heleno dos Santos	F	Festeiros	F60	2	10	7:09	1:22:27.003
70	36	Luísa Areia	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	7	11	7:14	1:23:18.021
71	25	Alexandra Agostinha	F	Terrantéz Trail Team	SEN F	8	12	7:23	1:24:57.777
72	89	Sónia Cardoso	F	Faísca Trail Team	F40	3	13	7:34	1:27:15.240
73	79	Gonçalo Tavares	M		SEN M	26	60	7:41	1:28:33.205
74	78	Salete Tavares	F	Saca Trilhos Anadia	F50	1	14	7:41	1:28:33.369
75	72	Ana Soraia	F		SEN F	9	15	7:51	1:30:26.128
76	45	Ana Morgado	F	Terrantéz Trail Team	F40	4	16	7:58	1:31:42.033
77	38	raquel barbas	F		SEN F	10	17	8:01	1:32:23.913
78	63	Arlindo de Jesus	M	CSCRFCHARNECA	M50	14	61	8:20	1:35:54.137
79	74	Cecília Vitorino	F		SEN F	11	18	8:39	1:39:43.224
80	8	Edite Silva	F		F50	2	19	8:53	1:42:21.022
81	9	Mariana Silva	F		SEN F	12	20	8:53	1:42:21.213
82	24	Guilherme Bento	M	Vassoura team	M50	15	62	8:53	1:42:26.534