



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
1	1056	VALTER COSTA	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	1	1	3:15	0:32:37.629
2	482	VASCO ROSA	M	União FCI de Tomar	SEN M	2	2	3:21	0:33:32.394
3	1005	FÁBIO DURÃO	M	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	3	3	3:21	0:33:38.240
4	1248	CÉSAR ISIDRO	M	Clube de Atletismo de Óbidos	M35	1	4	3:23	0:33:53.195
5	746	NUNO FERREIRA	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	4	5	3:24	0:34:01.457
6	1237	VIRGILIO	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	1	6	3:26	0:34:25.937
7	1057	VITOR DINIS	M	G.A.Caranguejeira	M50	1	7	3:26	0:34:28.133
8	1034	PEDRO FERREIRA	M	AC VERMOIL	M45	1	8	3:27	0:34:30.683
9	1157	HUGO DUARTE	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	2	9	3:27	0:34:35.298
10	741	PAULO PEREIRA	M		SEN M	5	10	3:27	0:34:36.334
11	614	PEDRO LAGARTO	M	União FCI de Tomar	JUN M	1	11	3:29	0:34:55.611
12	1182	FÁBIO FILIPE	M	A. C. S. Mamede	M35	3	12	3:29	0:34:59.110
13	685	RICARDO GASPAS	M		SEN M	6	13	3:30	0:35:06.190
14	467	ANTONIO CRISTÓVÃO	M	G.D.C.GUILHOVAI	M40	2	14	3:30	0:35:08.654
15	162	ERNESTO PEREIRA	M	Fátima Trail Team	M35	4	15	3:30	0:35:10.228
16	1029	JOÃO GONÇALVES	M	AC VERMOIL	SEN M	7	16	3:32	0:35:25.047
17	724	ANDRÉ FERREIRA	M	A. C. S. Mamede	M40	3	17	3:33	0:35:32.034
18	466	MARCO PACHECO	M	Serra D' Aire Trail Team	M40	4	18	3:34	0:35:46.191
19	794	PEDRO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	8	19	3:34	0:35:47.717
20	1107	TIAGO FERREIRA	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	9	20	3:35	0:35:50.400
21	728	RICARDO MENDES	M	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M35	5	21	3:35	0:35:53.097
22	1058	NUNO	M	G.A.Caranguejeira	M40	5	22	3:35	0:35:53.541
23	1060	LUIS	M	G.A.Caranguejeira	M40	6	23	3:35	0:36:01.530
24	795	VITAL SOUSA	M	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	10	24	3:36	0:36:07.258
25	1186	SAMUEL LIMPINHO	M	AC VERMOIL	SEN M	11	25	3:38	0:36:30.087
26	1241	CARLOS BÁRBARA	M	A. C. S. Mamede	M35	6	26	3:39	0:36:32.106
27	583	PEDRO BASTOS	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	SEN M	12	27	3:39	0:36:32.637
28	1015	ALÉXIS ROCHA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	13	28	3:39	0:36:32.875
29	1225	NÉLIO ALMEIDA	M	A. C. S. Mamede	SEN M	14	29	3:39	0:36:38.517
30	32	TIAGO CORDEIRO	M		SEN M	15	30	3:40	0:36:40.691
31	504	NUNO SANTOS	M	GRF Benedita - Atletismo	M40	7	31	3:40	0:36:41.018
32	1239	ANDRÉ PINTO	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	16	32	3:40	0:36:41.305
33	1163	CARLOS SILVA	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M35	7	33	3:40	0:36:41.976
34	1032	LICÍNIO CARREIRA	M	AC VERMOIL	M45	2	34	3:40	0:36:42.526
35	1173	ANTÓNIO FERREIRA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	1	35	3:40	0:36:48.367
36	691	ANDRÉ ROBERTO	M	Clube de Atletismo de Óbidos	SEN M	17	36	3:40	0:36:48.410
37	1191	PAULO COSTA	M	ACBATALHA	M45	3	37	3:42	0:37:05.890
38	611	INÉS MARQUES	F	OCS - Arrábida Trail Team	SEN F	1	1	3:43	0:37:18.061
39	1189	DIOGO VENDEIRO	M	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	18	38	3:44	0:37:19.186
40	1231	PAULO PONTES	M	Leiria Marcha Atlética Clube	M50	2	39	3:44	0:37:21.000
41	354	RAFAEL MATIAS	M	Clube Desportivo de Espite	SEN M	19	40	3:43	0:37:21.771
42	319	RODRIGO INÁCIO DA COSTA	M	A. C. S. Mamede	SEN M	20	41	3:44	0:37:27.758
43	287	LUÍS AFONSO	M	AJAM - Mogadouro	M35	8	42	3:44	0:37:28.652
44	1038	MIGUEL GONÇALVES	M	AC VERMOIL	M40	8	43	3:44	0:37:29.313
45	359	JOSE CUSTODIO	M		M55	2	44	3:45	0:37:30.274
46	1042	JOÃO CARLOS RIBEIRO CANAS	M	GRF Benedita - Atletismo	M45	4	45	3:45	0:37:32.236
47	1125	JOÃO TOMÁS	M	A. C. S. Mamede	SEN M	21	46	3:45	0:37:36.257
48	577	DAVID GUERREIRO	M	Clube Vasco da Gama - Secção de Atletismo	M35	9	47	3:46	0:37:43.436
49	418	ROBERTO SILVA	M		SEN M	22	48	3:46	0:37:46.326
50	1171	JOÃO SANTANA	M	ADRMata	SEN M	23	49	3:46	0:37:49.712
51	537	JOÃO FERNANDES	M	UDR Zona Alta	M40	9	50	3:46	0:37:51.189
52	1198	JOSÉ SANTOS	M	AC VERMOIL	M50	3	51	3:47	0:37:53.667
53	1188	FLAVIO CASTELHANO	M	GRF Benedita - Atletismo	M35	10	52	3:47	0:37:55.463
54	1176	JOSÉ RAIMUNDO	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M60	1	53	3:47	0:37:55.726
55	94	HUGO MEDEIROS	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	SEN M	24	54	3:47	0:37:56.707
56	778	ANDRÉ ALVES	M	Casa do Benfica em Abrantes	M35	11	55	3:48	0:38:02.682
57	1193	FRANCISCO	M	ACBATALHA	M45	5	56	3:49	0:38:02.683
58	1254	PAULO ROSA	M	Grupo Desportivo Concha Azul	M35	12	57	3:48	0:38:10.245
59	640	RUI PIRES	M	Fátima Trail Team	M35	13	58	3:49	0:38:11.315
60	1213	GABRIEL RODRIGUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	3	59	3:49	0:38:14.088
61	658	ALEXANDRE VALENTE	M	União FCI de Tomar	SEN M	25	60	3:49	0:38:14.378
62	1059	LUIS GUARDA	M	G.A.Caranguejeira	M55	4	61	3:50	0:38:19.580
63	1063	LUÍS SEQUEIRA	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	6	62	3:50	0:38:24.101
64	1091	ANTÓNIO PEREIRA	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	10	63	3:50	0:38:25.821
65	706	JOAQUIM QUITÉRIO	M	AC VERMOIL	M45	7	64	3:51	0:38:33.640
66	1175	EDUARDO	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	11	65	3:51	0:38:34.398
67	720	EURICO NOGUEIRA	M	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M35	14	66	3:50	0:38:41.944
68	1046	ALEXANDRE SOUSA	M	CPR A-do-Barbas	M35	15	67	3:52	0:38:45.280
69	495	TOZE VELHA	M	Tres santos populares	M60	2	68	3:52	0:38:45.514
70	296	CARLOS MANUEL DIAS SIMÕES	M	Ama(dores) Trail Team/ACRU	M35	16	69	3:52	0:38:47.786
71	358	EDUARDO FERREIRA	M	Atletismo clube da tocha	M40	12	70	3:52	0:38:50.243
72	1251	PEDRO SANTOS	M	Lama Solta	M40	13	71	3:51	0:38:50.642
73	1039	HUGO HORTA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	14	72	3:53	0:38:51.654
74	272	MARCO	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M45	8	73	3:53	0:38:52.502
75	131	NUNO SILVA	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M40	15	74	3:53	0:38:53.607
76	138	JOÃO SANTOS	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M35	17	75	3:53	0:38:54.982
77	1223	EMANUEL BATISTA	M	A. C. S. Mamede	M45	9	76	3:53	0:38:58.252
78	196	JOÃO PAULO LUIS	M	Casa do Povo de Alcanena	M55	5	77	3:54	0:39:08.005
79	758	TIAGO FERNANDES	M		SEN M	26	78	3:54	0:39:09.898
80	657	TIAGO ALVES	M	Serra D' Aire Trail Team	SEN M	27	79	3:54	0:39:11.520
81	207	DINIS PRUDENCIO	M		M50	4	80	3:55	0:39:15.031
82	610	BELMIRO MOREIRA	M		M40	16	81	3:55	0:39:19.672
83	571	MÁRCIO MIGUEL	M	Cobras do Mato	SEN M	28	82	3:55	0:39:19.947



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
84	128	LUIS SILVÉRIO BARBOSA	M	Fresh Fruit Nazaré	M45		10	83 3:56	0:39:20.805
85	1243	DARIA MELNYK	F	Juventude Vidigalense	SEN F	2	2	3:55	0:39:21.715
86	99	MARCUS BONITO	M	XostraSports	M45	11	84	3:55	0:39:32.086
87	315	RODRIGO MOURA	M	A. C. S. Mamede	SEN M	29	85	3:57	0:39:35.785
88	1076	JOSÉ GONÇALVES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	6	86	3:57	0:39:36.089
89	1019	ANTÓNIO ALVES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	3	87	3:57	0:39:39.141
90	44	DANIEL MATIAS	M	TiMim	SEN M	30	88	3:57	0:39:41.706
91	64	PAULO MARTINS	M	Casa do Povo de Alcanena	M40	17	89	3:58	0:39:44.447
92	1240	JOANA BAGAGEM	F	Clube Atletismo de Marinha Grande	SEN F	3	3	3:58	0:39:48.074
93	47	JOAO SALGUEIRO	M	Porto de Mos a Correr	M45	12	90	3:59	0:39:55.722
94	1187	HELDER MIRANDA	M	AC VERMOIL	M40	18	91	3:59	0:39:58.967
95	1217	RUI PRAZERES	M	A. C. S. Mamede	M40	19	92	4:00	0:40:01.681
96	488	NUNO MIGUEL NUNES MACHADO	M	Grupo Desportivo Concha Azul	M35	18	93	4:00	0:40:07.582
97	1021	ADRIANA COELHO	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	4	4	4:00	0:40:08.224
98	1012	CARLOS SIMÕES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	7	94	4:01	0:40:10.665
99	780	FILIPE BRIZIDA	M		M45	13	95	4:00	0:40:13.131
100	792	DAVID GREGÉRIO	M	Juventude Vidigalense	JUN M	2	96	4:00	0:40:13.756
101	621	INACIO SERRAZINA	M	CRP Ribafria	M60	4	97	4:00	0:40:15.303
102	1214	JOAQUIM DUARTE	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	20	98	4:02	0:40:24.475
103	773	CRISTÓVÃO GOMES	M		M40	21	99	4:02	0:40:26.979
104	711	LICÍNIO SOUSA	M		M50	5	100	4:01	0:40:28.250
105	343	AGOSTINHO PEREIRA	M		M35	19	101	4:02	0:40:29.028
106	726	TIAGO ROSA	M	A. C. S. Mamede	SEN M	31	102	4:02	0:40:29.504
107	556	GIL CARVALHO	M	BA	M45	14	103	4:03	0:40:31.465
108	1127	BRUNO REIS	M	A. C. S. Mamede	M40	22	104	4:02	0:40:32.788
109	1160	LEONEL SOUSA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	6	105	4:02	0:40:34.205
110	274	RICARDO DIAS	M	ABC Caxarias	M35	20	106	4:02	0:40:36.001
111	286	PEDRO MACHADO	M	Fátima Trail Team	M40	23	107	4:03	0:40:36.200
112	1255	LUIS MAIA	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M45	15	108	4:03	0:40:40.164
113	348	ALBERICO ROSA	M	Fátima Trail Team	M35	21	109	4:03	0:40:41.864
114	294	HUMBERTO GONÇALVES	M		M45	16	110	4:03	0:40:47.499
115	529	CARLOS DUARTE	M	CCRD BURINHOSA	M55	8	111	4:04	0:40:47.682
116	574	JOÃO SANTOS	M	Cobras do Mato	SEN M	32	112	4:04	0:40:52.041
117	789	PAULO CORREIA	M		M45	17	113	4:04	0:40:52.092
118	97	NUNO REIS	M	XostraSports	M45	18	114	4:04	0:40:56.801
119	211	DANIEL VIEIRA	M	Fátima Trail Team	SEN M	33	115	4:05	0:41:00.825
120	284	JOAO MARIA MARTINS INACIO	M	Conquista Ginásio - Cadaval	SEN M	34	116	4:05	0:41:02.328
121	1210	RICARDO CARREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	24	117	4:06	0:41:06.252
122	197	PAULO LOURENÇO	M	Casa do Povo de Alcanena	M45	19	118	4:06	0:41:07.645
123	1010	RUI DINIS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	9	119	4:06	0:41:10.047
124	791	CAMILO TARMAHOMED	M	Academia do Pro Peniche	M50	7	120	4:08	0:41:19.240
125	1208	MARTINHO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	10	121	4:08	0:41:21.977
126	692	JORGE SERRAZINA	M	Clube de Atletismo de Obidos	M60	5	122	4:07	0:41:22.889
127	1148	ANTÓNIO OLIVEIRA	M	LIZ RUNNERS	M40	25	123	4:07	0:41:23.116
128	365	PEDRO FOJO	M	Casa do Povo de Alcanena	SEN M	35	124	4:06	0:41:25.168
129	528	HELDER OLIVEIRA	M		M35	22	125	4:08	0:41:25.363
130	1006	PAULO ALMEIDA	M	ACBATALHA	SEN M	36	126	4:08	0:41:28.020
131	195	ANTOINE GODINHO	M	Casa do Povo de Alcanena	M40	26	127	4:08	0:41:30.540
132	1050	PAULO MONTEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M50	8	128	4:09	0:41:31.627
133	414	GONÇALO SIMÕES	M	DNMG	M40	27	129	4:08	0:41:33.943
134	1150	ANDRÉ CRESPO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	37	130	4:10	0:41:42.238
135	134	JOÃO PEDRO FERREIRA GUERRA	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M40	28	131	4:10	0:41:46.676
136	656	T.ANTUNES	M	Umbelino	JUN M	3	132	4:09	0:41:50.916
137	419	-DAVID OLIVEIRA	M	TiMim	M45	20	133	4:11	0:41:53.005
138	1250	DEONILDE COSTA	F	AC VERMOIL	F45	1	5	4:11	0:41:54.146
139	653	RUI MARQUES	M	Umbelino	M40	29	134	4:10	0:41:54.677
140	295	NELSON FILIPE	M	SWAT TEAM	M40	30	135	4:10	0:41:55.226
141	1205	LUÍS DE SOUSA	M	G.R.Corredoura	M45	21	136	4:11	0:41:56.861
142	423	FILIPE PEREIRA	M	Seita Run	SEN M	38	137	4:11	0:41:57.271
143	1061	JOÃO REIS	M	GDRC UNIDOS	SEN M	39	138	4:10	0:41:59.340
144	636	RICARDO SANTOS	M	CNAL - Triatlo	M50	9	139	4:11	0:42:00.003
145	651	MIGUEL GUILHERMINO	M	Tri Trail Endurance Coaching	SEN M	40	140	4:11	0:42:01.978
146	663	MARCO PEREIRA	M	Fátima Trail Team	SEN M	41	141	4:12	0:42:14.253
147	408	JOSÉ MARQUES	M	CCR ALQUEIDÃO DA SERRA	M40	31	142	4:13	0:42:17.715
148	1257	HÉLDER COSTA	M	Porto de Mos a Correr	M50	10	143	4:12	0:42:22.505
149	400	HÉLIO AURÉLIO	M	Forest Runners	M35	23	144	4:13	0:42:23.218
150	723	FRANCISCO FERREIRA	M	Os Tolinhos	M55	11	145	4:14	0:42:27.656
151	39	RODRIGO SAMUEL FERREIRA DUARTE	M		SEN M	42	146	4:14	0:42:29.027
152	36	JOSÉ CARVALHO	M	Trilhos Romanos	M50	11	147	4:13	0:42:31.016
153	22	CARLOS FERREIRA	M	URDJuncalense	M45	22	148	4:15	0:42:31.723
154	589	MARCELO PEREIRA	M		SEN M	43	149	4:15	0:42:32.511
155	1072	FERNANDO DOMINGUES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	32	150	4:14	0:42:33.559
156	1256	CATARINA FERREIRA	F	Clube Atletismo de Marinha Grande	JUN F	1	6	4:15	0:42:35.524
157	1128	HORÁCIO GASPAS	M	G.A.Caranguejeira	M45	23	151	4:14	0:42:35.849
158	388	JOAO SILVESTRE	M	Clube Triatlo de Abrantes	SEN M	44	152	4:15	0:42:36.404
159	140	CARLA D AVO	F	Casa do Povo de Alcanena	F45	2	7	4:15	0:42:36.585
160	1035	VITOR LOPES	M	AC VERMOIL	M55	12	153	4:15	0:42:38.214
161	175	JOÃO SILVA	M		SEN M	45	154	4:13	0:42:40.810
162	1242	ILÍDIO JOSÉ RIBEIRO DOS SANTOS	M	Grupo Desportivo Concha Azul	M45	24	155	4:16	0:42:43.349
163	102	RICARDO ALEGRETE	M	Correr por Correr 2k21	SEN M	46	156	4:14	0:42:43.412
164	1081	RODRIGO FETEIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUN M	4	157	4:15	0:42:44.337
165	1236	CRISTIANO SILVA	M	A. C. S. Mamede	M35	24	158	4:16	0:42:53.042
166	496	HORÁCIO	M	Academia do pro peniche	M40	33	159	4:17	0:42:53.499



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
167	1049	PEDRO RODRIGUES	M	CPR A-do-Barbas	M55		13	160 4:17	0:42:57.312
168	1068	ANTÓNIO PEDROSA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	47	161 4:17	0:43:01.179	
169	507	LUÍS SILVA	M	Grupo Desportivo Concha Azul	M50	12	162 4:17	0:43:03.691	
170	56	PEDRO SAMPAIO	M		M40	34	163 4:16	0:43:04.218	
171	777	ANDRÉ VENTURA	M		M35	25	164 4:15	0:43:05.059	
172	1053	FILIFE FRADE	M	CPR A-do-Barbas	M45	25	165 4:18	0:43:07.048	
173	769	EDUARDO RIBEIRO	M	Clube Naval de São Vicente	M40	35	166 4:17	0:43:08.545	
174	480	MÁRIO MORGADO	M		M35	26	167 4:17	0:43:09.225	
175	510	FERNANDO VITAL	M	C.D. Os Aguias de Alpiarça	M55	14	168 4:18	0:43:10.993	
176	1169	PEDRO ANTUNES	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M35	27	169 4:19	0:43:13.045	
177	557	PEDRO NUNES	M	CRP Ribafria	SEN M	48	170 4:19	0:43:15.066	
178	317	PEDRO FETAL	M	A. C. S. Mamede	SEN M	49	171 4:19	0:43:17.410	
179	1044	NUNO FERREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M40	36	172 4:19	0:43:21.506	
180	1062	SANDRO VILELA	M	CDRC Unidos	M45	26	173 4:19	0:43:29.169	
181	1222	CHARLES CUSTÓDIO	M	A. C. S. Mamede	SEN M	50	174 4:20	0:43:30.550	
182	26	JOÃO DIAS	M	Os Tolinhos	M35	28	175 4:20	0:43:31.232	
183	78	FILIFE NEVES	M	Fátima Trail Team	M50	13	176 4:21	0:43:35.560	
184	1151	BRUNO SILVA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	29	177 4:20	0:43:36.641	
185	100	SÉRGIO ANTUNES	M	SCFZ Trail Runners	M40	37	178 4:20	0:43:37.001	
186	1149	AMILCAR COSTA	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	14	179 4:21	0:43:40.036	
187	349	CÉLIO ROGADO	M		SEN M	51	180 4:20	0:43:45.248	
188	1020	ACÁCIO CAMPOS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	6	181 4:21	0:43:45.794	
189	767	LUIS MENDES	M		M35	30	182 4:23	0:43:57.749	
190	659	SAMUEL JESUS	M		M45	27	183 4:23	0:43:57.992	
191	487	OSVALDO HENRIQUES	M	Pelotão do Tinto	M35	31	184 4:22	0:44:00.300	
192	267	JOEL GUERRA	M	Turtles & Rabbit	M40	38	185 4:23	0:44:00.768	
193	552	PEDRO CABECINHAS	M	TCC&Associados SROC	SEN M	52	186 4:21	0:44:00.801	
194	508	JOANA GONÇALVES	F	A. C. S. Mamede	SEN F	5	8 4:23	0:44:01.409	
195	485	TELMO MADEIRA	M	Chitas de Alcobaça	M40	39	187 4:23	0:44:10.398	
196	232	BRUNO CAPITÃO	M	Cotas e não só...	M40	40	188 4:23	0:44:10.941	
197	605	MELISSA FERNANDES	F	Clube Desportivo de Espite	SEN F	6	9 4:24	0:44:15.501	
198	548	PEDRO SACRAMENTO	M	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	JUN M	5	189 4:24	0:44:15.662	
199	387	CARLOS DINIS	M	Serranos Run Team	M40	41	190 4:23	0:44:16.291	
200	1051	JUCELINO MONTEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M55	15	191 4:25	0:44:16.925	
201	391	JOÃO DÂMASO	M	Grupo Maraviha	M35	32	192 4:24	0:44:20.169	
202	1074	HUGO BARQUEIRO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	42	193 4:26	0:44:22.829	
203	104	ERNESTO PARENTE	M	União FCI de Tomar	M55	16	194 4:24	0:44:26.877	
204	787	FERNANDO CAPITÃO	M	ACBATALHA	M50	15	195 4:26	0:44:27.930	
205	1018	JOÃO DOMINGOS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	16	196 4:26	0:44:28.214	
206	144	FERNANDO LOURO	M		M50	17	197 4:25	0:44:32.022	
207	1249	MATILDE CARDOSO	F	Clube de Atletismo de Óbidos	JUN F	2	10 4:26	0:44:33.379	
208	547	LUIS ALVES PEDRO	M	CAOB	M50	18	198 4:25	0:44:34.329	
209	654	DANIEL RAMOS	M	Umbelino	SEN M	53	199 4:26	0:44:35.574	
210	1181	CAROLINA PEREIRA	F	A. C. S. Mamede	SEN F	7	11 4:26	0:44:37.103	
211	760	MIKAEL VIEIRA	M		SEN M	54	200 4:26	0:44:41.166	
212	1045	ANA BONIFÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	8	12 4:28	0:44:41.825	
213	12	JOSE FONSECA	M	FONSECA	M55	17	201 4:27	0:44:42.284	
214	736	ISABEL SANTOS	F	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	F50	1	13 4:28	0:44:42.831	
215	231	ANDRÉ RAIMUNDO	M	URDJuncalense	M35	33	202 4:27	0:44:43.621	
216	11	HELDER S G PINTO	M	Porto de Mos a Correr	M45	28	203 4:26	0:44:51.515	
217	633	PEDRO OLIVEIRA	M	Mel Torre da Magueixa	M50	19	204 4:28	0:44:56.455	
218	1001	JOEL SANTOS	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M35	34	205 4:30	0:45:04.131	
219	497	DANY FERREIRA	M	Serranos Run Team	SEN M	55	206 4:30	0:45:06.600	
220	790	NUNO LEAN	M	CPR A-do-Barbas	M40	43	207 4:30	0:45:13.472	
221	98	FILIFE VELUDO	M	XostraSports	M45	29	208 4:30	0:45:14.320	
222	759	TONY BATISTA	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M35	35	209 4:29	0:45:15.728	
223	58	FILIFE MOREIRA	M	Porto de Mos a Correr	M45	30	210 4:28	0:45:16.341	
224	715	TIAGO VICENTE	M	Hallstar trail	M35	36	211 4:30	0:45:19.104	
225	37	JOAQUIM MARANHÃO	M		M45	31	212 4:31	0:45:20.355	
226	712	HUGO CAROLINO	M	Safados Do Trail	M40	44	213 4:30	0:45:21.141	
227	38	ARMENIO NEVES	M		M45	32	214 4:30	0:45:22.298	
228	216	CELMO SALGUEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M40	45	215 4:32	0:45:22.562	
229	394	DORISA PORTELA	F	SWAT TEAM	F40	1	14 4:31	0:45:24.907	
230	1098	SANDRA GONÇALVES	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F45	3	15 4:32	0:45:25.155	
231	622	ANDRÉ BARROS	M		SEN M	56	216 4:31	0:45:25.548	
232	567	FRANCISCO MARQUÊS	M	CRP Ribafria	M60	7	217 4:30	0:45:27.226	
233	612	LUÍSA RIBEIRO	F	União FCI de Tomar	SEN F	9	16 4:32	0:45:31.190	
234	785	RODRIGO PARAÍSO	M		JUN M	6	218 4:33	0:45:32.486	
235	1232	RICARDO GONÇALVES	M	G.R.Corredoura	SEN M	57	219 4:33	0:45:33.271	
236	323	DINIS SANTOS	M	Leirivolt & LVIT	M50	20	220 4:32	0:45:33.290	
237	444	RAFAEL PINTO	M	Clube Desportivo Moitense	SEN M	58	221 4:33	0:45:33.871	
238	227	PEDRO SANTIAGO	M	URDJuncalense	M35	37	222 4:32	0:45:34.084	
239	445	CARLOS PINTO	M	Clube Desportivo Moitense	M50	21	223 4:33	0:45:34.308	
240	92	DANIEL GUERRA	M	Seca Adegas	M55	18	224 4:30	0:45:35.372	
241	655	TIAGO	M	Umbelino	M35	38	225 4:33	0:45:35.448	
242	361	MANUELA MENDES	F	Desafios Positivos D +	F40	2	17 4:32	0:45:36.480	
243	682	EMILIO SANTOS	M		M55	19	226 4:33	0:45:36.485	
244	668	GUSTAVO OLIVEIRA	M		M40	46	227 4:32	0:45:36.708	
245	50	ANTÓNIO MATOS	M		M55	20	228 4:33	0:45:37.759	
246	1218	MICHAEL NETO	M	A. C. S. Mamede	SEN M	59	229 4:33	0:45:38.479	
247	447	MARIO DUARTE	M	Clube Desportivo Moitense	M60	8	230 4:34	0:45:40.540	
248	757	PEDRO BOAL	M		SEN M	60	231 4:31	0:45:41.646	
249	451	FÁBIO DANIEL RIBEIRO COSTA	M	Grupo Desportivo Concha Azul	M35	39	232 4:33	0:45:41.958	



Nome da Prova: 9º São Silvestre da Batalha  
Organizador: AC Batalha  
Classe: Atletismo de Estrada  
Categoria: Classificação Prova Principal 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
250	694	ODETE FIUZA	F	Maratona CP	F45		4	18 4:34	0:45:42.594
251	695	ALCINDO NEVES	M		M35	40		233 4:34	0:45:43.001
252	732	RUI	M	TWOPIKAS	M50	22		234 4:34	0:45:43.612
253	1094	RODRIGO NOIVO	M	A. R. Meirinhas	SEN M	61		235 4:32	0:45:48.071
254	228	PEDRO ALMEIDA	M	Raccoons da Areia	M40	47		236 4:32	0:45:51.078
255	714	HUGO GASPAS	M	Lourençu's Company Sport Team / Aldeia Fiscal	M35	41		237 4:33	0:45:54.360
256	425	LUIS MIGUEL	M	RÓDINHAS - Master Vantagem / OXYGEN	M45	33		238 4:35	0:45:55.850
257	440	EVARISTO MACHADO	M	Chitas de Alcobaça	M45	34		239 4:34	0:45:56.012
258	665	VITOR FERREIRA	M	Núcleo Cicloturismo de Alcanena	M55	21		240 4:35	0:45:56.289
259	613	MANUEL MARTINS	M	União FCI de Tomar	M60	9		241 4:35	0:46:01.694
260	516	TEOFILO PEQUICHO	M	NEL-Joelette	M40	48		242 4:35	0:46:02.250
261	597	RODOLFO DEYLLLOT	M	Cromos Trail Team	M55	22		243 4:35	0:46:02.718
262	461	MIGUEL GINETO	M	Clube Desportivo Ribeirense	M45	35		244 4:36	0:46:06.247
263	441	FERNANDO ANDRADE	M	CNAL - Triatlo	M50	23		245 4:37	0:46:12.254
264	93	TOMMY BATISTA	M	Limited Edition	SEN M	62		246 4:35	0:46:12.633
265	5	AMILCAR DINIS	M	Os Tolinhos	SEN M	63		247 4:35	0:46:16.227
266	139	DAVID ROSA	M		SEN M	64		248 4:36	0:46:17.133
267	51	GONÇALO BROGUEIRA	M	Confismart / Epic Properties	M40	49		249 4:37	0:46:17.987
268	512	VITOR FERNANDES DIAS DOS REIS	M	Serra D'Aire Trail Team	M55	23		250 4:37	0:46:19.239
269	591	LUIS HENRIQUES	M		M50	24		251 4:36	0:46:19.246
270	539	CARLOS FRAZÃO	M	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	M45	36		252 4:37	0:46:19.731
271	205	TIAGO SILVA	M	Am(dores) Trail Team/ACRU	SEN M	65		253 4:37	0:46:20.811
272	115	MARIA DOMINGUES	F	DNMG	SEN F	10		19 4:37	0:46:22.871
273	66	JOSÉ CARLOS	M		M60	10		254 4:37	0:46:24.360
274	421	FRANCISCO GIL	M		SEN M	66		255 4:38	0:46:25.165
275	106	NUNO ARNAUTH	M		M40	50		256 4:36	0:46:26.649
276	416	PATRICIA GOMES	F		SEN F	11		20 4:37	0:46:27.013
277	229	VÁLTER LUIS	M	Fátima Trail Team	M40	51		257 4:38	0:46:28.125
278	1201	SÓNIA ALEXANDRE	F	NFC Running Team	F45	5		21 4:39	0:46:35.137
279	661	JOÃO	M	GD Pedreiras	SEN M	67		258 4:38	0:46:37.421
280	664	SAMUEL SOUSA	M	Os Tolinhos	SEN M	68		259 4:37	0:46:38.879
281	784	BRUNO PARAÍSO	M		M45	37		260 4:37	0:46:39.774
282	517	NELSON BENTO	M	NEL-Joelette	M45	38		261 4:39	0:46:42.301
283	519	NELSON JORGE ALVES DE SOUSA BIM	M	NEL-Joelette	M45	39		262 4:39	0:46:42.522
284	646	CÉSAR SANTOS	M	ACBATALHA	M40	52		263 4:39	0:46:43.788
285	429	BRUNO COSTA	M	Grupo Desportivo Concha Azul	SEN M	69		264 4:39	0:46:44.047
286	70	BRUNO GASPAS	M		M40	53		265 4:38	0:46:45.802
287	404	MIGUEL ANDRADE	M	CNAL - Triatlo	M50	25		266 4:39	0:46:47.807
288	236	ANDREIA TOJEIRO	F		F35	1		22 4:39	0:46:50.444
289	117	SOLANGE SOUSA	F	DNMG	F40	3		23 4:39	0:46:50.758
290	1229	LUÍS JANUÁRIO	M	Crossmates	M35	42		267 4:40	0:46:50.833
291	389	SAMUEL GOMES	M		M35	43		268 4:39	0:46:53.286
292	1199	HUGO MARQUES	M	G.R.Corredoura	SEN M	70		269 4:41	0:46:54.672
293	108	CÉLIA MARQUES	F	Eu Posso Correr Team	F35	2		24 4:41	0:46:55.705
294	713	PEDRO CRUZ	M		M45	40		270 4:39	0:46:57.492
295	564	GONÇALO OLIVEIRA	M		SEN M	71		271 4:39	0:46:58.969
296	393	DIOGO TEIXEIRA	M	SWAT TEAM	SEN M	72		272 4:41	0:47:00.457
297	590	HUGO PEREIRA	M	Grupo Desportivo Concha Azul	M40	54		273 4:41	0:47:00.992
298	717	NELSON PEREIRA	M	CCR ALQUEIDÃO DA SERRA	SEN M	73		274 4:39	0:47:04.015
299	649	FRANCISCO SANTOS	M	Xplose Box	SEN M	74		275 4:41	0:47:04.812
300	1230	SÉRGIO MARCELINO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	24		276 4:41	0:47:06.689
301	617	RICARDO CARREIRA	M	Serranos Run Team	M35	44		277 4:42	0:47:07.744
302	1195	DANIEL SILVA	M	ACBATALHA	M40	55		278 4:42	0:47:10.965
303	783	LUÍS MONTEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M50	26		279 4:42	0:47:11.377
304	88	ANTONIO	M	ACBATALHA	M55	25		280 4:43	0:47:11.582
305	1126	LUÍS ALBERTO DUQUE VIEIRA	M	A. C. S. Mamede	M45	41		281 4:42	0:47:13.410
306	116	JOANA DOMINGUES	F	DNMG	SEN F	12		25 4:42	0:47:13.844
307	604	SÉRGIO FILIPE SANTOS AMADO	M	ARCD MENDIGA	SEN M	75		282 4:43	0:47:15.083
308	9	FERNANDO BASTOS	M		M55	26		283 4:43	0:47:24.651
309	463	PEDRO PEREIRA	M	Clube Desportivo Ribeirense	M40	56		284 4:43	0:47:24.706
310	1153	PEDRO CABECINHAS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	42		285 4:43	0:47:25.379
311	164	MARCO FERREIRA	M		M45	43		286 4:43	0:47:30.239
312	599	PATRICIA RODRIGUES	F	ARCD MENDIGA	SEN F	13		26 4:43	0:47:31.204
313	462	ANTÓNIO PALMEIRA	M	Clube Desportivo Ribeirense	M45	44		287 4:44	0:47:31.404
314	696	JORGE BARROS	M	FORunners	M35	45		288 4:43	0:47:34.996
315	776	HELDER SANTOS	M	Chitas de Alcobaça	SEN M	76		289 4:44	0:47:35.328
316	578	JOEL COELHO	M	Chitas de Alcobaça	M45	45		290 4:43	0:47:35.490
317	449	JOÃO MIGUEL	M	Clube Desportivo Moitense	M50	27		291 4:43	0:47:36.172
318	481	JOÃO FERREIRA	M		SEN M	77		292 4:44	0:47:38.765
319	625	JOAO RAIMUNDO	M	CNAL - Triatlo	M50	28		293 4:44	0:47:42.715
320	422	RAUL ESTRELA	M		M45	46		294 4:43	0:47:43.377
321	1179	SORAIA CARDEIRA	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	14		27 4:44	0:47:44.378
322	1141	SUSANA PEREIRA	F	CPR A-do-Barbas	F50	2		28 4:46	0:47:47.663
323	1238	MAURICIO MADRUGA	M	ACRDC Sismaria	M35	46		295 4:44	0:47:48.289
324	446	LEONEL RODRIGUES	M	Clube Desportivo Moitense	M60	11		296 4:45	0:47:48.750
325	669	LUÍS MINEIRO	M		M45	47		297 4:45	0:47:53.077
326	219	LUIS FERNANDES	M	CPR A-do-Barbas	M40	57		298 4:47	0:47:58.302
327	768	LUÍS ANUNCIÇÃO	M		M45	48		299 4:48	0:48:03.991
328	101	DANIEL PACHECO	M	dPAC -Elite	M40	58		300 4:48	0:48:09.221
329	386	PAULO DOMINGUES	M	Free Runners	M40	59		301 4:46	0:48:10.724
330	570	RODOLFO	M	SINMETRO	M45	49		302 4:48	0:48:11.837
331	569	CRISTINA BARROS	F	SINMETRO	F45	6		29 4:48	0:48:12.783
332	683	MANUEL	M	Atletecampioni	M55	27		303 4:48	0:48:18.113



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
333	69	CLARINDA SANTOS	F	Eu Posso Correr Team	F45		7	30 4:50	0:48:20.982
334	1247	ANTÓNIO MIRANDA	M	Clube de Atletismo de Óbidos	M60	12	304	4:48	0:48:23.029
335	145	LUIS CARREIRA	M		M50	29	305	4:48	0:48:23.432
336	1016	VITOR ROCHA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	50	306	4:49	0:48:24.631
337	1158	JOÃO MARCELINO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	30	307	4:49	0:48:24.802
338	417	BRUNO JORGE	M		M45	51	308	4:47	0:48:28.937
339	1002	LUÍS CARVALHEIRO	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45	52	309	4:51	0:48:33.139
340	686	RENATO CARVALHO	M		SEN M	78	310	4:48	0:48:37.355
341	384	RENATO LOPEZ	M	Juventude Ouriense	M50	31	311	4:51	0:48:47.645
342	616	DIANA LOURENÇO	F	GRF Benedita - Atletismo	F35	3	31	4:52	0:48:49.803
343	779	CATARINA SINTRA	F	Casa do Benfica em Abrantes	F40	4	32	4:52	0:48:53.262
344	615	TIAGO SILVA	M		SEN M	79	312	4:54	0:49:01.586
345	283	RENATO RAMOS	M		M40	60	313	4:51	0:49:06.635
346	684	CÁTIA MONTEZ	F	TWOPIKAS	SEN F	15	33	4:54	0:49:10.767
347	1170	JOSÉ ALVES	M	ADMata	M55	28	314	4:52	0:49:17.986
348	600	FILIPE ALVES	M	ARCD MENDIGA	SEN M	80	315	4:55	0:49:18.256
349	521	TÂNIA GASPAR	F	SB VIDROS - VIDRALA	F40	5	34	4:54	0:49:18.305
350	1103	LEANDRO SANTOS	M	SB VIDROS - VIDRALA	M40	61	316	4:55	0:49:19.025
351	364	SIMÃO PEREIRA	M	Mel Torre da Magueixa	M40	62	317	4:55	0:49:22.106
352	606	PEDRO BRITES	M		SEN M	81	318	4:55	0:49:22.453
353	558	ANTÓNIO NUNES	M	CRP Ribafria	M60	13	319	4:53	0:49:23.097
354	1023	SANDRA SIMÕES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	8	35	4:55	0:49:25.229
355	156	RICARDO	M		M50	32	320	4:56	0:49:29.706
356	690	RUTE MARIA	F	Clube de Atletismo de Óbidos	F50	3	36	4:56	0:49:29.907
357	142	DANIEL	M		M50	33	321	4:53	0:49:31.541
358	498	FILIPE ALMEIDA	M		M40	63	322	4:55	0:49:31.823
359	271	VASCO CARVALHO	M		M45	53	323	4:54	0:49:35.864
360	725	JORGE MANUEL MARTINS RAMOS	M	A R C Vale da Serra	M55	29	324	4:57	0:49:37.352
361	1200	JOSÉ MARTINS	M	Clube veteranos do lis	M55	30	325	4:57	0:49:38.944
362	362	MARTA ROSÁRIO RIBEIRO	F	Os Tolinhos	F45	9	37	4:57	0:49:39.801
363	209	FILIPE SERRAZINA	M	CRP Ribafria	SEN M	82	326	4:58	0:49:41.641
364	1166	LUÍS SERRA	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M35	47	327	4:57	0:49:41.835
365	1003	MONICA JORDÃO	F	ACRM Silveirinha Grande Claras	F40	6	38	4:58	0:49:43.849
366	436	BAUDUÍNO FERREIRA	M	Running Family	M60	14	328	4:58	0:49:44.730
367	107	SÉRGIO MOUTINHO	M		M40	64	329	4:55	0:49:46.234
368	161	FRANCISCO PAULINO	M		M60	15	330	4:57	0:49:52.410
369	788	HUGO LOURENÇO	M		SEN M	83	331	4:57	0:49:55.895
370	293	TIAGO NAZARE	M	Magníficos Runners	M40	65	332	4:57	0:49:56.909
371	477	MARCO BERNARDO	M	Pelotão do Tinto	M40	66	333	4:57	0:49:56.989
372	24	ROMEU AMADO	M		M35	48	334	4:57	0:49:58.808
373	465	ALEXANDRE FERREIRA	M		M40	67	335	4:57	0:49:59.027
374	25	SERGIO RODRIGUES	M	RECO RECO	M35	49	336	4:57	0:49:59.083
375	143	ANA SIMÕES	F		F35	4	39	4:56	0:50:01.045
376	73	JOSÉ BONIFÁCIO	M	Os Tobias	SEN M	84	337	4:56	0:50:02.881
377	79	MÁRIO BAPTISTA	M	Top Run	M40	68	338	4:58	0:50:03.922
378	218	RENATO SILVA	M	CPR A-do-Barbas	M35	50	339	4:58	0:50:10.256
379	541	MIGUEL CARREIRA	M	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	M50	34	340	5:00	0:50:10.395
380	1244	CRISTINA CLEMENTE	F		F45	10	40	5:01	0:50:13.159
381	781	MARGARIDA NUNES	F	Porto de Mos a Correr	F45	11	41	4:59	0:50:14.610
382	693	ISABEL ALVES	F	Correr Ourém	F40	7	42	4:59	0:50:16.003
383	402	PAULO DIAS	M	Correr Ourém	M40	69	341	4:59	0:50:16.054
384	458	MARIO MATIAS FILIPE	M		M60	16	342	5:00	0:50:17.847
385	486	SÉRGIO AFONSO	M	Pelotão do Tinto	M45	54	343	5:00	0:50:19.240
386	6	JOÃO BAGAGEM MOREIRA MONTEIR	M		SEN M	85	344	5:01	0:50:26.557
387	412	PEDRO SANTOS	M	Eu e Tu	M35	51	345	5:02	0:50:26.705
388	160	SÓNIA BELÉM	F	Eu Posso Correr Team	F45	12	43	5:02	0:50:28.254
389	10	ANA PAULA DAS NEVES SANTOS	F	Porto de Mos a Correr	F60	1	44	5:00	0:50:28.836
390	531	MIGUEL	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M45	55	346	5:01	0:50:29.255
391	16	CARINA LEIRIÃO	F	G.R.Corredoura	F35	5	45	5:00	0:50:29.949
392	129	MARLENE MAÇÃ	F	Fresh Fruit Nazaré	F40	8	46	5:02	0:50:30.195
393	15	RAFAELA MARTO	F	G.R.Corredoura	SEN F	16	47	5:01	0:50:32.960
394	291	ISABEL PEREIRA	F	Magníficos Runners	F40	9	48	5:03	0:50:35.914
395	1194	MARIA DE LOURDES PEREIRA	F	ACBATALHA	F60	2	49	5:02	0:50:36.008
396	766	CARLA REIS	F	Corridas e Gargalhadas	SEN F	17	50	5:00	0:50:36.035
397	76	TERESA RIBEIRO	F		F45	13	51	5:03	0:50:37.502
398	545	OCTAVIO MARIANO	M	CCRD BURINHOSA	M50	35	347	5:02	0:50:38.519
399	676	JORGE SILVA	M		M40	70	348	5:03	0:50:39.453
400	230	MIGUEL LEMOS PERFEITO	M	URDJuncalense	M35	52	349	5:03	0:50:41.242
401	770	FILIPE RIBEIRO	M	Serranos Run Team	M40	71	350	5:02	0:50:43.175
402	453	JOÃO RAMOS	M	ARC Vale da Serra	SEN M	86	351	5:03	0:50:44.335
403	46	HENRIQUE RIBEIRO	M	Serranos Run Team	M45	56	352	5:03	0:50:47.041
404	90	DAVID CLEMENTE	M	Desafios Positivos D+	M40	72	353	5:03	0:50:47.082
405	233	DANIEL VALENTIM	M	URDJuncalense	SEN M	87	354	5:04	0:50:47.619
406	1212	JOÃO BENTO	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	36	355	5:02	0:50:48.386
407	383	FILIPE ALEXANDRE DE LIMA	M	Free Runners	M40	73	356	5:02	0:50:51.907
408	27	PEDRO CONCEIÇÃO	M		M60	17	357	5:04	0:50:54.247
409	681	VERONICA NEVES	F		F45	14	52	5:04	0:50:55.576
410	379	TERESA FERREIRA	F	Airbike	F55	1	53	5:04	0:50:56.727
411	375	ALBERTO CARREIRA	M		SEN M	88	358	5:02	0:50:59.007
412	443	FRANCISCO BASTOS	M		SEN M	89	359	5:02	0:50:59.717
413	20	PEDRO SANTOS	M	Os Tolinhos	M40	74	360	5:05	0:51:00.427
414	1022	HELENA HENRIQUES	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	4	54	5:05	0:51:02.401
415	1146	JOSÉ OLIVEIRA	M	G. D. ATUOGUIENSE	M60	18	361	5:07	0:51:13.284



Nome da Prova: 9º São Silvestre da Batalha  
Organizador: AC Batalha  
Classe: Atletismo de Estrada  
Categoria: Classificação Prova Principal 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
416	203	VITOR FERNANDOS	M	Leirivolt & LVIT	M35	53	362	5:04	0:51:16.561
417	716	JOAO ROSA	M		M35	54	363	5:05	0:51:17.995
417	1174	JOÃO SINTRA	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	19	364	5:07	0:51:20.484
418	448	ADRIANO FONTE	M	Clube Desportivo Moitense	M60	20	365	5:07	0:51:27.433
419	742	PATRÍCIA SILVA	F		F35	6	55	5:08	0:51:27.530
420	601	MARGARIDA GOMES	F	ARCD MENDIGA	F45	15	56	5:09	0:51:30.519
421	1014	CELESTINO MARQUES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	21	366	5:09	0:51:31.583
422	118	VÍTOR MARTINS	M	Correr Ourém	M55	31	367	5:08	0:51:39.338
423	401	TÂNIA BRITES	F	Correr Ourém	SEN F	18	57	5:08	0:51:46.046
424	355	PEDRO HENRIQUES	M		M60	22	368	5:09	0:51:51.885
425	270	TIAGO	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	JUN M	7	369	5:09	0:51:53.220
426	756	FRANCISCO FONSECA	M		SEN M	90	370	5:09	0:51:53.536
427	52	JORGE NOVO	M	Bombeiros Batalha	M55	32	371	5:10	0:51:55.534
428	581	PAULO RAINHO	M		M45	57	372	5:10	0:51:58.686
429	60	DÁRIO AGAPITO	M		SEN M	91	373	5:11	0:51:59.442
430	645	RAFAELA MOREIRA	F	ACBATALHA	SEN F	19	58	5:11	0:52:01.753
431	292	RUBEN CLEMENTE	M	Magníficos Runners	SEN M	92	374	5:10	0:52:07.250
432	357	KRISTIÁN VAYS	M	Eu Posso Correr Team	SEN M	93	375	5:10	0:52:08.184
433	157	CATARINA G. VIEIRA	F	BEST - Batalha Escola de Triatlo	F35	7	59	5:11	0:52:13.056
434	172	FILIPA MOREIRA	F		SEN F	20	60	5:10	0:52:13.467
435	722	JOÃO RIBEIRO	M		SEN M	94	376	5:10	0:52:16.882
436	755	PEDRO NEVES	M	Trail da Ladeia Running Team	M45	58	377	5:11	0:52:20.961
437	67	JOÃO MADEIRA	M	MIRTILEIROS	M45	59	378	5:11	0:52:21.672
438	127	DAVID OLIVEIRA	M	21k	M40	75	379	5:13	0:52:21.677
439	42	BRIGITE CLEMENTE	F	#virtualteam	F45	16	61	5:12	0:52:24.151
440	550	FRANCISCO SANTOS	M	TCC&Associados SROC	SEN M	95	380	5:11	0:52:25.215
441	1211	TOMÉ FERNANDES	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	76	381	5:13	0:52:25.570
442	650	PAULO GUERRA	M		M50	37	382	5:13	0:52:26.834
443	641	ANNA AUST	F		F40	10	62	5:13	0:52:27.611
444	491	JOÃO EVANGELISTA	M	Forest Runners	M35	55	383	5:14	0:52:37.921
445	520	MARIA DE SOUSA	F		F35	8	63	5:12	0:52:38.920
446	607	PAULO FERREIRA	M		M35	56	384	5:15	0:52:42.210
447	238	ANA PEDROSA	F	Fósseis	F35	9	64	5:13	0:52:44.093
448	525	LUÍS MARQUES	M	Correr Ourém	M45	60	385	5:14	0:52:44.895
449	727	PATRICK MADURO	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M40	77	386	5:16	0:52:57.346
450	273	PAULO PIRES	M	ACBATALHA	M50	38	387	5:17	0:53:03.257
451	1184	EUGENIO MENDES	M	AC VERMOIL	M60	23	388	5:17	0:53:03.493
452	1252	ANDREIA MARQUES	F	Crossmates	F35	10	65	5:17	0:53:04.939
453	403	NUNO MARCELINO	M	Correr Ourém	M40	78	389	5:16	0:53:05.329
454	80	BRUNO TOMÁS	M	Top Run	M40	79	390	5:17	0:53:10.323
455	329	HÉLIO FRANCISCO	M	Limpa Metais	M40	80	391	5:18	0:53:13.421
456	285	RENATO FIDALGO VENTURA INACIO	M	a d c r painho conquista ginasio	M60	24	392	5:15	0:53:14.183
457	202	CARLOS PIRES	M	Leirivolt & LVIT	SEN M	96	393	5:17	0:53:24.940
458	406	VERÓNICA SERRANO	F		SEN F	21	66	5:18	0:53:29.056
459	217	MARCO SOUSA	M	CPR A-do-Barbas	SEN M	97	394	5:20	0:53:33.000
460	1083	RUI NETO	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	81	395	5:21	0:53:38.935
461	754	ANDRÉ FERNANDES	M		SEN M	98	396	5:22	0:53:45.295
462	324	MARTA SUSANA VIEIRA GASPAR FRE	F		F40	11	67	5:21	0:53:47.572
463	639	HUMBERTO TEIXEIRA	M		M40	82	397	5:22	0:53:50.988
464	624	ADELAIDE SOUSA	F	Sousa	F40	12	68	5:22	0:53:51.076
465	559	JEREMIAS	M	Os Tatoos	M55	33	398	5:21	0:53:53.535
466	337	TIAGO SARAIVA	M		SEN M	99	399	5:20	0:53:55.719
467	410	BEATRIZ SILVA	F		SEN F	22	69	5:20	0:54:06.930
468	152	JORGE RITO	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M45	61	400	5:21	0:54:09.539
469	74	TOBIAS REIS	M	Os Tobias	M35	57	401	5:21	0:54:12.098
470	268	SÍLVIA RIBEIRO	F	Team Zicos	F50	5	70	5:25	0:54:15.716
471	697	CLÁUDIO OLIVEIRA	M		M40	83	402	5:23	0:54:18.261
472	1233	VÂNIA SOUSA ROSA	F	Grupo Desportivo Concha Azul	F40	13	71	5:25	0:54:19.359
473	523	NUNO PEREIRA	M		M45	62	403	5:26	0:54:20.489
474	235	DIOGO CASEIRO	M		SEN M	100	404	5:23	0:54:21.045
475	765	DIANA BONIFÁCIO	F		SEN F	23	72	5:25	0:54:21.403
476	239	PATRÍCIA MENDES	F	Fósseis	SEN F	24	73	5:23	0:54:22.846
477	173	EDUARDORITO	M		SEN M	101	405	5:23	0:54:25.820
478	77	CATARINA LOURO	F	Eu Posso Correr Team	SEN F	25	74	5:27	0:54:29.266
479	1172	FILIPE TOMÁS	M	A. C. S. Mamede	M60	25	406	5:24	0:54:31.332
480	718	BELMIRO GANTE	M		M55	34	407	5:24	0:54:36.077
481	764	TINA SILVA	F		F55	2	75	5:27	0:54:36.722
482	132	CÁTIA COSTA	F	BEST - Batalha Escola de Triatlo	F40	14	76	5:27	0:54:37.371
483	733	RICARDO NARCISO	M	ARCD MENDIGA	SEN M	102	408	5:26	0:54:38.936
484	771	JEAN CARRASQUINHO	M		SEN M	103	409	5:25	0:54:42.963
485	368	RUI GASPAR	M	CA BARREIRA	M50	39	410	5:28	0:54:45.946
486	524	NUNO PEREIRA	M	Serranos Run Team	M40	84	411	5:28	0:54:46.473
487	59	ANA ISABEL MOREIRA	F		SEN F	26	77	5:28	0:54:48.917
488	584	LUÍS SILVESTRE	M	WHITE KIPTCHOGE	SEN M	104	412	5:26	0:54:51.190
489	503	NELSON SEABRA	M	WHITE KIPTCHOGE	M35	58	413	5:26	0:54:51.235
490	478	BRUNO CATRAPONA	M	Pelotão do Tinto	M35	59	414	5:27	0:54:55.801
491	1090	PAULA GALITO	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	15	78	5:29	0:55:01.400
492	502	KÁTIA CUSTODIO	F	BEST - Batalha Escola de Triatlo	F35	11	79	5:29	0:55:01.491
493	506	ADRIANA ALINA MAJER	F	Os Tolinhos	SEN F	27	80	5:29	0:55:01.539
494	377	PAULA GONÇALVES	F		F45	17	81	5:26	0:55:02.587
495	327	SARA LOPES	F		F45	18	82	5:27	0:55:03.966
496	761	DIAMANTINO	M	Clube Desportivo Moitense	M60	26	415	5:28	0:55:04.926
497	1165	ANA MALHÃO HENRIQUES	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F35	12	83	5:30	0:55:05.821



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
498	126	SAMUEL SOUSA	M		SEN M	105		416 5:30	0:55:07.702
499	729	CAROLINA RIBEIRO	F		SEN F	28		84 5:28	0:55:13.025
500	91	JOANA AMADO	F	Batalha Fit	SEN F	29		85 5:29	0:55:15.552
501	103	LILIANA LOPES	F		F35	13		86 5:29	0:55:17.921
502	373	ORLANDO MARQUES	M		M40	85		417 5:32	0:55:19.570
503	374	ANICETA SANTO	F		F40	16		87 5:32	0:55:19.603
504	130	GONCALO RAMOS	M	CCR ALQUEIDÃO DA SERRA	M40	86		418 5:28	0:55:20.960
505	430	NUNO LOPES	M		M40	87		419 5:29	0:55:28.229
506	603	JOÃO NARCISO	M	ARCD MENDIGA	SEN M	106		420 5:31	0:55:30.815
507	549	FERNANDO HENRIQUES	M	TCC&Associados SROC	SEN M	107		421 5:31	0:55:37.777
508	1000	JOÃO GRAÇA	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	27		422 5:33	0:55:41.474
509	49	ANDRÉ JORGE	M		M35	60		423 5:35	0:55:51.080
510	341	DUARTE SANTOS	M	Serranos Run Team	M40	88		424 5:33	0:55:54.258
511	165	SANDRA ARRAIAS	F	Os Arraias	F40	17		88 5:32	0:55:57.002
512	198	TATIANA PORTELA	F		SEN F	30		89 5:34	0:56:01.096
513	23	DINA CARREIRA	F	URDJuncalense	F35	14		90 5:35	0:56:01.487
514	667	JOÃO TEODÓSIO	M		M40	89		425 5:32	0:56:01.861
515	602	DIOGO NARCISO	M	ARCD MENDIGA	SEN M	108		426 5:35	0:56:07.817
516	1221	MIGUEL LEITÃO	M	A. C. S. Mamede	M45	63		427 5:36	0:56:08.948
517	326	RAQUEL VALENTIM	F	CRP Ribafria	JUN F	3		91 5:35	0:56:10.031
518	325	PAULO VALENTIM	M	CRP Ribafria	M50	40		428 5:35	0:56:10.660
519	1156	PAULO JESUS	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	64		429 5:35	0:56:11.287
520	147	CARLOS ANDRÉ FERREIRA	M		M35	61		430 5:34	0:56:19.402
521	170	PAULA CRUZ	F		F55	3		92 5:37	0:56:24.317
522	580	NUNO MARTINS	M	21k	M40	90		431 5:37	0:56:27.030
523	457	JOANA FLORINDO	F		SEN F	31		93 5:36	0:56:30.317
524	619	DIOGO FREIRE	M	Seita Run	SEN M	109		432 5:36	0:56:32.187
525	48	SUSANA GASPAS	F		F35	15		94 5:39	0:56:33.427
526	546	JOSÉ	M	CCRD BURINHOSA	M60	28		433 5:36	0:56:34.845
527	555	TELMO LOPES	M	TCC&Associados SROC	M40	91		434 5:38	0:56:40.510
528	1206	DANIEL CABECINHAS	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	110		435 5:37	0:56:41.328
529	721	JULIO GASPAS	M		M55	35		436 5:37	0:56:42.007
530	313	FLÁVIO VICENTE	M	A. C. S. Mamede	M40	92		437 5:36	0:56:44.008
531	318	CATARINA RODRIGUES	F	A. C. S. Mamede	SEN F	32		95 5:36	0:56:44.393
532	1220	LEONOR MOTA	F	A. C. S. Mamede	F45	19		96 5:36	0:56:44.437
533	1202	SILVIA VICENTE	F	A. C. S. Mamede	F40	18		97 5:36	0:56:44.782
534	306	SANDRINE OLIVEIRA	F	A. C. S. Mamede	F45	20		98 5:36	0:56:45.027
535	626	PAULO CRISTO	M		M45	65		438 5:37	0:56:45.560
536	1219	FILIPA CASIMIRO	F	A. C. S. Mamede	F35	16		99 5:36	0:56:45.615
537	360	JORGE LOPES	M	Eu Posso Correr Team	M50	41		439 5:40	0:56:48.360
538	752	MARIANA CEREJO	F		SEN F	33		100 5:38	0:56:50.725
539	68	ANA RITA MONTEIRO	F	MIRTILEIROS	F35	17		101 5:39	0:56:54.287
540	1224	HUGO CARREIRA	M	A. C. S. Mamede	M40	93		440 5:38	0:57:02.986
541	35	DALILA SANTOS	F	Trilhos Romanos	F50	6		102 5:41	0:57:08.885
542	526	PAULO COSTA	M	Equipa Costa	M50	42		441 5:40	0:57:08.948
543	527	ÂNGELA COSTA	F	Costa	SEN F	34		103 5:40	0:57:09.516
544	121	MARIA FATIMA SANTOS	F		F50	7		104 5:41	0:57:09.873
545	514	JULIETA LOURENÇO	F	NEL-Joelette	F55	4		105 5:42	0:57:17.090
546	194	JOSÉ TEIXEIRA	M		M55	36		442 5:40	0:57:19.009
547	576	PATRICIA SANTOS	F		SEN F	35		106 5:41	0:57:30.367
548	739	PATRICIA ANGÉLICO	F	Clube Atletismo de Marinha Grande	F45	21		107 5:44	0:57:30.642
549	356	RODRIGO GONÇALVES	M	Eu Posso Correr Team	SEN M	111		443 5:42	0:57:31.109
550	455	CLAUDIO SOARES	M	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	M40	94		444 5:45	0:57:32.446
551	366	PEDRO MATIAS	M	TiMim	M35	62		445 5:43	0:57:34.143
552	660	SOFIA GRAÇA	F		F35	18		108 5:44	0:57:34.904
553	543	CINDY CAPAZ	F	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	SEN F	36		109 5:43	0:57:35.697
554	582	JOSÉ SOARES	M		M60	29		446 5:44	0:57:38.472
555	572	DIOGO CUSTÓDIO	M	Cobras do Mato	SEN M	112		447 5:43	0:57:40.867
556	405	INÉS FIGUEIREDO	F	Roodinhas	F40	19		110 5:42	0:57:46.283
557	13	ANDREIA CAMPANIÇO	F		F40	20		111 5:44	0:57:46.603
558	618	CATARINA CARVALHO	F	Seita Run	SEN F	37		112 5:43	0:57:47.979
559	141	PATRICIA GRILO	F		F40	21		113 5:44	0:57:48.160
560	763	SÓNIA RIBEIRO	F	GDRG UNIDOS	F40	22		114 5:46	0:57:53.776
561	371	PAULA SILVA	F	TiMim	F40	23		115 5:45	0:57:56.160
562	459	ÂNGELA DANIELA ABREU	F	Grupo Desportivo Concha Azul	SEN F	38		116 5:46	0:57:56.351
563	534	EUSÉBIO BONIFÁCIO	M	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	M60	30		448 5:45	0:57:58.584
564	623	DIANA AMARO	F		SEN F	39		117 5:45	0:57:59.278
565	629	JOSÉ ALBINO SILVA	M		M60	31		449 5:44	0:58:01.656
566	153	ALVARO RITO	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M55	37		450 5:45	0:58:06.686
567	376	ANDRÉ CARREIRA	M	CCR ALQUEIDÃO DA SERRA	SEN M	113		451 5:46	0:58:12.277
568	415	FILIPA SIMÕES	F	DNMG	F40	24		118 5:48	0:58:13.085
569	413	TELMO MARTINS	M	Eu e Tu	M40	95		452 5:47	0:58:15.595
570	336	SUSANA JORDÃO	F	Batalha Fit	F35	19		119 5:47	0:58:17.017
571	513	PEDRO ROMAO PEREIRA	M	Batalha Fit	M45	66		453 5:47	0:58:17.114
572	19	SÓNIA CARDOSO	F	FLIP S	F40	25		120 5:48	0:58:23.444
573	363	BÁRBARA MIGUEL	F	G.R.Corredoura	SEN F	40		121 5:48	0:58:24.774
574	638	GILDA HENRIQUES	F		F35	20		122 5:48	0:58:25.033
575	30	ANDRÉ GUERRA	M		SEN M	114		454 5:48	0:58:31.379
576	719	ELSA SOARES	F	AC VERMOIL	F40	26		123 5:49	0:58:40.356
577	1027	ALFREDO SANTOS	M	AC VERMOIL	M60	32		455 5:49	0:58:40.401
578	199	ANDRÉ RODRIGUES	M	Leirivolt & LVIT	SEN M	115		456 5:49	0:58:46.058
579	54	DORA CONDE	F		F40	27		124 5:50	0:58:46.599
580	146	MELANIE PIRES DIAS	F	Eu Posso Correr Team	SEN F	41		125 5:53	0:58:54.370



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
581	226	ROSÁRIO CARVALHO	F		F45	22	126	5:51	0:58:56.264
582	237	SILVIO MARQUES	M		M45	67	457	5:51	0:58:56.286
583	594	DENISE SILVA	F	Corridas e Gargalhadas	SEN F	42	127	5:50	0:58:59.103
584	575	RODRIGO PEREIRA	M		SEN M	116	458	5:50	0:58:59.264
585	595	VASCO BISCOITO	M	Corridas e Gargalhadas	M50	43	459	5:50	0:58:59.428
586	378	VERA MIGUEL	F		F40	28	128	5:51	0:59:03.789
587	242	SÓNIA SANTOS	F		F45	23	129	5:52	0:59:09.999
588	587	RAFAEL SILVA	M	Batalha Fit	SEN M	117	460	5:52	0:59:11.413
589	21	ANDREIA GOMES	F	Os tardelos	SEN F	43	130	5:53	0:59:23.475
590	489	MARCO BAPTISTA	M		M40	96	461	5:55	0:59:33.772
591	674	MARÍLIA PEDRO	F	ACBATALHA	F40	29	131	5:54	0:59:35.972
592	530	THAÍS FREITAS	F	BEST - Batalha Escola de Triatlo	F35	21	132	5:59	1:00:03.902
593	585	CARLOS NOVO	M	Os Tolinhos	M50	44	462	6:00	1:00:05.683
594	96	TÂNIA SILVA	F	Sicotrilhos	SEN F	44	133	5:57	1:00:08.903
595	31	SOFIA COSTA	F		F50	8	134	5:58	1:00:11.666
596	731	ANA FERNANDES	F	Vale da Serra	F40	30	135	6:00	1:00:12.784
597	730	NELSON	M	Vale da serra	M45	68	463	6:00	1:00:12.803
598	114	MARIA JOÃO OLIVEIRA	F	Correr Ourém	F55	5	136	5:59	1:00:14.810
599	154	ODÍLIA SOUSA	F		F40	31	137	5:58	1:00:15.487
600	474	MARCO MENDES	M	Pelotão do Tinto	M40	97	464	5:59	1:00:15.851
601	565	MARÍLIA JESUS	F		F35	22	138	5:59	1:00:19.182
602	627	SÓNIA LIGEIRO MONTEIRO	F	ACBATALHA	F45	24	139	5:59	1:00:27.586
603	1235	HÉLDER MATOS	M	ACBATALHA	M45	69	465	5:59	1:00:27.928
604	124	BRUNO LOPES	M	Molengas	SEN M	118	466	5:59	1:00:29.496
605	200	PEDRO SANTOS	M	Leirivolt & LVIT	M35	63	467	6:00	1:00:38.525
606	628	RODOLFO ROLDÃO	M		M55	38	468	6:04	1:00:40.868
607	433	CATARINA FONTINHA	F	UDR Zona Alta	F40	32	140	6:01	1:00:41.622
608	342	ALCINO NEVES	M	Serranos Run Team	M40	98	469	6:02	1:00:42.983
609	450	ANDREIA SILVANO	F	NFC Running Team	F40	33	141	6:02	1:00:49.334
610	61	ISABEL Mª MONIZ VIEIRA	F	Eu Posso Correr Team	F55	6	142	6:04	1:00:50.696
611	522	REGINA MARIA CARREIRA FERREIRA	F		F55	7	143	6:05	1:01:01.131
612	370	NÉLIA MARISA MENDES MIGUEL	F		F40	34	144	6:04	1:01:04.061
613	155	RITA ADRIANO	F		F45	25	145	6:04	1:01:07.025
614	662	MARIA GASPAS	F		F55	8	146	6:06	1:01:09.149
615	479	ROSÁLIA RIBEIRO	F		F40	35	147	6:04	1:01:12.634
616	335	CÁTIA DOMINGUES	F		SEN F	45	148	6:03	1:01:15.542
617	353	LUIS DOMINGUES	M		M35	64	470	6:03	1:01:15.582
618	243	FILIPA CALADO	F		F35	23	149	6:08	1:01:33.154
619	34	DIANA RODRIGUES	F	Minis & Sapatilhas	SEN F	46	150	6:08	1:01:33.158
620	322	FERNANDA SIMÕES	F	Eu Posso Correr Team	F50	9	151	6:08	1:01:36.325
621	171	JOÃO CARLOS GASPAS SIMÕES	M	Eu Posso Correr Team	M60	33	471	6:08	1:01:36.389
622	471	SARA CIPRIANO	F		SEN F	47	152	6:11	1:02:10.818
623	560	CARLA MARIA CARDOSO	F	Os Tatoos	F55	9	153	6:11	1:02:14.214
624	420	ISA CRUZ	F		SEN F	48	154	6:10	1:02:14.418
625	17	JOÃO ASCENSO	M		SEN M	119	472	6:11	1:02:22.999
626	437	TERESA FERREIRA	F	Running Family	F60	3	155	6:15	1:02:39.190
627	123	CATARINA CABRAL	F	#virtualteam	SEN F	49	156	6:13	1:02:41.090
628	505	FABIO DIAS	M	WHITE KIPTCHOGE	M35	65	473	6:13	1:02:45.283
629	554	TELMA CURADO	F	TCC&Associados SROC	F45	26	157	6:14	1:02:48.692
630	338	INÉS MATIAS	F	Batalha Fit	SEN F	50	158	6:14	1:02:49.065
631	469	SONIA VALA	F	Batalha Fit	F45	27	159	6:14	1:02:49.131
632	753	ADELINO PEREIRA	M		M40	99	474	6:14	1:02:53.681
633	476	RICARDO FRANCO	M	Pelotão do tinto	M40	100	475	6:16	1:03:05.868
634	55	RUI MONTEIRO	M		M45	70	476	6:15	1:03:11.160
635	57	JOAO LARANJEIRA	M		M45	71	477	6:15	1:03:11.552
636	442	JOÃO LOPES	M	VILAVENTURA - TRAIL	SEN M	120	478	6:16	1:03:16.652
637	369	JOANA FERREIRA	F		SEN F	51	160	6:17	1:03:16.753
638	381	BRUNO PIMENTA	M	Free Runners	M40	101	479	6:17	1:03:18.914
639	630	EMANUEL SEVERINO	M	Leirivolt & LVIT	M35	66	480	6:17	1:03:23.061
640	438	ALBÉRICO GUERRA	M	Running Family	M60	34	481	6:18	1:03:27.845
641	500	ÂNGELA DOMINGUES	F		F50	10	161	6:21	1:03:31.274
642	150	TIAGO RUIVO	M		SEN M	121	482	6:20	1:03:53.591
643	33	LILIANA PATRÍCIA ESPERANÇA BRITI	F		F35	24	162	6:20	1:04:02.327
644	352	HENRIQUE ROSA	M		M45	72	483	6:26	1:04:25.999
645	351	RITA OLIVEIRA	F		F40	36	163	6:23	1:04:26.582
646	735	MARIA JOÃO SILVA	F	Projeto Sexto Sentido	F40	37	164	6:23	1:04:28.333
647	734	TIAGO ESTEVES	M	Projeto Sexto Sentido	M40	102	484	6:23	1:04:28.481
648	439	ADÍLIA GUERRA	F	Running Family	F60	4	165	6:28	1:04:43.898
649	540	EUGÉNIA SANTOS	F	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	F50	11	166	6:30	1:05:21.418
650	680	IVONE BRANCO	F		F35	25	167	6:31	1:05:30.265
651	435	PAULO VICENTE	M	Running Family	M40	103	485	6:30	1:05:31.289
652	782	ANA MARIA HENRIQUES	F		F35	26	168	6:30	1:05:32.818
653	1162	ÉRICA LAVOS	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	52	169	6:34	1:05:53.453
654	1025	SÍLVIA LAVOS	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	12	170	6:34	1:05:53.816
655	1204	LUCIDIO DIAS	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	35	486	6:35	1:06:00.305
656	551	INÉS LUIS	F	TCC&Associados SROC	SEN F	53	171	6:37	1:06:39.348
657	14	SUSANA ISABEL CUNHA REPOLHO	F		F45	28	172	6:38	1:06:43.126
658	675	LUÍSA FERREIRA	F		F50	13	173	6:40	1:07:06.187
659	515	FERNANDO LOURENÇO VIEIRA	M	NEL-Joelette	M60	36	487	6:40	1:07:06.225
660	125	EDGAR MARQUES	M	Molengas	M40	104	488	6:41	1:07:27.582
661	201	JOÃO PEREIRA	M	Leirivolt & LVIT	M40	105	489	6:42	1:07:39.670
662	86	FILIPA SILVA	F		SEN F	54	174	6:43	1:07:41.523
663	113	JORGE SILVA	M	Os 100 Treino	M50	45	490	6:45	1:07:47.580





Nome da Prova: 9ª São Silvestre da Batalha  
Organizador: AC Batalha  
Classe: Atletismo de Estrada  
Categoria: Classificação Prova Principal 10km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
664	535	TERESA POMBO	F	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	F50	14	175	6:44	1:07:48.678
665	151	FABRICIO LEAL	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M40	106	491	6:47	1:08:04.706
666	553	TIAGO FRANCISCO	M	TCC&Associados SROC	SEN M	122	492	6:46	1:08:07.596
667	561	DAVID CARDOSO	M	Os Tatoos	JUN M	8	493	6:48	1:08:29.614
668	159	PATRICIA CONCEIÇÃO	F		F35	27	176	6:48	1:08:32.609
669	28	MARIA GABRIELA HORTA	F		F55	10	177	6:48	1:08:32.765
670	738	SALOMÉ NEVES	F		SEN F	55	178	6:50	1:08:49.646
671	1246	INÉS JERÓNIMO	F	LIZ RUNNERS	F45	29	179	6:53	1:09:04.476
672	679	ANTÓNIO PAIVA	M		M60	37	494	6:53	1:09:04.997
673	29	SUSANA CONDINHO	F		SEN F	56	180	6:53	1:09:20.746
674	511	NUNO MOITA	M		M35	67	495	7:00	1:10:07.883
675	424	DULCE MEDEIROS	F	Eu Posso Correr Team	F50	15	181	7:06	1:11:18.379
676	89	CAROLINA PIRES	F		SEN F	57	182	7:08	1:11:43.245
677	137	JOANA VALÉRIO	F	BEST - Batalha Escola de Triatlo	F35	28	183	7:10	1:11:55.288
678	434	FRANCISCO VICENTE	M	Running Family	M40	107	496	7:09	1:12:00.524
679	340	HELENA PINTO	F		F45	30	184	7:13	1:12:44.837
680	269	RICARDO DINIS	M	Team Zicos	M45	73	497	7:16	1:13:18.032
681	163	MILEANNE CLARCKSON SANTOS	F		F35	29	185	7:23	1:14:11.800
682	533	REGINA BONIFÁCIO	F	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	F55	11	186	7:24	1:14:22.113
683	542	PATRICIA OLIVEIRA	F	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	SEN F	58	187	7:32	1:15:45.147
684	43	RAQUEL RIBEIRO SANTOS	F		F35	30	188	7:33	1:16:05.992
685	350	VANESSA ESTRELA	F		F35	31	189	7:33	1:16:06.079
686	166	DIOGO ARRAIAS	M	Os Arraias	M60	38	498	7:34	1:16:16.112
687	346	MARIA FERRARIA	F		F45	31	190	7:49	1:18:49.051
688	167	TERESA ALVES	F	ACR VIMEIRO	F55	12	191	8:04	1:21:11.614
689	793	PAULO DOMINGUES	M		M45	74	499	8:17	1:22:54.391
690	87	PEDRO LETRA	M		SEN M	123	500	9:39	1:37:08.507
691	83	SANDRINA ALBERTO	F		SEN F	59	192	9:40	1:37:09.950