



Nome da Prova: 5ª Edição Trilhos da Mata

Organizador: ADR Mata

Classe: Trail

Categoria: Classificação 19km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
1	1070	Diogo Viana	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	1	1	4:55	1:33:42.389
2	1265	Carlos Fernandes	M	Crossmates	SEN M	2	2	4:59	1:34:55.403
3	1032	Licínio Carreira	M	AC VERMOIL	M50	1	3	5:04	1:36:25.576
4	1272	Manuel Fernandes	M	SCPOMBAL / TRAILTEAM	SEN M	3	4	5:06	1:37:08.032
5	1075	Joel Couto	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	1	5	5:08	1:37:44.262
6	1262	João Alves	M	A. C. S. Mamede	SEN M	4	6	5:11	1:38:32.800
7	1122	Luis Lisboa	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	2	7	5:16	1:40:14.589
8	1135	Filipe Nogueira	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	2	8	5:20	1:41:26.536
9	1076	José Gonçalves	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	1	9	5:27	1:43:36.471
10	1208	Martinho Pedrosa	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	2	10	5:27	1:43:39.367
11	1086	Diogo Lisboa	M	A. R. Meirinhas	SEN M	5	11	5:29	1:44:23.443
12	1264	Nuno Neves	M	Lama Solta	SEN M	6	12	5:34	1:45:53.929
13	1109	Luis Avelar	M	Crossmates	M45	1	13	5:36	1:46:27.743
14	108	Pedro Ferreira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	7	14	5:38	1:47:18.265
15	106	Luis Rodrigues	M	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M45	2	15	5:38	1:47:20.251
16	1040	Ricardo Nunes	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	8	16	5:38	1:47:20.474
17	103	Rui Gaio	M	SCPOMBAL / TRAILTEAM	SEN M	9	17	5:41	1:48:06.627
18	1171	João Santana	M	ADMata	SEN M	10	18	5:41	1:48:20.755
19	1063	Luis Sequeira	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M50	3	19	5:44	1:48:55.279
20	1026	Antonio Silvino	M	AC VERMOIL	M60	1	20	5:44	1:48:56.547
21	1137	Bruno Antunes	M	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	11	21	5:45	1:49:28.324
22	1133	Ricardo	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	12	22	5:46	1:49:37.709
23	1214	Joaquim Duarte	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	3	23	5:51	1:51:25.524
24	1128	Horácio Gaspar	M	G.A.Caranguejeira	M50	4	24	5:52	1:51:33.756
25	1073	Francisco Ferreira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	3	25	5:52	1:51:43.794
26	107	Rodrigo Teixeira	M		M40	4	26	5:53	1:51:55.008
27	50	Joel Silva	M		SEN M	13	27	5:53	1:52:06.387
28	1132	Rafael Gaspar	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	14	28	5:54	1:52:14.508
29	1088	Paulo Mendes	M	A. R. Meirinhas	M40	5	29	5:56	1:52:58.129
30	57	Pedro Anjos	M	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M45	3	30	5:59	1:53:51.508
31	101	Paulo Vieira	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	4	31	6:02	1:54:43.298
32	1071	Fábio Ferreira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	15	32	6:03	1:55:01.815
33	1068	António Pedrosa	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	1	33	6:07	1:56:22.357
34	1054	Rui Gameiro	M	A. R. Meirinhas	M45	5	34	6:07	1:56:28.440
35	1270	Helder Marco	M	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M45	6	35	6:08	1:56:49.587
36	51	Mário Gonçalves Salgado	M	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M50	5	36	6:09	1:57:03.961
37	1267	Manuel Ferreira	M	ADMata	M60	2	37	6:10	1:57:10.724
38	1150	André Crespo	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	16	38	6:11	1:57:34.887
39	1151	Bruno Silva	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	17	39	6:15	1:58:53.112
40	17	Nuno Ferreira	M	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M50	6	40	6:17	1:59:24.385
41	1112	Rui Pereira	M	CA Barreira	M60	3	41	6:17	1:59:24.836
42	1119	Nelson Jorge	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	7	42	6:17	1:59:33.928
43	102	João Fernandes	M	SCPOMBAL / TRAILTEAM	SEN M	18	43	6:17	1:59:37.945
44	1050	Paulo Monteiro	M	CPR A-do-Barbas	M55	4	44	6:19	2:00:12.500
45	1072	Fernando Domingues	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	6	45	6:19	2:00:20.099
46	1140	Luis Silva	M	Crossmates	M40	7	46	6:20	2:00:28.245
47	67	Leonel Pinto	M	Bora lá vizinho	M45	7	47	6:25	2:01:57.712
48	1229	Luis Januário	M	Crossmates	SEN M	19	48	6:25	2:02:15.294
49	46	Pedro Fetal	M	A. C. S. Mamede	SEN M	20	49	6:27	2:02:44.570
50	1084	David Simões	M	A. R. Meirinhas	M40	8	50	6:27	2:02:44.622
51	1130	Nelson	M	G.A.Caranguejeira	M45	8	51	6:32	2:04:14.838
52	1007	Délio Pascoal	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	9	52	6:32	2:04:28.080
53	1037	Jorge Agostinho	M	CA Barreira	M60	4	53	6:33	2:04:38.922
54	1093	Virginia Simões	F	Notícias de Colmeias Atletismo	F45	1	1	6:33	2:04:41.456
55	1111	Germano Capela	M	CA Barreira	M55	5	54	6:35	2:05:14.397
56	1079	Sérgio Cabecinhas	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	10	55	6:36	2:05:36.971
57	1263	Marcio Cruz	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	21	56	6:36	2:05:37.672
58	1089	Gonçalo Mota	M	A. R. Meirinhas	SEN M	22	57	6:37	2:05:50.189
59	73	Pedro Pereira	M		SEN M	23	58	6:38	2:06:21.899
60	1268	Vitor Areia	M	A. R. Meirinhas	M50	8	59	6:40	2:06:42.879
61	1098	Sandra Gonçalves	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F50	1	2	6:40	2:06:49.014
62	1134	Hugo Feliciano	M	A. R. Meirinhas	M40	11	60	6:43	2:07:51.736
63	1096	Hélder Abreu	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	9	61	6:48	2:09:30.509
64	1094	Rodrigo Noivo	M	A. R. Meirinhas	SEN M	24	62	6:49	2:09:43.129
65	1266	Tiago	M	A. R. Meirinhas	M40	12	63	6:51	2:10:14.434
66	82	Carlos Gaspar	M	NEXEBRA TRAIL TEAM	M55	6	64	6:56	2:11:49.316
67	1142	Carlos Conceição	M	CSCRFCHARNECA	M50	9	65	6:58	2:12:40.808



Nome da Prova: 5ª Edição Trilhos da Mata

Organizador: ADR Mata

Classe: Trail

Categoria: Classificação 19km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
68	1260	Joao Gaspar	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	10	66	7:08	2:15:33.271
69	1166	Luis Serra	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	SEN M	25	67	7:07	2:15:33.504
70	54	Nuno Pereira	M	Moove /AfaCycles /Ironbrain /Aloft	M40	13	68	7:09	2:15:58.424
71	69	Benilde Santos	F	MDR Runners	F50	2	3	7:11	2:16:33.525
72	113	Álvaro Lopes	M	CSCRFCHARNECA	M45	11	69	7:14	2:17:41.909
73	1271	Hélder Gonçalves	M	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M45	12	70	7:17	2:18:27.898
74	26	Hélio Francisco	M	100 Pressa	M45	13	71	7:24	2:20:44.090
75	58	Ruben Santos	M	Trilho do Castelejo	SEN M	26	72	7:27	2:21:42.654
76	1116	Líliã Neves	F	CSCRFCHARNECA	F45	2	4	7:28	2:21:57.079
77	1081	Rodrigo Feteira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	2	73	7:33	2:23:30.628
78	47	Catarina Rodrigues	F	A. C. S. Mamede	SEN F	1	5	7:34	2:24:04.066
79	1154	Sara Alves	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	2	6	7:35	2:24:10.598
80	109	Luis Neves	M	CSCRFCHARNECA	M60	5	74	7:35	2:24:10.697
81	1261	Carolina Simões	F	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN F	3	7	7:35	2:24:14.359
82	111	David Coelho	M	On Our Own	M40	14	75	7:38	2:25:23.352
83	1064	Stefany Naiara Silva Oliveira	F	A. R. Meirinhas	SEN F	4	8	7:48	2:28:18.155
84	72	Francisco Manuel Pereira Da Silva	M	MDR Runners	M55	7	76	7:48	2:28:23.320
85	66	João	M	Bora lá vizinho	M45	14	77	7:54	2:30:14.134
86	75	Marco Monteiro	M		M45	15	78	8:01	2:32:23.575
87	104	Inês Tomás	F	SCPOMBAL / TRAILTEAM	SEN F	5	9	8:02	2:32:46.481
88	105	Renato Santos	M	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M40	15	79	8:02	2:32:46.596
89	84	Carolina Cardoso Rosa	F		SEN F	6	10	8:02	2:32:47.188
90	1083	Rui Neto	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	16	80	8:07	2:34:23.620
91	1273	Sílvia Franco	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	3	11	8:15	2:36:48.462
92	1066	Anabela Fernandes	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	4	12	8:26	2:40:21.765
93	1055	Éric Salvado	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M50	10	81	8:29	2:41:26.563
94	1129	Jorge Galhispo	M	G.A.Caranguejeira	M50	11	82	8:49	2:47:45.356
95	1106	Isabel Pereira	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	5	13	8:50	2:47:56.501
96	1165	Ana Malhão Henriques	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	1	14	8:51	2:48:19.166
97	44	Isabel Santos	F		SEN F	7	15	8:54	2:49:20.484
98	49	Paulo Costa	M		M50	12	83	8:59	2:50:54.324
99	1090	Paula Galito	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	2	16	9:11	2:54:36.121
100	74	Nuno Ferreira	M	Poçasaventura	M40	17	84	9:25	2:59:09.149
101	112	Elsa Coelho	F	On Our Own	F40	3	17	11:40	3:41:44.830