



Nome da Prova: VI Terrugem Trail
Organizador: ABIT - BTT Terrugem
Classe: Trail
Categoria: Classificação K12



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
1	629	GIL ABREU	M		SEN M	1	1	4:43	0:56:46.912
2	560	BRUNO DIAS	M	MTBA	M45	2	1	4:47	0:57:33.544
3	781	PEDRO BALEIA	M	Caracóis de Pedra	M45	3	2	4:47	0:57:36.202
4	712	SÉRGIO MOSCATEL	M		SEN M	4	2	5:17	1:03:29.470
5	500	RAUL PEREIRA	M		M40	5	1	5:21	1:04:18.222
6	617	FÁBIO PORTELA	M		SEN M	6	3	5:21	1:04:25.801
7	670	JOIAQUIM ALEXANDRE	M	salemas	M55	7	1	5:22	1:04:29.601
8	760	JOAO MANUEL LOPES DE ALMEIDA	M	Clube de Idosos de Santa Clara	SEN M	8	4	5:24	1:04:54.429
9	612	RUI MACHINHO	M	Grupo Desportivo Santander Totta	M45	9	3	5:25	1:04:59.078
10	637	BRUNO LOUSA	M	Alphaden Wolves OCR	SEN M	10	5	5:25	1:05:03.226
11	742	RUI HENRIQUES	M	S. S. MONTEPIO	M40	11	2	5:25	1:05:10.744
12	801	ROGÉRIO MACHADO	M		M40	12	3	5:26	1:05:14.642
13	534	ARISTIDES	M	Estoril Praia Triatlo	M55	13	2	5:26	1:05:18.975
14	799	JOSÉ GEADA	M	Maxprog	M50	14	1	5:27	1:05:34.606
15	572	ANTONIO PIRES	M	Alphaden Wolves OCR	M55	15	3	5:28	1:05:43.859
16	627	PAULO JORGE RIBEIRO	M		M50	16	2	5:30	1:06:07.900
17	592	AURÉLIO SOBRAL	M	G.D.R. São Francisco da Serra	SEN M	17	6	5:35	1:07:02.795
18	588	EMANUEL SILVA	M		SEN M	18	7	5:35	1:07:04.876
19	788	TIAGO ALMEIDA	M	Caracóis de Pedra	M40	19	4	5:35	1:07:07.005
20	745	BRUNO BARROS	M		SEN M	20	8	5:35	1:07:11.652
21	685	RODRIGO CORREIA	M	CCD Sintrense	M40	21	5	5:36	1:07:21.521
22	613	ANGELO DE SOUSA	M	Optimized Team	M40	22	6	5:45	1:09:10.218
23	794	KIKAS MATEUS	M		M50	23	3	5:55	1:11:01.130
24	700	HELDER PEREIRA	M	Marvila Jovem	M40	24	7	5:55	1:11:03.734
25	784	ANGELO LUIS	M		M40	25	8	5:55	1:11:23.525
26	576	DANIEL SILVA	M		SEN M	26	9	5:58	1:11:38.095
27	562	FERNANDO MATOS	M		M40	27	9	5:59	1:11:55.763
28	673	VITOR PEREIRA	M	EOD Runners	M60	28	1	5:59	1:11:59.893
29	598	ÓSCAR DIAS	M	SRCDRF Monte Godel	SEN M	29	10	6:04	1:12:51.980
30	681	ORLANDO PEDRO	M	CCD Sintrense	M55	30	4	6:07	1:13:35.013
31	790	DAVID DIAS	M	AAVFX- Atletismo de Vila Franca de Xira	M45	31	4	6:08	1:13:38.506
32	516	ANTÓNIO CARITA	M	Corrida das Belas	M55	32	5	6:08	1:13:40.734
33	748	TIAGO ÁLVARES	M	Corrida das Belas	SEN M	33	11	6:08	1:13:53.366
34	581	PAULO FRANCISCO	M	SRCDRF Monte Godel	M50	34	4	6:09	1:13:55.039
35	709	FOURNEAU BENOIT	M		M50	35	5	6:09	1:13:56.236
36	705	JOHAN LEURS	M		SEN M	36	12	6:11	1:14:27.116
37	647	NUNO GOMES	M	VoltarenGelinho	M45	37	5	6:12	1:14:33.107
38	648	SÉRGIO MARQUES	M	VoltarenGelinho	M45	38	6	6:12	1:14:33.553
39	704	SERGIO BARROS	M		M45	39	7	6:12	1:14:34.326
40	755	DAVID SILVA	M	FENIX OCR	SEN M	40	13	6:12	1:14:38.802
41	802	HUGO MATOS	M	RBW	M40	41	10	6:13	1:14:43.007
42	665	JOSÉ TOMÁS	M	Montes Saloios Trail Team	M45	42	8	6:13	1:14:46.461
43	661	LUIS SOUSA	M		M45	43	9	6:13	1:14:47.650
44	514	RICARDO CARVALHO	M	Corrida das Belas	M40	44	11	6:14	1:14:53.840
45	754	RICARDO REBELO	M	FENIX OCR	M40	45	12	6:14	1:15:01.864
46	662	JACINTO PEREIRA	M		SEN M	46	14	6:18	1:15:58.247
47	676	RUI GRAZINA	M	CCD Sintrense	M60	47	2	6:19	1:15:59.522
48	587	PAULO VARELA	M	MTBA	M50	48	6	6:20	1:16:04.817
49	733	LUIS BALEIA	M	MTBA	M45	49	10	6:20	1:16:05.403
50	655	RICARDO CRAVO	M	Amigos Atletismo Serra Sintra	SUB23 M	50	1	6:20	1:16:10.347
51	757	TIAGO FERNANDES	M		SEN M	51	15	6:21	1:16:19.159
52	758	RITA LOPES	F		SEN F	1	1	6:21	1:16:20.074
53	583	ANDRÉ PALMA	M	Alphaden Wolves OCR	SEN M	52	16	6:21	1:16:20.298
54	626	NUNO GOMES	M		M45	53	11	6:21	1:16:24.709
55	609	HUGO MARTINS	M	Clube NAUS OCR	SEN M	54	17	6:21	1:16:33.352
56	669	ANDRÉ CASTELO	M	Kçphoda Wolves Trail	SEN M	55	18	6:24	1:16:52.544
57	628	JOÃO DUARTE	M		M40	56	13	6:23	1:16:54.994
58	798	JORGE SOBRINHO	M	Café Curva Inclinada	M50	57	7	6:24	1:17:01.485
59	604	ALFREDO VALENTE	M		M55	58	6	6:27	1:17:36.374
60	753	BRUNO CARRIÇO	M	Ginásios Spald	SEN M	59	19	6:33	1:18:40.718
61	559	CARLOS MARTINS	M	Paço de Arcos Team	M55	60	7	6:33	1:18:50.234
62	639	DAVID COELHO	M	MTBA	M45	61	12	6:35	1:19:09.367
63	580	ANA FRANCISCO	F	SRCDRF Monte Godel	F45	2	1	6:38	1:19:47.435
64	501	HUGO COSTA	M	KEEP RUNNING	M40	62	14	6:39	1:19:53.570



Nome da Prova: VI Terrugem Trail
Organizador: ABIT - BTT Terrugem
Classe: Trail
Categoria: Classificação K12



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
65	586	RICARDO RIBEIRO	M	Alphaden Wolves OCR	SEN M	63	20	6:40	1:20:05.292
66	774	PEDRO SAMPAYO RAMOS	M	Clube de Idosos de Santa Clara	SEN M	64	21	6:41	1:20:16.394
67	646	SERGIO RODELO	M	Run Crew Trail Montijo	M50	65	8	6:45	1:21:11.607
68	741	RICARDO SOUSA	M	S. S. MONTEPIO	M40	66	15	6:45	1:21:21.436
69	654	ROGÉRIO VENÂNCIO	M	O MUNDO DA CORRIDA	M60	67	3	6:50	1:22:06.967
70	569	LUÍS DUARTE	M		SEN M	68	22	6:49	1:22:08.259
71	551	RICARDO PINTO	M	DuoFantastico	SEN M	69	23	6:48	1:22:09.234
72	752	ANTÓNIO CAETANO	M	JFC Running Team	M50	70	9	6:52	1:22:38.254
73	763	FERNANDO PEREIRA	M		M45	71	13	6:54	1:22:52.414
74	680	MÁRIO LAGEIRO	M	CCD Sintrense	M55	72	8	6:55	1:23:14.273
75	600	HENRIQUE VIEIRA	M	Check-Outs	SEN M	73	24	6:54	1:23:18.785
76	791	FERNANDO PEREIRA	M		M55	74	9	6:58	1:23:55.260
77	650	HUGO CALADO	M	Clube NAUS OCR	M40	75	16	6:59	1:24:12.781
78	765	THULIO CESAR	M		SEN M	76	25	7:00	1:24:13.080
79	641	JUVENAL MOREIRA	M	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	M55	77	10	7:01	1:24:18.305
80	620	ALEXANDRE GUERRA	M	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M45	78	14	7:01	1:24:19.376
81	529	CARLOS ROLO	M		M60	79	4	7:02	1:24:35.249
82	548	JOÃO CASINHAS	M		M45	80	15	7:03	1:24:50.844
83	666	BRUNO PEDROSO	M		SEN M	81	26	7:04	1:25:05.638
84	568	NUNO BORGES	M	Grupo Desportivo Santander Totta	SEN M	82	27	7:04	1:25:06.008
85	633	ARSÉNIO MENDES	M		SEN M	83	28	7:05	1:25:12.015
86	800	JOÃO PRATA	M	RBW	M45	84	16	7:08	1:25:41.085
87	728	NUNO BOGALHEIRO	M	Amigos Vale Silêncio	M50	85	10	7:07	1:25:42.808
88	552	GONÇALO SANTOS	M	DuoFantastico	SEN M	86	29	7:07	1:25:50.340
89	521	NELIA COUTO	F	MTBA	F55	3	1	7:10	1:26:03.937
90	621	VLADIMIRO VIANA	M	Trail die-hards	M50	87	11	7:09	1:26:08.507
91	624	LUÍS ROCHA	M	Trail die-hards	M45	88	17	7:09	1:26:10.435
92	689	HUGO DUARTE	M	Corrida das Belas	M40	89	17	7:11	1:26:23.178
93	671	GABRIEL ANTÓNIO	M	salemas	M55	90	11	7:12	1:26:57.890
94	724	TIAGO MANSO	M		SEN M	91	30	7:15	1:27:16.226
95	719	JAMILLE CARLOS	F		F40	4	1	7:15	1:27:22.637
96	693	CÉLINE CACHON	F		F40	5	2	7:16	1:27:24.719
97	770	PATRÍCIA OLIVEIRA MONTEIRO	F		F45	6	2	7:17	1:27:33.285
98	584	JOSÉ PALMA	M	Javalis das Poças	M45	92	18	7:17	1:27:34.603
99	522	PAULO MOREIRA	M	SL	M55	93	12	7:16	1:27:34.986
100	509	AFONSO SOUSA	M	Corrida das Belas	SEN M	94	31	7:17	1:27:35.856
101	631	DAVID CAMOCHO	M	Estou-me nos Tintos	M45	95	19	7:18	1:27:40.914
102	632	MÓNICA ANJOS	F	Estou-me nos Tintos	F45	7	3	7:18	1:27:41.303
103	783	JOSÉ GUERREIRO	M	S. S. MONTEPIO	M60	96	5	7:18	1:27:52.969
104	634	LUIS CARREGA	M		SUB23 M	97	2	7:19	1:27:58.900
105	688	SANDRA ARAÚJO	F	Corrida das Belas	F40	8	3	7:23	1:28:39.423
106	539	PEDRO SERRAS	M	Mobiliário com Historia	M50	98	12	7:23	1:28:39.649
107	649	SANDRO GONÇALVES	M		M45	99	20	7:22	1:28:40.676
108	679	JOSÉ BORGES	M	CCD Sintrense	M60	100	6	7:23	1:28:51.044
109	565	RUI SILVA	M		M50	101	13	7:25	1:29:23.967
110	711	JULIEN BAVOUX	M		M45	102	21	7:27	1:29:29.654
111	651	ANDRÉ PERALTA	M	Corrida das Belas	SEN M	103	32	7:27	1:29:41.118
112	508	SERGIO ROBERTO	M	OS COXOS	M50	104	14	7:28	1:29:43.369
113	743	TERESA CARDOSO	F	S. S. MONTEPIO	F40	9	4	7:28	1:29:47.564
114	558	MÁRIO DUARTE	M		SEN M	105	33	7:31	1:30:15.440
115	571	JOÃO VERÍSSIMO	M		M60	106	7	7:32	1:30:45.158
116	635	CRISTINA CARREGA	F		F50	10	1	7:33	1:30:48.340
117	502	RODRIGO SOUSA	M		M40	107	18	7:32	1:30:50.059
118	618	SARA PORTELA	F		SEN F	11	2	7:34	1:30:52.556
119	518	ANA SILVA	F	Arruda Runners	F45	12	4	7:34	1:30:58.528
120	771	SÍLVIA RIBEIRO	F	Team Zicos	F50	13	2	7:34	1:31:00.561
121	561	NUNO SANTOS	M		SEN M	108	34	7:35	1:31:02.929
122	549	TÂNIA MOTA	F		SEN F	14	3	7:37	1:31:42.483
123	544	MARTA SÁ	F	Santana FC trail team	F40	15	5	7:37	1:31:51.112
124	603	LEONOR SILVA	F	Clube NAUS OCR	F45	16	5	7:39	1:32:09.679
125	692	MARIE BENICHOU	F		F40	17	6	7:40	1:32:10.782
126	582	JORGE CAMOESAS	M		M40	109	19	7:40	1:32:15.371
127	547	MIGUEL FERREIRA	M		M40	110	20	7:41	1:32:35.109
128	596	DIOGO SANTOS	M	Peregrinos Perdidos	SEN M	111	35	7:42	1:32:42.935



Nome da Prova: VI Terrugem Trail
Organizador: ABIT - BTT Terrugem
Classe: Trail
Categoria: Classificação K12



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
129	515	MARTA TEIAS	F	Corrida das Belas	F40	18	7	7:45	1:33:04.941
130	590	NUNO BERTON	M	Berton	M50	112	15	7:43	1:33:04.951
131	540	PAULO CORREIA	M	Mobiliário com Historia	M50	113	16	7:45	1:33:06.193
132	555	RICARDO PINTO	M	MTBA	SEN M	114	36	7:49	1:33:52.839
133	638	VANESSA COSTA	F	Montes Saloios Trail Team	SEN F	19	4	7:50	1:34:16.194
134	750	ANGUS THOMSON	M		M55	115	13	7:50	1:34:23.892
135	507	ANA BOLOU	F	As Máquinas	SEN F	20	5	7:52	1:34:43.426
136	786	RICARDO SEQUEIRA	M		SEN M	116	37	7:53	1:34:49.851
137	785	JOÃO PAULO PEREIRA	M	Ferroviários	M45	117	22	7:54	1:35:00.798
138	594	ELSA SILVA	F	Peregrinos Perdidos	F45	21	6	7:54	1:35:03.810
139	526	TÂNIA PEREIRA	F	Santana FC trail team	SEN F	22	6	7:53	1:35:03.883
140	543	ANA ROMÃO	F	Corrida das Belas	SEN F	23	7	7:55	1:35:14.640
141	787	LUÍS FAGULHA	M	Alphaden Wolves OCR	M40	118	21	7:55	1:35:18.436
142	740	LUÍS GRENCHO	M	S. S. MONTEPIO	M50	119	17	7:56	1:35:24.047
143	702	CLÁUDIO GOMES	M	Marvila Jovem	M40	120	22	7:56	1:35:28.099
144	779	JOANA SANTOS	F		SEN F	24	8	7:58	1:35:50.715
145	525	ESDRAS SOARES	M		SEN M	121	38	7:58	1:35:58.934
146	524	ANDRÉ	M		M40	122	23	7:58	1:35:59.172
147	747	RAQUEL FELIZ	F	Corrida das Belas	F45	25	7	7:59	1:36:03.540
148	746	MIGUEL LOPES	M	Corrida das Belas	M50	123	18	8:00	1:36:11.599
149	517	ANA REIS	F	Corrida das Belas	F45	26	8	8:00	1:36:13.208
150	749	MARCO LOPES	M	CCD Siemens	M45	124	23	8:01	1:36:43.936
151	503	BRUNO PINTO	M		M40	125	24	8:07	1:37:50.786
152	701	BRUNO CARNEIRO	M	Marvila Jovem	SEN M	126	39	8:08	1:37:51.205
153	672	MÁRIO RODRIGUES	M	Swim&Run4Fun	M40	127	25	8:14	1:39:00.182
154	716	PAULO SANTOS	M		M45	128	24	8:19	1:39:57.218
155	698	YEVHEN ANCHISHKIN	M		SEN M	129	40	8:18	1:39:58.996
156	713	SERGI KARPOVETS	M		SEN M	130	41	8:18	1:40:00.099
157	678	EMÍLIA BORGES	F	CCD Sintrense	F60	27	1	8:19	1:40:01.934
158	780	ANDRÉ HENRIQUES	M		SEN M	131	42	8:21	1:40:31.140
159	759	DAVID ALEXANDRE	M		SEN M	132	43	8:21	1:40:31.914
160	578	BRUNO FEIJÃO	M	Eu & Tu	M40	133	26	8:20	1:40:32.486
161	577	CATARINA AFONSO	F	Eu & Tu	SEN F	28	9	8:20	1:40:33.640
162	729	HELDER CORREIA	M	Alces Team	M40	134	27	8:22	1:40:55.028
163	731	ANTÓNIO TEIXEIRA	M	Alces Team	M40	135	28	8:22	1:40:55.316
164	732	HELDER FRANCO	M	Alces Team	M40	136	29	8:22	1:40:55.730
165	727	TERESA TEIXEIRA	F	Montes Saloios Trail Team	F55	29	2	8:24	1:41:06.737
166	533	ARLETE COSTA	F		F45	30	9	8:25	1:41:07.599
167	532	MANUEL PEDRO	M		M45	137	25	8:25	1:41:09.602
168	744	RODOLFO	M	SPORT PONTO COM - ESCOLA CICLISMO OEII	M40	138	30	8:26	1:41:39.226
169	602	ADRIANA MARTINS	F	Clube NAUS OCR	SEN F	31	10	8:28	1:42:06.119
170	570	RUI TRINDADE	M		M50	139	19	8:29	1:42:12.028
171	699	SEVERINO CRUZ	M	CENTRAL MUDANÇAS DA LINHA	M60	140	8	8:30	1:42:14.800
172	715	TERESA FREITAS	F	Frio...Qual Frio	SEN F	32	11	8:29	1:42:14.873
173	542	TERESA GRADE	F		F45	33	10	8:30	1:42:15.519
174	18	LUDOVICO BELO	M	Caravela Seguros Trail Running Team	M45	141	26	8:30	1:42:17.114
175	550	ANTÓNIO QUEIRÓS	M		M45	142	27	8:36	1:43:27.825
176	772	RICARDO DINIS	M	Team Zicos	M45	143	28	8:35	1:43:28.986
177	717	FERNANDO ANTUNES	M	Pureblood	M45	144	29	8:35	1:43:32.771
178	597	MARTA ANTUNES	F	Corrida das Belas	F45	34	11	8:38	1:43:48.675
179	512	CARLA SOFIA OLIVEIRA	F	Corrida das Belas	F45	35	12	8:38	1:43:48.778
180	720	ALEXANDRE MATEUS	M		M45	145	30	8:38	1:43:49.307
181	505	AURELIANO MONTEIRO DA LUZ	M	As Máquinas	M45	146	31	8:40	1:44:14.708
182	506	PAULA BAPTISTA	F	As Máquinas	F45	36	13	8:40	1:44:15.587
183	697	JOÃO FONSECA	M	Crossfit Neverland	SEN M	147	44	8:39	1:44:18.567
184	703	ANDREIA ROSA	F	Crossfit Neverland	SEN F	37	12	8:39	1:44:19.690
185	778	JOAQUIM SAFARA	M		M60	148	9	8:43	1:44:57.575
186	601	NATACHA BALATA	F	Check-Outs	F45	38	14	8:42	1:44:58.774
187	721	INÉS RIBEIRO	F	Ribeiros	SEN F	39	13	8:45	1:45:07.647
188	599	JOÃO MENDES PEDRO	M	Check-Outs	M50	149	20	8:44	1:45:18.292
189	535	LUÍSA COSTA	F	MTBA	SEN F	40	14	8:45	1:45:26.309
190	511	TELMA FERNANDES	F	Corrida das Belas	SEN F	41	15	8:46	1:45:28.457
191	694	FRANCISCO PASSINHAS	M	A.F.M Team	SEN M	150	45	8:49	1:45:55.815
192	608	FRANCISCO GONÇALVES	M	Os Arrependidos	SUB23 M	151	3	8:50	1:46:31.048



Nome da Prova: VI Terrugem Trail
Organizador: ABIT - BTT Terrugem
Classe: Trail
Categoria: Classificação K12



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
193	611	LILIA DIANA RIBEIRO VIEIRA	F	Pintarolas	SEN F	42	16	8:54	1:47:06.631
194	610	JOÃO MANUEL LEITE VIEIRA	M	Pintarolas	M60	152	10	8:54	1:47:06.791
195	564	GONÇALO LOUREIRO	M	Run&Smile	M45	153	32	8:56	1:47:23.117
196	528	JOÃO LOUREIRO	M	Clube NAUS OCR	M50	154	21	8:58	1:48:04.883
197	751	LURDES PALMEIRO	F	Montes Saloios Trail Team	F50	43	3	9:00	1:48:15.943
198	664	TERESA REIS	F	Montes Saloios Trail Team	F45	44	15	9:06	1:49:26.747
199	695	ANABELA FERNANDES	F	A.F.M Team	SEN F	45	17	9:08	1:49:48.568
200	653	ANA DAMAS	F		SEN F	46	18	9:14	1:51:08.708
201	739	JORGE NARCISO	M	S. S. MONTEPIO	M55	155	14	9:16	1:51:29.578
202	738	CLÁUDIA GRENCHO	F	S. S. MONTEPIO	F50	47	4	9:16	1:51:30.855
203	546	VANDA JESUS	F	Crossbox The Bravery	SEN F	48	19	9:26	1:53:25.613
204	7	MÁRIO SANTOS	M	Monte da Lua Runners	M50	156	22	9:30	1:54:09.203
205	660	VERONICA PIAZZA	F	As Quenianas	F40	49	8	9:31	1:54:32.986
206	659	CARLA COSTA	F	As Quenianas	F45	50	16	9:31	1:54:33.134
207	792	ANA CRISTINA LOPES BRANCO	F		SEN F	51	20	9:32	1:54:35.742
208	575	LUIS ESTEVES	M		M40	157	31	9:31	1:54:50.959
209	614	HENRIQUE SACADURA	M		M60	158	11	9:34	1:54:56.215
210	684	ROSÁLIA VARELA	F	CCD Sintrense	F45	52	17	9:34	1:55:01.910
211	793	TÂNIA DIOGO	F		SEN F	53	21	9:35	1:55:05.344
212	766	TERESA GONÇALVES	F	Clube NAUS OCR	F50	54	5	9:35	1:55:25.686
213	527	INÉS ALVOEIRO	F		SEN F	55	22	9:39	1:56:09.842
214	675	ANDRÉ SILVA	M		SUB23 M	159	4	9:42	1:56:42.369
215	677	RUTE PEREIRA	F	CCD Sintrense	F55	56	3	9:43	1:56:52.933
216	579	CARINA SANTOS	F		F50	57	6	9:45	1:57:18.818
217	686	ÂNGELA DUARTE	F	CCD Sintrense	SEN F	58	23	9:46	1:57:23.947
218	777	MARTA COSTA	F	Coxas	SEN F	59	24	9:45	1:57:26.723
219	557	CARLOS FONSECA	M	Crossbox The Bravery	M45	160	33	9:46	1:57:29.912
220	622	SUSANA VIANA	F	Trail die-hards	F50	60	7	9:48	1:57:51.235
221	623	ELSA LOUREIRO	F	Trail die-hards	F50	61	8	9:48	1:57:52.447
222	566	PATRÍCIA FERREIRA	F		SEN F	62	25	9:53	1:58:53.297
223	545	ANDREIA PESTANA	F	Crossbox The Bravery	F40	63	9	9:53	1:58:53.802
224	736	LUCIANA BATTINI	F		F45	64	18	9:56	1:59:30.666
225	563	PAULO ESPIRITO SANTO	M	GRCD Leião-Cobras Trailistas	M50	161	23	9:58	1:59:45.438
226	690	LARA BRANCO	F	Corrida das Belas	F40	65	10	9:58	1:59:47.884
227	645	ISABEL GOMEZ	F	GRCD Leião-Cobras Trailistas	F40	66	11	9:58	1:59:47.908
228	710	JOÃO BARRETO	M		SEN M	162	46	9:58	2:00:01.517
229	718	MÁRIO MARTINS	M	Correr em Lisboa	M45	163	34	9:59	2:00:03.688
230	769	SUSANA JESUS	F		SEN F	67	26	9:59	2:00:12.996
231	615	CARLOS JESUS	M		M55	164	15	9:59	2:00:14.484
232	776	HELENA DIAS	F	Coxas	F50	68	9	10:11	2:02:45.963
233	775	VANESSA COSTA	F	Coxas	SEN F	69	27	10:11	2:02:46.083
234	538	RICARDO FILIPE PEREIRA	M		M45	165	35	10:12	2:02:57.023
235	537	RITA MELO	F		F40	70	12	10:13	2:02:57.270
236	797	PAULA PIRES	F	AERORUNNERS	F55	71	4	10:14	2:03:07.620
237	530	MARIANA INÁCIO	F	Corrida das Belas	SEN F	72	28	10:23	2:04:48.763
238	668	DÁLIA LOPES	F		F55	73	5	10:23	2:04:50.852
239	682	MAFALDA ALVES	F	CCD Sintrense	F40	74	13	10:26	2:05:44.195
240	657	LUIS COSTA	M	ScubaTrail	SEN M	166	47	10:30	2:06:15.811
241	658	PEDRO SOUSA	M		SEN M	167	48	10:30	2:06:16.294
242	734	FRANCISCO MANUEL DOS REIS GOMEZ	M	Faisca Trail Team	M40	168	32	10:35	2:07:34.236
243	735	FERNANDA CRISTINA SANTOS DE CAS	F	Faisca Trail Team	F55	75	6	10:35	2:07:34.658
244	531	DIOGO PIRES RODRIGUES	M	Free Runners/IDentPrint	M40	169	33	10:38	2:07:59.158
245	714	RICARDO EXPOSTO	M		SEN M	170	49	10:38	2:07:59.662
246	616	SUSANA GOUVEIA	F		SEN F	76	29	10:38	2:07:59.859
247	574	CÉLIA BRANCO	F	Linda-a-Pastora Sporting Clube	F50	77	10	10:39	2:08:04.996
248	513	SANDRA MARQUES	F	Corrida das Belas	F45	78	19	10:58	2:11:42.534
249	520	CRISTINA BAPTISTA	F	Corrida das Belas	F55	79	7	10:58	2:11:44.432
250	504	PAULA A. DIAS	F		F40	80	14	11:05	2:13:29.284
251	591	SARA BARATA	F	Alverca Urban Runners	F45	81	20	11:09	2:13:59.411
252	585	CRISTINA FILIPE	F	AUR	F55	82	8	11:09	2:13:59.514
253	722	VERA FRANCISCO	F		F50	83	11	11:10	2:14:19.023
254	723	CARLOS COELHO	M		M60	171	12	11:10	2:14:22.160
255	767	ODETE TERESA CAXARIA SANTOS	F		F55	84	9	11:12	2:14:57.610
256	789	DORA PIRES	F	SS CGD	F55	85	10	11:22	2:16:43.332



Nome da Prova: VI Terrugem Trail
Organizador: ABIT - BTT Terrugem
Classe: Trail
Categoria: Classificação K12



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
257	782	ROSADO	F		F45	86	21	11:22	2:16:44.429
258	606	CAROLINA GONÇALVES	F	Os Arrependidos	SEN F	87	30	11:22	2:16:50.649
259	607	MATILDE GONÇALVES	F	Os Arrependidos	SEN F	88	31	11:22	2:16:51.900
260	605	ANABELA GONÇALVES	F	Os Arrependidos	F50	89	12	11:22	2:16:52.238
261	683	SANDRA FERREIRA	F	CCD Sintrense	F45	90	22	11:23	2:17:06.579
262	652	ANA CAETANO	F		F45	91	23	11:27	2:17:53.214
263	687	FRANCELINA SILVA	F	CCD Sintrense	F55	92	11	11:27	2:17:53.564
264	737	ANA OLIVEIRA	F	S. S. MONTEPIO	F50	93	13	11:39	2:20:09.494
265	536	MARIO MELO	M		M60	172	13	11:46	2:21:38.837
266	762	ANGELA COSTA	F	5Fs	F55	94	12	12:13	2:27:09.341
267	761	ÁLVARO COSTA	M	5Fs	M50	173	24	12:14	2:27:12.853
268	768	ISABEL JORGE SANTOS	F		F50	95	14	12:23	2:29:05.875
269	636	SARA CARREGA	F		SEN F	96	32	12:44	2:32:56.323
270	795	RICARDO LEITÃO	M	AERORUNNERS	M45	174	36	13:19	2:40:19.566
271	796	ANA TERESA SEABRA	F	AERORUNNERS	F55	97	13	13:20	2:40:22.136
272	510	MARIA JOÃO GARCIA	F	Corrida das Belas	F50	98	15	13:25	2:41:15.391
273	725	ANABELA RODRIGUES	F	Corrida das Belas	F55	99	14	13:25	2:41:16.497