

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
1	60	LUÍS PEREIRA	M	Monsanto Running team	SEN M	1	1	4:37	1:55:37.165
2	49	SAMUEL GUEDES	M	SPALD GINÁSIOS - Monsanto Running Team	SEN M	2	2	4:44	1:58:38.121
3	83	BRUNO SOUSA	M	MTBA	M40	3	1	4:58	2:04:28.082
4	64	ROGÉRIO COSTA	M	Palmelense Futebol Clube	M40	4	2	5:11	2:09:41.614
5	79	FERNANDO PARENTE	M	Clube TAP Portugal	M45	5	1	5:12	2:10:09.895
6	93	LUÍS TRINDADE	M	Pickle Films	M40	6	3	5:22	2:14:18.196
7	91	RUBEN CHAVES	M	Pickle Films	SEN M	7	3	5:23	2:14:34.669
8	97	NELSON LOURO	M	Sharish Gin / GD Piranhas do Alqueva	M40	8	4	5:25	2:15:30.687
9	61	VASCO NUNES	M	Free Runners/IDentPrint	M45	9	2	5:27	2:16:33.972
10	65	PEDRO REDUTO	M		M45	10	3	5:29	2:17:21.083
11	41	MARCO REIS	M	ADIComenda	SUB23 M	11	1	5:37	2:20:38.493
12	45	MOREIRA	M	Interfer	M45	12	4	5:37	2:20:41.291
13	82	JOÃO MOTA	M	Strendure Running Team	M50	13	1	5:39	2:21:20.035
14	39	MARCO HENRIQUE RODRIGUES GONÇ	M		M40	14	5	5:39	2:21:38.152
15	74	JOSÉ BARRADAS	M		M40	15	6	5:42	2:22:45.717
16	98	JOSÉ SANTOS	M		M50	16	2	5:45	2:24:00.123
17	28	CLÁUDIO PIEDADE	M	Nisa	SEN M	17	4	5:48	2:25:02.956
18	63	HUGO PALMEIRO	M		M45	18	5	5:48	2:25:04.306
19	66	QUEIRÓS	M		M50	19	3	5:49	2:25:43.104
20	5	JAIME MAURÍCIO	M	Clube TAP Portugal	M45	20	6	5:50	2:25:56.305
21	102	JOAO MARTINHO ALPENDRE	M	Swimrunners	SUB23 M	21	2	5:55	2:28:19.994
22	88	DAVID PALMEIRO	M	Montes Saloios Trail Team	M55	22	1	5:57	2:28:48.771
23	96	SILVIA GOMES	F	MTBA	F45	1	1	6:00	2:30:14.664
24	29	JAIME LAMEGO	M		M60	23	1	6:00	2:30:17.430
25	31	CAROLINA VAZ	F	United Warriors	SEN F	2	1	6:01	2:30:48.022
26	87	DANIEL FARINHA	M	S. S. MONTEPIO	SEN M	24	5	6:02	2:31:01.643
27	9	MANUEL ALVES	M	Trilhos do Costume	M55	25	2	6:11	2:34:40.351
28	100	PAULO PIRES	M	SS CGD	M55	26	3	6:13	2:35:40.811
29	51	JOÃO DIOGO DUARTE	M	ADR O Relâmpago	M45	27	7	6:14	2:35:52.665
30	94	MIGUEL FERNANDES	M	LYNXRACE CLUB	M45	28	8	6:14	2:35:56.115
31	21	NELSON DIAS	M	Pró dos Trails	M40	29	7	6:14	2:36:08.736
32	101	FRANCISCO FARINHA	M	Montes Saloios Trail Team	SEN M	30	6	6:14	2:36:13.677
33	37	PEDRO FONTOURA	M	SS CGD	M50	31	4	6:15	2:36:38.396
34	30	JOÃO CAÇADOR	M	Nesha hop & Run Team	SEN M	32	7	6:20	2:38:32.187
35	22	JOAO ALPENDRE	M	Swimrunners	M50	33	5	6:21	2:38:50.107
36	53	JOSÉ MARIO GOMES	M	ADR O Relâmpago	SEN M	34	8	6:21	2:39:05.777
37	17	DIOGO ALFARELOS	M		SEN M	35	9	6:23	2:39:54.006
38	68	PEDRO PEREIRA	M	Mainova	SEN M	36	10	6:23	2:39:56.638
39	47	RUI JANUÁRIO PAULO	M	stravistas da Venda do Pinheiro	M55	37	4	6:25	2:40:46.411
40	104	CÁTIA NASCIMENTO	F	Correr Lisboa	F40	3	1	6:28	2:41:40.319
41	27	MÁRIO CASTRO	M		M50	38	6	6:32	2:43:39.748
42	92	TITO ALEXANDRE NASCIMENTO	M		M40	39	8	6:34	2:44:14.378
43	25	MARIA VARELA	F	Mundo da Corrida	F45	4	2	6:34	2:44:16.784
44	81	MARIA GRIBANOVA	F		SEN F	5	2	6:36	2:45:05.553
45	19	JORGE CARVALHO	M	Team NoTeam	M40	40	9	6:48	2:50:27.129
46	77	MÁRIO LOURENÇO	M	Clube de Praças da Armada	M55	41	5	6:50	2:51:05.843
47	80	EDUARDO RIBEIRO	M	Ribeiros	SEN M	42	11	6:50	2:51:08.914
48	55	DANIEL COSTA	M		SEN M	43	12	6:51	2:51:28.384
49	67	OUALID KAFI	M		SEN M	44	13	6:56	2:53:48.847
50	12	DANIEL RAMOS	M	Arruda Runners	SUB23 M	45	3	6:58	2:54:20.132
51	54	AFONSO	M	Alverca Urban Runners	M60	46	2	6:58	2:54:23.811
52	70	SOFIA RAMALHO	F	Clube Millennium bcp	SEN F	6	3	7:08	2:58:46.431
53	40	MARCO COSTA	M		M40	47	10	7:15	3:01:39.863
54	86	CUBELLS BERNARD	M		M40	48	11	7:18	3:02:36.454
55	52	SIMÃO FERNANDES	M	ADR O Relâmpago	M40	49	12	7:28	3:07:01.273
56	62	ANA MARGARIDA	F	CCD O ALVITEJO	F55	7	1	7:30	3:07:44.190
57	8	PAULO ABADIA	M	Javalis das Poças	M50	50	7	7:31	3:08:03.133
58	71	ANTÓNIO GUERREIRO	M	Fáisca Trail Team	M55	51	6	7:35	3:09:45.979
59	26	PAULO CÓPIO	M		M50	52	8	7:35	3:09:47.278
60	24	RUI RATO	M		M45	53	9	7:37	3:10:35.519
61	11	JOÃO SOARES	M	Prós Trails	M45	54	10	7:43	3:12:59.474



Nome da Prova: VI Terrugem Trail
Organizador: ABIT - BTT Terrugem
Classe: Trail
Categoria: Classificação K25



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
62	20	JOSÉ COSTA ALVES	M		M50	55	9	7:53	3:17:12.057
63	90	PEDRO OLIVEIRA	M		SEN M	56	14	8:05	3:22:28.307
64	105	FERNANDO ANDRADE	M	CCD TRANQUILIDADE	M60	57	3	8:08	3:23:39.951
65	15	BRUNO SANTIAGO	M	2600TR	M40	58	13	8:12	3:25:17.228
66	89	WILLIAM DA ROSA FERNANDES	M		SEN M	59	15	8:22	3:29:18.699
67	6	PAULO NUNES	M	Correr Lisboa	M45	60	11	8:23	3:29:56.838
68	16	PEDRO PRATAS	M	2600TR	SEN M	61	16	8:24	3:30:12.617
69	13	MATHIEU GONZALEZ	M		SEN M	62	17	8:26	3:31:08.212
70	34	JOSÉ BARROCO	M		M60	63	4	8:27	3:31:44.252
71	56	FERNANDO GARCIA	M	Campo Maior Trail Runners	M40	64	14	8:32	3:33:37.513
72	95	RAFAEL AZRIEL	M		M50	65	10	8:43	3:38:12.755
73	84	CAROLINA SILVA	F		SEN F	8	4	8:47	3:39:48.963
74	35	CELIA AZENHA	F	AA Lebres do Sado	F55	9	2	8:47	3:39:50.293
75	78	PAULO RATO	M	Clube Millennium bcp	M60	66	5	8:47	3:39:50.766
76	69	PAULO PEREIRA	M	Fáisca Trail Team	SEN M	67	18	9:20	3:53:26.097
77	59	GESSINA MENDES	F	Trilhos do Costume	F50	10	1	9:40	4:01:47.004
78	58	MÁRIO ANJO	M	Trilhos do Costume	M55	68	7	9:40	4:01:48.538
79	42	DAVID LOPES	M	Caracóis de Pedra	M45	69	12	9:45	4:04:12.738
80	44	GRAÇA NOBRE	F	Alverca Urban Runners	F60	11	1	10:21	4:19:06.635