

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	7.5 km	Ritmo	Tempo
1	1056	Valter Costa	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	1	1	0:25:07.476	3:16	0:32:41.772
2	1279	Tiago	M	G.A.Caranguejeira	JUN M	1	2	0:25:24.729	3:17	0:32:50.772
3	1278	Nuno Ferreira	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	2	3	0:25:24.204	3:17	0:32:58.471
4	200	Ricardo Carreira	M	OCS- ARRÁBIDA TRAIL TEAM	M35	1	4	0:25:24.750	3:19	0:33:09.997
5	202	Pedro Venâncio	M	Grupo Recreativo Eirense	SEN M	3	5	0:25:24.343	3:19	0:33:12.144
6	1057	Vitor Dinis	M	G.A.Caranguejeira	M50	1	6	0:25:49.284	3:23	0:33:54.258
7	1034	Pedro Ferreira	M	AC VERMOIL	M45	1	7	0:26:42.119	3:30	0:35:00.155
8	1277	Emanuel Cardoso	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	SEN M	4	8	0:26:59.544	3:32	0:35:20.363
9	1275	Ricardo Henriques	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M35	2	9	0:27:17.305	3:33	0:35:34.702
10	1186	Samuel Limpinho	M	AC VERMOIL	SEN M	5	10	0:27:27.234	3:34	0:35:44.811
11	1237	Virgilio	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	1	11	0:27:29.397	3:36	0:36:03.053
12	1058	Nuno	M	G.A.Caranguejeira	M40	2	12	0:28:02.258	3:38	0:36:28.245
13	1163	Carlos Silva	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M35	3	13	0:28:03.296	3:39	0:36:34.440
14	1038	Miguel Gonçalves	M	AC VERMOIL	M40	3	14	0:28:02.209	3:39	0:36:35.659
15	30	João Carlos Correia	M	União FCI de Tomar	M45	2	15	0:27:52.432	3:39	0:36:35.774
16	1075	Joel Couto	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	4	16	0:27:46.898	3:41	0:36:55.645
17	1032	Licínio Carreira	M	AC VERMOIL	M45	3	17	0:28:21.618	3:43	0:37:12.620
18	122	Hugo Medeiros	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	SEN M	6	18	0:28:33.076	3:44	0:37:22.727
19	1173	António Ferreira	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	1	19	0:28:27.606	3:46	0:37:39.850
20	1197	Paulo Pontes	M	Leiria Marcha atlética	M50	2	20	0:29:07.343	3:47	0:37:58.913
21	1063	Lúis Sequeira	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	4	21	0:29:26.679	3:50	0:38:22.459
22	1290	Joaquim Quitério	M	AC VERMOIL	M45	5	22	0:29:23.581	3:50	0:38:26.877
23	1059	Luis Guarda	M	G.A.Caranguejeira	M55	2	23	0:29:24.098	3:51	0:38:31.305
24	1175	Eduardo	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	5	24	0:29:18.326	3:51	0:38:36.652
25	1171	João Santana	M	ADMata	M35	4	25	0:29:20.400	3:51	0:38:38.464
26	1030	José Mendes	M	AC VERMOIL	M45	6	26	0:29:31.984	3:52	0:38:40.403
27	1017	Amílcar Brito	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	5	27	0:29:41.184	3:52	0:38:45.538
28	1091	António Pereira	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	6	28	0:29:55.782	3:52	0:38:48.665
29	1176	José Raimundo	M	Clube Atletismo de Marinha Grande	M60	1	29	0:29:41.109	3:53	0:38:49.293
30	1042	João Carlos Ribeiro Canas	M	GRF Benedita - Atletismo	M45	7	30	0:29:42.056	3:53	0:38:51.118
31	221	José Santos	M	AC VERMOIL	M50	3	31	0:29:55.566	3:53	0:38:55.789
32	1145	João Maria Benvindo Gomes	M	unidos runners	M60	2	32	0:29:42.076	3:54	0:39:00.212
33	1040	Ricardo Nunes	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	7	33	0:29:36.983	3:55	0:39:17.438
34	1015	Aléxis Rocha	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	8	34	0:29:47.689	3:57	0:39:37.393
35	1006	Paulo Almeida	M	ACBATALHA	SEN M	9	35	0:30:19.880	3:57	0:39:38.760
36	1026	Antonio Silvino	M	AC VERMOIL	M55	3	36	0:30:36.417	4:00	0:40:09.934
37	1039	Hugo Horta	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	7	37	0:30:41.455	4:01	0:40:12.017
38	31	João Diogo Correia	M	União FCI de Tomar	SEN M	10	38	0:30:41.784	4:01	0:40:13.361
39	1076	José Gonçalves	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	4	39	0:30:45.020	4:02	0:40:21.597
40	1019	António Alves	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	3	40	0:31:10.951	4:04	0:40:48.547
41	1068	António Pedrosa	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	11	41	0:31:30.408	4:05	0:40:59.417
42	77	João Pedro Ferreira Guerra	M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	M40	8	42	0:31:12.530	4:06	0:41:03.409
43	1046	Alexandre Sousa	M	CPR A-do-Barbas	M35	6	43	0:31:22.135	4:07	0:41:17.869
44	1187	Helder Miranda	M	AC VERMOIL	M40	9	44	0:31:46.593	4:08	0:41:22.627
45	1148	António Oliveira	M	LIZ RUNNERS	M40	10	45	0:31:50.803	4:08	0:41:23.104
46	1021	Adriana Coelho	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	1	1	0:31:51.390	4:11	0:41:49.338
47	1010	Rui Dinis	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	5	46	0:31:51.036	4:11	0:41:51.212
48	57	Paulo Lourenço	M	CASA POVO ALCANENA	M45	8	47	0:31:58.067	4:11	0:41:53.878
49	1160	Leonel Sousa	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	4	48	0:31:52.275	4:11	0:41:58.024
50	201	Andreia Correia	F		F35	1	2	0:32:07.807	4:12	0:42:02.695
51	1050	Paulo Monteiro	M	CPR A-do-Barbas	M55	6	49	0:32:15.307	4:14	0:42:28.693
52	1128	Horácio Gaspar	M	G.A.Caranguejeira	M45	9	50	0:32:40.756	4:16	0:42:43.334
53	1250	Deonilde Costa	F	AC VERMOIL	F45	1	3	0:32:40.404	4:17	0:42:51.443
54	1281	Fábio Francisco	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	12	51	0:32:48.255	4:17	0:42:56.650
55	1012	Carlos Simões	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	7	52	0:32:27.553	4:18	0:43:02.468
56	1132	Rafael Gaspar	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	13	53	0:33:15.318	4:18	0:43:09.039
57	1020	Acácio Campos	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	4	54	0:32:59.849	4:18	0:43:09.910
58	27	Jorge Lercas	M	União FCI de Tomar	M55	8	55	0:32:58.659	4:19	0:43:13.165
59	1283	Acácio Gomes	M	ARCD MENDIGA	M45	10	56	0:32:52.061	4:19	0:43:19.352
60	1049	Pedro Rodrigues	M	CPR A-do-Barbas	M55	9	57	0:32:47.689	4:21	0:43:34.844
61	1181	Carolina Pereira	F	A. C. S. Mamede	SEN F	2	4	0:33:23.443	4:22	0:43:45.208
62	1045	Ana Bonifácio	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	3	5	0:33:31.750	4:22	0:43:45.758
63	1035	Vitor Lopes	M	AC VERMOIL	M55	10	58	0:33:11.843	4:23	0:43:54.580
64	1079	Sérgio Cabecinhas	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	11	59	0:33:22.498	4:23	0:43:57.215
65	1263	Marcio Cruz	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	7	60	0:33:34.562	4:24	0:44:00.355
66	1286	António Poeiras	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	5	61	0:33:43.568	4:25	0:44:18.954
67	1169	Pedro Antunes	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M35	8	62	0:33:36.842	4:26	0:44:23.148
68	1267	Manuel Ferreira	M	ADMata	M60	6	63	0:33:53.484	4:27	0:44:33.805
69	1062	Sandro Vilela	M	GDRRC Unidos	M45	11	64	0:34:03.118	4:27	0:44:38.796
70	1018	João Domingos	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	5	65	0:34:15.643	4:28	0:44:43.765
71	1149	Amílcar Costa	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	6	66	0:34:32.277	4:29	0:44:52.442
72	1051	Jucelino Monteiro	M	CPR A-do-Barbas	M55	11	67	0:34:20.532	4:30	0:45:06.097
73	1080	Virgilio Alberto	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	7	68	0:34:26.000	4:30	0:45:09.312
74	1001	Joel Santos	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M35	9	69	0:33:51.566	4:31	0:45:16.000
75	36	José Ferreira	M	Linda-a-Pastora Sporting Clube	M55	12	70	0:34:12.624	4:32	0:45:23.531
76	1287	Gustavo Oliveira	M		M40	12	71	0:35:05.039	4:33	0:45:32.001
77	1151	Bruno Silva	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	10	72	0:34:00.566	4:33	0:45:40.114

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos S	7.5 km	Ritmo	Tempo
78	1053	Filipe Frade	M	CPR A-do-Barbas	M45	12	73	0:34:33.394	4:35	0:45:55.431
79	136	António Ferreira	M	CPR A-do-Barbas	M60	7	74	0:34:54.152	4:36	0:46:02.955
80	1098	Sandra Gonçalves	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F50	1	6	0:35:10.851	4:36	0:46:03.747
81	28	Lúisa Ribeiro	F	União FCI de Tomar	SEN F	4	7	0:35:52.627	4:41	0:46:53.124
82	1284	Manuela Martins	F	AC VERMOIL	SEN F	5	8	0:35:51.577	4:41	0:46:57.789
83	29	Antonio Silva	M	Sport club Ferreira do zezere	M55	13	75	0:35:50.127	4:41	0:46:58.557
84	1170	José Alves	M	ADMata	M55	14	76	0:36:27.214	4:43	0:47:14.781
85	1159	Pedro Pereira	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	13	77	0:35:42.521	4:44	0:47:29.224
86	1153	Pedro Cabecinhas	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	14	78	0:36:15.988	4:44	0:47:30.309
87	32	Luís Carreira	M		M50	8	79	0:36:07.058	4:45	0:47:35.997
88	33	João Justo	M	Clube Desportivo Ribeirense	M45	15	80	0:36:24.917	4:47	0:47:53.562
89	34	Miguel Gineto	M	Clube Desportivo Ribeirense	M45	16	81	0:36:25.351	4:47	0:47:58.846
90	1023	Sandra Simões	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	2	9	0:36:34.405	4:48	0:48:05.105
91	125	Cláudia Moreira	F	A.D. Amarante	F35	2	10	0:37:08.378	4:51	0:48:40.387
92	1166	Luís Serra	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M35	11	82	0:36:54.734	4:52	0:48:46.255
93	1002	Luís Carvalheiro	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45	17	83	0:37:31.628	4:53	0:48:56.547
94	26	José Aleixo	M	União FCI de Tomar	M60	8	84	0:37:00.142	4:54	0:49:04.714
95	1141	Susana Pereira	F	CPR A-do-Barbas	F50	2	11	0:37:13.208	4:54	0:49:06.561
96	69	Jorge Gomes	M	G.D.C. Eirapedrense	M55	15	85	0:37:30.101	4:56	0:49:30.734
97	1014	Celestino Marques	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	9	86	0:38:16.420	4:57	0:49:35.042
98	25	António Serafim	M	União FCI de Tomar	M60	10	87	0:38:01.932	4:58	0:49:48.252
99	1016	Vitor Rocha	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	18	88	0:37:45.015	4:58	0:49:48.573
100	21	Edite Eusebio	F	GRF Benedita - Atletismo	F45	3	12	0:37:41.183	5:00	0:50:00.434
101	1174	João Sintra	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	11	89	0:38:51.900	5:06	0:51:08.001
102	1165	Ana Malhão Henriques	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F35	3	13	0:39:13.227	5:06	0:51:12.295
103	24	Carolina Feliz	F	União FCI de Tomar	F50	3	14	0:39:20.033	5:08	0:51:25.185
104	1043	Sónia Farto	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	4	15	0:39:11.493	5:08	0:51:29.501
105	93	Carlos Major	M	G.D.C. Eirapedrense	M60	12	90	0:38:27.503	5:09	0:51:35.069
106	1192	Evangelino Cardeira	M	ACBATALHA	M60	13	91	0:38:46.747	5:15	0:52:35.194
107	1168	Rui Andrade	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	9	92	0:39:17.286	5:15	0:52:35.797
108	1003	Mónica Jordão	F	ACRM Silveirinha Grande Claras	F40	1	16	0:39:40.363	5:16	0:52:48.264
109	121	Hugo Afonso	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	14	93	0:39:18.341	5:16	0:52:48.554
110	128	Jose Matias Mendes	M		M60	14	94	0:39:51.164	5:17	0:52:53.527
111	1194	Maria De Lourdes Pereira	F	ACBATALHA	F50	4	17	0:40:13.035	5:18	0:53:09.869
112	1066	Anabela Fernandes	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	5	18	0:42:06.765	5:31	0:55:17.067
113	1184	Eugenio Mendes	M	AC VERMOIL	M60	15	95	0:42:08.009	5:35	0:56:00.023
114	1172	Filipe Tomás	M	A. C. S. Mamede	M60	16	96	0:43:35.700	5:36	0:56:01.178
115	1289	Pedro Rocha	M	Clube atletismo da Nazaré	JUN M	2	97	0:43:28.655	5:41	0:56:50.540
116	1022	Helena Henriques	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	6	19	0:42:39.265	5:44	0:57:23.038
117	1000	João Graça	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	17	98	0:43:41.382	5:45	0:57:35.668
118	1185	Leandro Santos	M	AC VERMOIL	M60	18	99	0:43:42.900	5:50	0:58:28.227
119	1106	Isabel Pereira	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	7	20	0:44:01.968	5:50	0:58:29.621
120	1152	Inês Estrada	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	6	21	0:45:00.434	6:00	1:00:09.444
121	1027	Alfredo Santos	M	AC VERMOIL	M60	19	100	0:45:07.150	6:00	1:00:12.760
122	1285	Diogo Narciso	M	ARCD MENDIGA	SEN M	15	101	0:46:18.182	6:15	1:02:38.156
123	1025	Silvia Lavos	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	8	22	0:47:41.519	6:19	1:03:13.380
124	1288	Regina Ferreira	F	CPR A-do-Barbas	F50	9	23	0:49:38.460	6:31	1:05:14.559
125	1162	Érica Lavos	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	7	24	0:51:31.329	6:47	1:08:01.392
126	120	Natércia Guerra	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	10	25	0:53:27.443	7:09	1:11:32.161