



Nome da Prova: 9ª Trail Noturno OffRoad Barreira

Organizador: CA Barreira

Classe: Trail

Categoria: Classificação 16km



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
1	95	RICARDO CARREIRA	M	OCS- ARRABIDA TRAIL TEAM	M35	1	1 4:34	1:13:15.251	
2	105	PAULO AMARAL	M	A.R. CASAENSE / ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA / INTERMARCHÉ TAV	M45	2	1 4:54	1:18:38.209	
3	1075	JOEL COUTO	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	3	1 4:55	1:18:41.707	
4	1272	MANUEL FERNANDES	M	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M35	4	2 4:56	1:18:55.735	
5	111	SAMUEL VIEIRA	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M35	5	3 4:59	1:19:53.643	
6	1120	ANDRÉ BENTO	M	G.R.CORREDOURA	SEN M	6	1 5:01	1:20:30.937	
7	82	RUI FRESCO	M	CPALCANENATRIL	M45	7	2 5:06	1:21:42.661	
8	130	EZEQUIEL REIS	M	Euquipa	M40	8	2 5:08	1:22:21.642	
9	1032	LICÍNIO CARREIRA	M	AC VERMOIL	M45	9	3 5:11	1:23:02.267	
10	1122	LUÍS LISBOA	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	10	3 5:15	1:24:06.093	
11	1137	BRUNO ANTUNES	M	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	11	2 5:15	1:24:12.762	
12	1007	DÉLIO PASCOAL	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	12	4 5:15	1:24:15.478	
13	1086	DIOGO LISBOA	M	A. R. Meirinhas	SEN M	13	3 5:26	1:27:02.053	
14	84	GONÇALO SIMÕES	M	DNMG	M40	14	5 5:32	1:28:45.566	
15	1301	PEDRO FERREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	15	4 5:36	1:29:44.287	
16	133	JOSÉ AGOSTINHO	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M65	16	1 6:10	1:38:42.520	
17	1210	RICARDO CARREIRA	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	17	6 6:18	1:41:01.225	
18	1119	NELSON JORGE	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	18	1 6:29	1:43:57.567	
19	17	FILIPE MOREIRA	M	Porto de Mós a Correr	M45	19	4 6:30	1:44:15.729	
20	121	HELDER S G PINTO	M	Porto de Mós a Correr	M45	20	5 6:40	1:46:46.078	
21	1098	SANDRA GONÇALVES	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F50	1	1 6:42	1:47:25.419	
22	71	JOÃO CARREIRA	M		M35	21	4 6:45	1:48:08.419	
23	116	DINIS SANTOS	M		M50	22	2 6:49	1:49:12.139	
24	31	HELDER OLIVEIRA	M	Hwo.pt	M35	23	5 6:50	1:49:40.099	
25	1093	VIRGINIA SIMÕES	F	Notícias de Colmeias Atletismo	F45	2	1 6:51	1:49:40.192	
26	1084	DAVID SIMÕES	M	A. R. Meirinhas	M35	24	6 6:55	1:50:46.152	
27	1096	HELDER ABREU	M	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	25	6 6:57	1:51:20.040	
28	1291	BARBARA FERNANDES	F	Porto de Mós a Correr	F40	3	1 6:58	1:51:35.369	
29	90	PEDRO PEREIRA	M		M35	26	7 7:01	1:52:23.806	
30	28	NUNO CORDEIRO	M	XPLOSE BOX	M40	27	7 7:04	1:53:08.882	
31	1111	GERMANO CAPELA	M	CA BARREIRA	M55	28	1 7:05	1:53:34.017	
32	1260	JOAO GASPAS	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	29	7 7:07	1:54:00.699	
33	1097	HUGO NEVES	M	A. R. Meirinhas	SEN M	30	5 7:18	1:57:02.421	
34	108	BENILDE SANTOS	F	MDR Runners	F50	4	2 7:19	1:57:10.789	
35	68	RENATO SANTOS	M	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M40	31	8 7:22	1:58:07.248	
36	1131	RAUL	M	G.A.Caranguejeira	M35	32	8 7:24	1:58:38.055	
37	1200	JOSÉ MARTINS	M	Clube veteranos do lis	M55	33	2 7:26	1:59:07.093	
38	1299	MIGUEL PEREIRA	M	CA BARREIRA	M40	34	9 7:26	1:59:13.899	
39	1141	SUSANA PEREIRA	F	CPR A-do-Barbas	F50	5	3 7:29	1:59:44.111	
40	134	RUI TENREIRO	M		M55	35	3 7:28	1:59:46.710	
41	1154	SARA ALVES	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	6	1 7:36	2:01:43.674	
42	1083	RUI NETO	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	36	10 7:37	2:02:01.391	
43	103	RICARDO VALVERDE	M		M40	37	11 7:37	2:02:11.634	
44	110	GLÓRIA SERRAZINA	F	CRP Ribafria	F65	7	1 7:41	2:03:12.330	
45	1104	MIGUEL MATIAS	M	CSCRFCHARNECA	M45	38	8 7:44	2:03:52.414	
46	1261	CAROLINA SIMÕES	F	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN F	8	2 7:44	2:03:57.705	
47	64	VITOR FAUSTINO	M	Viriatos trail team	M65	39	2 7:50	2:05:32.021	
48	1003	MÓNICA JORDÃO	F	ACRM Silveirinha Grande Claras	F40	9	2 7:50	2:05:34.288	
49	30	JOÃO	M	Bora lá vizinho	M45	40	9 7:50	2:05:34.378	
50	120	PEDRO MOTA	M	Capwatt	M45	41	10 7:51	2:05:43.306	
51	1174	JOÃO SINTRA	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M65	42	3 7:56	2:07:00.515	
52	1116	LÍLIA NEVES	F	CSCRFCHARNECA	F45	10	2 7:59	2:07:48.388	
53	1273	SÍLVIA FRANCO	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	11	4 8:00	2:08:08.500	
54	1064	STEFANY NAIARA SILVA OLIVEIRA	F	A. R. Meirinhas	SEN F	12	3 8:02	2:08:36.706	
55	1303	SÉRGIO FERNANDES	M	Lama Solta	M45	43	11 8:02	2:08:38.639	
56	1121	RITA REIS	F	G.R.CORREDOURA	SEN F	13	4 8:02	2:08:40.514	
57	1215	LINO CARRACO	M	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	44	3 8:04	2:09:09.479	
58	1302	ÁLVARO JOSÉ VIEIRA LOPES	M	CSCRFCHARNECA	M45	45	12 8:08	2:10:13.032	
59	1138	JORGE FIGUEIRAL	M	CSCRFCHARNECA	M55	46	4 8:14	2:11:49.572	
60	1106	ISABEL PEREIRA	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	14	5 8:15	2:12:10.774	
61	1066	ANABELA	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	15	6 8:16	2:12:26.566	
62	87	TIAGO CARVALHO	M	XPLOSE BOX	SEN M	47	6 8:43	2:19:44.829	
63	1090	PAULA GALITO	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	16	3 8:43	2:19:45.136	
64	1055	ÉRIC NABAES SALVADO	M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	48	13 8:43	2:19:45.243	
65	118	ADÉLIA SANTOS	F		F45	17	3 8:44	2:19:46.706	
66	1292	MARIA INÉS OLIVEIRA	F	Lama Solta	SEN F	18	5 8:49	2:21:15.323	
67	1165	ANA MALHÃO HENRIQUES	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	19	4 9:07	2:26:06.676	
68	66	JOAQUIM PEPE ROQUE	M		M55	49	5 9:17	2:28:39.631	
69	1288	REGINA FERREIRA	F	CPR A-do-Barbas	F55	20	1 9:31	2:32:19.404	
70	85	FILIPA SIMÕES	F	DNMG	F40	21	5 9:31	2:32:21.173	
71	94	CARLOS FRESCO	M	XPLOSE BOX	M35	50	9 9:34	2:33:10.721	
72	1297	RUI GASPAS	M	CA BARREIRA	M50	51	4 10:07	2:42:06.806	
73	45	SANDRA SANTOS	F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F50	22	7 10:14	2:43:59.778	
74	128	IOLANDA PEREIRA	F	XPLOSE BOX	F40	23	6 11:09	2:58:38.353	
75	129	RUI ABRUNHEIRO	M	XPLOSE BOX	M45	52	14 11:09	2:58:39.992	
76	93	SALOMÉ ALMEIDA	F	XPLOSE BOX	F40	24	7 13:33	3:37:02.691	