



Nome da Prova: 5º Mesh Nazareth Trail
Organizador: Associação MeshNazareth
Classe: Trail
Categoria: Classificação Geral 15km



Pos	Dorsal	Atleta	Genero	Equipa	Categoria	Pos Categoria	Pos Genero	8.5 km	Ritmo	Tempo
1	502	Luis Cancela	M	Clube Desportivo em Movimento	M50	1	1	0:45:15.935	5:51	1:27:50.173
2	560	João Murraças	M	Os Tiffosis (Nazaré)	M40	1	2	0:47:27.473	5:58	1:29:35.334
3	527	Nuno Gonçalves	M	RUNCROSSTRAIL	M45	1	3	0:47:25.754	6:02	1:30:43.010
4	550	Luis Avelar	M	Crossmates	M45	2	4	0:48:30.238	6:15	1:33:44.711
5	570	Alexandre Sousa	M	CPR A-do-Barbas	M35	1	5	0:48:18.503	6:16	1:34:00.487
6	540	Daniel Carpinheiro	M	ARCD MENDIGA	SEN M	1	6	0:51:03.550	7:24	1:36:07.496
7	515	Dinis Almeida	M	A. C. S. Mamede	SEN M	2	7	0:48:56.589	6:28	1:37:10.550
8	520	Ricardo Silva	M	Clube Desportivo em Movimento	SEN M	3	8	0:49:43.916	6:29	1:37:21.801
9	518	Rodrigo Vieira	M	A. C. S. Mamede	SUB23 M	1	9	0:47:27.052	6:30	1:37:42.148
10	519	Luis Silva Duarte Rufino dos santos	M	Clube Desportivo em Movimento	M40	2	10	0:49:35.304	6:31	1:37:55.269
11	528	Denise Pereira	F	RUNCROSSTRAIL	F35	1	1	0:52:15.971	6:33	1:38:17.071
12	541	Sérgio gameiro	M	FATIMA TRAIL TEAM	M45	3	11	0:51:23.167	6:34	1:38:37.642
13	606	Samuel Reis	M	A. C. S. Mamede	SEN M	4	12	0:52:13.321	6:47	1:41:48.626
14	576	Ricardo Teodósio Oliveira	M	RUNCROSSTRAIL	M45	4	13	0:52:55.894	6:49	1:42:19.054
15	557	Abel carreira	M	Triho do castejalo	M50	2	14	0:55:34.856	7:19	1:49:45.967
16	571	Filipe Frade	M	CPR A-do-Barbas	M45	5	15	0:57:31.593	7:20	1:50:13.761
17	549	VÍTOR CHAGAS	M		M45	6	16	0:56:45.951	7:21	1:50:18.282
18	525	João Costa	M	JC Runners	SEN M	5	17	0:56:40.967	7:21	1:50:22.004
19	579	Ricardo Duarte Ávila	M	ADTL-2351 Running Team	SEN M	6	18	0:51:12.261	7:23	1:50:56.962
20	536	Jorge Basilio	M	RUNCROSSTRAIL	M50	3	19	0:57:44.367	7:24	1:51:14.442
21	512	Julio Rodrigues	M	NFC Running Team	M40	3	20	0:59:28.234	7:33	1:53:18.317
22	603	Pedro Fetal	M	A. C. S. Mamede	SEN M	7	21	0:59:11.345	7:34	1:53:38.919
23	569	Nuno Ferreira	M	CPR A-do-Barbas	M45	7	22	0:57:24.977	7:35	1:53:56.666
24	507	João Tereso	M	NFC Running Team	M55	1	23	1:00:02.224	7:38	1:54:43.912
25	546	Hugo Barqueiro	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	4	24	1:00:49.020	7:40	1:55:07.231
26	503	Pedro Manso	M	FATIMA TRAIL TEAM	M45	8	25	1:00:08.162	7:42	1:55:42.975
27	566	Cláudio Varela	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M45	9	26	0:58:00.625	7:44	1:56:04.183
28	513	Helder Pereira	M	Marvila Jovem	M40	5	27	1:00:35.740	7:54	1:58:42.496
29	545	Joaquim Ribeiro	M		M35	2	28	0:59:46.493	7:55	1:58:59.554
30	567	Silvia Guincho Varela	F	Clube de Atletismo da Nazaré	F45	1	2	1:00:35.129	7:55	1:59:01.543
31	578	Toni Bento	M	Crossbox Marinha Grande	M45	10	29	1:00:20.661	7:58	1:59:43.957
32	582	Fátima Alendouro	F	Porto de Mós a Correr - O Reino da Pedra	F50	1	3	1:02:03.770	7:59	1:59:54.947
33	510	Alexander Storms	M	NFC Running Team	M45	11	30	1:05:13.815	7:59	2:00:01.291
34	607	Renato Saturnino	M	NFC Running Team	M40	6	31	1:08:19.821	8:07	2:01:44.738
35	511	Nelson Lopes	M	NFC Running Team	M45	12	32	1:02:45.026	8:08	2:02:13.302
36	538	Tomás Casimiro	M	C'uma Perna às Costas	SUB23 M	2	33	0:57:55.688	8:11	2:02:59.146
37	613	Helder Moringa	M	ADAR - Associação Desportiva Aldeia da Ribeira	M50	4	34	1:00:07.955	8:12	2:03:08.575
38	575	F.Carvalho	M		M60	1	35	1:02:06.001	8:15	2:04:01.004
39	508	Luis Pascoal	M	NFC Running Team	M50	5	36	1:04:53.499	8:16	2:04:11.608
40	572	Renato Bento	M		M40	7	37	1:03:04.958	8:20	2:05:05.886
41	537	Pedro Coutinho	M		SEN M	8	38	1:02:01.033	8:33	2:08:24.851
42	574	Nelson Santos	M	CP CMP	M45	13	39	1:02:17.876	8:35	2:08:49.051
43	558	Paulo Duarte	M	CCRD BURINHOSA	M55	2	40	1:05:12.296	8:35	2:08:59.486
44	577	Pedro Mota	M		M40	8	41	1:08:17.017	8:37	2:09:20.174
45	504	Gonçalo	M	Trihos do Valado	M45	14	42	1:04:30.161	8:40	2:10:04.051
46	610	Pedro Machado	M	IMO NAZARÉ	M35	3	43	1:08:17.213	8:41	2:10:28.862
47	602	hadj	M		M50	6	44	1:08:35.925	8:51	2:12:57.224
48	561	Wilson Caldeira	M		M45	15	45	1:10:09.664	8:52	2:13:07.839
49	542	Lauro Espanhol	M	Diamantios	SEN M	9	46	1:06:50.122	8:54	2:13:39.703
50	547	Valter Eustáquio	M	130÷2	M40	9	47	1:06:51.067	8:54	2:13:41.146
51	522	Alexandre Codinha	M	Clube de Atletismo da Nazaré	M40	10	48	1:10:09.043	8:57	2:14:21.818
52	506	Ricardo Pereira	M	NFC Running Team	M40	11	49	1:10:12.573	9:04	2:16:12.837
53	562	Ana Vieira	F		F40	1	4	1:09:32.826	9:13	2:18:21.723
54	609	Silvia Franco	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	2	5	1:15:04.714	9:15	2:19:02.489
55	612	Sónia Cardoso	F	Faisca Trail Team	F40	2	6	1:13:24.183	9:25	2:21:21.810
56	554	Bernardo Moniz	M		SEN M	10	50	1:10:28.626	9:29	2:22:22.478
57	532	Sandra Quintino	F	3 por 1	F45	2	7	1:16:04.269	9:29	2:22:29.997
58	563	Pedro Rocha	M	Clube de Atletismo da Nazaré	SUB23 M	3	51	1:18:56.936	9:39	2:24:52.508
59	604	Micael Neto	M	A. C. S. Mamede	SEN M	11	52	1:10:13.567	9:40	2:25:08.424
60	553	José Rato	M	CCRD BURINHOSA	M65	1	53	1:10:24.700	9:42	2:25:41.730
61	526	Íris Petinga	F	JC Health & Performance	SEN F	1	8	1:09:30.093	9:42	2:25:45.471
62	531	Carina Rosa	F	3 por 1	F40	3	9	1:13:12.591	9:47	2:26:56.560
63	548	Alexandre Ferreira	M		M40	12	54	1:18:04.054	10:12	2:33:19.175
64	552	Ângela Abrue	F	Grupo Desportivo Concha Azul	F35	2	10	1:18:13.162	10:17	2:34:21.549
65	516	Carlos Macedo	M	A.D.Amarante Trail Running	M65	2	55	1:12:18.518	10:22	2:35:40.284
66	539	Diogo Parreiras	M	Primaços	SEN M	12	56	1:19:28.089	10:32	2:38:14.384
67	535	Tiago Sobreira	M	Primaços	SEN M	13	57	1:19:31.456	10:32	2:38:15.339
68	530	Carolina Ribeiro	F		SEN F	2	11	1:23:26.620	10:41	2:40:20.215
69	556	Mário Marquitos	M	Crossmates	M40	13	58	1:20:51.287	10:51	2:42:54.918
70	601	Sofia Duarte	F		F35	3	12	1:21:46.713	10:52	2:43:02.691
71	544	Carlos Domingos Fernandes Guerreiro	M	Grupo Desportivo Concha Azul	M50	7	59	1:22:04.428	10:59	2:44:49.350
72	565	Ilidio carpinheiro	M	AL, SA	M55	3	60	1:21:33.030	11:26	2:51:43.460
73	564	Ana Paula F. Pereira	F	AL, SA	F55	1	13	1:21:46.909	11:26	2:51:46.014
74	600	Virginia Silva	F	As Lesmitas	F50	3	14	1:30:39.085	11:43	2:55:57.322
75	509	Erwin Deen	M	NFC Running Team	M55	4	61	1:28:37.859	11:47	2:56:53.225
76	517	Clara Cordeiro	F	ARSC Toledo	F45	3	15	1:30:34.567	12:05	3:01:30.963
77	568	Regina Ferreira	F	CPR A-do-Barbas	F55	2	16	1:30:36.037	12:15	3:03:48.222