



Nome da Prova: 17KM Porto de Mós - Serra D'Aire  
Organizador: PDM a Correr e Municipio de Porto de Mós  
Classe: Atletismo de Rampa  
Categoria: Classificação Geral



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
1	35	RICARDO FONSECA	M	União FCI de Tomar	SEN M	1	1	3:36	1:01:12.108
2	110	RICARDO CARREIRA	M	OCS- ARRÁBIDA TRAIL TEAM	M35	2	1	3:58	1:07:33.626
3	111	BRUNO GASPAS	M	AC VERMOIL	M40	3	1	4:13	1:11:44.092
4	37	TIAGO TOMÁS	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	4	2	4:15	1:12:16.748
5	67	TIAGO FERREIRA	M	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	5	3	4:15	1:12:23.504
6	79	JOÃO TOMÁS	M	A. C. S. Mamede	SEN M	6	4	4:25	1:15:13.416
7	45	JOÃO SANTOS	M		SEN M	7	5	4:27	1:15:43.843
8	80	CARLOS BÁRBARA	M	A. C. S. Mamede	M35	8	2	4:29	1:16:18.509
9	11	PAULO ROSA	M	Grupo Desportivo Concha Azul	M35	9	3	4:35	1:18:08.719
10	86	NÉLIO ALMEIDA	M	A. C. S. Mamede	SEN M	10	6	4:36	1:18:14.193
11	57	TIAGO LÉ	M	FATIMA TRAIL TEAM	SEN M	11	7	4:41	1:19:46.601
12	101	ANTÓNIO FERREIRA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN:	M50	12	1	4:42	1:20:01.569
13	114	SÉRGIO VIEIRA	M	FATIMA TRAIL TEAM	M40	13	2	4:45	1:20:54.195
14	77	DINIS ALMEIDA	M	A. C. S. Mamede	SEN M	14	8	4:47	1:21:26.440
15	92	NELSON SARRAIPA	M	Regimento de Artilharia N.º 4	M40	15	3	4:48	1:21:38.519
16	50	ALEXANDRE SOUSA	M	CPR A-do-Barbas	M35	16	4	4:54	1:23:21.645
17	104	LEANDRO RIBEIRO	M	ARCD MENDIGA	SEN M	17	9	4:55	1:23:46.200
18	46	ACÁCIO GOMES	M	ARCD MENDIGA	M50	18	2	4:56	1:23:59.885
19	97	LUÍS FERREIRA	M	Regimento de Artilharia N.º 4	SEN M	19	10	4:57	1:24:27.286
20	61	PATRÍCIA CARREIRA	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	1	1	4:58	1:24:36.139
21	117	ABEL FERREIRA	M		M35	20	5	4:58	1:24:37.951
22	87	PAULINO SOUSA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN:	M50	21	3	5:00	1:25:15.641
23	55	PAULO MONTEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M50	22	4	5:02	1:25:44.153
24	103	LEONEL SOUSA	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN:	M50	23	5	5:07	1:27:08.947
25	71	EMANUEL BATISTA	M	A. C. S. Mamede	M50	24	6	5:07	1:27:16.326
26	36	ALBERICO ROSA	M	FATIMA TRAIL TEAM	M35	25	6	5:08	1:27:19.677
27	115	ANTÓNIO JOSÉ ARAÚJO RATC	M		SEN M	26	11	5:09	1:27:37.966
28	112	AQUILINO FERREIRA	M	AC VERMOIL	M60	27	1	5:09	1:27:47.540
29	102	CARLOS SIMÕES	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN:	M50	28	7	5:12	1:28:35.258
30	88	JOÃO SILVA	M	Regimento de Artilharia N.º 4	SEN M	29	12	5:14	1:29:09.073
31	106	FILIPPE BRÍZIDA	M		M40	30	4	5:18	1:30:22.766
32	3	LUÍS DE SOUSA	M	G.R.Corredoura	M40	31	5	5:20	1:30:49.336
33	38	PAULO MANUEL COSTA	M		M50	32	8	5:22	1:31:32.988
34	49	ANA BONIFÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	SEN F	2	2	5:24	1:32:00.032
35	83	DIOGO FRAZÃO SILVA FÉTEIF	M	G.R.Corredoura	SEN M	33	13	5:25	1:32:16.866
36	70	GUSTAVO OLIVEIRA	M		M40	34	6	5:26	1:32:37.265
37	75	EMÍLIO PAULINO	M	ACPortalegre/UTSM	M60	35	2	5:27	1:32:47.193
38	48	NUNO FERREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M40	36	7	5:28	1:33:10.132
39	43	NUNO PAIXÃO	M		M35	37	7	5:30	1:33:46.316
40	60	RICARDO NARCISO	M	ARCD MENDIGA	SEN M	38	14	5:35	1:35:11.932
41	47	HUGO FERREIRA	M	ARCD MENDIGA	SEN M	39	15	5:35	1:35:12.763
42	81	ROMÃO CORREIA	M		M40	40	8	5:36	1:35:23.669
43	4	HÉLDER PINTO	M	Porto de Mós a Correr	M40	41	9	5:39	1:36:11.438
44	56	JUCELINO MONTEIRO	M	CPR A-do-Barbas	M50	42	9	5:40	1:36:33.118
45	107	RICARDO LAGE	M		SEN M	43	16	5:40	1:36:34.201
46	72	BERNARDO MENESES	M	ARCD MENDIGA	SEN M	44	17	5:47	1:38:32.696
47	85	RODOLFO	M	SINMETRO	M40	45	10	5:50	1:39:17.284
48	82	NÉLIO VIEIRA	M	ACBATALHA	SEN M	46	18	5:51	1:39:35.622
49	89	VÍTOR SANTOS	M	Regimento de Artilharia N.º 4	M35	47	8	5:51	1:39:47.930
50	95	LUÍS FAUSTINO	M	Regimento de Artilharia N.º 4	SEN M	48	19	5:51	1:39:47.987
51	93	ANDRÉ GASPAS	M	Regimento de Artilharia N.º 4	SEN M	49	20	5:51	1:39:48.617
52	96	LUÍS LIMA	M	Regimento de Artilharia N.º 4	SEN M	50	21	5:51	1:39:49.628
53	53	SUSANA PEREIRA	F	CPR A-do-Barbas	F50	3	1	5:53	1:40:09.489
54	65	RUI TENREIRO	M		M50	51	10	5:55	1:40:50.570
55	58	PEDRO CORREIA	M		M40	52	11	5:56	1:41:01.784
56	1	HUGO MARQUES	M	G.R.Corredoura	SEN M	53	22	5:56	1:41:02.374
57	51	JOANA GRÁCIO	F	CPR A-do-Barbas	F35	4	1	6:00	1:42:18.208
58	113	CLÁUDIA MOREIRA	F	A.D. Amarante	F35	5	2	6:02	1:42:44.647
59	34	RICARDO GONÇALVES	M	G.R.Corredoura	SEN M	54	23	6:03	1:42:56.817
60	10	PEDRO RATOLA	M		M50	55	11	6:06	1:43:50.534
61	2	RAFAELA MARTO	F	G.R.Corredoura	SEN F	6	3	6:10	1:44:59.074
62	33	PEDRO VICENTE	M		M50	56	12	6:11	1:45:16.203
63	74	ANTÓNIO FERREIRA	M	CPR A-do-Barbas	M60	57	3	6:12	1:45:34.936
64	40	MIGUEL DIAS	M	SSCGD	M40	58	12	6:27	1:50:01.869



Nome da Prova: 17KM Porto de Mós - Serra D'Aire  
Organizador: PDM a Correr e Municipio de Porto de Mós  
Classe: Atletismo de Rampa  
Categoria: Classificação Geral



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Pos S	Pos Cat	Ritmo	Tempo
65	100	MARTA RIBEIRO	F	Os Tolinhos	F40	7	1	6:29	1:50:13.171
66	66	JOÃO ROSA	M		SEN M	59	24	6:31	1:50:55.997
67	116	PEDRO ROCHA	M	Clube atletismo da Nazaré	SEN M	60	25	6:34	1:51:49.560
68	9	DEOLINDA SILVA	F	Ligeirinhos	F60	8	1	6:35	1:52:04.061
69	76	MARCO FRANCO	M	Ninho Team - Porto de Mós	M40	61	13	6:39	1:53:15.293
70	84	CRISTINA BARROS	F	SINMETRO	F40	9	2	6:40	1:53:31.724
71	118	DAVID RIBEIRO	M		M40	62	14	6:44	1:54:36.985
72	39	EDGAR GONÇALVES	M		M40	63	15	6:49	1:56:19.799
73	30	AGOSTINHO	M	C A Barreira	M60	64	4	6:51	1:56:37.382
74	78	FILIPE TOMÁS	M	A. C. S. Mamede	M60	65	5	6:53	1:57:15.194
75	62	MANUEL CRISPIM	M	UDCA	M60	66	6	7:04	2:00:17.450
76	109	LUIS DOMINGUES	M		M35	67	9	7:07	2:01:09.838
77	6	MARIA DA LUZ CONCHINHA	F	CBR CALHAU	F60	10	2	7:10	2:02:06.521
78	8	ROSA LÍDIA SILVA	F	Ligeirinhos	F50	11	2	7:14	2:03:10.963
79	69	JOSÉ PEDRO LARANJEIRA	M	Ninho Team - Porto de Mós	M40	68	16	7:18	2:04:24.000
80	105	LUCIE GLADYS	F		SEN F	12	4	7:26	2:06:31.219
81	108	GONÇALO RAMOS	M	C.C.R. Alqueidao da serra	M40	69	17	7:51	2:13:45.707
82	54	REGINA FERREIRA	F	CPR A-do-Barbas	F50	13	3	7:52	2:13:47.905