

2º CORTA MATO ANIVERSÁRIO BAIRRO DOS ANJOS


Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Carolina Sousa	CAMG	SUB-18 F	100	00:09:33
2	Sofia Venda	CPRAB	SUB-18 F	90	00:09:36
3	Gabriela Oliveira	IDV	SUB-18 F	80	00:11:29
1	Miguel Ferreira	CPRAB	SUB-18 M	100	00:12:07
2	David Pereira	CPRAB	SUB-18 M	90	00:12:40
3	Martim Carreira	CAMG	SUB-18 M	80	00:12:42
4	Dinis Fernandes	GAUB	SUB-18 M	70	00:13:15
5	João Salgueiro	CAMG	SUB-18 M	65	00:13:36
1	Benvinda Santos	JV	SEN F	100	00:14:09
2	Daniela Cordeiro	GAUB	SEN F	90	00:14:28
3	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	80	00:15:01
4	Adriana Coelho	IDV	SEN F	70	00:15:22
5	Catarina Ferreira	CAMG	Sub 23 F	65	00:15:54
6	Deonilde Costa	ACV	F 45	60	00:16:03
7	Sandra Gonçalves	BA	F 50	100	00:16:27
8	Cátia Montez	CPRAB	F 35	55	00:17:21
9	Sandra Simões	IDV	F 45	50	00:18:05
10	Susana Pereira	CPRAB	F 50	90	00:18:23
11	Mónica Jordão	AMSGC	F 40	45	00:18:28
12	Sónia Farto	IDV	F 45	40	00:18:44
13	Maria Cabecinhas	GAUB	Sub 23 F	35	00:19:45
14	Sónia Barreiros	IDV	F 35	34	00:20:02
15	Teresa Remédios	BA	F 55	80	00:20:09
16	Fátima Martins	CANAZ	F 60	70	00:21:30
17	Sonia Sousa	CANAZ	F 45	33	00:21:51
18	Regina Ferreira	CPRAB	F 55	65	00:21:55
19	Mariana Romeiro	IDV	Sub 20	100	00:22:33
20	Sílvia Lavos	IDV	F 50	60	00:22:58
21	Rosário Barros	IND	F 50	55	00:23:00
1	André Silva	JV	Sub 23	100	00:16:43
2	Valter Costa	CAMG	SEN	90	00:17:52
3	Licínio Silva	GAUB	SEN	80	00:18:05
4	Emmanuel Cardoso	CAMG	SEN	70	00:18:14
5	Paulo Costa	ACV	M 45	65	00:18:23
6	Roberto Silva	IDV	SEN	60	00:18:34
7	Joel Couto	GAUB	M 45	55	00:18:53

8	Petro Paskar	IDV	M 35	50	00:19:01
9	Paulo Almeida	ACV	SEN	45	00:19:11
10	Alexandre Sousa	CPRAB	M 35	40	00:19:16
11	Luís Sequeira	BA	M 50	100	00:19:21
12	Licínio Carreira	ACV	M 50	90	00:19:44
13	João Santana	ADRM	M 35	35	00:19:48
14	Aléxis Rocha	IDV	SEN	34	00:19:53
15	Hugo Horta	GAUB	M 40	33	00:20:03
16	Eduardo Oliveira	BA	SEN	32	00:20:06
17	Ricardo Nunes	GAUB	SEN	31	00:20:15
18	Renato Ferreira	GAUB	SEN	30	00:20:19
19	Paulino Sousa	IDV	M 55	80	00:20:22
20	António Oliveira	LIZRUNN	M 40	29	00:20:25

2º CORTA MATO ANIVERSÁRIO BAIRO DOS ANJOS

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Miguel Ferreira	CPRAB	SUB-18 M	100	370	1ª
	Sofia Venda	CPRAB	SUB-18 F	90		
	David Pereira	CPRAB	SUB-18 M	90		
	Susana Pereira	CPRAB	F 50	90		
13	Carolina Sousa	CAMG	SUB-18 F	100	340	2ª
	Valter Costa	CAMG	SEN	90		
	Martim Carreira	CAMG	SUB-18 M	80		
	Emmanuel Cardoso	CAMG	SEN	70		
11	Mariana Romeiro	IDV	Sub 20	100	330	3ª
	Gabriela Oliveira	IDV	SUB-18 F	80		
	Paulino Sousa	IDV	M 55	80		
	Adriana Coelho	IDV	SEN F	70		
9	Sandra Gonçalves	BA	F 50	100	312	4ª
	Luís Sequeira	BA	M 50	100		
	Teresa Remédios	BA	F 55	80		
	Eduardo Oliveira	BA	SEN	32		
8	Daniela Cordeiro	GAUB	SEN F	90	295	5ª
	Licínio Silva	GAUB	SEN	80		
	Dinis Fernandes	GAUB	SUB-18 M	70		
	Joel Couto	GAUB	M 45	55		
7	Pedro Rocha	CANAZ	SUB-20	100	293	6ª
	Francisco Lima	CANAZ	SUB-20	90		
	Fátima Martins	CANAZ	F 60	70		
	Sonia Sousa	CANAZ	F 45	33		
6	Licínio Carreira	ACV	M 50	90	260	7ª
	Paulo Costa	ACV	M 45	65		
	Deonilde Costa	ACV	F 45	60		
	Paulo Almeida	ACV	SEN	45		
5	João Santana	ADRM	M 35	35	115	8ª
	Manuel Ferreira	ADRM	M 65	28		
	Joel Silva	ADRM	M 35	27		
	José Alves	ADRM	M 55	25		
4	Mónica Jordão	AMSGC	F 40	45	105	9ª
	Luís Carvalheiro	AMSGC	M 50	23		
	João Sintra	AMSGC	M 65	21		
	Lucidio Dias	AMSGC	M 65	16		


CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.		Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	António Monteiro	Pera Rocha	BA	Dist. 5 e 10.000 m	Pedreiras	Milha Cristal	Bajouca	Corrida do Vinho	Nazaré	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas


Geral Feminina

1	Mariana Romeiro	IDV	100	100	100	100	100	100									30	630	6
2	Adriana Coelho	IDV	100		65	90	100	70									30	455	5
3	Daniela Cordeiro	GAUB	50		80	100		90									20	340	4
4	Cátia Montez	CPRAB	90		50	80		55									20	295	4
5	Regina Ferreira	CPRAB	28			80	90	65									30	293	4
6	Sandra Simões	IDV	30		31	60	80	50									30	281	5
7	Helena Henriques	IDV	29		25	90	100										20	264	4
8	Sílvia Lavos	IDV			21	70	80	60									30	261	4
9	Sandra Gonçalves	BA			26	100		100									20	246	3
10	Matilde Duarte Ruivo	CANAZ				90	90										20	200	2
11	Benvinda Santos	JV			90			100									10	200	2
12	Ana Bonifácio	CPRAB	45		60			80									10	195	3
13	Deonilde Costa	ACV	40		70			60									10	180	3
14	Clara Filipe	CPRAB			90	70											10	170	2
15	Sónia Farto	IDV			32	70		40									10	152	3
16	Sónia Barreiros	IDV			24		65	34									20	143	3
17	Susana Pereira	CPRAB	33					90									10	133	2
18	Sónia Veríssimo	CANAZ				50	60										20	130	2
19	Mónica Jordão	AMSGC				65		45									20	130	2
20	Teresa Ferreira	BA			28			80									10	118	2
21	Lara Beato	GDP-L					100										10	110	1
22	Maria Cabecinhas	GAUB					55	35									20	110	2
23	Maria Jesus	ACB				100											10	110	1
24	Marta Rodrigues	ACB-L	70		40													110	2
25	Sónia Sousa	CANAZ	60					33									10	103	2
26	Matilde Cardoso	CAOB					90										10	100	1
27	Diana Santos	NDAP	100															100	1
28	Joana Pontes	LMA			100													100	1
29	Catarina Ines Afonso	GAUB	65		29													94	2
30	Gabriela Oliveira	IDV				80											10	90	1
31	Maria Henriques	IDV					70										10	80	1

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas 	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	António Monteiro	Pera Rocha	BA	Dist. 5 e 10.000 m	Pedreiras	Milha Cristal	Bajouca	Corrida do Vinho	Nazaré	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
32	Bruno Silva	GAUB	8		16	40	32	20									30	146	5
33	Acácio Campos	IDV	1		1	29	40	35									30	136	5
34	José Raimundo	GDRCU	17		23		80										10	130	3
35	Pedro Ferreira	ACV	55				65										10	130	2
36	José Alves	ADRM	1		1	34	34	25									30	125	5
37	Filipe Azevedo	CPRAB	34		22	55											10	121	3
38	César Isidro	CAOB					100										10	110	1
39	António Alves	IDV	4		5	31		50									20	110	4
40	António Silvino	ACV	1		6		35	45									20	107	4
41	Rui Andrade	IDV	1		1	28	29	18									30	107	5
42	Paulo Almeida	ACV	50					45									10	105	2
43	José Oliveira	CPRAB	1			26	30	17									30	104	4
44	Francisco Lima	CANAZ						90									10	100	1
45	João Fernandes	JV				90											10	100	1
46	Leonardo Sá	CAMG				90											10	100	1
47	Lucas Vaz	GAUB				90											10	100	1
48	Alfredo Santos	ACV			1	23	28	15									30	97	4
49	Joel Silva	ADRM	7		15	27		27									20	96	4
50	Danilo Rodrigues	CANAZ	1		17	28		26									20	92	4
51	Ivo Gomes	CBL						80									10	90	1
52	Amílcar Brito	IDV	22		28	30											10	90	3
53	David Silva	NDAP	90															90	1
54	João Salgueiro	CAMG		80													10	90	1
55	Martin Ribeiro	CANAZ		90														90	1
56	Pedro Venâncio	GAC-L	90															90	1
57	Pedro Ribeiro	CANAZ			1	25	25	6									30	87	4
58	Virgílio Alberto	GAUB			1	33		32									20	86	3
59	António Pereira	GAUB	18		25	33											10	86	3
60	João Domingos	IDV	1		1	30	33										20	85	4
61	Renato Ferreira	GAUB				35		30									20	85	2
62	Vítor Lopes	ACV	1		1	35		27									20	84	4
63	Gabriel Rodrigues	IDV					70										10	80	1

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas 	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	António Monteiro	Pera Rocha	BA	Dist. 5 e 10.000 m	Pedreiras	Milha Cristal	Bajouca	Corrida do Vinho	Nazaré	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
64	Tiago Eusébio	CANAZ					70										10	80	1
65	Emmanuel Cardoso	CAMG						70									10	80	1
66	Eugenio Mendes	ACV			1	24	31										20	76	3
67	Luís Carvalheiro	AMSGC				32		23									20	75	2
68	Rodrigo Fidalgo	JV				65											10	75	1
69	Leonardo Bento	GAUB	1		1		31	18									20	71	4
70	Carlos Valinho	CPRAB					29	22									20	71	2
71	José Rato	CANAZ	1		1	27		22									20	71	4
72	Rui Roberto	IND						60									10	70	1
73	José Santos	CAMG		70														70	1
74	Diogo Parreiras	CBL					30	19									20	69	2
75	Paulo Monteiro	CPRAB	1				55										10	66	2
76	Licínio Pereira	IDV	1					55									10	66	2
77	Rui Dinis	IDV	1		4	45											10	60	3
78	Ricardo Nunes	GAUB			18			31									10	59	2
79	Eduardo Cardeira	ACV	29		30													59	2
80	Ricardo Pereira	SISMARIA	1		1		28	8									20	58	4
81	Nuno Ferreira	CPRAB	1			26		10									20	57	3
82	Pedro Mendes	CANAZ					45										10	55	1
83	Vital Sousa	CCRDA			55													55	1
84	Bernardo Meneses	ARCDM			21			17									10	48	2
85	Nuno Santos	GRFB			45													45	1
86	António Miranda	CAOB					32										10	42	1
87	Eduardo Oliveira	BA						32									10	42	1
88	Jucelino Monteiro	CPRAB	1					31									10	42	2
89	António Poeiras	IDV	1					30									10	41	2
90	Hélder Miranda	ACV	2		8			21									10	41	3
91	Nélson Ferreira	ACV				31											10	41	1
92	Cláudio Loureiro	GAC-L	40															40	1
93	Paulo Pereira	CANAZ			40													40	1
94	Leonel Frazão	BA						29									10	39	1
95	Manuel Ferreira	ADRM	1					28									10	39	2

