

X-Mas Night Trail

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	CARLOS BÁRBARA	ACSM	M35	100	1:34:12.006
2	JOÃO TOMÁS	ACSM	Sen M	90	1:34:12.014
3	CARLOS FERNANDES	Crossmates	M35	80	1:37:44.129
4	JORGE AIRES	CAB	M50	70	1:37:47.721
5	DIOGO VIANA	GAUB	M35	65	1:37:53.701
6	TIAGO TOMÁS	GRFB	Sen M	60	1:41:06.139
7	FILIPE NOGUEIRA	NCA	M50	55	1:43:37.455
8	ANDRÉ BENTO	GRC	Sen M	50	1:44:33.364
9	CLÁUDIO LOUREIRO	GAC	M35	45	1:44:40.910
10	EMANUEL BATISTA	ACSM	M50	40	1:44:58.538
11	LUÍS LISBOA	NCA	M40	35	1:45:02.280
12	JOÃO PEDROSA	GAUB	SUB23 M	34	1:45:07.287
13	JOEL SILVA	ADRM	M35	33	1:46:35.046
14	RUI ISIDORO	ARLU TRAIL	M45	32	1:46:35.701
15	CARLOS LEITÃO	CAB	M40	31	1:47:01.183
16	PEDRO SILVA	CPRADB	Sen M	30	1:47:27.328
17	DANIEL JAULINO	GAUB	M55	29	1:47:32.916
18	LEANDRO DELGADO	ARLU TRAIL	M40	28	1:47:56.134
19	MARTINHO PEDROSA	GAUB	M55	27	1:47:58.816
20	ANTÓNIO REIS	Crossmates	SUB23 M	26	1:48:20.522
21	PAULO MENDES	ARLU TRAIL	M40	25	1:51:44.337
22	RUI PRAZERES	ACSM	M45	24	1:52:05.857
23	JOAQUIM HENRIQUES	CAB	M50	23	1:52:16.979
24	LUÍS AVELAR	Crossmates	M45	22	1:53:16.673
25	ANTÓNIO PEREIRA	GAUB	M45	21	1:53:17.415
26	ANDRÉ FERNANDES	GAUB	M45	20	1:53:40.799
27	NUNO SANTOS	NCA	M45	19	1:53:56.971
28	JOÃO SANTANA	ADRM	M35	18	1:55:11.927
29	LUÍS CAMPINO	GAC	M40	17	1:55:49.220
30	HORÁCIO GASPAR	GAC	M50	16	1:56:10.865
31	NUNO NEVES	Lama Solta	Sen M	15	1:56:13.368
32	HUGO HORTA	GAUB	M40	14	1:56:14.598
33	RODRIGO NOIVO	ARLU TRAIL	Sen M	13	1:57:08.309
34	NUNO MIGUEL	GDCA	M40	12	1:57:18.545
35	FRANCISCO FERREIRA	GAUB	M55	11	1:57:46.147
36	FILIPA CASIMIRO	ACSM	F40	100	1:58:19.982

37	LUCAS VAZ	GAUB	JUNIOR M	10	1:58:39.125
38	NELSON JORGE	NCA	M55	9	1:59:51.136
39	RUI PEREIRA	CAB	M65	8	1:59:51.564
40	JOEL COELHO	ACSM	M40	7	2:00:01.427
41	FERNANDO DOMINGUES	GAUB	M40	6	2:01:58.588
42	FÁBIO FERREIRA	GAUB	Sen M	5	2:02:45.229
43	DÉLIO PASCOAL	NCA	M40	4	2:02:50.071
44	LUÍS VIEIRA	ACSM	M45	3	2:04:28.551
45	CELSO SANTOS	GRC	Sen M	2	2:04:47.263
46	JOÃO REIS	GDRCU	Sen M	1	2:05:28.107
47	HUGO NEVES	ARLU TRAIL	Sen M	1	2:06:56.270
48	GUSTAVO OLIVEIRA		M45	1	2:07:03.392
49	DIOGO FÉTEIRA	GRC	Sen M	1	2:07:13.218
50	HELDER ABREU	NCA	M45	1	2:07:59.983
51	MARCO REIS	GAUB	Sen M	1	2:08:49.317
52	OTELO PEREIRA	GAUB	M45	1	2:09:40.896
53	HUGO FELICIANO	ARLU TRAIL	M40	1	2:10:09.204
54	VIRGILIO ALBERTO	GAUB	M55	1	2:10:18.005
55	LUÍS CAMPOS	GAUB	M35	1	2:10:38.550
56	DINIS SANTOS	NCA	M50	1	2:10:40.703
57	ÉNIO MOTA	ARLU TRAIL	M45	1	2:10:41.783
58	GONÇALO FERREIRA	ARLU TRAIL	M40	1	2:11:29.841
59	DAVID SIMÕES	ARLU TRAIL	M40	1	2:12:26.431
60	VIRGINIA SIMÕES	NCA	F45	90	2:12:50.636
61	LUÍS SERRA	BA	M35	1	2:14:51.615
62	MANUEL FERREIRA	ADRM	M65	1	2:15:09.264
63	MÁRCIO CRUZ	GAUB	M40	1	2:15:26.364
64	CRISTIANO CASALINHO	CAB	M40	1	2:15:30.932
65	LUIS ROSA	GDRCU	Sen M	1	2:16:15.728
66	NELSON SOUSA	GAC	M45	1	2:16:16.507
67	SARA ALVES	GAUB	Sen F	80	2:16:26.062
68	TOMÉ FERNANDES	GAUB	M45	1	2:17:01.958
69	MILTON DUARTE	GDRCU	Sen M	1	2:17:25.691
70	STEFANY OLIVEIRA	GAUB	Sen F	70	2:19:26.301
71	GERMANO CAPELA	CAB	M55	1	2:19:31.446
72	MANUEL	ARLU TRAIL	M60	1	2:19:56.951
73	CARLOS CONCEIÇÃO	CSCRFC	M50	1	2:21:42.449

74	NOÉ BATISTA	GAC	M40	1	2:21:58.082
75	JOAQUIM SANTOS	NCA	M50	1	2:22:00.002
76	JORGE SOARES	ARLU TRAIL	Sen M	1	2:23:01.803
77	RAUL	GAC	M35	1	2:23:32.240
78	CAROLINA SIMÕES	NCA	Sen F	65	2:26:23.067
79	LURDES GASPAR	ARLU TRAIL	F50	60	2:27:00.176
80	PEDRO CORREIA	ARLU TRAIL	M50	1	2:28:20.399
81	MIGUEL MATIAS	CSCRFC	M50	1	2:28:56.390
82	JORGE GALHISPO	GAC	M50	1	2:29:08.500
83	FERNANDO MIGUEL		M50	1	2:29:53.678
84	CARMEN SILVA	CAB	F50	55	2:30:07.533
85	JORGE AGOSTINHO	CAB	M65	1	2:30:55.255
86	CARLA RODRIGUES	NCA	F45	50	2:31:13.103
87	NÉLIA PEDROSA	BA	F45	45	2:31:23.842
88	LUÍS NEVES	CSCRFC	M60	1	2:32:37.514
89	INÊS GASPAR		F35	40	2:33:40.997
90	ADÉLIA SANTOS	NCA	F50	35	2:33:52.023
91	JOSÉ RATO	CANAZ	M65	1	2:36:59.777
92	RITA REIS	GRC	Sen F	34	2:37:14.779
93	SÍLVIA FRANCO	GAUB	F50	33	2:39:24.971
94	JORGE FIGUEIRAL	CSCRFC	M60	1	2:42:02.954
95	CRISTINA GRAÇA	NCA	F50	32	2:44:17.796
96	BRUNO LIMA	CSCRFC	M35	1	2:47:02.727
97	PEDRO ROCHA	CANAZ	JUNIOR M	1	2:57:19.932
98	ANABELA FERNANDES	GAUB	F50	31	3:08:28.112
99	LUÍS DELGADO	CANAZ	M60	1	3:18:26.483

X-Mas Night Trail

Coletiva Masculina

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Lugar	T.Pontos	Class.
15	CARLOS BÁRBARA	A. C. S. Mamede	M35	1	13	1ª
	JOÃO TOMÁS	A. C. S. Mamede	Sen M	2		
	EMANUEL BATISTA	A. C. S. Mamede	M50	10		
13	DIOGO VIANA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	5	34	2ª
	JOÃO PEDROSA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	12		
	DANIEL JAULINO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	17		
11	JORGE AIRES	CA Barreira	M50	4	42	3ª
	CARLOS LEITÃO	CA Barreira	M40	15		
	JOAQUIM HENRIQUES	CA Barreira	M50	23		
9	FILIPE NOGUEIRA	NCA ÁGUIAS	M50	7	45	4ª
	LUÍS LISBOA	NCA ÁGUIAS	M40	11		
	NUNO SANTOS	NCA ÁGUIAS	M45	27		
8	CARLOS FERNANDES	Crossmates	M35	3	47	5ª
	ANTÓNIO REIS	Crossmates	SUB23 M	20		
	LUÍS AVELAR	Crossmates	M45	24		
7	RUI ISIDORO	ARLU TRAIL	M45	14	53	6ª
	LEANDRO DELGADO	ARLU TRAIL	M40	18		
	PAULO MENDES	ARLU TRAIL	M40	21		
6	CLÁUDIO LOUREIRO	G.A.Caranguejeira	M35	9	68	7ª
	LUÍS CAMPINO	G.A.Caranguejeira	M40	29		
	HORÁCIO GASPAR	G.A.Caranguejeira	M50	30		
5	ANDRÉ BENTO	G.R.Corredoura	Sen M	8	102	8ª
	CELSO SANTOS	G.R.Corredoura	Sen M	45		
	DIOGO FÉTEIRA	G.R.Corredoura	Sen M	49		
4	JOEL SILVA	ADRM	M35	13	103	9ª
	JOÃO SANTANA	ADRM	M35	28		
	MANUEL FERREIRA	ADRM	M65	62		
3	JOÃO REIS	GDRC UNIDOS	Sen M	46	180	10ª
	LUIS ROSA	GDRC UNIDOS	Sen M	65		
	MILTON DUARTE	GDRC UNIDOS	Sen M	69		
2	CARLOS CONCEIÇÃO	CSCRFCHARNECA	M50	73	242	11ª
	MIGUEL MATIAS	CSCRFCHARNECA	M50	81		
	LUÍS NEVES	CSCRFCHARNECA	M60	88		
1	JOSÉ RATO	Clube de Atletismo da Nazaré	M65	91	287	12ª
	PEDRO ROCHA	Clube de Atletismo da Nazaré	JUNIOR M	97		
	LUÍS DELGADO	Clube de Atletismo da Nazaré	M60	99		

Trilhos da Mata 2024

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Jorge Aires	CAB	M50	100	1:34:00.173
2	Cláudio Loureiro	GAC	M35	90	1:34:27.775
3	Filipe Azevedo	CPRADB	Sen M	80	1:35:16.528
4	João Tomás	ACSM	Sen M	70	1:37:07.612
5	João Santos	CANAZ	Sen M	65	1:39:28.698
6	Licínio Carreira	ACV	M50	60	1:40:01.649
7	Tiago	CDPataiense	Sen M	55	1:40:02.928
8	Alexandre Sousa	CPRADB	M35	50	1:40:27.344
9	Joel Silva	ADRM	M35	45	1:42:12.609
10	Filipe Nogueira	NCAÁ	M50	40	1:42:17.194
11	Pedro Silva	CPRADB	Sen M	35	1:43:08.119
12	Luís Lisboa	NCAÁ	M40	34	1:43:40.658
13	Hugo Horta	GAUB	M40	33	1:44:49.446
14	João Camacho	ACSM	SUB23 M	32	1:45:03.361
15	Renato Almeida	Crossmates	Sen M	31	1:45:51.049
16	Martinho Pedrosa	GAUB	M55	30	1:46:13.853
17	Luis Campino	GAC	M40	29	1:47:06.031
18	Licínio Santos Silva	GAUB	Sen M	28	1:47:13.002
19	João Santana	ADRM	M35	27	1:48:04.017
20	Ricardo Cruz	Crossmates	Sen M	26	1:48:09.003
21	Luís Avelar	Crossmates	M45	25	1:49:01.140
22	Pedro Ferreira	GAUB	Sen M	24	1:50:16.867
23	João Pedrosa	GAUB	SUB23 M	23	1:50:58.385
24	Paulo Mendes	ARLU TRAIL	M40	22	1:51:39.293
25	Luis Rodrigues	SCPOMBAL	M45	21	1:51:50.330
26	Daniel Jaulino	GAUB	M55	20	1:52:17.800
27	Francisco Ferreira	GAUB	M55	19	1:52:17.877
28	Rodrigo Vieira	ACSM	SUB23 M	18	1:52:37.757
29	Ricardo Vicente	Crossmates	Sen M	17	1:53:49.875
30	Nuno Santos	NCAÁ	M45	16	1:53:59.354
31	Antonio Silvino	ACV	M60	15	1:54:00.725
32	Joaquim Henriques	CAB	M50	14	1:54:25.189
33	Leandro Delgado	ARLU TRAIL	M40	13	1:54:44.272
34	Renato Ferreira	GAUB	Sen M	12	1:55:01.678
35	Ana Bonifácio	CPRADB	Sen F	100	1:55:02.203
36	Fábio Ferreira	GAUB	Sen M	1	2:07:02.393

37	Acácio Gomes	ARCDM	M50	10	1:57:15.845
38	Horácio Gaspar	GAC	M50	8	1:57:26.395
38	Nuno Mendes	SicóTrilhos	M35	9	1:57:16.757
39	António Pereira	GAUB	M45	7	1:58:00.485
40	Joaquim Duarte	IDV	M40	6	1:58:32.469
41	André Crespo	GAUB	Sen M	5	1:59:50.175
42	Rui Dinis	IDV	M60	4	2:00:22.736
43	Otelo Pereira	GAUB	M45	3	2:00:28.297
44	Nuno Ferreira	SCPOMBAL	M50	2	2:00:39.013
45	Délio Pascoal	NCAÁ	M40	1	2:00:45.874
46	Manuel Ferreira	ADRM	M65	1	2:01:27.944
47	Nuno Neves	Lama Solta	Sen M	1	2:01:31.627
48	Pedro Fetal	ACSM	M35	1	2:01:45.902
49	Sérgio Cabecinhas	GAUB	M40	1	2:01:59.712
50	Carlos Marques	BA	M45	1	2:02:41.191
51	Filipe Frade	CPRADB	M50	1	2:03:33.304
52	Joel Reis	BA	Sen M	1	2:04:18.960
53	Mário Salgado	SCPOMBAL	M50	1	2:04:46.739
54	Nelson Jorge	NCAÁ	M55	1	2:04:50.125
55	Luis Fernandes	CPRADB	M45	1	2:04:59.772
56	Hugo Neves	ARLU TRAIL	Sen M	1	2:05:00.049
57	Rui Pereira	CAB	M65	1	2:05:06.322
58	Cristiano Casalinho	CAB	M40	1	2:05:10.023
59	Sandra Gonçalves	BA	F50	90	2:05:34.709
60	Dany Grilo	GAUB	M35	1	2:09:04.758
61	Luís Serra	BA	M35	1	2:07:25.832
62	Joel Branco	BA	M35	1	2:07:26.716
63	José Agostinho	BA	M65	1	2:07:42.474
64	Helder Abreu	NCAÁ	M45	1	2:07:56.142
65	Gustavo Oliveira		M45	1	2:07:58.205
66	Germano Capela	CAB	M55	1	2:08:54.627
67	Vítor Areia	ARLU TRAIL	M50	1	2:22:24.980
68	Filipe Carvalheiro	GAUB	M60	1	2:09:29.272
69	Alexandre Vieira	ACSM	M45	1	2:09:44.076
70	Diogo Parreiras	CBLRA	Sen M	1	2:22:29.148
71	João Reis	GDRCU	Sen M	1	2:10:47.619
72	Rogério Duarte	BA	M45	1	2:11:09.025

73	Rodrigo Feteira	GAUB	SUB23 M	1	2:13:14.736
74	Carolina Cardoso Rosa	SCPOMBAL	Sen F	70	2:13:38.940
75	Pedro Cabecinhas	GAUB	M45	1	2:14:17.932
76	Mercês Guarda	BA	F35	65	2:15:21.536
77	Stefany Oliveira	GAUB	Sen F	60	2:15:28.805
78	Carlos Conceição	CSCRFC	M50	1	2:23:35.383
79	Luis Rosa	GDRCU	Sen M	1	2:15:43.577
80	Virgílio Alberto	GAUB	M55	1	2:16:52.703
81	Carolina Simões	NCAÁ	Sen F	55	2:17:14.639
82	Énio Mota	ARLU TRAIL	M45	1	2:17:53.210
83	Luis Silva	Crossmates	M40	1	2:18:04.059
84	António Ferreira	CPRADB	M65	1	2:18:39.938
85	Filomena Carvalho	SCPOMBAL	F45	50	2:19:22.703
86	Virginia Simões	NCAÁ	F45	80	2:10:30.211
87	Lucas Vaz	GAUB	SUB23 M	1	2:15:29.002
88	Raul	GAC	M35	1	2:20:14.021
89	Gonçalo Henriques	CANAZ	Sen M	11	1:55:49.440
90	Pedro Rocha	CANAZ	SUB23 M	1	2:19:25.340
91	Marco Ribeiro	Crossmates	M40	1	2:21:57.313
92	Noé Batista	GAC	M40	1	2:25:23.446
93	Susana Pereira	CPRADB	F50	45	2:20:03.165
94	Lurdes Gaspar	ARLU TRAIL	F50	35	2:23:08.132
95	Cátia Montez	CPRADB	F35	40	2:20:38.886
96	Hugo Barqueiro	CANAZ	M40	1	2:23:57.216
97	Carmen Silva	CAB	F50	34	2:24:11.072
98	Manuel Deus	ARLU TRAIL	M60	1	2:21:14.508
99	Milton Duarte	GDRCU	Sen M	1	2:27:01.167

Trilhos da Mata 2024

Coletiva Masculina						
Pont	Nome	Equipa	Escalão	Lugar	T.Pontos	Class.
15	Filipe Azevedo	CPRADB	Sen M	3	22	1ª
	Alexandre Sousa	CPRADB	M35	8		
	Pedro Silva	CPRADB	Sen M	11		
13	João Tomás	ACSM	Sen M	4	46	2ª
	João Camacho	ACSM	SUB23 M	14		
	Rodrigo Vieira	ACSM	SUB23 M	28		
11	Hugo Horta	GAUB	M40	13	47	3ª
	Martinho Pedrosa	GAUB	M55	16		
	Licínio Santos Silva	GAUB	Sen M	18		
9	Filipe Nogueira	NCAÁ	M50	10	52	4ª
	Luís Lisboa	NCAÁ	M40	12		
	Nuno Santos	NCAÁ	M45	30		
8	Renato Almeida	Crossmates	Sen M	15	56	5ª
	Ricardo Cruz	Crossmates	Sen M	20		
	Luís Avelar	Crossmates	M45	21		
7	Cláudio Loureiro	GAC	M35	2	57	6ª
	Luis Campino	GAC	M40	17		
	Horácio Gaspar	GAC	M50	38		
6	Joel Silva	ADRM	M35	9	74	7ª
	João Santana	ADRM	M35	19		
	Manuel Ferreira	ADRM	M65	46		
5	Jorge Aires	CAB	M50	1	90	8ª
	Joaquim Henriques	CAB	M50	32		
	Rui Pereira	CAB	M65	57		
4	Paulo Mendes	ARLU TRAIL	M40	24	113	9ª
	Leandro delgado	ARLU TRAIL	M40	33		
	Hugo Neves	ARLU TRAIL	Sen M	56		
3	Luis Rodrigues	SCPOMBAL	M45	25	122	10ª
	Nuno ferreira	SCPOMBAL	M50	44		
	Mário Salgado	SCPOMBAL	M50	53		
2	Carlos Marques	BA	M45	50	163	11ª
	Joel Reis	BA	Sen M	52		
	Luís Serra	BA	M35	61		
1	Gonçalo Henriques	CANAZ	Sen M	5	184	12ª
	Pedro Rocha	CANAZ	SUB23 M	89		
	Hugo Barqueiro	CANAZ	M40	90		

Trilhos da Mata 2024

Coletiva Feminina

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Lugar	T.Pontos	Class.
15	Ana Bonifácio	CPRADB	Sen F	35	223	1ª
	Susana Pereira	CPRADB	F50	93		
	Cátia Montez	CPRADB	F35	95		
13	Sandra Gonçalves	BA	F50	59	235	2ª
	Mercês Guarda	BA	F35	76		
	Nélia Pedrosa	BA	F45	100		

10º TRAIL OFF-ROAD DA BARREIRA

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Cláudio Loureiro	G.A.Caranguejeira	M35	100	1:32:02.764
2	ANDRÉ FILIPE	CPR A-do-Barbas	M35	90	1:33:10.144
3	CARLOS BÁRBARA	A. C. S. Mamede	M35	80	1:34:52.847
4	FILIPE AZEVEDO	CPR A-do-Barbas	Sen M	70	1:35:14.064
5	JOÃO SANTOS	Clube de Atletismo da Nazaré	Sen M	65	1:37:12.138
6	DIOGO VIANA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	60	1:38:33.863
7	JOEL COUTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	55	1:39:45.046
8	Luis Campino	G.A.Caranguejeira	M40	50	1:43:43.729
9	ANDRÉ BENTO	G.R.CORREDOURA	Sen M	45	1:44:28.860
10	FILIPE NOGUEIRA	NCA Águias	M50	40	1:44:49.613
11	LUÍS LISBOA	NCA Águias	M40	35	1:44:50.111
12	VÍTOR GODINHO	Individual	M45	34	1:46:15.682
13	EMANUEL BATISTA	A. C. S. Mamede	M50	33	1:46:19.880
14	PEDRO FERREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	32	1:46:20.407
15	PAULINO SOUSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	31	1:47:27.284
16	JOÃO PEDROSA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	30	1:48:09.599
17	DANIEL JAULINO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	29	1:48:13.183
18	RUI ISIDORO	ARLU TRAIL	M45	28	1:48:19.015
19	MANUEL FERNANDES	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M35	27	1:48:56.607
20	LUIS RODRIGUES	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M45	26	1:49:29.080
21	HENRIQUE FERNANDES	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M40	25	1:51:55.470
22	MARTINHO PEDROSA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	24	1:52:02.906
23	JORGE MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	23	1:53:29.396
24	ACÁCIO GOMES	ARCD Mendiga	M50	22	1:55:07.709
25	ENATO ALEXANDRE FERREIF	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	21	1:55:28.208
26	ANA BONIFÁCIO	CPR A-do-Barbas	Sen F	100	1:54:09.528
27	RODOLFO MARQUES	CRP Ribafria	M35	20	1:55:44.785
28	GONÇALO HENRIQUES	Clube de Atletismo da Nazaré	Sen M	19	1:55:56.477
29	NELSON JORGE	NCA Águias	M55	18	1:57:20.973
30	DIOGO FRAZÃO SILVA FÉTEIR	G.R.CORREDOURA	Sen M	17	1:58:16.453
31	JOAQUIM DUARTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	16	1:58:32.218
32	HORÁCIO GASPAS	G.A.Caranguejeira	M50	15	1:58:44.399
33	RODRIGO NOIVO	ARLU TRAIL	Sen M	14	1:59:15.148
34	FRANCISCO FERREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	13	1:59:47.786
35	PEDRO SERRAZINA LUÍS	GRF BENEDITA-ATLETISMO	SUB23 M	12	1:59:52.346
36	NUNO SANTOS	NCA Águias	M45	11	2:00:18.122

37	SÉRGIO CABECINHAS	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	10	2:04:00.291
38	PEDRO GOMES	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M45	9	2:04:38.953
39	FILIPA CASIMIRO	A. C. S. Mamede	F40	90	2:03:18.108
40	LUÍS CAMPOS	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	8	2:05:12.146
41	DANIEL MATIAS	G.R.CORREDOURA	Sen M	7	2:05:20.873
42	JOSÉ AGOSTINHO	Bairro dos Anjos	M65	6	2:05:43.835
43	FERNANDO DOMINGUES	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	5	2:05:49.247
44	MANUEL FERREIRA	ADR Mata	M65	4	2:05:52.713
45	DÉLIO PASCOAL	NCA Águias	M40	3	2:06:05.700
46	NUNO CORDEIRO	Clube veteranos do Lis	M45	2	2:06:07.625
47	SANDRA GONÇALVES	Bairro dos Anjos	F50	80	2:05:57.193
48	GUSTAVO OLIVEIRA	Individual	M45	1	2:06:13.153
49	MILTON DUARTE	GDRC UNIDOS	Sen M	1	2:06:48.542
50	FÁBIO FERREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	1	2:07:05.309
51	ALEXANDRE VIEIRA	A. C. S. Mamede	M45	1	2:07:17.907
52	DINIS SANTOS	NCA Águias	M50	1	2:08:01.523
53	DAVID SIMÕES	ARLU TRAIL	M40	1	2:09:38.010
54	LUIS FERNANDES	CPR A-do-Barbas	M45	1	2:09:50.713
55	LUCAS VAZ	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	1	2:09:55.960
56	Luis Guarda	G.A.Caranguejeira	M55	1	2:11:29.519
57	VIRGINIA SIMÕES	NCA Águias	F45	70	2:09:54.316
58	CÁTIA MONTEZ	CPR A-do-Barbas	F35	65	2:09:54.871
59	SANDRO VILELA	GDRC UNIDOS	M45	1	2:11:32.323
60	LUIS ROSA	GDRC UNIDOS	Sen M	1	2:12:16.123
61	ANTÓNIO POEIRAS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	1	2:12:32.652
62	FILIFE CARVALHEIRO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M60	1	2:13:03.997
63	VIRGILIO ALBERTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	1	2:14:11.833
64	MÁRIO GONÇALVES SALGAD	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M50	1	2:15:10.800
65	ANTÓNIO FERREIRA	CPR A-do-Barbas	M65	1	2:15:19.276
66	GONÇALO FERREIRA	ARLU TRAIL	M40	1	2:15:29.996
67	LUÍS CAMPOS	Bairro dos Anjos	M50	1	2:16:51.556
68	VÍTOR AREIA	A.R.L.U trail	M50	1	2:16:59.000
69	PEDRO CORREIA	ARLU TRAIL	M50	1	2:18:08.767
70	CARLOS CONCEIÇÃO	CSCRFCHARNECA	M50	1	2:20:28.143
71	CAROLINA CARDOSO ROSA	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	Sen F	60	2:17:42.332
72	MERCÊS GUARDA	Bairro dos Anjos	F35	55	2:18:06.465
73	JOÃO REIS	GDRC UNIDOS	Sen M	1	2:20:46.537

74	STEFANY OLIVEIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen F	50	2:18:50.108
75	SARA ALVES	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen F	45	2:19:12.218
76	MANUEL DEUS	ARLU TRAIL	M60	1	2:21:27.120
77	INÊS TOMÁS	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	Sen F	40	2:20:35.331
78	NOÉ BATISTA	G.A.Caranguejeira	M40	1	2:22:09.696
79	CAROLINA SIMÕES	NCA Águias	Sen F	35	2:21:02.232
80	HELDER ABREU	NCA Águias	M45	1	2:22:22.858
81	JOSÉ RATO	Clube de Atletismo da Nazaré	M65	1	2:28:42.082
82	HÉLDER PINTO	Porto de Mós a Correr	M45	1	2:29:09.566
83	CATARINA AFONSO	Grupo Alegre Unido Bajouca	F40	34	2:26:34.793
84	INÊS GASPAR	Porto de Mós a Correr	F35	33	2:27:08.616
85	LURDES GASPAR	ARLU TRAIL	F50	32	2:27:43.929
86	NÉLIA PEDROSA	Bairro dos Anjos	F45	31	2:28:08.269
87	ANTÓNIO DUARTE SANTANA	CSCRFCHARNECA	M40	1	2:34:51.040
88	ANA MARIA SERRA FERNANDES	Liz Runners	F50	30	2:28:51.424
89	ANA PAULA DAS NEVES SANTANA	Porto de Mós a Correr	F60	29	2:29:07.175
90	RUI NETO	Bairro dos Anjos	M45	1	2:35:48.575
91	CARLA RODRIGUES	NCA Águias	F45	28	2:31:53.724
92	CRISTINA GRAÇA	NCA Águias	F50	27	2:31:54.048
93	MARCO PASCOAL	Vilaventura Trail	M40	1	2:37:20.471
94	JOÃO LOPES	Vilaventura Trail	Sen M	1	2:37:22.254
95	LUÍS NEVES	CSCRFCHARNECA	M60	1	2:37:26.350
96	JORGE GALHISPO	G.A.Caranguejeira	M50	1	2:37:54.734
97	MIGUEL MATIAS	CSCRFCHARNECA	M50	1	2:39:01.493
98	MIGUEL GOMES DOS SANTOS	CSCRFCHARNECA	M45	1	2:41:02.240
99	LUÍS DELGADO	Clube de Atletismo da Nazaré	M60	1	2:59:47.253

10º TRAIL OFF-ROAD DA BARREIRA

Coletiva Masculina						
Pont	Nome	Equipa	Escalão	Lugar	T.Pontos	Class.
15	DIOGO VIANA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	6	27	1ª
	JOEL COUTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	7		
	PEDRO FERREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	14		
13	Cláudio Loureiro	G.A.Caranguejeira	M35	1	41	2ª
	Luis Campino	G.A.Caranguejeira	M40	8		
	HORÁCIO GASPAS	G.A.Caranguejeira	M50	32		
11	FILIPE NOGUEIRA	NCA Águias	M50	10	50	3ª
	LUÍS LISBOA	NCA Águias	M40	11		
	NELSON JORGE	NCA Águias	M55	29		
9	MANUEL FERNANDES	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M35	19	60	4ª
	LUIS RODRIGUES	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M45	20		
	HENRIQUE FERNANDES	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M40	21		
8	ANDRÉ FILIPE	CPR A-do-Barbas	M35	2	60	5ª
	FILIPE AZEVEDO	CPR A-do-Barbas	Sen M	4		
	LUIS FERNANDES	CPR A-do-Barbas	M45	54		
7	CARLOS BÁRBARA	A. C. S. Mamede	M35	3	67	6ª
	EMANUEL BATISTA	A. C. S. Mamede	M50	13		
	ALEXANDRE VIEIRA	A. C. S. Mamede	M45	51		
6	PAULINO SOUSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	15	69	7ª
	JORGE MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	23		
	JOAQUIM DUARTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	31		
5	ANDRÉ BENTO	G.R.CORREDOURA	Sen M	9	80	8ª
	DIOGO FRAZÃO SILVA FÉTEIR	G.R.CORREDOURA	Sen M	30		
	DANIEL MATIAS	G.R.CORREDOURA	Sen M	41		
4	RUI ISIDORO	ARLU TRAIL	M45	18	104	9ª
	RODRIGO NOIVO	ARLU TRAIL	Sen M	33		
	DAVID SIMÕES	ARLU TRAIL	M40	53		
3	JOÃO SANTOS	Clube de Atletismo da Nazaré	Sen M	5	114	10ª
	GONÇALO HENRIQUES	Clube de Atletismo da Nazaré	Sen M	28		
	JOSÉ RATO	Clube de Atletismo da Nazaré	M65	81		
2	MILTON DUARTE	GDRG UNIDOS	Sen M	49	168	11ª
	SANDRO VILELA	GDRG UNIDOS	M45	59		
	LUIS ROSA	GDRG UNIDOS	Sen M	60		
1	JOSÉ AGOSTINHO	Bairro dos Anjos	M65	42	199	12ª
	LUÍS CAMPOS	Bairro dos Anjos	M50	67		
	RUI NETO	Bairro dos Anjos	M45	90		

10º TRAIL OFF-ROAD DA BARREIRA

Coletiva Feminina

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Lugar	T.Pontos	Class.
15	SANDRA GONÇALVES	Bairro dos Anjos	F50	47	205	1ª
	MERCÊS GUARDA	Bairro dos Anjos	F35	72		
	NÉLIA PEDROSA	Bairro dos Anjos	F45	86		
13	VIRGINIA SIMÕES	NCA Águias	F45	57	227	2ª
	CAROLINA SIMÕES	NCA Águias	Sen F	79		
	CARLA RODRIGUES	NCA Águias	F45	91		

Trail Terras Ansião

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Fábio Filipe	ACSM - ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	M35	100	01:45:29.363
2	André Filipe	CPR A-DO-BARBAS	M35	90	01:45:29.727
3	Carlos Fernandes	CROSSMATES	M35	80	01:47:52.190
4	João Tomás	ACSM - ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	M SEN	70	01:48:59.893
5	Filipe Azevedo	CPR A-DO-BARBAS	M SEN	65	01:49:29.300
6	Cláudio Loureiro	G.A. CARANGUEJEIRA	M35	60	01:50:55.110
7	Marco Gomes	ANSIBIKERS	M SEN	55	01:51:08.863
8	João Santos	CAN - CLUBE ATLETISMO DA NAZARÉ	M SEN	50	01:54:04.453
9	Diogo Viana	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M35	45	01:55:08.880
10	Alexandre Sousa	CPR A-DO-BARBAS	M35	40	01:56:47.347
11	Joel Couto	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M45	35	01:56:49.367
12	Filipe Nogueira	NCA ÁGUIAS	M50	34	02:00:28.693
13	Pedro Ferreira	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M SEN	33	02:00:36.077
14	Manuel Fernandes	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M35	32	02:01:33.810
15	António Reis	CROSSMATES	M SUB23	31	02:02:33.587
16	Renato Almeida	CROSSMATES	M SEN	30	02:02:33.863
17	Luis Campino	G.A. CARANGUEJEIRA	M40	29	02:03:22.960
18	Licínio Carreira	AC VERMOIL	M50	28	02:03:48.640
19	João Pedrosa	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M SUB23	27	02:04:31.150
20	Carlos Marques	BAIRRO DOS ANJOS	M45	26	02:05:00.377
21	Luís Lisboa	NCA ÁGUIAS	M40	25	02:05:14.677
22	António Oliveira	LIZRUNNER	M40	24	02:05:27.867
23	Daniel Jaulino	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M55	23	02:05:29.840
24	Rui Isidoro	ARLU TRAIL	M45	22	02:06:54.903
25	Tiago Amaral	CLUBE DESPORTIVO PATAIENSE	M SEN	21	02:08:29.097
26	Luis Rodrigues	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M45	20	02:09:21.207
27	Rodrigo Noivo	ARLU TRAIL	M SEN	19	02:13:24.487
28	Gonçalo Henriques	CAN - CLUBE ATLETISMO DA NAZARÉ	M SEN	18	02:13:34.000
29	Nuno Mendes	SICÓTRILHOS	M35	17	02:13:42.183
30	Ricardo Cruz	CROSSMATES	M SEN	16	02:14:19.277
31	Joaquim Henriques	CA BARREIRA	M50	15	02:14:24.437
32	Carlos Fernandes	CROSSMATES	M SEN	14	02:15:05.850
33	Ricardo Vicente	CROSSMATES	M SEN	13	02:15:05.857
34	Nuno Santos	NCA ÁGUIAS	M45	12	02:15:54.453
35	Luís Lopes	SICÓTRILHOS	M SEN	11	02:16:11.397
36	Renato Ferreira	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M SEN	10	02:16:28.190

37	Ana Bonifácio	CPR A-DO-BARBAS	F SEN	100	02:18:48.867
38	Paulo Correia	ACSM - ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	M35	9	02:18:57.177
39	Horacio Gaspar	G.A. CARANGUEJEIRA	M50	8	02:19:13.440
40	João Batista	SICÓTRILHOS	M40	7	02:20:14.547
41	André Crespo	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M SEN	6	02:20:57.893
42	João Sacramento	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M35	5	02:22:21.947
43	Luís Fernandes	CPR A-DO-BARBAS	M45	4	02:24:27.957
44	Milton Branco	SICÓTRILHOS	M40	3	02:24:30.970
45	Délio Pascoal	NCA ÁGUIAS	M40	2	02:25:12.720
46	Elio Silva	ARLU TRAIL	M35	1	02:27:05.483
47	Sérgio Cabecinhas	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M40	1	02:27:11.993
48	Mário Salgado	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M50	1	02:29:35.893
49	José Agostinho	BAIRRO DOS ANJOS	M65	1	02:29:36.310
50	Rui Pereira	CA BARREIRA	M65	1	02:29:38.260
51	Henrique Antunes	VILAVENTURA TRAIL	M35	1	02:29:43.940
52	Luís Campos	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M35	1	02:29:56.503
53	Germano Capela	CA BARREIRA	M55	1	02:33:46.680
54	Martinho Pedrosa	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M55	1	02:34:40.070
55	Nelson Lopes	SICÓTRILHOS	M SEN	1	02:34:48.347
56	Henrique Carvalheiro	ACRM SILVEIRINHA GRANDE CLARAS	M40	1	02:34:54.797
57	Nelson Jorge	NCA ÁGUIAS	M55	1	02:35:57.417
58	Fernando Domingues	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M40	1	02:36:54.597
59	Énio Mota	ARLU TRAIL	M45	1	02:38:10.327
60	Filipe Frade	CPR A-DO-BARBAS	M50	1	02:38:12.273
61	Sandra Gonçalves	BAIRRO DOS ANJOS	F50	90	02:38:13.100
62	Dinis Santos	NCA ÁGUIAS	M50	1	02:39:43.060
63	David Simões	ARLU TRAIL	M40	1	02:40:41.677
64	Joao Reis	GDRC UNIDOS	M SEN	1	02:41:07.820
65	Fábio Ferreira	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M SEN	1	02:44:12.547
66	João Batista	SICÓTRILHOS	M40	1	02:44:16.520
67	Tiago Oliveira	SICÓTRILHOS	M40	1	02:48:34.857
68	Marco Reis	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M SEN	1	02:48:59.447
69	Filipe Carvalheiro	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M60	1	02:51:13.800

Trail Terras Ansião

Coletiva Masculina

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Lugar	T.Pontos	Class.
15	André Filipe	CPR A-DO-BARBAS	M35	2	17	1ª
	Filipe Azevedo	CPR A-DO-BARBAS	M SEN	5		
	Alexandre Sousa	CPR A-DO-BARBAS	M35	10		
13	Diogo Viana	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M35	9	33	2ª
	Joel Couto	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M45	11		
	Pedro Ferreira	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	M SEN	13		
11	Carlos Fernandes	CROSSMATES	M35	3	34	3ª
	António Reis	CROSSMATES	M SUB23	15		
	Renato Almeida	CROSSMATES	M SEN	16		
9	Fábio Filipe	ACSM - ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	M35	1	43	4ª
	João Tomás	ACSM - ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	M SEN	4		
	Paulo Correia	ACSM - ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	M35	38		
8	Cláudio Loureiro	G.A. CARANGUEJEIRA	M35	6	62	5ª
	Luis Campino	G.A. CARANGUEJEIRA	M40	17		
	Horacio Gaspar	G.A. CARANGUEJEIRA	M50	39		
7	Filipe Nogueira	NCA ÁGUIAS	M50	12	67	6ª
	Luís Lisboa	NCA ÁGUIAS	M40	21		
	Nuno Santos	NCA ÁGUIAS	M45	34		
6	Manuel Fernandes	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M35	14	82	7ª
	Luis Rodrigues	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M45	26		
	João Sacramento	SCPOMBAL/TRAILTEAM	M35	42		
5	Rui Isidoro	ARLU TRAIL	M45	24	97	8ª
	Rodrigo Noivo	ARLU TRAIL	M SEN	27		
	Elio Silva	ARLU TRAIL	M35	46		
4	Luís Lopes	SICÓTRILHOS	M SEN	29	104	9ª
	João Batista	SICÓTRILHOS	M40	35		
	Milton Branco	SICÓTRILHOS	M40	40		
3	João Santos	CAN - CLUBE ATLETISMO DA NAZARÉ	M SEN	8	116	10ª
	Gonçalo Henriques	CAN - CLUBE ATLETISMO DA NAZARÉ	M SEN	28		
	José Rato	CAN - CLUBE ATLETISMO DA NAZARÉ	M65	80		

Trail Terras Ansião

Coletiva Feminina

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Lugar	T.Pontos	Class.
15	Carolina Rosa	SCPOMBAL/TRAILTEAM	F SEN	72	232	1ª
	Inês Tomás	SCPOMBAL/TRAILTEAM	F SEN	75		
	Filomena Carvalho	SCPOMBAL/TRAILTEAM	F45	85		
13	Virginia Simoes	NCA ÁGUIAS	F45	71	248	2ª
	Carolina Simões	NCA ÁGUIAS	F SEN	83		
	Cristina Graça	NCA ÁGUIAS	F50	94		

TRAIL DOS MOINHOS DA BAJOUCA 2024

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	CLÁUDIO LOUREIRO	G.A.Caranguejeira	M35	100	1:34:28.212
2	FILIFE AZEVEDO	CPR A-do-Barbas	Sen M	90	1:36:00.417
3	LICÍNIO SANTOS SILVA	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	80	1:37:07.372
4	JOÃO SANTOS	Clube de Atletismo da Nazaré	Sen M	70	1:38:15.781
5	DIOGO VIANA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	65	1:38:17.440
6	ALEXANDRE SOUSA	CPR A-do-Barbas	M35	60	1:41:52.478
7	JOÃO PEDROSA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	55	1:42:36.193
8	LICÍNIO CARREIRA	AC VERMOIL	M50	50	1:43:32.664
9	JOEL COUTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	45	1:43:53.980
10	FILIFE NOGUEIRA	NCA Águias	M50	40	1:44:11.946
11	JOÃO ALEXANDRE CAMACHO	A. C. S. Mamede	SUB23 M	35	1:45:32.586
12	MANUEL FERNANDES	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	M35	34	1:45:43.297
13	JOEL SILVA	ADR Mata	M35	33	1:45:55.891
14	HUGO HORTA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	32	1:46:44.250
15	LUIS CAMPINO	G.A.Caranguejeira	M40	31	1:47:15.085
16	LUÍS AVELAR	Crossmates	M45	30	1:47:59.758
17	PAULINO SOUSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	29	1:48:30.298
18	PEDRO SILVA	CPR A-do-Barbas	Sen M	28	1:49:27.485
19	JOÃO COSTA	SicóTrilhos	Sen M	27	1:49:32.091
20	JOAQUIM DUARTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	26	1:50:46.107
21	RODRIGO NOIVO	ARLU TRAIL	Sen M	25	1:51:17.223
22	RENATO ALMEIDA	Crossmates	Sen M	24	1:51:52.082
23	DANIEL JAULINO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	23	1:51:57.863
24	LUÍS LISBOA	NCA Águias	M40	22	1:52:08.636
25	LEANDRO DELGADO	ARLU TRAIL	M40	21	1:52:17.688
26	MARTINHO PEDROSA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	20	1:52:20.798
27	ANTONIO OLIVEIRA	LIZ RUNNERS	M40	19	1:52:53.932
28	ANTÓNIO REIS	Crossmates	SUB23 M	18	1:53:18.107
29	AMÍLCAR BRITO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	17	1:54:54.513
30	JOÃO SANTANA	ADR Mata	M35	16	1:55:30.576
31	ANDRÉ CRESPO	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	15	1:57:10.293
32	NUNO SANTOS	NCA Águias	M45	14	1:57:18.389
33	FRANCISCO FERREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	13	1:59:14.530
34	ELIO SILVA	ARLU TRAIL	M35	12	1:59:28.997
35	ANTONIO SILVINO	AC VERMOIL	M60	11	2:00:28.120
36	JOÃO FERNANDES	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	M40	10	2:01:04.210

37	ANA BONIFÁCIO	CPR A-do-Barbas	Sen F	100	2:01:43.486
38	PEDRO RODRIGUES	CPR A-do-Barbas	M55	9	2:03:38.335
39	RUI PEREIRA	CA Barreira	M65	8	2:03:46.480
40	FERNANDO DOMINGUES	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	7	2:04:16.822
41	ENATO ALEXANDRE FERREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	6	2:04:41.745
42	PAULO ALEXANDRE MENDES	ARLU TRAIL	M40	5	2:04:43.925
43	DANIEL LOURENÇO	CA Barreira	M50	4	2:05:45.026
44	PEDRO FETAL	A. C. S. Mamede	M35	3	2:06:31.662
45	JOSÉ AGOSTINHO	Bairro dos Anjos	M65	2	2:06:54.475
46	GUSTAVO OLIVEIRA		M45	1	2:07:04.270
47	SÉRGIO CABECINHAS	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	1	2:07:30.504
48	HORÁCIO GASPAR	G.A.Caranguejeira	M50	1	2:08:12.732
49	FILIFE FRADE	CPR A-do-Barbas	M50	1	2:09:14.441
50	NUNO MENDES	SicóTrilhos	M35	1	2:10:03.988
51	HUGO NEVES	ARLU TRAIL	Sen M	1	2:10:20.313
52	LUIS GUARDA	G.A.Caranguejeira	M55	1	2:10:55.385
53	FÁBIO FERREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	1	2:11:22.664
54	RICARDO NUNES	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	1	2:11:31.937
55	TIAGO ROSA	A. C. S. Mamede	Sen M	1	2:11:53.281
56	LUÍS SERRA	Bairro dos Anjos	M35	1	2:12:12.639
57	MARCO REIS	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	1	2:12:56.690
58	SANDRA GONÇALVES	Bairro dos Anjos	F50	90	2:13:12.661
59	JOEL SANTOS	ACRM Silveirinha Grande e Claras	M35	1	2:15:33.371
60	SARA GONÇALVES	SicóTrilhos	Sen F	80	2:15:54.433
61	LUÍS FILIPE CARVALHEIRO	ACRM Silveirinha Grande e Claras	M50	1	2:16:12.265
62	HENRIQUE ANTUNES	Vilaventura Trail	M35	1	2:16:16.843
63	INÊS TOMÁS	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	Sen F	70	2:16:52.837
64	MANUEL FERREIRA	ADR Mata	M65	1	2:18:11.504
65	NELSON JORGE	NCA Águias	M55	1	2:19:05.383
66	DÉLIO PASCOAL	NCA Águias	M40	1	2:19:07.740
67	CAROLINA CARDOSO ROSA	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	Sen F	65	2:22:53.319
68	ROGÉRIO DUARTE	Bairro dos Anjos	M45	1	2:22:54.591
69	ANTÓNIO FERREIRA	CPR A-do-Barbas	M65	1	2:22:54.765

TRAIL DOS MOINHOS DA BAJOUCA 2024

Coletiva Masculina						
Pont	Nome	Equipa	Escalão	Lugar	T.Pontos	Class.
15	LICÍNIO SANTOS SILVA	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	3	15	1ª
	DIOGO VIANA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	5		
	JOÃO PEDROSA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	7		
13	FILIFE AZEVEDO	CPR A-do-Barbas	Sen M	2	26	2ª
	ALEXANDRE SOUSA	CPR A-do-Barbas	M35	6		
	PEDRO SILVA	CPR A-do-Barbas	Sen M	18		
11	CLÁUDIO LOUREIRO	G.A.Caranguejeira	M35	1	64	3ª
	LUIS CAMPINO	G.A.Caranguejeira	M40	15		
	HORÁCIO GASPAR	G.A.Caranguejeira	M50	48		
9	LUÍS AVELAR	Crossmates	M45	16	66	4ª
	RENATO ALMEIDA	Crossmates	Sen M	22		
	ANTÓNIO REIS	Crossmates	SUB23 M	28		
8	PAULINO SOUSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	17	66	5ª
	JOAQUIM DUARTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	20		
	AMÍLCAR BRITO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	29		
7	FILIFE NOGUEIRA	NCA Águias	M50	10	66	6ª
	LUÍS LISBOA	NCA Águias	M40	24		
	NUNO SANTOS	NCA Águias	M45	32		
6	RODRIGO NOIVO	ARLU TRAIL	Sen M	21	80	7ª
	LEANDRO DELGADO	ARLU TRAIL	M40	25		
	ELIO SILVA	ARLU TRAIL	M35	34		
5	JOEL SILVA	ADR Mata	M35	13	107	8ª
	JOÃO SANTANA	ADR Mata	M35	30		
	MANUEL FERREIRA	ADR Mata	M65	64		
4	JOÃO ALEXANDRE CAMACHO	A. C. S. Mamede	SUB23 M	11	110	9ª
	PEDRO FETAL	A. C. S. Mamede	M35	44		
	TIAGO ROSA	A. C. S. Mamede	Sen M	55		
3	MANUEL FERNANDES	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	M35	12	149	10ª
	JOÃO FERNANDES	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	M40	36		
	MARCELO FERREIRA	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	M45	101		
2	RUI PEREIRA	CA Barreira	M65	39	152	11ª
	DANIEL LOURENÇO	CA Barreira	M50	43		
	GERMANO CAPELA	CA Barreira	M55	70		
1	JOSÉ AGOSTINHO	Bairro dos Anjos	M65	45	169	12ª
	ALEXANDRE PINTO	Bairro dos Anjos	M50	56		
	ÉRIC SALVADO	Bairro dos Anjos	M50	68		
1	JOEL SANTOS	ACRM Silveirinha Grande e Claras	M35	59	215	13ª
	LINO CARRACO	ACRM Silveirinha Grande e Claras	M55	61		
	LUÍS FILIFE CARVALHEIRO	ACRM Silveirinha Grande e Claras	M50	95		

TRAIL DOS MOINHOS DA BAJOUCA 2024

Coletiva Feminina						
Pont	Nome	Equipa	Escalão	Lugar	T.Pontos	Class.
15	INÉS TOMÁS	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	Sen F	63	216	1ª
	CAROLINA CARDOSO ROSA	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	Sen F	67		
	TELMA LOPES	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	Sen F	86		
13	ANA BONIFÁCIO	CPR A-do-Barbas	Sen F	37	245	2ª
	SUSANA PEREIRA	CPR A-do-Barbas	F50	91		
	REGINA FERREIRA	CPR A-do-Barbas	F55	117		

